



SEMMO DA GHENGA

N.2

Affiliato alla
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LXII° - Marzo-Aprile 2026

Carissimi,

Venerdì 13 Febbraio 2026 si è svolta l'Assemblea Elettiva del Gruppo Scarponi per il rinnovo del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Sindaci per il biennio 2026/2027.

In data 23/02/26 si è riunito il Nuovo Consiglio Direttivo per la Votazione/Elezione del **Presidente, Vicepresidente, l'assegnazione delle cariche di Segretario/o, Vice Segretario/o, Cassiera/e, Vice Cassiera/e, del Collegio dei Sindaci, nomina dei componenti delle Commissioni ed assegnazione Incarichi vari.**

Come da **Delibera n°1 del 2024, nel rispetto dell'Articolo 18 del Regolamento, nel corso della prima riunione del Consiglio Direttivo, aveva approvato che i componenti del Direttivo passino da 11 a 13.**

Primo atto si è dato lettura dell'esito della Votazione dell'Assemblea, il quale ha permesso l'insediamento del nuovo Consiglio Direttivo e del Collegio dei Sindaci.

A scrutinio segreto si è proceduto ad eleggere il Presidente e il Vicepresidente

Per alzata di mano la Segretaria e Vicesegretaria

È seguita la nomina dei Responsabili e componenti delle Varie Commissioni: Sentieristica, Gite, Turismo, Scuola, Coordinamento Accompagnamenti Scolastici.

Incarichi: Redazione Giornalino "Semmo da Ghen-ga", Spedizione Giornalino, Gestione del Sito Internet, Tesseramento Telematico, Comunicazione ed Avvisi ai Soci, Libro Relazioni Gite, Pubbliche Relazioni, Cambusieri, Magazzinieri.

Nei riquadri laterali i nominativi dei componenti del Consiglio Direttivo del Collegio dei Sindaci invece nell'ultima pagina i Componenti delle Commissioni ed Incarichi vari...

Non dimenticherò mai di ricordarvi che i SOCI di un Gruppo, nel nostro caso di Escursionismo (e non solo), dovrebbero anche Partecipare/ Collaborare e dedicare alla nostra Associazione un po' del loro tempo a disposizione, anche per tutte le altre Attività che si programmeranno nel biennio 2026/2027.

Colgo l'occasione per ringraziare, le Consiglieri

uscanti, Pedemonte Maria e Visconi Patrizia per il contributo ed il tempo dedicato al Consiglio nel biennio 24/25

Saluto e ringrazio i nuovi Eletti che faranno parte del Consiglio Direttivo nel Biennio 26/27: Altovino Anna Maria, Cogni Angelo e Larosa Fulvio ai quali auguro un proficuo lavoro.

Stesso augurio lo rivolgo ai Consiglieri, Sindaci, ai componenti delle Commissioni ed a coloro che hanno accettato specifici Incarichi.

Come già nei mandati degli anni precedenti sarà mia cura, responsabilità, fare in modo che le Attività del Gruppo Scarponi si possano svolgere sempre regolarmente, portare a termine i programmi già in essere e futuri, in particolare l'organizzazione e la gestione del Programma che svilupperemo per la ricorrenza del 120° anno della Fondazione del Gruppo (1907/2027) e con il contributo di tutti Voi di svilupparne/progettarne molti altri ..

Un ringraziamento e cordiale saluto a tutti

Il Presidente Valenti Graziano

CONSIGLIO DIRETTIVO 2026-2027

VALENTI Graziano	Presidente
DESSÍ Desiderio	Vice Presidente
PERUGI Anna	Segretaria
NACINOVICH Dorita	Vice Segretaria
PROMETTI Gaetano	Cassiere
RIDOLFI Ombretta	Vice Cassiera
ALTOVINO Anna	Consigliere
COGNI Angelo	Consigliere
GUALDANI Fabrizio	Consigliere
LAROSA Fulvio	Consigliere
MASSA Elia	Consigliere
QUERCIA Luciano	Consigliere
SANTI Paolo	Consigliere

COLLEGIO SINDACI 2026-2027

CASSANO Maria Luisa
PARODI Luciano
TORRE Marica

BACHI DA SETA

Questo è il periodo per iniziare l'allevamento dei bachi da seta. Peccato sia una usanza che non si pratica più perché nel frattempo hanno preso piede le fibre sintetiche. Questo breve racconto è lo specchio di quello che avveniva, intorno agli anni 50, nella campagna friulana e che avveniva anche a casa mia.



Bias

Si sentiva il tepore primaverile, la campagna inverdiva sempre più.

Verso metà aprile la zia arrivava a casa dalla Filanda di Latisana con mezza oncia di uova dei bachi da seta, *cavalîrs*.

Erano circa 15 grammi, detto così sembra una nullità ma non potevamo prenderne di più perché si trattava di migliaia di insetti.

Erano uova scure, più piccole di una capocchia di spillo. Si mettevano su un foglio bianco in un angolo tiepido del bordo della stufa economica con sopra delle foglie di gelso trinciate sottilissime.

Dopo due giorni tutte le uova erano schiuse e bisognava continuamente integrare il cibo con foglie, dapprima tagliate un po' più grosse, fino ad arrivare a non tagliarle più ed alla fine del ciclo, mettendo in pasto sulle lettiere i rami di gelso senza più nessuna cura.

Le foglie dovevano essere sempre asciutte pertanto in caso di pioggia, prima di darle da mangiare si mettevano i rami ad asciugare in zona ventilata, appesi sotto al portico.

Durante la prima muta i bachi li tenevamo al piano terra su un tavolo; intanto si approntava l'impianto finale nel solaio.

Si preparavano dei piantoni verticali di legno con dei pioli a uguale distanza sui quali poggiavano delle traversine e su queste dei graticci di cannelle.

A fine lavoro c'erano due lettiere sovrapposte molto ampie.

Dalla seconda muta in poi i bachi si sarebbero sviluppati qui sopra, mangiando in continuazione.

Nella casa si diffondeva un odore dolciastro, piacevole, ed un rumore di sottofondo che non smetteva mai. Un baco che mangia non fa rumore, ma migliaia e migliaia sì.

Se la temperatura calava, rinfrescando, si portavano delle braci di tutoli dalla cucina mettendole dentro ad un calderone di rame: fungeva da stufa e mitigava l'abbassamento del clima.

Noi bambini eravamo operativi sia per andare nei campi a prelevare i rami dei gelsi, sia per passare in continuazione a controllare le lettiere e togliere i bachi che si ammalavano: questi cambiavano colore diventando gialli: bisognava levarli e portarli nel letamaio. I bachi da seta fanno quattro mute, cambiando

proprio la pelle e crescendo di volume; necessitano di grande pulizia e in questo periodo, che dura circa un mese, si era sempre impegnati a soddisfare le loro esigenze.

Un bel giorno i *commensali* non mangiavano più, il rumore si attenuava e le bestioline roteavano il capo rivolto verso l'alto.

Era il momento di preparare il *bosco*: i gambi dei fagioli nani che l'anno precedente si erano coltivati nel granoturco, secchi, erano stati appositamente messi da parte.

Con gli steli di questi si confezionavano tanti mazzetti legati al centro ed allargati alla base e in alto, che prendevano la forma di clessidre.

Si posizionavano verticalmente sulle lettiere e subito i bachi cominciarono a salire, appunto, *facendo il bosco*, continuando a roteare la testa e facendo uscire da ghiandole della bocca una leggera bava che a contatto con l'aria si solidificava.



Il baco si chiudeva nel bozzolo continuando a *filare* all'interno e questa operazione durava circa quattro giorni, poi si trasformava in crisalide.

Rimaneva poco tempo ora, per completare la lavorazione.

Si raccoglievano tutti i bozzoli, ripulendoli della *spelaia*, scartando i dopponi – alcuni si racchiudevano in un bozzolo doppio – e più presto che si poteva si portava il prodotto in Filanda dove il tutto veniva messo nell'acqua bollente, evitando così che le crisalidi sviluppandosi in farfalle potessero bucare il prezioso involucro rovinando la continuità del filo.

Da ora in poi, speciali macchine con un apposito uncino intercettavano il capo del filo e svolgevano a ritroso il lavoro del baco.

A metà maggio era tutto finito.

Era un lavoro dei più impegnativi con un buon reddito per la famiglia.

In pochi anni, con l'avvento delle fibre sintetiche, questa preziosa coltura e cultura è terminata.



GRUPPO SCARPONI
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
e-mail grupposcarponi@gmail.com

Affiliato alla
dal 1946



PROGRAMMA Marzo - Aprile 2026

DOMENICA 01 MARZO 2026 - ANELLO "LEVANTO - PUNTA MESCO - COLLA DEI BAGARI - LEVANTO (E/MEDIA)

- Ritrovo: (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in Treno: Partenze FS Samp. Ore 7:03 - FS Principe Ore 7:11 - Brignole Ore 7:20 (Arrivo a Levanto Ore 8:46)

- Itinerario escursionistico: Levanto FS - Punta Mesco (311 m) - Colla dei Bagari (360 m) - Levanto

Percorso: Km +/- 12,00 - S/D +/- 600 m.

- Ore +/- 5,00 (+Soste e pranzo)

Capi Gita: Valenti Graziano 335 389355

Barabino Maria 347 4021331

Descrizione: la traversata del Promontorio del Mesco da Levanto è una piacevole escursione fra pini e macchia mediterranea, con splendidi panorami sulla costa, sul mare e sull'entroterra. Per tornare passeremo dalla Colla dei Bagari. Il percorso costeggia delle mura Medioevali e una Torre del 13° secolo. Attraverseremo un bosco di pini marittimi e poi dei terreni a terrazza e giù verso Levanto a concludere l'anello.

DOMENICA 01 MARZO 2026 "ANELLO PINO SOPRANO - M.TE MEZZANO" (E/BREVE)

Ritrovo: parcheggio ex hotel S. Biagio ore (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in auto: Torazza dalla galleria di Pino Soprano

Itinerario escursionistico: Pino - M. Pizzo m 536 - M. Butegna m 566 - M. Mezzano m 637

Percorso: Km +/- 8,00 - Ascesa totale: +/- 400 m - Discesa Totale: +/- 400 m - Ore +/- 3,500

Capigita: Luisa Pedemonte 349 361 5249

Aldo Bruzzone 349 246 2278

Descrizione: il primo tratto del percorso fino al monte Mezzano è un continuo lieve sali-scendi, poi inizia la discesa che si conclude con un tratto di 50 m che richiede un po' di attenzione (consigliati i bastoncini). L'anello si chiude con una lunga passeggiata fino alle auto.

Chi volesse alleggerire ulteriormente il percorso può evitare 1,5 km di percorso e 100 m di dislivello in salita.

DOMENICA 08 MARZO 2026 "FESTA DELLA DONNA E PENTOLACCIA A PREMANICO" CON GITE (E/BREVE)

Ritrovo: Posteggio Ex San Biagio (o posteggio ex Plintos di San Desiderio) ore (Tel. sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in auto: Bolzaneto A7-A12 Ge/Est - Corso Castaldi - San Martino- Borgoratti- Nasche- San Desiderio (Posteggio ex Plinthos).

Itinerario Escursionistico: San Desiderio - Via Mogge - Via Terre Rosse - Priasche- Premanico.

-Percorso: +/- Km. 3,00, Disl. 166+166 m.

Ore 2,00 (+Soste e pranzo)

Capi Gita: Bruzzone Aldo 349 2462278

Pedemonte Luisa 349 3615249

Descrizione: partiremo dal posteggio ex Plinthos, ci dirigeremo verso la mattonata di Via Mogge fino all'incrocio di Via Terre Rosse. Gireremo a sx e andremo sull'asfalto per un breve tratto

dove, in una ampia curva andremo ancora a sinistra sullo sterato della località Priasche. Seguiremo in salita il sentiero dei bikers che, zigzagando ci farà giungere al rudere dell'Oratorio di San Terenziano.

Proseguiremo in leggera discesa verso Apparizione fino a che il Capo Gita non riterrà opportuno ritornare all'Oratorio. Proseguiremo ancora con poco di tragitto sulla Costa di Premanico, scenderemo sulla mattonata verso la Chiesa fino alla meta.

(E/MEDIA)

Ritrovo: Posteggio Ex San Biagio (oppure posteggio ex Plintos di San Desiderio) ore (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in Auto: Bolzaneto -Ge/Est - Corso Castaldi- San Martino- Borgoratti- Nasche- San Desiderio (Posteggio ex Plinthos)

Itinerario Escursionistico: Anello San Desiderio (110 m)- Cave di Plinthos- Carupola (354 m)- Costa di Apparizione- Sande- Premanico

Percorso: +/- Km 8,00 - Dislivello +/- m 450 -

Ore +/- 4:30 (+ Soste e Pranzo)

Capi Gita: Biasutti Franco 349 6665303

Perugi Anna 348 9242100

Descrizione: escursione facile, partiremo dal posteggio ex Plinthos a San Desiderio, attraverseremo la località Cave di Plinthos, punteremo verso Carupola attraversando bei castagneti, si raggiungerà la Costa di Apparizione, da qui andremo a Sande...poi raggiungeremo lo spazio vicino alla Parrocchiale di Premanico dove ci fermeremo per le feste in programma in un'area coperta

- CHI HA DIFFICOLTA' A CAMMINARE, PUO' RAGGIUNGIBILE PREMANICO IN AUTO

- OGNUNO POTRA' CUOCERE SULLA PIASTRA LE PROPRIE CARNI E VERDURE - IL GRUPPO OFFRIRA' IL CAFFE' PIU'...

- I COSTI PER ACQUISTI ORGANIZZAZIONE DELLA FESTA E QUOTA DA VERSARE ALLA SOCIETA' CHE CI OSPITA SARANNO SUDDIVISI FRA I TUTTI I PARTECIPANTI

MERCOLEDI' 11 MARZO 2026 "ANELLO DELLE FORNACE" (E/ IMPEGNATIVA)

Ritrovo: (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio auto : Autostrada Genova - Bolzaneto (uscita Ge- Est) - Molassana - Pino Soprano (adiacenza cimitero)

Itinerario escursionistico: Pino Soprano (cimitero) - M. Butenga 566m - M. Alpe 802m- Cappella dell'Assunta Sella 721m

Percorso: Km +/- 15,00 - Salita/Discesa Totali +/- 700 m
Ore +/- 7.00 (COMPRESO SOSTE E PRANZO)

Capigita: Ivano Dessi 333 611 688 1

Massa Elia 347 460 7136

Descrizione: il sentiero delle fornace parte dalle adiacenze del cimitero di Pino Soprano. Percorso in buona parte sul crinale con vista panoramica sulla Val Bisagno e sulla Val Polcevera. Il sentiero inizialmente si sviluppa in parte sul tracciato del metanodotto e successivamente su sentiero classico in direzione Monte Carossino, Monte Alpe e Cappella dell'Assunta Sella. Successivamente percorreremo il sentiero AQ2, sentiero delle Fornace, che ci condurrà a Pino Soprano, termine escursione...

DOMENICA 15 MARZO 2026 - "NERVI - BOGLIASCO - NERVI" (E/IMPEGNATIVA)

Ritrovo: Ore ... Stazione FS Nervi (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio Libero: Treno/Bus/Auto

Itinerario Escursionistico: Nervi - M.te Cordona (786 m) - Bogliasco - Nervi

Percorso: +/- Km. 15,00- Dislivello +/- 800 m

- Ore +/- 6:00 (+ Soste e Pranzo)

Capigita: Nivoi Sergio 331 3670408

- Valenti Graziano 335 389355 - Dessì Desiderio 371 4981405

Descrizione: partiremo dalla stazione FS di Nervi. Dalla statale SS1 Aurelia saliremo da Via Gaiello, Via Crocifisso e Via Croce di ferro fino alla Cappella di San Rocco. I segnali sono due triangoli e ISC (Itinerario Storico Colombiano). Alzandoci di livello potremo catturare un ampissimo panorama che spazia dal M.te di Portofino alle Alpi Marittime. Arriveremo da prima sulla strada panoramica del M.te Fasce; raggiungeremo la Vetta del Cordona con ampia vista, ora, sulla Val Lentro ed oltre. In discesa continueremo verso est sul sentiero parallelo all'asfalto fino alla dorsale che scende a Bogliasco. Proseguiremo sul lungomare per raggiungere Nervi, i Parchi, la Passeggiata Anita Garibaldi

DOMENICA 22 MARZO 2026 - "GIRO DI SENTIERI ATTORNO ALL'AVML" (TAPPA 24) (E/MEDIA)

Ritrovo: Telefonare sempre al Capo gita - NO Whatsapp

Viaggio in auto

Itinerario escursionistico: Km +/- 13,00 - Salita/Discesa Totali +/- 450 m. - Ore +/- 5,00 (+ Soste e pranzo)

Capigita: Quercia Luciano 338 8173072

Aldo Bruzzone 349 2462278

Descrizione: Si parte dal passo dei Giovi direzione Bocchetta dopo un breve tratto di devia verso la chiesetta di san Antonio si prosegue verso AVML, dopo poco, si gira in direzione della Fattoria (campo 52) si prosegue verso l'AVML quindi si gira in direzione Paveto poi Fumeri e quindi si riprende l'AVML direzione passo dei Giovi

MERCOLEDÌ 25 MARZO 2026 "ALBISOLA - BRIC DELLE FORCHE - VARAZZE" (E-IMPEGNATIVA)

Ritrovo: Telefonare al capo gita (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio treno: GE Pontedecimo 7:33 - GE Brignole 8:04 - GE Sampierdarena 8:21 (arrivo Albisola 9:07)

Itinerario escursionistico: Albisola- Sanda - Bric delle Forche mt 452 - Cantalupo - Varazze

Percorso: Km +/- 15,00 - Salita/Discesa Totali +/- Mt. 560 - Ore +/- 7,00 (Compresse soste e pranzo)

Capigita: Enrico Rossi 339 6962413

Maria Barabino 347 4021331

Descrizione: da Albisola si percorrono strade e sentieri che conducono per crinali a Sanda dove faremo una sosta sul Poggio e vedremo il Memoriale agli Statisti della Repubblica. Proseguendo si giunge al Bric delle Forche. In discesa ci spostiamo sui crinali in direzione di Varazze. Escursione panoramica con qualche tratto su asfalto.

DOMENICA 29 MARZO 2026 "ANELLO SPOTORNO - NOLI - SPOTORNO" (E/MEDIA)

Ritrovo: Stazione FS (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in Treno: SEGUIRANNO INFORMAZIONI

Itinerario escursionistico: Spotorno - Noli - Bricco dei Corvi (376 m.) - Spotorno

Percorso: +/- Km 14,00 - Salita/Discesa Totali +/- 450 m. - Ore +/- 6,00 (+ Soste pranzo)

Capigita: Derio Dessì 377 2071195

Nivoi Sergio 331 3670408 - Quercia Luciano 338 8173072

Descrizione: visitiamo paesi rivieraschi ricchi di testimonianze storiche, usciti dalla stazione si attraversa il paese sino alla passeggiata a mare , che percorriamo a ponente per due Km. Uscendo dalla cittadina si ritrova il tradizionale paesaggio agrario fatto di fasce con viti e oliveti ,oltre al panorama con scorci sorprendenti

LUNEDÌ 6 APRILE 2026 - "ANELLO "BUSALLA - MIGNANEGO" (E/MEDIA)

Ritrovo: FS di Busalla Ore ... (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in Treno: SEGUIRANNO INFORMAZIONI

Itinerario Escursionistico: Busalla (361 m) - Bric Montaldo (620 m) - Pian di Reste (800 m) - Croce di Garzo (747 m) - Piano Orizzontale (140 m)

Percorso: +/- Km 13,00 - Dislivello +/- m 506 - Ore +/- 5,00 (+ Soste e Pranzo)

Capigita: Barabino Maria 347 4021331

Perugi Anna 348 9242100

Descrizione: inizio percorso dalla FS di Busalla, si segue il sentiero FIE verso la Bocchetta, si raggiungono la Cappelletta Madonna del Buon Consiglio e le pendici est del Bric Montaldo. Prima del Passo della Bocchetta si lascia il sentiero FIE ed attraverso il Pian delle Reste si arriva al M.te Croce di Garzo che offre bei panorami di Isoverde e Val di Lemme. Poi la discesa verso Ponterosso e la Stazione di Piano Orizzontale.

MERCOLEDÌ 08 APRILE 2026 "CHIAVARI - MONTALLEGRO - RAPALLO" (E/IMPEGNATIVA)

Ritrovo: Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp"

Viaggio Treno : Sampierdarena Ore 7:03 - P. Principe Ore 7:11 - Ge/Brignole Ore 7:20

Itinerario escursionistico: Chiavari - Passo dell'Anchetta 474 mt - Santuario Montallegro Mt.600 - Rapallo

Percorso: Km +/- 16,00 - Salita/Discesa Totali +/- Mt.780 Ore +/- 7,00 (COMPRESSE SOSTE E PRANZO)

Capigita: Ivano Dessì 333 611 688 1

Barabino Maria 347 402 1331

Descrizione: questo percorso è una variante del Sentiero Verde Azzurro che collega Ventimiglia con Luni. Il percorso che da Chiavari conduce al Santuario di Montallegro si svolge tra scalinate, fasce terrazzate, uliveti e un esteso splendido bosco di Lecci in prossimità del Santuario. Molto panoramica...

DOMENICA 12 APRILE 2026 "ANELLO DI VARAZZE" (E/MEDIA)

Ritrovo: Tel. sempre al Capo Gita - NO Whatsapp

Viaggio in treno (seguiranno informazioni)

Itinerario escursionistico: Varazze- Bric delle Forche - Varazze

Percorso: Km +/- 14,00 - Salita/Discesa Totali +/- 528 m.

- Ore +/- 5,30 (+ Soste e pranzo)

Capigita: Fulvio Larosa 345 6963111

- Valenti Graziano 335 389355

Descrizione: un facile e panoramico anello sulle alture di Varazze toccando le frazioni di Cantalupo e Castagnabuona, percorso misto asfalto e sentiero fattibile da tutti fino al Bric delle Forche m.451

**SABATO 18 APRILE - COMMEMORAZIONI RESISTENZA IN PRAGLIA PRESSO IL MONUMENTO DEDICATO DAL G. SCAR-
PONI AI PARTIGIANI UCCISI 82 ANNI FA IN QUELLA ZONA**

Terminata la Cerimonia per chi lo desidera ci trasferiremo a Langasco per "Pranzo presso La Società Cattolica"
LE ADESIONI AL PRANZO devono pervenire entro VENERDI' 10 APRILE ORE 21:00 a VALENTI Graziano 335 389355
SEGUIRANNO INFORMAZIONI

**DOMENICA 19 APRILE 2026 " ISOLA DELLA PALMARIA"
(E/BREVE)**

Ritrovo: Posteggio ex San Biagio Ore (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio FACOLTATIVO in AUTO o TRENO: SEGUIRANNO INFORMAZIONI

Itinerario Escursionistico sull'Isola: Terrizzo "sentiero 510 a Sx"- Torre Scuola del 1606 - Casa del Roccio (ex postazione fotoelettrica) - Insenatura del Pozzale- Capo Isola - Forte Cavour - Le Bocche - Terrizzo.

Percorso: +/- Km 8,00 - Dislivello +/- m 300

- Ore +/- 3:30 (+ Soste e Pranzo)

Capi Gita: Valenti Graziano 335 389355

Dessì Desiderio 371 4981405

Descrizione: Palmaria è un piccolo paradiso per gli amanti del trekking. E' attraversata da una fitta rete di sentieri. E' interessante per le bellezze panoramiche che si possono ammirare lungo tutto il periplo dell'Isola.

**MERCOLEDÌ 22 APRILE 2026 "MONTE REALE"
(E/IMPEGNATIVA)**

Ritrovo: Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp

Viaggio TRENO : GE/Brignole 7:51 - GE Sampierdarena 8:06

GE/Pontedecimo 8:24 - Ronco Scrivia 8:47

Itinerario escursionistico: Stazione di Ronco S.mt 320

M.te Reale mt 902 - Minceto mt 650 - Bastia mt 650 - Sarissola Busalla mt 350

Percorso: Km +/- 15,00 - Salita/Discesa Totali +/- 800 m -

Ore 7,00 (COMPRESSE SOSTE E PRANZO)

Capigita: Enrico Rossi 339 6962413

Massa Elia 347 4607136

Descrizione: a Ronco ci aspetta un'impegnativa salita di circa 600 metri che però ci permette di lasciarci alle spalle quasi tutta la salita. Giunti in vetta, se la giornata è serena, ci potremo gustare un panorama eccezionale che va dalle Alpi Marittime sino alle dolomiti di Brenta. Dopo un adeguato riposo riprendiamo il cammino percorrendo il lungo crinale in direzione di Crocefieschi. In prossimità del Bric dell'Aiuola deviamo però verso Bastia e proseguendo per crinale giù sino a Sarissola e Busalla.

**SABATO 25 APRILE 2026 "PORTIAMO IL TRICOLORE SUL
M.TE ANTOLA"**

Alle Ore 11:00 Commemorazione 81° della Liberazione dai Nazi/Fascisti presso la Croce sull'Antola.

Il Gruppo Scarponi organizza 2 escursioni. Per entrambe pranzo al Sacco o Pranzo al Rifugio con prenotazione obbligatoria entro il 3/4/26

: SEGUIRANNO INFORMAZIONI max 30 persone)

Telefonare a Valenti Graziano 335 389355

**PROPOSTA 1° GITA (E/IMPEGNATIVA)
"PASSO DELL'INCISA MONTE ANTOLA"**

Ritrovo: telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp

Viaggio in auto proprie

Itinerario escursionistico: Passo dell'Incisa (1069 m.) - Monte Antola (1605 m.)

Percorso: +/- Km 15,00 - Salita/Discesa Totali +/- 720 m. - Ore

+/- 6,00 (+ Soste e pranzo)

Capigita: Derio Dessì 377 2071195

Nivoi Sergio 331 3670408

Descrizione: partendo dal passo dell'Incisa ci recheremo sul monte Antola per commemorare i partigiani nell'anniversario della liberazione

**PROPOSTA 2° GITA - (E/ MEDIA)
CASA DEL ROMANO - M.TE ANTOLA**

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio ore ... (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in auto: Bolzaneto / Torriglia / Casa del Romano

Itinerario escursionistico: Casa del Romano 1389 m -

Passo Tre Croci 1495 m - Monte Antola 1597m.

Salita: 400 m - Ore di cammino totali: 5

- Lunghezza totale Km 12

Capigita: Maria Luisa Cassano 331 7642363

Biasutti Franco 349 6665303

Descrizione: l'itinerario, privo di eccessivi dislivelli, prende dolcemente quota fra boschi di faggio e ampi prati. Superata una selletta con tavolo e panca (1510 m) si procede su costone finché si sale dolcemente fra i prati dell'ampia dorsale. Dopo un modesto dislivello in discesa e contornata a sud la cima del Monte Tre Croci (1565 m), il sentiero s'immette nel bosco, raggiunge il Passo Tre Croci e salendo lungo il fianco ovest dell'Antola culmina nella grande croce bianca (1597 m)

ANTEPRIME

**VENERDI 1° MAGGIO 2026 "ANELLO PONTEDECIMO - PIETRA-
LAVEZZARA" (E/MEDIA)**

Ritrovo: Piscine di Pontedecimo Ore (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio: auto (in alternativa treno o bus Amt)

Itinerario Escursionistico: Pontedecimo (m 90) - Cesino (m 213)

- Passeise (m.363) - Pietralavezzara (m 520) - Langasco (m 301)

Percorso: +/- Km.14,700 - Dislivello +/- m. 550

- Ore +/- 5,00 (+ Soste e Pranzo)

Capi Gita: Barabino Maria 347 4021331

Perugi Anna 348 9242100

Descrizione: da Pontedecimo percorrendo in salita un tratto d'asfalto si raggiunge Cesino, antico Borgo collinare lungo la Via Postumia, che oggi seguiremo per alcuni tratti. Poi su sentiero incontreremo la Cappellina ed il M.te Passeise; scenderemo per raggiungere la Cappella della Madonna delle Vigne, risalente al 1750. Raggiungeremo località Frizzoni e l'Edicola votiva Segnu Neigru, Pietralavezzara, proseguiremo per Langasco e torneremo alla Madonna Delle Vigne, Cesino per rientrare a Pontedecimo.

**DOMENICA 03 MAGGIO 2026 "ANELLO DI PRELE- VACCAREZZA -
CAPELLETTA DI MONTE MAGGIO" (E/MEDIA)**

Ritrovo: (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in auto: auto proprie

Itinerario escursionistico: Prele (439 m.) - Vaccarezza Cappella di monte Maggio (966 m.)

Percorso: Km +/- 12,00 - Salita/Discesa Totali +/- 690 m. - Ore

+/- 6,00 (+ Soste e Pranzo)

Capigita: Derio Dessì 377 2071195

Nivoi Sergio 331 3670408 - Quercia Luciano 338 8173072

Descrizione: L'escursione che collega Prele Vaccarezza Monte Maggio si snoda nell'entroterra di Genova, principalmente nel comune di Savignone, Si tratta di un itinerario classico della Valle Scrivia che offre viste panoramiche sull'appennino Ligure e, nelle giornate terse, fino al mare. Il Sentiero attraversa boschi di castagni e faggi, alternando tratti di mulattiera a sentieri più stretti.

COMMISSIONI

2026-2027

INCARICHI

- ♣ **Sentieristica:** Parodi Luciano - Valenti Graziano - Barabino Maria - Bertei Marino - Cereseto Giuliano - Gualdani Fabrizio - Larosa Fulvio - Messina Antonio - Nacinovich Dorita - Perugi Anna - Prometti Gaetano -
- ♣ **Gite:** Dessì Desiderio - Valenti Graziano - Barabino Maria - Bertei Marino - Bruzzone Aldo - Cogni Angelo - Gualdani Fabrizio - Larosa Fulvio - Massa Elia - Messina Antonio - Nivoi Sergio - Perugi Anna - Quercia Luciano
- ♣ **Turistiche:** Bruzzone Aldo - Valenti Graziano - Altovino Anna - Pedemonte Maria - Perugi Anna
- ♣ **Scuole (lezioni nelle classi):** Maria Luisa Cassano - Visconi Patrizia cl. 1°-2°-3°
- Valenti Graziano - Quercia Luciano cl. 4°-5°
- ♣ **Accompagnamenti scolastici:** Cassano Maria Luisa - Dessì Derio - Barabino Maria - Nivoi Sergio - Perugi Anna - Quercia Luciano - Torre Marica - Valenti Graziano - Visconi Patrizia

- ♣ **Libro relazioni Gite:** Paolo Santi - Valenti Graziano
- ♣ **Redazione Giornalino:** Cassano Maria Luisa - Valenti Graziano - Altovino Anna - Quercia Luciano
- ♣ **Spedizioni:** Nacinovich Dorita - Prometti Gaetano
- ♣ **Pubbliche Relazioni:** Cassano Maria Luisa - Nacinovich Anna - Pedemonte Maria - Valenti Graziano
- ♣ **Avvisi ai Soci (WhatsApp - Facebook - e-mail...):** Biasutti Franco - Valenti Graziano
- ♣ **Sito:** Valenti Graziano - Cassano Maria Luisa - Biasutti Franco
- ♣ **Tesseramento:** Basso Giacomo - Valenti Graziano
- ♣ **Magazzinieri:** Parodi Luciano - Cogni Angelo - Gualdani Fabrizio - Larosa Fulvio - Quercia Luciano
- ♣ **Cambusieri:** Nacinovich Dorita - Perugi Anna



PER TUTTE LE SOTTOSTANTI ATTIVITÀ SEGUIRANNO INFORMAZIONI

SABATO 18 APRILE

COMMEMORAZIONE IN PRAGLIA PRESSO IL MONUMENTO DEDICATO DAL G. SCARPONI AI PARTIGIANI UCCISI 82 ANNI FA IN QUELLA ZONA

Terminata la Cerimonia per chi lo desidera ci trasferiremo a Langasco per "Pranzo presso La Società Operai Cattolica" al costo di 25€

LE ADESIONI AL PRANZO devono pervenire entro VENERDÌ 10/4 ore 21 - Valenti Graziano 335 389355

SABATO 25 APRILE 2025

"PORTIAMO IL TRICOLORE SULL'ANTOLA"

ALLE ORE 11 COMMEMORAZIONE

81° DELLA LIBERAZIONE DAI NAZI/FASCISTI

presso la Croce sull'Antola

*Il Gruppo Scarponi organizza 2 escursioni con pranzo al Sacco o Pranzo al Rifugio (max 30 persone) con prenotazione obbligatoria entro il 3/4/26
Telefonare a Valenti Graziano 335 389355*

15-18 MAGGIO

TURISTICA IN FRIULI VENEZIA GIULIA

ADESIONI DA VENERDÌ 6 MARZO IN SEDE

Dalle ore 15,30-19 e dalle 20,45-22

con acconto 200 €

Domenica 24 Maggio 2026

36° FESTA DELL'ESCURSIONISMO A BUSALLA

organizzata dal GEB di Busalla

SABATO 6 GIUGNO

3ª Edizione "Festa al CIAÈ"

DOMENICA 14 GIUGNO

FESTA ACCOMPAGNATORI AE /AEN a Nervi

Organizzata da ANPI Gino Tasso "Tigre"

DOMENICA 14 GIUGNO a SERRA

4ª Edizione "Festival della Cabannina"

DOMENICA 21 GIUGNO

"ESCURSIONE SUL MONTE RESEGONE"

Viaggio in Pullman - Max 40 Persone + Funivia

Referente Parodi Luciano 348 7687703

ADESIONI entro il 20/ 5

SETTIMANA VERDE

A SAN MARTINO DI CASTROZZA

HOTEL MIRAMONTI / 27 Giugno – 4 Luglio

Da VENERDÌ 31 LUGLIO a DOMENICA 2 AGOSTO

"SOGGIORNO/TREKKING"

CERELLAZ- SAN NICOLAS (AO)

Viaggio/Trasferimenti in Auto

HOTEL DES ALPES ½ PENSIONE (salvo modifiche)

€ 75,00 gg. a Persona (Max 20 Persone)

Le ADESIONI entro max VENERDÌ 26 giugno ore 21

Referente Valenti Graziano 335 389355



SEMMD DA GHENGA

Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano

Correzione bozze: Graziano Valenti

e-mail segreteria: gruppascarponi@gmail.com

tel. 010 - 726.10.04

n° 2 del
2026