



# SEMMO DA GHENGA

N.1

Affiliato alla  
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LXII° - Gennaio - Febbraio 2026

*Il 2026 si apre come un'opportunità per rafforzare i legami tra tutti i Soci. È il momento ideale per riflettere sulle attività passate e guardare con entusiasmo a quelle future del nostro Gruppo Escursionistico.*

## **Valori e obiettivi del Gruppo**

*Il nostro spirito di Escursionismo non si limita alla semplice escursione, ma si fonda su principi di solidarietà, condivisione, rispetto reciproco, rispetto dell'ambiente e sicurezza.*

## **Ogni uscita rappresenta un'occasione per:**

- Promuovere la conoscenza del territorio e delle sue bellezze ambientali e culturali.
- Dobbiamo crescere, migliorando capacità organizzative e gestione delle dinamiche di Gruppo.
- Conciliare attività fisica, socializzazione e apprendimento delle tecniche di escursionismo.
- Il nuovo anno ci invita a fissare obiettivi chiari: esplorare nuovi itinerari, consolidare la sicurezza nelle escursioni ed **incentivare la partecipazione attiva di tutti i membri, dai più ai meno esperti.**

*Essere sensibili alle diverse capacità fisiche dei partecipanti favorisce un clima positivo e inclusivo. Stabilire punti di incontro e pause comuni permette di evitare che chi ha un passo più lento si senta escluso, aumentando così la socialità complessiva del Gruppo.*

## **Pianificazione e preparazione.**

*La buona riuscita delle escursioni dipende da una programmazione attenta.*

*È fondamentale:*

- Definire itinerari, valutare difficoltà, lunghezza, dislivello e punti di interesse.
- Controllare le previsioni meteo e predisporre eventuali alternative.
- Preparare equipaggiamento e materiali: abbigliamento tecnico, scarpe adeguate, kit di primo soccorso, e dispositivi di comunicazione.
- Coordinare ruoli e responsabilità: come i Capi Gita (abilitati AE/AEN FIE), logistica, sicurezza e comunicazioni.

*Seguire questi principi permette di vivere ogni escursione con sicurezza e serenità, riducendo al minimo i rischi e ottimizzando l'esperienza per tutti i partecipanti.*

## **Sicurezza e gestione dei rischi.**

*La sicurezza rimane la priorità, ogni uscita deve prevedere:*

- Briefing pre-escursione per allineare informazioni e responsabilità.
- Contatti e procedure da seguire in caso di imprevisto.
- Sensibilizzazione dei Soci su tecniche di primo soccor-

*so, riconoscimento dei segnali ambientali e gestione del Gruppo in condizioni critiche.*

## **Socialità, Motivazione e Relazioni.**

*Tutte le nostre attività sono momenti di condivisione, è importante incoraggiare:*

- Partecipazione attiva e collaborazione tra tutti i Soci.
- Condivisione di impressioni, fotografie e racconti per mantenere vivo lo spirito escursionistico.
- Momenti di confronto post-escursione (**il confronto è importante anche a conclusione di altre attività**) che ci consente apprendere gli errori e celebrare i successi collettivi.

## **- Visione per il nuovo anno anche nel Sociale**

*Il 2026 sarà caratterizzato da una maggiore attenzione alla sicurezza, alla qualità delle escursioni e alla valorizzazione del contributo di ciascuno di Voi.*

*Attraverso una partecipazione consapevole e la passione condivisa, ogni uscita diventerà non solo un'avventura immersiva nella natura, ma anche un momento di crescita individuale e collettiva.*

## **Invito quindi tutti i Soci a:**

- Partecipare attivamente alla programmazione bimestrali delle escursioni.
- Contribuire con idee, suggerimenti e collaborazione nell'organizzazione delle Attività del Gruppo. (Occasione ... nel corso dell'Assemblea Ordinaria/Elettiva convocata il 13 FEBBRAIO 2026)
- Vivere ogni momento con entusiasmo, rispetto e responsabilità, rendendo indimenticabile ogni esperienza che affronteremo.

## **Conclusione**

*Iniziamo questo nuovo anno con rinnovata energia e **Spiro di Gruppo**.*

*Ci attendono percorsi (**e non solo**) da esplorare insieme con passione, prudenza e il piacere di condividere momenti indimenticabili.*

*Vi ringrazio per l'attenzione*

*Il Presidente  
Valenti Graziano*

**Venerdì 13 Febbraio 2026**

nel salone alle ore 20,30

**ASSEMBLEA ORDINARIA**

**dei Soci del Gruppo Scarponi con**

**ELEZIONI E RINNOVO**

**del Consiglio Direttivo e dei Sindaci**

## 1° EDIZIONE FESTIVAL DELLO SPORT

Sabato 15 novembre su invito del Comune di Serra Riccò abbiamo partecipato alla 1° edizione del festival dello sport evento dedicato a celebrare il valore dello sport ed il merito dell'operato di alcune Associazioni attive che collaborano sul territorio tra le quali oltre al **GRUPPO SCARPONI** erano presenti: **FUTURA BASKET, ASD ACCADEMIA GINNASTICA SERRA RICCO', MAMELI BOXE, UNIONE SPORTIVA SESTRI Ponente, VILLA PADEL, DOJO SHIBUMI, ASD SERRA RICCO CALCIO, US SAN CIPRIANO 1987, MTBK GENOVA VALSECCA BIKE.**



Molti i giovani sportivi presenti anche motociclisti emergenti che hanno raccontato la loro esperienza in qualità di future promesse: Filippo Balestrero, Federico Trubia e Giorgio

Orlando: **quest'ultimo esordirà il prossimo anno nel mondiale Motocross.**

Nonostante le condizioni climatiche fossero proibitive durante l'evento, svoltosi presso il Castello di San Cipriano, l'assessore allo Sport Elisabetta Bagnasco insieme al Sindaco Angela Negri hanno premiato con la "Tavola Aurea" l'impegno ed i risultati ottenuti da atleti, istruttori e, nel caso del nostro Gruppo Scarponi un socio caro a noi tutti Desiderio Dessì.

La sua leadership e spirito di squadra hanno guidato con motivazione e continuativa collaborazione il Gruppo, il suo contributo insieme ad altri soci hanno promosso lo sport e la cultura nel territorio dando vita ad attività educative nei plessi scolastici di zona ed i corsi di orientamento ne sono un esempio.

Credo che in questa occasione sia stato dato al Gruppo Scarponi, che dal 1907 porta avanti lo spirito di aggregazione e la voglia di vivere in armonia con la natura, il giusto riconoscimento e che ogni socio ne possa andare fiero.



Anna Altovino

**PRANZO SOCIALE** Per l'incontro conviviale annuale che unisce tutti i soci, quest'anno si è scelto l'agriturismo "E REIXE" a Torrazza. Abbiamo assaporato la cucina ligure e genovese del territorio, basata su prodotti a km 0, coltivati nei campi adiacenti il b&b. Il tutto degustato in una location piacevole e accogliente. W il gruppo Scarponi!



### MENÙ di STAGIONE

Antipasti misti  
Due primi

Un secondo con contorno  
Dolce Acqua Vino Caffè







**GRUPPO SCARPONI**  
**tel. 010 - 726.10.04 - [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it)**  
**e-mail [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)**

Affiliato alla  
dal 1946



## **PROGRAMMA Gennaio - Febbraio 2026**

### **DOMENICA 4 GENNAIO: "ANELLO SANTUARIO MADONNA DELLA GUARDIA DI VARAZZE" (E/MEDIA)**

-RITROVO: Ore ..... (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

-VIAGGIO in treno: Genova Brignole 7:56 - Genova Sampierdarena 8:12 - Varazze 8:51

(Rientro da Varazze 16:18; 17:23; 18:18)

-ITINERARIO Escursionistico: Varazze - Cappelletta Santa Caterina m.190 - Cappella Beato Giacomo 310 m - Santuario Madonna della Guardia 410 m - Varazze

-PERCORSO: +/- km 13,00; Dislivello +/- 410m

Ore 4.30 (+ Soste e Pranzo)

-CAPI GITA: Massa Elia 347 4607136

Santi Paolo 389 0290946

-DESCRIZIONE: escursione facile: dalla stazione FS si raggiunge il bivio della provinciale per Sassello e poi una scalinata con segnavia FIE per il M.te Beigua. Si raggiungono prima la Cappelletta di Santa Caterina e poi la Cappella del Beato Giacomo. Per un sentiero si arriva a sterrata che dopo un altro bivio porta al Santuario Madonna della Guardia di Varazze. Dallo spiazzo davanti alla chiesa troviamo un ampio panorama sul mare che dal Promontorio di Portofino arriva a Capo Noli. Dopo la sosta per il pranzo si rientra a Varazze seguendo una sterrata in discesa.

### **MARTEDÌ 6 GENNAIO (EPIFANIA): ESCURSIONE A PENTEMA CON VISITA AL PRESEPIO (E/MEDIA)**

-Ritrovo: posteggio San Biagio ore... (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in auto: Bolzaneto A7-Busalla - Casella - Val brevenna - Carsi

Itinerario esc.: Carsi 865m- Ballo della Gallina 1029m - N.S.

della Guardia 1038m - Pentema 800m e ritorno

Percorso: +/- Km. 8,00, Disl. +/- 500 m.

Ore +/- 5,00 (+ Soste e pranzo)

Capigita: Nivoi Sergio 3313670408

Vacca Giampiero 3425381451- Dessì Derio 3772071195

Descrizione: un'escursione tipicamente natalizia con visita al famoso presepe di Pentema che si sviluppa nelle case e strade di Pentema

### **DOMENICA 11 GENNAIO: PONTEX - S. CIPRIANO -SERRA RICCÓ - MONTE CUCCO E RITORNO - (E/MEDIA)**

-Ritrovo: ore... Piscine di Pontedecimo (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in auto: Mezzi propri

Itinerario escursionistico: Pontedecimo, Castrofino, Favareto, Serra, M.te Cucco, Pontedecimo

Percorso: +/- Km. 12,00, Disl. +/- 350 m.

Ore +/- 4:30 (+ Soste e pranzo)

Capigita: Perugi Anna 3489242100

Fulvio Larosa 3456963111

Descrizione: partenza da PonteX imboccando la salita di Castrofino, una mattonata che porta verso località Favareto, si prosegue con sentiero verso la chiesetta di S.G.Battista, alternando strada carrabile e sentiero, si arriva a Serra e alla vetta del monte Cucco (460m.). Ritorno per lo stesso percorso leggermente modificato e discesa a Pontedecimo

### **MERCOLEDÌ 14 GENNAIO: DEIVA - MONEGLIA - RIVA TRIGOSO (E/MEDIA)**

Ritrovo: ore... (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in treno: 07.03 Ge-Sampierdarena - 07.11 Ge-Principe - 07.20 Ge-Brignole

Itinerario escursionistico: Deiva Marina - Lemeglio - Moneglia - Venino - Monte Comunaglia - Monte Moneglia - Colle del Lago - Punta Baffe - Riva Trigoso

-Percorso: +/- Km. 15,00, Disl. +/- 865 m.

+/- Ore 6:00 (+ Soste e pranzo)

-Capi Gita: Dessì Ivano 333 6116881 Massa Elia 347 4607136

Descrizione: piacevole escursione in buona parte sul Sentiero Verde-Azzurro. Da Deiva Marina, per il centro storico, verso Moneglia; subito su strada in cemento un po' ripida, poi su facile e panoramico sentiero. Attraverseremo il borgo di Lemeglio e da qui giù a Moneglia. Andremo verso il borgo di Venino, raggiungeremo i Monti Moneglia e Comunaglia. Poi giù verso Punta Baffe fino a Riva Trigoso

### **DOMENICA 18 GENNAIO: LEVANTO - BONASSOLA (E/MEDIA)**

-Ritrovo: ore... (Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

-Viaggio in treno: FS Sampierdarena partenza ore 7:03 - FS Brignole partenza ore 7:20

-Itinerario escursionistico: Levanto, Scernio (183m), Costella (175m), San Giorgio (chiesa), Montaretto (282m), Salice (171m), Carpeneggio (175 m), Salto della Lepre (123m), Bonassola, Levanto (lungo il percorso della vecchia ferrovia) -Percorso: +/- Km. 15,00, Disl. +/- 350m.

+/- Ore 5:00 (+ Soste e pranzo)

Capigita: Dessì Desiderio 377 2071195

Nivoi Sergio 331 3670408 - Barabino Maria 3474021331

Descrizione: itinerario gradevole e panoramico ad anello dalla passeggiata di Levanto si sale a Scernio, di lì lungo l'antica via di comunicazione Romana attraversiamo le frazioni caratteristiche della vallata di Bonassola fino a Montaretto, poi scendiamo a Salice per ammirare il Salto della Lepre poi giù a Bonassola e Levanto.

### **DOMENICA 25 GENNAIO: "MONTEROSSO - SOVIORE - VERNAZZA" (E/MEDIA)**

-VIAGGIO in Treno: ..... (Telefonare sempre al Capo Gita - NO WhatsApp)

-RITROVO: (Orari partenze Treni) FS Samp. ore 7:03  
FS Principe Ore 7:11; FS Brignole Ore 7:20  
Itinerario Escursionistico: Monterosso; Madonna di So-  
vione (466 m.) - il Termine (542 m.); Madonna di Reggio  
(317 m.); Vernazza  
-PERCORSO: +/- Km. 11,00; Dislivello +/- 542 m  
Ore +/- 5:00 (+ Soste e Pranzo)  
-CAPI GITA: Nivoi Sergio 331 3670408  
Dessi Derio 377 2071195 - Quercia Luciano 3388173072  
-Descrizione: interessante escursione che ci porterà a visitare  
due importanti Santuari delle Cinque Terre con scorci panora-  
mici bellissimi di Monterosso e Vernazza....

### **MERCOLEDÌ 28 GENNAIO: RECCO - TESTANA - RECCO (E/IMP.)**

Viaggio in treno: (Telefonare sempre al Capo Gita - NO WhatsApp)  
-Ritrovo: FS Brignole Ore 8:00 - partenza ore 8:23  
-Itinerario escursionistico: Recco - Sant'Apollinare - Te-  
stana - Recco  
-Percorso: +/- Km. 16,300, Disl. +/- 650 m.,  
Ore +/- 6:00 (+ Sosta e pranzo)  
Capigita: Enrico Rossi 339 6962413  
Elia Massa 347 4607136  
Descrizione: dalla stazione di Recco si attraversa la cittadina e  
percorrendo la passeggiata a mare si arriva a Mulinetti da  
dove, risalendo per "crose", ci portiamo a Sant'Apollinare e  
poi alla chiesetta di Sant'Umberto. Senza abbandonare il cri-  
nale si prosegue fino ad intercettare il sentiero per Testana.  
Da lì il sentiero scende intersecando la strada carrabile sino in  
fondo valle e poi alla stazione di Recco.

### **DOMENICA 01 FEBBRAIO: ANELLO CURLO - PASSO DELLA GAVA E RITORNO (E/MEDIA)**

Ritrovo: parcheggio ex hotel s. Biagio ore .... (Telefonare sempre al Capo Gita - NO WhatsApp)  
Viaggio in auto: Arenzano - Curlo  
Itinerario escursionistico: Curlo 288m – Passo della Gava  
750m e ritorno  
-Percorso: +/- Km. 10,00, Disl. +/- 500 m.  
Ore +/- 5,00 (+ Soste e pranzo)  
Capigita: Aldo Bruzzone 349 246 2278  
Paolo Santi 389 029 0946  
Descrizione: partendo dal parcheggio del Curlo, si passa vicino  
al riparo Cianella, percorrendo il raccordo "A rossa" raggiun-  
geremo il rifugio Cà della Gava e passo della Gava.  
Ritorno passo Gavetta, rifugio salve Regina e Curlo.

### **DOMENICA 08 FEBBRAIO: "ANDORA - COLLA MICHERI - ALASSIO (E/MEDIA)**

Viaggio in Treno: - Telefonare sempre al Capo Gita - NO WhatsApp  
-Ritrovo: Stazione FS Brignole Ore 6:55 (Treno Part. Ore 7:12) - Sampierdarena Ore 7:10 (Treno Part. Ore 7:26 (Regionale 12316)  
Itinerario escursionistico: Andora M.te Capo Mele 227m. - Colla Micheri 165m. con visita dell' antico borgo  
- Poggio Brea 294 m. - san Bernardo 283 m. - Villa Sala-  
da 115 m. - Alassio  
-Percorso: +/- Km. 10,00, Disl. +/- 450 m.  
Ore +/- 5,00 (+ Soste e pranzo)

Capigita: Nivoi Sergio 331 3670408  
Dessi Derio 377 2071195- Quercia Luciano 3388173072  
Descrizione: percorso molto panoramico, si sale a Capo Mele  
poi arriviamo a Colla Micheri, borgo medioevale che venne re-  
staurato e valorizzato dall'etnologo navigatore norvegese Thor  
Hejrdal che vi ha vissuto a lungo fino alla morte nel 2002.  
Il percorso continua per Poggio Brea dove faremo la sosta  
pranzo e poi giù ad Alassio

### **MERCOLEDÌ 11 FEBBRAIO: GIRO DEI FORTI ORIENTALI - (E - MEDIA)**

-Ritrovo: ore.....(Telefonare sempre al Capo Gita - NO WhatsApp)  
Viaggio in bus: AUTOBUS 17 – 18 (Pronto Soccorso Ospe-  
dale San Martino)  
Itinerario escursionistico: Forte Santa Tecla - Forte Riche-  
lieu - Forte Ratti - M.te Poggiasco - Bavari - San Desiderio  
-Percorso: +/- Km. 14,00, Disl. +/- 650 mt.  
Ore +/- 6,00 (+ Soste e pranzo)  
Capigita: Dessi Ivano 333 611 688 1  
Massa Elia 347 460 713 6  
Descrizione: escursione panoramica sulle alture di Genova. Par-  
tiremo dalle adiacenze del Pronto Soccorso dell'Ospedale di Ge/  
San Martino, per visitare alcune fortificazioni, situate sulla par-  
te orientale della città, Forti Santa Tecla, Richelieu e Forte Mon-  
te Ratti, per proseguire successivamente in direzione di Bavari e  
San Desiderio dove terminerà l'escursione.

### **DOMENICA 15 FEBBRAIO 2026 - ISOLA DELLA PALMARIA (E/BREVE)**

Ritrovo: Posteggio ex San Biagio ore .... (Telefonare sem-  
pre al Capo Gita "NO Whatsapp")  
Viaggio in Auto: A7 Ge/Bolzaneto - A12 La Spezia  
(Imbarco)  
Itinerario Escursionistico sull'Isola: Terrizzo "sentiero 510  
a Sx"; Torre Scuola del 1606; Casa del Roccio (ex postazio-  
ne fotoelettrica); Insenatura del Pozzale; Capo Isola; Forte  
Cavour; Le Bocche; Terrizzo.  
Percorso: +/- Km 8,00 - Dislivello +/- m 300  
Ore +/- 3:30 (+ Soste e Pranzo)  
Capi Gita: Valenti Graziano 335 389355  
Dessi Desiderio 371 4981405  
Descrizione: Palmaria è un piccolo paradiso per gli amanti del  
trekking. È attraversata da una fitta rete di sentieri. È interes-  
sante per le bellezze panoramiche che si possono ammirare  
lungo tutto il periplo dell'Isola.

### **DOMENICA 22 FEBBRAIO 2026 : "ANELLO DELLE MANIE" (E/MEDIA)**

- RITROVO: Posteggio San Biagio ore.... (Telefonare sem-  
pre al Capo Gita - NO Whatsapp)  
- VIAGGIO in Auto: (gli orari seguiranno nella Locandina)  
- ITINERARIO Escursionistico: Anello delle Manie da Vari-  
gotti (con i Ponti Romani della Val Ponci) da qui scendere-  
mo verso Varigotti  
Percorso: +/- Km. 15,00; Disl. +/- m. 500;  
Ore +/- 5:00 (+ Soste e pranzo)  
- CAPI GITA: Massa Elia 347 4607136  
Larosa Fulvio 345 6963111  
-Descrizione: da Varigotti ci incammineremo verso "l'Altopiano  
delle Manie" con uno strappo iniziale fino alla località di

*"Isasco" da dove parte un bel percorso, su sentiero e sterrato che condurranno "all'Arma delle Manie" alla "Grotta Neolitica" ed i "Ponti Romani della Val Ponci", con vista panoramica sulla costa di Varigotti.*

*Escursione interessante per il territorio e la storia.*

**MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO: LAVAGNA - M.TE CAPENARDO - SESTRI LEVANTE (E/MEDIA)**

Ritrovo: Stazione F.S. (Telefonare sempre al Capo Gita - NO Whatsapp)

(F.S. Brignole Ore 8:00 - partenza treno Ore 8:23)

Ritorno da Sestri L.

-Itinerario escursionistico: Lavagna - Colle San Giacomo - M.te Capenardo - Sestri L.

-Percorso: +/- Km. 15,00; Disl. +/- 740m.

Ore +/- 6,00 (+ Soste e pranzo)

Capigita: Enrico Rossi 339 6962413

Elia Massa 347 4607136 (

*Descrizione: dalle stazione FS di Lavagna, si attraversa la cittadina in direzione dei rilievi sino ad imboccare il "Sentiero delle Lavagnine" che ci porterà al colle di S.Giacomo. In questo tratto si vedono ancora alcune cave di ardesia abbandonate. Si prende quindi il crinale verso est che ci porterà sul M.te Capenardo. A questo punto prenderemo il crinale verso sud che conduce a Sestri Levante.*

**ANTEPRIME**

**DOMENICA 01 MARZO 2026 - ESCURSIONE: "SESTRI P. - COSTA - BOLZANETO" (E/MEDIA)**

- Ritrovo: Ore ..... (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in Treno: FS Brignole ore 7.06

- FS Samp. ore 7.21 - arrivo Sestri Costa ore 7.31

(Rientro da Bolzaneto con Treno - Metro o Bus)

- Itinerario escurs. : Sestri P.- Costa (70 m.) - Monte Spassuia

(594 m.) - Monte Contessa (546 m.) - Fossa Luea (597 m.) -

Scarpino (594 m.) - Colla di Murta (562 m.) - Bolzaneto (45 m.)

Percorso: +/- 15,00 Km. - S/D +/- 498 m.

Ore 6,00 (+ soste e pranzo)

- Capi Gita: Muzio Maura 348 2829731 -

Barabino Maria 347 4021331

*- Descrizione: percorso molto panoramico dalle alture di Sestri P. su Genova e le Riviére. Zona molto frequentata dai bikers e pertanto tenuta bene in ordine. Si nota che la discesa dal Monte Contessa, per circa 100 m. di dislivello, è ripida e pietrosa; chi avesse qualche difficoltà è possibile aggirare il tratto su asfalto. Poi, il resto lo conosciamo molto bene; anche la discesa verso Murta si apre a vasti panorami sulla Val Polcevera e tutta la catena montuosa degli Appennini*

**DOMENICA 08 MARZO 2026 - FESTA DELLA DONNA E PENTOLACCIA A PREMANICO CON GITA**

**(E/BREVE)**

Ritrovo: Posteggio Ex San Biagio (o posteggio ex Plintos di San Desiderio) ore .....(Tel. sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in Auto: Bolzaneto A7-A12 Ge/Est - Corso Castaldi; San Martino- Borgoratti- Nasche- San Desiderio (Posteggio ex Plinthos).

Itinerario Escursionistico: San Desiderio- Via Mogge- Via Terre Rosse- Priasche- Premanico.

-Percorso: +/- Km. 3,00, Disl. 166+166 m.

Ore 2,00 (+Soste e pranzo)

Capi Gita: Bruzzone Aldo 349 2462278

Pedemonte Luisa 349 3615249

*Descrizione Escursione: partiremo dal posteggio ex Plinthos, ci dirigeremo verso la mattonata di Via Mogge fino all'incrocio di*

*Via Terre Rosse. Gireremo a sx e andremo sull'asfalto per un breve tratto dove, in una ampia curva andremo ancora a sinistra sullo sterrato della località Priasche. Seguiremo in salita il sentiero dei bikers che, zigzagando ci farà giungere al rudere dell'Oratorio di San Terenziano.*

*Proseguiremo in leggera discesa verso Apparizione e cammineremo fino a che il Capo Gita non riterrà opportuno ritornare all'Oratorio. Proseguiremo a sx, ancora con un poco di tragitto sulla Costa di Premanico, scenderemo sulla mattonata verso la Chiesa e saremo presto alla nostra meta.*

**(E/MEDIA)**

Ritrovo: Posteggio Ex San Biagio (oppure posteggio ex Plintos di San Desiderio) ore .....(Telefonare sempre al Capo Gita "NO Whatsapp")

Viaggio in Auto: Bolzaneto -Ge/Est ; Corso Castaldi- San Martino- Borgoratti- Nasche- San Desiderio (Posteggio ex Plinthos)

Itinerario Escursionistico: Anello San Desiderio (110 m)- Cave di Plinthos- Carupola (354 m)- Costa di Apparizione- Sande- Premanico

Percorso: +/- Km 8,00 - Dislivello +/- m 450 - Ore +/- 4:30 (+ Soste e Pranzo)

Capi Gita: Biasutti Franco 349 6665303

Massa Elia 347 4607136

*Descrizione: Escursione facile, partiremo dal posteggio ex Plinthos a San Desiderio, attraverseremo la località Cave di Plinthos, punteremo verso Carupola attraversando bei castagneti, si raggiungerà la Costa di Apparizione, da qui andremo a Sande...poi raggiungeremo lo spazio vicino alla Parocchiale di Premanico dove ci fermeremo per le feste in programma in un'area coperta*

**- CHI HA DIFFICOLTA' A CAMMINARE, PUO' RAGGIUNGIBILE PREMANICO IN AUTO**

**- OGNUNO POTRA' CUOCERE SULLA PIASTRA LE PROPRIE CARNI E VERDURE - IL GRUPPO OFFRIRA' IL CAFFE' PIU' .....**

**- COSTI PER ACQUISTI ORGANIZZAZIONE DELLA FESTA E QUOTA DA VERSARE ALLA SOCIETÀ CHE CI OSPITA SARANNO SUDDIVISI FRA I TUTTI I PARTECIPANTI**

**QUEST'ANNO PURTROPPO CI HANNO LASCIATO 2 Soci del Gruppo Scarponi**



**CARLO FEDELI**

(† 16 Febbraio '25)

Escursionista di vecchia data del Gruppo Scarponi (tess. n° 672) ha sempre partecipato con entusiasmo alle tante iniziative organizzate dal Gruppo.

**ENRICO ROVERE** († 3 Agosto '25)



Grande camminatore amante della montagna e della natura, passione che ha condiviso per 30 anni con Paola, partecipando e anche organizzando escursioni e trekking. Per un certo periodo è stato nel Consiglio Direttivo e nelle Commissioni del Gruppo.

Amava la musica e i canti di montagna che in più occasioni conviviali condivideva con Piero Sibono e tutta "La Ghenga".



Giovedì 12 Febbraio alle ore 6 in 1° convocazione

**Venerdì 13 Febbraio 2026**

in seconda convocazione  
nel salone del Gruppo Scarponi  
alle ore 20,30

**ASSEMBLEA ORDINARIA dei Soci**

del Gruppo Scarponi con elezioni e rinnovo del  
Consiglio Direttivo e dei Sindaci

Odg:

- Relazione morale del Presidente
- Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e Bilancio Preventivo.
- Relazione Tecnica
- Relazione Sindaci Revisori
- Votazione per approvazione
- Premiazione dei Soci che hanno aggiunto i 25, 40, 50 anni di anzianità nel Gruppo
- Elezione Consiglio Direttivo e Sindaci Revisori

*Il Consiglio Direttivo*

**ELEZIONI**

*Una parte dei componenti lo staff, come è naturale e fisiologico non si ricandiderà: è giusto e doveroso che i Soci che non si sono ancora "messi in gioco" si propongano per continuare a guidare il Gruppo Scarponi nei prossimi 2 anni.*

**Si accettano le candidature**

**fino alle h 19,00 del 12 Febbraio '26**

P.S. Chi fosse interessato ed avesse voglia e tempo a disposizione per dare una mano è invitato a partecipare al prossimo Consiglio Direttivo convocato in Sede Lunedì 12 Gennaio 2026 alle ore 21

Su richiesta di alcuni Soci

**VENERDÌ 27 FEBBRAIO**

alle ore 21,00

**riproponiamo**

**"ANDAR PER MONTI"**

**Trekking (2009-2010)**

**L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI**

*Organizzazione logistica del trekking*  
Giovanni Bagnasco

*Composizione grafica del fotoshow*  
Giacomo Basso e Maria Luisa Cassano

**EPIFANIA**

**MARTEDÌ 6 GENNAIO**

**ESCURSIONE A PENTEMA**

**CON**

**VISITA AL PRESEPIO**

**ANTEPRIMA**

**DOMENICA 08 MARZO 2026**

**FESTA DELLA DONNA E PENTOLACCIA A PREMANICO**

**PRECEDUTA DA 2 GITE:**

**UNA BREVE E UNA MEDIA**



Scambio auguri di Natale in sede ..... e ..... nel rifugio del Monte Reale!!!



Allestito anche quest'anno l'albero di Natale  
nel prato di Bric Carlo



**SEMMO DA GHENGA**

Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano

Correzione bozze: Graziano Valenti

n° 1 del  
2026

e-mail segreteria: [gruppascarponi@gmail.com](mailto:gruppascarponi@gmail.com)  
tel. 010 - 726.10.04