SEMMO DA GHENGA

"GRUPPO SCARPONI"

Affiliato alla dal 1946

tel. 010 - 726.10.04

Sito : www.grupposcarponi.it - e-mail : grupposcarponi@gmail.com

Programmi Maggio-Giugno 2025

DOMENICA 04 MAGGIO 2025 - TURISTICA ED ESCURSIONISTICA: VISITA ALLA FORTEZZA DI FENESTRELLE, LA GRANDE MURAGLIA PIEMONTESE

Viaggio in pullman. Partenza da p,zza Arimondi (detta p.zza Baracca) ore 6,10

GITA BREVE

Itinerario escursionistico: visita del forte lungo il percorso della Scala Coperta **con guida**

Si percorre una parte dei 4000 gradini della scala.

PRANZO AL SACCO

Nel pomeriggio trasferimento in pullman a USSEAUX

Ascesa: m 200 - ***Discesa:*** m 200-

Ore di cammino totali: 3

Capigita: Aldo Bruzzone 349 2462278 e guida locale

GITA LUNGA

Itinerario escursionistico: visita del forte lungo il percorso della "Scala Reale" (quasi 3000 gradini) **con guida**

PRANZO AL SACCO

Ascesa: m 600 - ***Discesa :*** m 600

- ***Ore di cammino totali***: 7-

Capigita: Maura Muzio 348 282 9731 e guida locale

SABATO 10 MAGGIO 2025

COMMEMORAZIONE MONUMENTO IN PRAGLIA

80° ANNIVERSARIO DELLA LIBERAZIONE

81° DELLA STRAGE AVVENUTA IN PRAGLIA "LOCALITÀ CHELINA"

Programma:

- Ore 10 Benedizione impartita da Don Andrea Cosma -

Ore 10,15 Saluto del Sindaco del Comune di Ceranesi Claudio Montaldo

- Deposizione delle Corone

- Orazione di Francesco Cozzi "Difensore Civico Regione Liguria"

- Saluto del Presidente del Gruppo Scarponi Valenti Graziano

TERMINATA LA CERIMONIA CI SPOSTEREMO A PIANSADO PER UNA BASANATA

IL GRUPPO OFFRIRA' LE FAVE ED IL CAFFE'.

I PARTECIPANTI DOVRANNO PROVVEDERE IN PROPRIO A FORMAGGI, SALUMI, DOLCI, BEVANDE ECC. E CONDIVIDERE IN ALLEGRIA….

PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI' 2 MAGGIO ORE 21:00 A VALENTI GRAZIANO 335 389355

PARTECIPATE NUMEROSI

DOMENICA 11 MAGGIO 2025 "MONTEROSSO - SOVIORE - VERNAZZA" (E/MEDIA)

-Viaggio: TrenoTelefonare sempre al Capo gita - NO Whatsapp

-Ritrovo: FS Samp. ore 7:03 - FS Principe Ore 7:11 - FS Brignole Ore 7:20
-Itinerario escursionistico: Monterosso-Madonna di Soviore 466 m - il Termine 542 m. - Madonna di Reggio 317 m. -Vernazza
-Percorso: Km. 11 - Dislivello 542 m.
- Ore +/- 5:00 (+ Soste e Pranzo)
-Capi gita: Nivoi Sergio 331 3670408
- Dessì Derio 377 2071195
-***Descrizione:*** *interessante escursione che ci porterà a visitare due importanti Santuari delle Cinque Terre con scorci panoramici bellissimi di Monterosso e Vernazza….*

MERCOLEDÍ 14 MAGGIO 2025 - SELLA BARNÉ – M. DENTINO – BRIC. MASCA – M. PAVAGLIONE (E.M.)
Ritrovo: Posteggio ex Hotel San Biagio (telefonare capo gita) - NO Whatsapp
Viaggio: autostrada A7 - Bolzaneto - a 10 - A26 -uscita Masone - MASONE - Strada del Faiallo - Sella del Barnè -
***Itinerario escursionistico*:** partenza da Sella del Barnè mt 894 – M. Dentino mt. 976 –Bric Masca – 893 - arrivo al Monte Pavaglione mt. 890.
Salita/Discesa: mt. 550 - ***Ore di cammino*** 7
- ***Lunghezza*: km.** 15
Capigita: Dessi Ivano333 611 688 1
- Massa Elia 347 460 7136
Descrizione*: l'escursione si svolge nel Parco Naturale Regionale del Beigua. Finalità della gita è il raggiungimento del Monte Pavaglione (890 mt), una montagna che sorge sulla dorsale spartiacque tra la Val Gargassa e la Valle Stura. Dall'ampia vetta del Pavaglione si potrà osservare (nebbia permettendo), un bellissimo panorama aperto soprattutto sulla Pianura Padana, sulle langhe e su gran parte dell'arco alpino…*

DOMENICA 18 MAGGIO 2025 - GIRO DI SENTIERI ATTORNO ALL'AVML (TAPPA 24) E.MEDIA
Ritrovo: Piscina di Pontedecimo - Telefonare sempre al Capo gita - NO Whatsapp
Viaggio in auto: Pontedecimo - passo dei Giovi
Itinerario escursionistico: passo dei Giovi-San Antonino Fattoria– passo dei Giovi
Salita/Discesa Totali 450 m. -
Ore di cammino: 5+soste **- Lunghezza:** 13 km
Capigita Quercia Luciano 3388173072
Cassano Maria Luisa 3317642363
Descrizione*: si parte dal passo dei Giovi direzione Bocchetta dopo un breve tratto di devia verso la chiesetta di san Antonino e si prosegue sino all'antica mulattiera che sale da Busalla per congiungerci nuovamente con l'AVML che seguiremo per poco. La lasceremo per raggiungere la Fattoria (ex Campo 52), si prosegue verso l'AVML quindi si gira in direzione Paveto poi Fumeri. Qui troviamo un tratto di sentiero sopranominato la Scala Santa (cosiddetta per la sua rapidità ma breve) e quindi si riprende l'AVML direzione passo dei Giovi*

DOMENICA 25 MAGGIO 2025 - F.I.E.LIGURIA
85° GIORNATA DELL'ESCURSIONISMO (E. BREVE)
Ritrovo: posteggio San Biagio (Telefonare sempre al Capo gita - NO Whatsapp)
Itinerario escursionistico:
Partenza: Albenga stazione ferroviaria, con raccolta dei partecipanti alle ore 09:15
Arrivo: Alassio Piazza dei Partigiani, lungo la passeggiata a mare
Lunghezza ca. 7,5 Km, quota max. 110 m, min. 0, cammino 2.30 ore
Per il pranzo è previsto un pasta party offerto a tutti i partecipanti che lo gradiranno, a cura dell'Associazione Nazionale Alpini Gruppo di Alassio,
in collaborazione con i volontari dell'Associazione Amici di Padre Herman. Il servizio inizierà indicativamente alle ore 13.
È necessario prenotarsi: tel Graziano Valenti 335389355

Capogita per il GRUPPO SCARPONI:
S. Nivoi 3313670408 - L. Quercia 3388173072
- G. Valenti 335389355

NOTA: PER MOTIVI DI SICUREZZA DEGLI ESCURSIONISTI I CANI NON POSSONO ESSERE AMMESSI

Descrizione*: in occasione della Festa gli atleti del CNAM daranno una dimostrazione dell'attività di marcia sulla spiaggia antistante la Piazza dei Partigiani. Si tratterà di un'ora di allenamento in acqua illustrato al pubblico a cura dei tesserati CNAM. Questo allenamento si andrà a concludere all'arrivo del gruppo escursionistico nella Piazza Partigiani con una simbolica e beneaugurante stretta di mano tra marciatori terrestri e quelli acquatici.*

Il percorso della Festa si svolgerà dal centro di Albenga a quello di Alassio, con la parte extraurbana sulla antica via romana Iulia Augusta, di cui qui si trovano tuttora dei resti.

DOMENICA 1 GIUGNO 2025 - ANELLO CROCEFIESCHI – M.TE PROVENTINO- CLAVAREZZA (E.MEDIA)

Ritrovo: Parcheggio San Biagio (Telefonare sempre al Capo gita - NO Whatsapp)
Viaggio : autostrada uscita Busalla, Crocefieschi
***Itinerario escursionistico*:** Crocefieschi (660 m.) M.Te Proventino (1036 m.)
Salita/Discesa Totali 531 m.
Ore di cammino totali: 8 (comprese le sos)
***Lunghezza*:** km.14
Capigita: Sergio Nivoi 3313670408
Derio Dessi'3772071195

Descrizione: *questo percorso ad anello ci porta a vedere un po' di territorio della Valbrevenna, passando dalla panchina gigante Big Bench 173 color fucsia da qui si puo' godere del bel panorama su Crocefieschi, poi si prosegue per Monte Proventino, per raggiungere Clavarezza, da qui prendiamo un sentiero a mezza costa denominato Le Vie del Vino, per raggiungere la torretta di Nenno, poi andare a chiudere l'anello a Crocefieschi*

DOMENICA 08 GIUGNO 2025
MANIFESTAZIONE IN CIAÈ (E. MEDIA)

Descrizione: l'evento Festa a Ciaè "Ciaè Jazz" si terrà nei pressi del rifugio, con la collaborazione dei gruppi locali: i Volontari dell'Antincendio di Sant'Olcese, il Gruppo Scarponi e l'Ente InForma.
L'evento avrà un forte valore aggregativo e culturale, volto alla valorizzazione del territorio, alla promozione della musica, delle tradizioni popolari, nonché al rafforzamento del senso di comunità.
La giornata sarà animata da musica dal vivo, narrazioni, esibizioni, attività per tutte le età e momenti di convivialità.
Al mattino è prevista la presentazione del libro "La salute in natura" Alla ricerca della bellezza a cura di Diego Lanaro e una breve meditazione.
Alla manifestazione parteciperanno inoltre vari gruppi musicali ed alcuni narratori:
* I Gatti Neri: musiche e racconti tra il nostro territorio e l'America del primo Novecento.
* Archaic Jazz Music Band: la musica suonata negli anni 20/30 anche dai migranti italiani, polacchi, ebrei, neri.
* Maurizio Oddone: Concerto di chitarra classica.
* Gli Scariolanti: Canti popolari.

Seguiranno info specifiche riguardanti l'Escursione

MERCOLEDÍ 11 GIUGNO 2025 - GIRO DEL POSTINO IN VAL BORECA (E.E. IMPEGNATIVA)

Ritrovo: Area parcheggio San Biagio: TELEFONARE AL CAPO GITA - NO Whatsapp
Viaggio : Bolzaneto; Ge-Est, Bargagli; Montebruno; Gorretto; Ottone; Zerba; Fondovalle per Belnome
Itinerario escursionistico: Belnome 875m; Pizzonero 1033m; Suzzi 965m; Mulino di Suzzi 781m; Bogli 1099m; Casa del Nitto 113m; Artana 1135m; Torrente Boreca 676
Salita/Discesa Totali: m. 1.058 -
Ore di cammino totali: 7,30 - **Lunghezza:** km.16,500
Capigita: DESSI' Ivano 333 611 6881 – MASSA Elia 347 460 7136

***Descrizione**: anello noto come "Giro del postino" ricalca il percorso che seguiva il portalettere per consegnare la corrispondenza in cinque frazioni del comune di Ottone. Artana (Cappelletta di San Rocco; Casa del Nitto); Bogli; Suzzi; Pizzonero e Belnome. Paesi quasi disabitati in una valle vergine con un torrente di acque limpidissime…*

SABATO 14 GIUGNO - III° FESTIVAL DELLA CABANNINA - ESCURSIONE CON PARTENZA DA SAN CIPRIANO - ARRIVO IN PIAZZA A SERRA
Seguiranno altre informazioni

-**DOMENICA 15 GIUGNO 2025**: **"Giornata degli Accompagnatori F.I.E. "**
sulle alture di Crevari Seguiranno informazioni

DOMENICA 22 GIUGNO 2025 ANELLO CASCINETTE -M.LIPRANDO- (E. MEDIA)
Ritrovo: Parcheggio San Biagio
Viaggio: autostr. uscita Busalla - Avosso Cascinette
Itinerario escursionistico: Cascinette (750) - Monte Liprando (1122)
Salita/Discesa Totali m.545 circa
Ore di cammino totali 8 circa
Lunghezza: km.15 circa
Capigita: Sergio Nivoi 331 3670408
– Derio Dessì 3772071195
***Descrizione**: Partiamo da Cascinette seguendo il sentiero degli Alpeggi. Itinerario che si svolge prevalentemente tra folti boschi di latifoglie; segue una seconda parte più dolce nei pressi dello spartiacque tra la Valbrevenna e la Val Pentemina.Un po' piu' impegnativo il tratto finale prima di salire al Monte Liprando. Da Monte Liprando si va avanti per Carsi per poi prendere il sentiero per Crosi, paese semi abbandonato, da qui si segue a sx il sentiero della Rigantoca, denominato La Via delle Cappellette in Valbrevenna*

DOMENICA 29 GIUGNO 2025
Per ora nessuna gita in calendario
Eventualmente seguiranno informazioni

SETTIMANA VERDE a San Martino di Castrozza DAL 29\06 AL 06\07\2025

ANTEPRIME
12-13 LUGLIO 2025 - SOGGIORNO IN VAL VARAITA RIF. SAVIGLIANO (CN) (E.E.IMPEGNATIVA)
Viaggio in auto
Alloggeremo presso il Rif. Savigliano: cena, notte, colazione (quota 65€ + biglietto seggiovia)
Prenotazione con 30 € di caparra entro il 02 Luglio
Massimo 25 persone - NO CANI
Le due gite sono E.E. per l'altitudine oltre i 3000 m.
- 1° giorno viaggio di avvicinamento partenza con la seggiovia fino al rif. Helios m. 2385 dove parte il sentiero per la cima Tre Chiosis m. 3080

Salita/Discesa 695 m
- Ore di cammino totali 5 Km 11

- 2° giorno Proseguiremo verso il Colle del Agnello con le auto fino al laghetto di Blent m. 2587da qui inizia il sentiero ad anello del Pic D'Asti quota max. la Sella D'Asti m.3123

Salita/Discesa 770 m- Ore di cammino totali 5 Km 9
Capigita: Luciano Parodi 3487687703 - Anna Nacinovich 3483688843 - Graziano Valenti 335389355
Telefonare sempre al Capo gita - NO Whatsapp
Seguiranno altre informazioni

80° ANNIVERSARIO DELLA LIBERAZIONE
81° DELLA STRAGE AVVENUTA IN PRAGLIA
"LOCALITÀ CHELINA"

SABATO 10 MAGGIO CI RECHEREMO IN PRAGLIA A RENDERE OMAGGIO, COME OGNI ANNO, AI CADUTI DELLA RESISTENZA PRESSO IL MONUMENTO ERETTO DAL GRUPPO SCARPONI.

SARÀ PRESENTE IL COMUNE DI CERANESI, CON AUTORITÀ ED ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO.

PROGRAMMA:

- **ORE 10:00 BENEDIZIONE IMPARTITA DA DON ANDREA COSMA**
- **ORE 10:15 SALUTO DEL SINDACO DEL COMUNE DI CERANESI CLAUDIO MONTALDO**
- **DEPOSIZIONE DELLE CORONE**
- **ORAZIONE DI FRANCESCO COZZI "DIFENSORE CIVICO REGIONE LIGURIA"**
- **SALUTO DEL PRESIDENTE DEL GRUPPO SCARPONI VALENTI GRAZIANO**

TERMINATA LA CERIMONIA CI SPOSTEREMO A PIANSADO PER UNA BASANATA….
IL GRUPPO OFFRIRA' LE FAVE ED IL CAFFE'.
I PARTECIPANTI DOVRANNO PROVVEDERE IN PROPRIO A FORMAGGI, SALUMI, DOLCI, BEVANDE ECC. E CONDIVIDERE IN ALLEGRIA….
PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI' 2 MAGGIO ORE 21:00 A VALENTI GRAZIANO 335 389355
PARTECIPATE NUMEROSI

IL PRESIDENTE
VALENTI GRAZIANO

PROGRAMMAZIONE ATTIVITÁ FIELIG e FIE ITALIA :

-DOMENICA 25 Maggio 2025: 85° Giornata dell'Escursionismo "Raduno Escursionistico Regionale"
Si svolgerà ad Alassio, con escursione da Albenga ad Alassio
Si potrà partecipare a una dimostrazione di marcia acquatica

-**DOMENICA 15 Giugno 2025**:
"Giornata degli Accompagnatori F.I.E." **sulle alture di Crevari**

-Dal 24 al 27 Luglio 2025:
"35° Anniversario del Sentiero Europeo E7"
Raduno nazionale E7 sulle Alpi Liguri:
-GIOVEDI' 24: Raduno a Pieve di Teco: visita ai produttori locali
-VENERDÍ 25: Anello del Saccarello Monesi - Saccarello - Rif. La Terza - Monesi
-SABATO 26: Anello del Frontè S. Bernardo di Mendatica - Frontè - S. Bernardo di Mendatica
-DOMENICA 27: Anello dell'Armetta Rif. Pian dell'Arma - Armetta - Rif. Pian dell'Arma

-Da VENERDÍ 12 a Lunedì 15 Settembre 2025:
"Tour in Umbria organizzato dal CR Liguria"

-Da VENERDÍ 17-18-19 Ottobre 2025:
Raduno Escursionistico Nazionale ad Avigliana (TO)
Per queste attività - Seguiranno Informazioni

ANCHE QUEST'ANNO I VANDALI HANO COLPITO

LE BORCHIE ASPORTATE

SABATO 24 MAGGIO
"ASADO" A VALLEREGIA

Prenotazioni dal 2 al 16 maggio - MAX 45 persone
Per Info tel.: Aldo Bruzzone 349246227
- M.L. Cassano 3317642363 - Acconto €10

DOMENICA 8 Giugno
Gita con Manifestazione al Rifugio CIAE' (Serra Riccò)

(informazioni all'interno dei programmi)

Da SABATO 12 a Dom. 13 Luglio 2025
SOGGIORNO
IN VAL VARAITA RIFUGIO SAVIGLIANO (CN) (E.E.)

SOGGIORNO/TREKKING "ISOLA DI ISCHIA"

(Hotel Tramonto d'Oro)
da Sabato 13/09 a Sab. 20/09/2025
Max 30/33 Persone

SEMMO DA GHENGA
n° 3 del 2025
Fotocomposizione:
Maria Luisa Cassano

e-mail segreteria: ***grupposcarponi@gmail.com***
tel. 010 - 726.10.04