



SEMMO DA GHENGA

"GRUPPO SCARPONI"

tel. 010 - 726.10.04

Sito : www.grupposcarponi.it - e-mail : grupposcarponi@gmail.com



Programmi Gennaio - Febbraio 2025

DOMENICA 05 GENNAIO 2025 -ANELLO "LEVANTO - PUNTA MESCO - MONTE VE - LEVANTO" (E/MEDIA)

- Ritrovo: Stazione Sampierdarena ore 6,40 (treno ore 7,03) Brignole ore 7,20
- Viaggio: Treno A/R (Tel. al Capo Gita (NO Whatsapp))
- Itinerario escursione: Levanto - Punta Mesco (313 m.) - Colla dei Bagari (360 m) - Pendici M.te VE -Piani Seghezza (309 m.) - Colle Faraggiana (167 m.) - Levanto
- Km. 14,00 - Dislivello 409 m. - Ore 4:30 (+ Soste e Pranzo)
- Capi Gita: Nivoi Sergio 331 3670408 -Dessi Desiderio 371 4981405 -Valenti Graziano 335 389355
- **Descrizione:** percorso molto panoramico sul mare di punta Mesco, Monterosso con discesa a Levanto.

DOMENICA 12 GENNAIO 2024: "VARAZZE - BRIC DELLE FORCHE - CELLE LIG." (E/MEDIA)

- Viaggio: treno A/R
- Ritrovo: (Telefonare sempre al Capo Gita (NO Whatsapp)) FS Brignole h 7:56 (€ 5.10) - FS Principe h 8:04 (€ 5.10) - FS Sampierdarena Ore 8:12 (€ 5.10) - Varazze h 8:51
- Ritorno: Celle Lig. h 15:49 - h 16:14 - h 17:51 (€ 5.10)
- Itinerario escursione: Varazze - Castagnabuona (170 m.) - Bric delle Forche (452 m.) - Brasi (269 m.) - Sanda (194 m.) - Celle Ligure
- Percorso: Km. 13,500 - Dislivello 560 m.
- Ore 6:00 (+ Soste e Pranzo)
- Capi Gita: Muzio Maura 348 2829731- Barabino Maria 347 4021331 - Perugi Anna 348 9242100
- **Descrizione:** si parte dalla Stazione FS di Varazze, si percorrono "creuse" e brevi tratti asfaltati fino alla frazione di Castagnabuona con la "Chiesa di San Rocco" e poi al "Santuario di Nostra Signora della Croce" con vista sul mare. In questi luoghi nell'Aprile dell'anno 1800, durante la campagna Napoleonica, ebbero luogo scontri tra le truppe "Francesi e Austriache". Ancora sentiero a tratti sterrati, costeggeremo una pista da motocross per raggiungere il "Bric delle Forche" dove si trova una "Cappellina dedicata a San Giovanni Bosco". Da qui inizia la discesa per raggiungere "Brasi"- "Sanda" e "Cassisi" con belle vedute sui paesi circostanti. Infine, raggiungeremo "Celle Ligure" dove terminerà l'Escursione.

DOMENICA 19 GENNAIO: "SANTA MARGHERITA LIG.- PORTOFINO MARE - CAMOGLI" (E/IMP.)

- Viaggio: Treno (FS Brignole-Santa Margherita Lig.)
- Ritrovo: Ge- FS Brignole Ore 7:20 (Telefonare sempre al Capo Gita NO Whatsapp)
- Ritorno: da Camogli
- Itinerario escursione: Santa Margherita Lig.- Portofino Mare-Camogli
- Percorso: Km. 16.00 - Dislivello 400 m.
- Ore 6:00 (+ Soste e Pranzo)
- Capi Gita: Massa Elia 347 4607136
- Perugi Anna 348 9242100 - Muzio Maura 348 282973 - Barabino Maria 347 4021331
- **Descrizione:** partendo da Santa Margherita ci recheremo sopra "Paraggi" dove percorreremo il "Sentiero dei Monaci" che ci porterà alla "Chiesa di San Sebastiano". Da lì tramite una lunga scalinata in discesa ci recheremo a "Portofino Mare" (eventualmente proseguiremo per "il Faro"). Risaliremo a località "Olmi" dove è prevista la pausa pranzo. Riprenderemo l'ultimo pezzo in salita per "Pietre Strette". All'altezza della antenna di "Portofino Vetta" scenderemo tramite la scalinata della "Valle dell'Acqua" fino al parcheggio di San Rocco, proseguiremo per San Rocco dove terminerà l'escursione.

DOMENICA 19 GENNAIO 2025: SANTA MARGHERITA-PARAGGI- PORTOFINO (E/BREVE)

- Ritrovo: stazione FS. di S. Margherita -Telefonare sempre al Capo Gita (NO Whatsapp)
- Viaggio in Treno (Samp. h 8,29 – Principe h 8,37 – Brignole h 8,48) arrivo h 9,43
- Itinerario escursionistico: S. Margherita Ligure – Portofino e ritorno
- Ascesa totale: m 138 - Discesa Totale: m 138
- Ore di cammino totali: - 5 Lunghezza: km. 12
- Capigita: Aldo Bruzzone 3492462278 – Luciano Quercia 3388173072
- **Descrizione:** dalla stazione di S. Margherita fino a Paraggi sulla passeggiata a mare, poi PASSEGGIATA DEI BACI fino a

Portofino. Pranzo dalla chiesa di S. Giorgio e ritorno lungo lo stesso percorso (per chi vuole dimezzare il percorso c'è la possibilità di tornare in bus a Santa Margherita)

MERCOLEDÌ 22 GENNAIO 2025: ANELLO "PROMONTORIO DI PORTOFINO" (E/MEDIA)

Viaggio: in Auto "Genova - Portofino Vetta" (Telefonare sempre al Capo Gita NO Whatsapp)

- Ritrovo: Portofino Vetta (Parcheggio auto)
- Itinerario escursione: Portofino Vetta - San Fruttuoso di Camogli - Portofino Vetta
- Percorso: +/- Km. 14,00 - Dislivello 750 m.
- Ore 6:00 (+ Soste e Pranzo)
- Capi Gita: Dessì Ivano 333 6116881 - Massa Elia 347 4607139

- **Descrizione:** il percorso ad anello nel parco di Portofino inizia e si conclude presso il parcheggio auto di Portofino Vetta. Lo sviluppo interessa alcune dei luoghi più caratteristici e maggiormente panoramici del parco. Ripercorreremo i seguenti punti principali Portofino vetta; Semaforo Vecchio (Monte di Portofino) Paradiso - Semaforo Nuovo - Pietre Strette - San Fruttuoso di Camogli (dove è prevista la sosta pranzo) - Base zero - Prato - Olmi - Oche di San Lorenzo - Pietre Strette - Portofino Vetta.

DOMENICA 26 GENNAIO 2025: "ALASSIO - ANDORA" (E/BREVE)

Viaggio: Auto + Bus di Linea

- Ritrovo: San Biagio (Telefonare sempre al Capo Gita NO Whatsapp)
- Itinerario escursione: Alassio - Colla Micheri - Capo Mele - Andora
- Percorso: Km. 9,00 - Dislivello 450 m.
- Ore 3:30 (+ Soste e Pranzo)
- Capi Gita: Perugi Anna 348 9242100 - Massa Elia 347 4607139
- Barabino Maria 347 4021331 - Santi Paolo 389 0290946

- **Descrizione:** si inizia da Alassio (parcheggio incrocio Via Neghell/Via Solferino) e si sale verso il crinale in quota che ci condurrà alla cima panoramica di "Poggio Brea" (370 m.), da lassù un affaccio splendido sulla costa fra "Alassio e Laigueglia" con "l'Isola di Gallinara" in bella vista. Dal Poggio proseguiamo sul crinale in gran parte aperto e panoramico sul mare in parte immerso nel bosco, sino a raggiungere il "Borgo Medioevale di Colla Micheri". In antichità un importante luogo di transito della "Romana Via Augusta". Raggiungeremo quindi i resti di una "Torre Saracena" sul crinale di "Capo Mele". Da qui scenderemo al "Borgo Costiero di Andora",. Rientreremo ad Alassio con Bus di Linea.

DOMENICA 02 FEBBRAIO 2025: "TRAVERSATA CHIAVARI - RAPALLO" (E/MEDIA)

Viaggio: Treno -Telefonare sempre al Capo Gita (NO Whatsapp)

- Ritrovo: (tutti gli orari indicati sono la partenza) FS Samp. Ore 7:03 - FS Principe Ore 7:11 - FS Brignole Ore 7:20 (Arrivo a Chiavari Ore 8:13)
- Itinerario escursione: Chiavari - Santuario delle Grazie (180 m.) - Madonnetta (435 m.) - Passo Anchetta (474 m.) - Semorile (250 m.) - Sant'Ambrogio (190 m.) - Rapallo
- Percorso: Km.14.500 - Dislivello 690 m.
- Ore 6,00 (+ Soste e Pranzo)
- Capi Gita: Barabino Maria 347 4021331 - Perugi Anna 348 9242100
- Massa Elia 347 4607136 - Santi Paolo 389 0290946

- **Descrizione:** dalla stazione Fs di Chiavari si percorre il lungomare sino alla ex colonia "Fara ora Hotel". Qui inizia la salita al "Santuario delle Grazie" risalente al XIII secolo che ospita affresco di Luca Cambiaso datato 1550. Si sale nel bosco al "Santuario della Madonnetta" del XIX secolo. Raggiungiamo il "Passo dell'Anchetta" e iniziamo discesa a "Semorile". Da qui percorriamo un tratto "dell'Itinerario 5 Campanili". Raggiungiamo "Sant'Ambrogio" con la chiesa risalente al sec.VI e il notevole sagrato di ciottoli bianchi e neri con spettacolare vista sul Tigullio. Si scende per finire a Rapallo.
NOTA: MOLTI SCALINI SIA IN SALITA CHE IN DISCESA

MERCOLEDÌ 5 FEBBRAIO 2025: ANELLO "LENCISA - M.TE PRORATADO - BRIC OROLOGIO - LENCISA" (E/MEDIA)

Viaggio: Auto "Pontedecimo SP 4 di Campomorone - Vigo - Torbi - Ca' di Bruzzi - Lencisa (oppure Bolzaneto SP 52 della Guardia - Lencisa)

- Ritrovo: Piscine di P.te x (Tefonare sempre al Capo Gita NO Whatsapp)
- Itinerario escursione: Lencisa (650 m.) - Rocca Maia 690 m. - M.te Proratado (928 m. - Bric dell'Orologio (939 m.) - Rocca del Garzello (813 m.) - Camposilvano (350 m.) - Lencisa
- Percorso: Km.12,00 - Dislivello 730 m. - Ore 5:30 (+ Soste e Pranzo)
- Capi Gita: Barabino Maria 347 4021331 - Perugi Anna 348 9242100 - Massa Elia 347 4607136 - Santi Paolo 389 0290946

- **Descrizione:** dalla frazione di "Lencisa" si va in direzione dei "Piani di Praglia" e si raggiunge la "Cappella di Rocca Maia". Si abbandona il sentiero per salire il versante est del M.te Proratado. Dalla vetta dove si apre ampio panorama si scende il versante ovest. Qui si torna sul sentiero lasciato e giunti sull' AVML la si segue direzione sn e poco dopo la si lascia verso dx per il "Bric dell'Orologio". Sulla via del ritorno ci si dirige verso la rocca del "Garzello" - "Case Grillo" e "Camposilvano" che si trova in Alta Val Varenna. Si risale sul sentiero verso Lencisa dove concludiamo l'escursione.

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2025: ANELLO "RECCO - SORI - RECCO" (E/MEDIA)

Viaggio: Treno (Telefonare sempre al Capo Gita NO Whatsapp)

- Ritrovo: (tutti gli orari indicati sono la partenza)
- FS Samp. Ore 7:03 - FS Principe Ore 7:11 - FS Brignole Ore 7:20 (Arrivo a Recco Ore 7:44)

- Itinerario escursione: Megli (120 m.) - Chiesa dell'Ascensione (250 m.) - Verzemma 310 m.) - Pendici M.te Castelletto (520 m.) - Cappella Sant'Umberto (470 m.) - Sant'Apollinare (260 m.) - Sori (100 m.) - Polanesi (100 m.) - Mulinetti - Recco

Percorso: Km.13,500 - Dislivello 656 m.- Ore 5:30 (+ Soste e Pranzo)

- Capi Gita: Barabino Maria 347 4021331 - Perugi Anna 348 9242100 - Massa Elia 347 4607136 -
Santi Paolo 389 0290946

- Descrizione: dalla stazione di Recco si scende e si attraversa il torrente. Si inizia la salita verso "Megli" su mattonata. La chiesa fu edificata nel sec. XII poi ampliata nei secoli successivi. Si prosegue salendo verso la "Chiesa dell'Ascensione" costruita nel Cinquecento e restaurata nel 1970.

Si raggiunge "Verzemma" antica frazione di Recco. Saliamo alle pendici del "M.te Castelletto" da dove iniziamo la discesa incontrando la "Cappella di Sant'Uberto" e poi "Sant'Apollinare" con la chiesa edificata nel XII secolo. Dalla chiesa notevole panorama sul mare. Giunti in prossimità di Sori proseguiamo in quota su sentiero parallelo alla costa ed incontriamo la "Torre Medievale", da Polanesi scendiamo per le creuze a "Mulinetti". Poi lungo la costa in prossimità del mare raggiungiamo Recco termine dell'escursione.

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2025: T"RAVERSATA MONEGLIA - RIVA TRIGOSO" (E/BREVE)

Ritrovo: stazione Sampierdarena o Brignole (Tel. sempre al Capita NO Whatsapp)

Viaggio in treno: Sampierdarena ore 7.03 - Moneglia 8,26 Ritorno da Riva Trigoso ore 15.11 o 16.11 (prezzo del biglietto 6,40€+6,40 € andata e ritorno)

Itinerario escursionistico: Moneglia Riva Trigoso

Salita/Discesa Totali 400 mt. - Ore di cammino totali 5 - Lunghezza: 10 Km

Capigita: Quercia L. Luciano 3388173072

Aldo Bruzzone 3492462278

Descrizione: partenza dalla stazione di Moneglia verso punta Baffe e arrivo a Riva Trigoso

VENERDI'14 FEBBRAIO 2025 IN SEDE "Assemblea Ordinaria dei Soci 2024"

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025: "GITA/PENTOLACCIA A PREMANICO" (E/BREVE)

-Ritrovo: Parcheggio Ex San Biagio (Telefonare sempre al Capo Gita NO Whatsapp)

-Viaggio in Auto: Bolzaneto A7/A12 - Staglieno - Corso Gastaldi - San Martino - Borgoratti - San Desiderio (posteggio ex Plinthos)

-Itinerario escursione: salita alla Chiesa di San Desiderio - Pomà -Castagneti - Costa Mezzana - Premanico

-Percorso: Km.5,00 - Dislivello: 290 m. - Ore 5,00 (+ Soste e Pranzo)

-Capi Gita: Massa Elia 347 4607136 - Biasutti Franco 349 6665303

-Descrizione: percorso ad anello che ci riporta in località dal nome antico, ormai dimenticato dai più: Mèugge, Cadicài, Ciòsa ... Saliremo verso la Parrocchiale di San Desiderio, Chiesa antica che custodisce opere d'arte notevoli (un Crocefisso ed una Madonna Processionale del Maragliano; un Crocefisso di Pietro Andrea Torre 1648 (nel Battistero, riscoperta recente, poiché ricoperto di tinta uniforme per non farlo requisire dalle truppe napoleoniche che hanno raziato l'Italia). Proseguiremo verso Pomà nella Valle dei Mulini. Diversi ruderi di questi si trovano lungo il torrente, mèta di Genovesi che si recavano colà a macinare ... Saliremo ancora; troveremo una Pomà ora restaurata. Nell'interno della chiesetta vedremo due pregevoli pitture del Cassini che rievocano la vita di San Desiderio, contadino del luogo prima di diventare vescovo di Langres, e dell'Eremita suo amico e confidente. ... Inizieremo il ritorno su uno stretto sentiero fra rigogliosi castagneti fino all'incontro dei ruderi dell'Oratorio di San Terenziano, sullo spartiacque di Premanico. Andremo alla riunione con gli altri Soci negli spazi della nostra festa!

MERCOLEDÍ 19 FEBBRAIO 2025: ANELLO "SPOTORNO - MONTE MAO" (E/MEDIA)

Viaggio: Auto "Bolzaneto A10 - Spotorno - Stazione FS"

-Ritrovo: San Biagio (Tel. sempre al Capita NO Whatsapp)

- Itinerario escursione: Staz. FS Spotorno - Via alla Rocca - Morton - Colle Funtanin -Bric Colombin (433 m.) - Passo Stretto (324 m.) - M.te Mao (440 m.) - Bosco Picetto - Beixi - Spotorno

- Percorso: Km. 13,500 - Dislivello 530

Ore 5:00 (+ Soste e Pranzo)

- Capi Gita: Dessì Ivano 333 6116881—Massa Elia 347 4607136

Descrizione: da Spotorno prenderemo subito la "Via alla Rocca" verso "Morton" e "Bric Colombino", dove si gode una bellissima vista panoramica verso il mare con "l'isola di Bergeggi" in primo piano. Continueremo il percorso per "Passo Stretto" e "Monte Mao" dove faremo la sosta pranzo. Da qui scenderemo attraverso il "Bosco Picetto" e scenderemo a Spotorno. Panorama vastissimo su tutta la riviera.

DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025: "VERNAZZA - SOVIORE - MONTEROSSO (E/MEDIA)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Sampierdarena ore 6,40 /.(treno ore 7,03) Brignole ore 7,19

Viaggio in Treno A/R

Itinerario Escursionistico: Vernazza- Madonna di Reggio 317 m.- Il Termine 542 m.- Madonna di Soviore 466 m.- Monterosso

Salita/Discesa Totali 542 m. - Ore di cammino totali 5,00 Lunghezza: 14 km

Capigita: Nivoi Sergio 3313670408- Derio Dessì 3772071195

Descrizione: interessante Gita che ci porta a visitare due Santuari delle 5Terre. Con scorci panoramici bellissimi di Monterosso e Vernazza in particolare.

ANTEPRIME:

DOMENICA 02 MARZO 2025: "SANTUARIO DI VELVA - MONTE PU (E/MEDIA)

Viaggio in Auto: A7 Ge/Bolzaneto - A12 Sestri Lev. (€ 4.10) - SS523 Casarza Lig. - Castiglione Chiavarese - Santuario di Velva

- Ritrovo: San Biagio (Telefonare sempre al Capo Gita NO Whatsapp)
- Itinerario escursione: Santuario di Velva (545 m.) - Passo Colello 725 m.) - M.te PU (1001 m.)
- Percorso: Km.14,00 - Dislivello 600 m.- Ore 5:30 (+Soste e Pranzo)
- Capi Gita: Barabino Maria 347 4021331 - Perugi Anna 348 9242100 - Massa Elia 347 4607136 - Santi Paolo 389 0290946

- **Descrizione:** alla partenza si trova il "Santuario di Nostra Signora della Guardia" edificato nel XIX sec. Si segue per il primo tratto una carrareccia poi un sentiero in parte sul crinale. Si contorna il M.te Bastia, si raggiunge il "Passo Colello" e le pendici del "M.te Colello". Si lascia a destra il sentiero per il "M.te Alpe di Maissana". Dapprima il sentiero si dirige verso nord poi verso sud; si raggiunge il "M.te Meta" da dove il panorama si rivolge verso il mare visibile in distanza.

DOMENICA 9 MARZO "FESTA DELLA DONNA A LANGASCO" con gita e pranzo nella Società (Sanna Filomena)

(Seguiranno informazioni)

PER LE GITE E' OBBLIGATORIO PRENOTARSI TELEFONANDO O AL CAPOGITA O IN SEDE

ORE 6 DI GIOVEDÌ 13 FEBBRAIO IN 1° CONVOCAZIONE
in seconda convocazione

VENERDI'14 Febbraio 2025
alle ore 20,30 in sede
ASSEMBLEA ANNUALE
ORDINARIA

O.d.g.:

1. Relazione morale del Presidente
2. Relazione tecnica
3. Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e bilancio Preventivo. .
4. Relazione dei Sindaci
5. votazione per Approvazione
6. Premiazione dei soci che hanno raggiunto i 25, 40, 50 anni di anzianità nel Gruppo.
7. Varie ed eventuali

DOMENICA 09 MARZO

"Festa della Donna a Langasco"

Gita con pranzo nella Società
(Seguiranno informazioni)

SOGGIORNO/TREKKING "ISOLA DI ISCHIA"

(Hotel Tramonto d'Oro)
da Sabato 13/09 a Sab. 20/09/2025
Max 30/33 Persone
(Seguiranno Informazioni)



SEMMO DA GHENGA

Fotocomposizione:
Maria Luisa Cassano

n° 1 del
2025

e-mail segreteria: grupposcarponi@gmail.com
tel. 010 - 726.10.04