



## MODULO DI PRESENTAZIONE GITE

### CLASSIFICAZIONE GITE:

*Gita T (itinerario Turistico su stradine, mulattiere o larghi sentieri fino a 5 km e/o fino a 200 m. di dislivello in salita)*

*Gita E (itinerario Escursionistico privo di difficoltà ma richiede calzature ed equipaggiamento adeguati)*

*Gita EE (itinerario per Escursionisti Esperti che necessita anche l'uso delle mani, con tratti esposti, con tratti attrezzati e richiede calzature ed equipaggiamento adeguati)*

*Gita EEA (itinerario per Escursionisti Esperti con Attrezzatura –casco, imbrago, dissipatore)*

*Gita EAI (itinerario Escursionistico in Ambiente Innevato che richiede l'utilizzo delle ciaspole e delle racchette)*

*Inoltre le gite vengono classificate anche in base alla loro lunghezza e dislivello come segue:*

**BREVE** fino a 10 km e fino a 400 m di dislivello in salita

**MEDIA** fino a 15 km e fino a 700 m di dislivello in salita

**IMPEGNATIVA** fino a 20 km e fino a 1000 m di dislivello in salita

**MOLTO IMPEGNATIVA** oltre 20 km e oltre 1000 m di dislivello in salita

### ESEMPIO DI COMPILAZIONE

#### **DOMENICA 18 NOVEMBRE 2018 - LERICI -TELLARO - LERICI- (GITA-E- breve)**

**Ritrovo:** Parcheggio San Biagio

**Viaggio auto:** autostrada uscita Sarzana, Lerici

**Itinerario escursionistico:** Lerici(0 m) – Putersone (139 m)- Tellaro – Lerici

**Salita/Discesa Totali** 280 m. **Ore di cammino totali** 3 **Lunghezza:km.** 8

**Capigita:** Silvana Scotto 349 0890948 - Derio Dessì 3772071195

**Note:** Pranzo al sacco

**Descrizione:** Questo percorso ad anello ci porta ad esplorare tutte le bellezze del promontorio di Monte Marcello. Già all'inizio partendo da Lerici possiamo godere della panoramica del Golfo della Spezia con Portovenere, l'isola della Palmaria...Tino...Tinetto...e tutta la costa con Fiascherino, Tellaro e in fondo punta Corvo. Noi scendiamo a Tellaro con il sentiero -3h- , poi il -3i- che ci porta a Putersone sul sentiero principale -3- che conduce a Lerici.

### TRACCIA PER LA COMPILAZIONE

Ritrovo:

Viaggio:

Itinerario escursionistico:

Salita/Discesa Totali: m.

Ore di cammino totali:

Lunghezza: km.

Capigita:

Note:

Descrizione: