



**FIE**

FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

**INDICAZIONI PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' SOCIALE**

# Riprendiamo le escursioni e l'attività sociale

Le Linee guida illustrate sono da considerarsi ausili per la ripresa delle attività sociali che le Associazioni normalmente svolgono.

Le Linee guida in questione rivestono carattere di misure di precauzione minima da adottare per la eventuale ripresa delle attività sociali, che potranno essere implementate dalle singole Associazioni affiliate in considerazione di esigenze particolari.

Gli organizzatori sono tenuti a verificare, prima dell'effettuazione dell'attività, che le normative degli Organi Statali, Regionali e degli Enti Locali competenti per territorio, tempo per tempo vigenti, consentano lo svolgimento di tale iniziativa, verificando anche le eventuali disposizioni adottate dalle Aree Protette e/o Parchi territorialmente interessati dall'attività programmata.



# Dove fare l'escursione o l'attività sociale

Per evitare al massimo le possibilità di contagio, legato al Covid 19, si consiglia di privilegiare «attività di prossimità» limitando al minimo gli spostamenti sul territorio



In questo momento particolare anche il trasporto in auto può diventare un problema, quindi cerchiamo di effettuare le nostre attività il più vicino possibile alla Sede



# Dove fare l'escursione o l'attività sociale

La scelta del percorso dell'escursione deve essere attentamente ponderata e caratterizzata dalla prudenza:

- Il percorso non deve avere alcuna difficoltà;
- Devono essere assolutamente evitati passaggi difficili che possano richiedere l'aiuto di terze persone, per evitare qualsiasi contatto;
- I tracciati devono avere al massimo difficoltà **T** o **E**;
- Privilegiamo percorsi su strade bianche o carrarecce, con il maggior spazio possibile anche all'incrocio di altri escursionisti



OK



OK



KO



## Dove fare l'escursione o l'attività sociale

Gli organizzatori, prima dell'effettuazione dell'escursione o dell'attività sociale, sono tenuti, come sempre, a verificare lo stato del percorso.

Purtroppo in questo periodo potrebbero essere stati sospesi, e non ancora ripristinati, i servizi di manutenzione ordinaria e di ripristino dei luoghi, per cui in questa fase andrà prestata una maggiore attenzione



**KO**



**KO**



## Quanti partecipanti?

Tutte le normative in vigore convergono in un unico punto

# IL DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO

Non essendo disponibile una definizione legale di ASSEMBRAMENTO, dalle definizioni delle Autorità Sanitarie e di Governo deve ritenersi un agglomerato di due persone o più dove non sia possibile mantenere le distanze interpersonali richieste



# Quanti partecipanti?

Per evitare ogni rischio connesso è necessario contingentare il numero dei partecipanti al numero degli Accompagnatori o volontari esperti a disposizione dell'Associazione.

Chi sono:

- **Accompagnatori**: sono i Tesserati che hanno effettuato i Corsi specifici ed hanno ottenuto il Tesserino di Accompagnatore Escursionistico. Sono suddivisi in tre categorie AE/AER (Accompagnatore Escursionistico/Regionale), AEN (Accompagnatore Escursionistico Nazionale) o INE (Istruttore Nazionale Escursionismo) oppure, per il settore della Marcia Acquatica, tutti le tipologie di Istruttore;
- **Volontari Esperti**: sono i Tesserati che hanno maturato una grande esperienza in materia di escursionismo, o di altre attività specifiche, e che vengono incaricati dal Presidente dell'Associazione per gestire le escursioni o le attività sociali;



# Quanti partecipanti?

Si prevede un numero di **5** partecipanti per ogni Accompagnatore o volontario esperto, con un massimo di **20** partecipanti totali.

Oltre a ciò l'Associazione deve garantire 1 Accompagnatore in più per poter gestire una eventuale emergenza

## Max 20 partecipanti



<https://it.vecteezy.com/vettori-gratis/isolato>>Isolato Vettori di Vecteezy</a>

<a href="https://it.vecteezy.com/vettori-gratis/isolato">Isolato Vettori di Vecteezy</a>



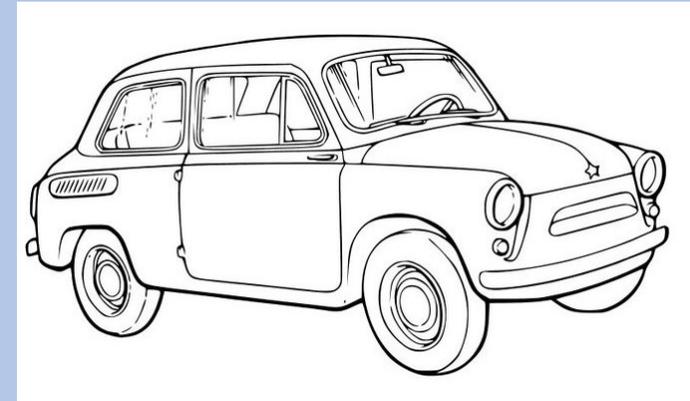
## Punto d'Incontro

- E' fortemente consigliato di fissare il Punto di Incontro dei partecipanti direttamente sul luogo della partenza dell'escursione o di svolgimento dell'attività sociale.
- E' da tenere presente che il luogo individuato per l'incontro sia ampio e spazioso onde evitare qualsiasi contatto tra i partecipanti.
- Attenzione! La partenza e l'arrivo sono momenti di rilassamento; vanno assolutamente evitati comportamenti «leggeri» come saluti con strette di mano e abbracci, che potrebbero tramutarsi in occasioni di contagio



# Trasporto

- Il trasporto in auto deve essere effettuato nel rispetto delle normative tempo per tempo in vigore
- E' assolutamente sconsigliato il «car sharing» con eccezione per i nuclei familiari o conviventi



Nel caso di trasporto con autopullman attenersi scrupolosamente alle direttive del noleggiatore. E' consigliabile in questo caso, raccogliere al momento dell'iscrizione, le informazioni relative alla convivenza o meno dei partecipanti, in quanto il numero dei posti da poter utilizzare potrebbe variare di molto



# Come preparare l'escursione o l'attività sociale

- Ogni Associazione dovrà predisporre una comunicazione per tutti i tesserati e partecipanti sulle regole di comportamento da tenere in escursione o durante l'attività sociale, che dovrà essere diffusa sui social e su qualsiasi altro strumento di comunicazione in uso dall'Associazione stessa.



**GRUPPO ESCURSIONISTI BRIVIESI**  
Via A. Manzoni, 1/A - Brivio  
Tel. 392-9851328  
www.gobbrivio.it  
info@escursionistibriviesi.it

**organizza camminata**

**Domenica 2 giugno 2019**

**Ponte di Legno**  
S. Apollonia - Prà del Rum

**44° Raduno Regionale F.I.E.**

**Passeggiata per tutti**

**Difficoltà: E**      **Quota mt.: 1872**  
**Dislivello: mt. 330**      **Tempo Percorrenza: 2.00 ore**

**PROGRAMMA e ISCRIZIONI**

ore 6.30 Partenza p...  
ore 9.30 Inizio escu...  
ore 12.30 Pranzo al S...  
ore 13.30 - 15.30 Gic...  
ore 15.45 Inizio rienti...  
GuardiaPat...  
ore 20.00 Rientro pre...

**DPI**      10 del...  
ni)

**QUOTA DI PARTECI**  
maggiorazion

**facebook**

- Nell'avviso di organizzazione deve essere chiaramente indicato quali e quanti sono i Dispositivi di Protezione Individuale che ogni partecipante dovrà avere con sé, compreso le modalità di utilizzo degli stessi.



# DPI - Dispositivi di Protezione Individuale

## MASCHERINE

Sono disponibili diversi tipi di mascherine Chirurgiche, FFP1, FFP2, FFP3 (queste ultime senza valvola, se presente dovrà essere indossata una mascherina chirurgica sopra). Possono anche essere fatte in casa, se soddisfano i requisiti minimi ISS. Non sono sostituibili con sciarpe, bandane, fazzoletti, foulard o scaldacollo. Non va indossata durante l'attività ma tenuta prontamente disponibile ogni qualvolta non sia possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale

## GUANTI

Disponibili sul mercato in diversi colori e materiali – nitrile e vinile più resistenti oppure in lattice biodegradabile. Non possono sostituire la corretta e frequente igienizzazione della mani. Non vanno indossati durante l'escursione, ma tenuti a disposizione per le soste o l'ingresso in locali pubblici (bar, rifugi, trasporti, impianti funiviari)

## SOLUZIONE

### GEL/IGIENIZZANTE

Ci sono in commercio vari prodotti sia in soluzione liquida sia in gel a base alcolica >70%, necessari per l'igienizzazione della mani in assenza di acqua. Sono da evitare i prodotti «fai-da-te» che non garantiscono la corretta efficacia, soprattutto nei confronti degli altri partecipanti



# Iscrizioni e prenotazioni

- L'iscrizione o la prenotazione all'escursione o all'attività sociale è OBBLIGATORIA ed è preferibile che venga effettuata con modalità a distanza, via telefono o mail.
- Tale passaggio è di fondamentale importanza per poter essere nelle condizioni di pianificare l'attività con tutti gli accorgimenti di sicurezza necessari: numero accompagnatori, logistica ecc.
- L'iscrizione va confermata dall'Associazione al partecipante e in questa fase vanno comunicati al partecipante tutte le informazioni necessarie:
  - DPI necessari e loro uso;
  - Modalità di svolgimento dell'attività, logistica, prescrizioni di distanziamento ecc.
- Va inviato al partecipante il Modulo di Autocertificazione che andrà compilato, firmato e riconsegnato prima dell'effettuazione dell'attività.



# Chi non può partecipare

## Non può partecipare ad alcuna attività sociale chi:

- Lamenti attualmente o abbia avuto negli ultimi 14 giorni, sintomi di infezione alle vie respiratorie (tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie ecc.);
- Lamenti attualmente, o abbia avuto negli ultimi 14 giorni, una temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5°C;
- Lamenti attualmente, o abbia avuto negli ultimi 14 giorni, sintomi riconducibili all'infezione da Covid-19 (dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto ecc.);
- Che abbia avuto contatti, negli ultimi 14 giorni, con persone che hanno manifestato contagio al Covid-19;
- Che sia sottoposto a regime di isolamento domiciliare (quarantena);



# Alla partenza dell'escursione o dell'attività

Il capogita o l'Accompagnatore responsabile, con il necessario distanziamento interpersonale e con l'utilizzo della mascherina da parte di tutti i presenti:

- Verifica le presenze con l'appello nominale;
- Ritira tutte le autocertificazioni mancanti;
- Verifica che tutte i partecipanti abbiano il necessario equipaggiamento per l'attività da svolgere;
- Verifica che tutti partecipanti abbiano tutti i DPI necessari;

**Si evidenzia la necessità di escludere dall'attività sociale chi non fosse provvisto di TUTTI i dispositivi necessari!!!**



# Consigli per gli Organizzatori

- Predisporre un congruo numero di DPI da fornire agli Accompagnatori in caso di emergenza;
- Predisporre modalità e accorgimenti di accompagnamento per partecipanti anziani, disabili o famiglie con bambini;
- Prima dell'inizio dell'attività comunicare a tutti i partecipanti le modalità di svolgimento:
  - Composizione del gruppo (Aprifila, chiudifila ecc.);
  - Distanziamento interpersonale;
  - Divieto di assembramento;
  - Modalità di comportamento in caso di emergenza;
  - Uso dei DPI.



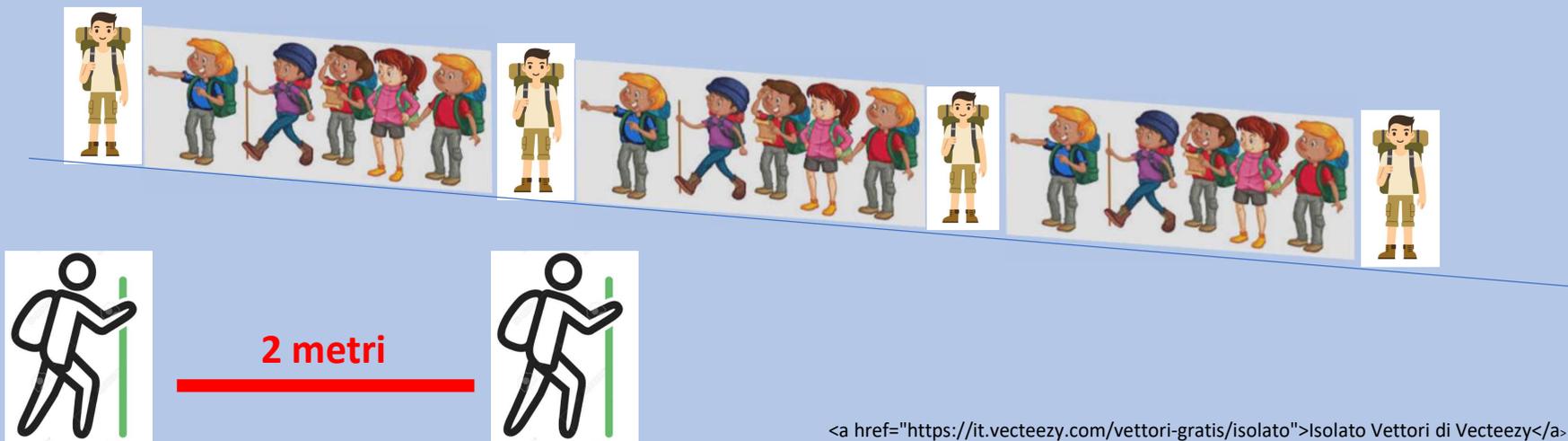
## ...durante l'escursione

- Durante lo svolgimento dell'attività deve essere tassativamente mantenuta una distanza interpersonale di 2 mt., nel caso non fosse possibile (strettezze, incroci con altri escursionisti, etc) va indossata immediatamente la mascherina, che deve essere tenuta prontamente disponibile.
- Tutti i partecipanti devono essere autonomi e autosufficienti riguardo a cibo, acqua, attrezzatura necessaria e DPI;
- Non ci devono essere scambi di oggetti, vivande e attrezzature di alcun genere tra i partecipanti;



# Disposizione del gruppo in escursione

- Tenuto conto del necessario distanziamento personale (2 mt.) nel gruppo gli Accompagnatori si disporranno uno in testa al gruppo (aprifila) e uno in coda al gruppo (chiudifila), con gli altri partecipanti intervallati in modo regolare tra i partecipanti, possibilmente in contatto radio, in modo da controllare il corretto mantenimento della distanza e la corretta e uniforme progressione del gruppo.



[Isolato Vettori di Vecteezy](https://it.vecteezy.com/vettori-gratis/isolato)



# Soste e momenti di ristoro

Sono considerati i momenti più a rischio dell'escursione o dell'attività sociale in questi frangenti l'attenzione degli Accompagnatori e/o dei volontari esperti deve essere massima.

- Vanno programmati in spazi ampi;
- Deve essere praticato un distanziamento personale maggiore (con l'eccezione dei nuclei familiari o conviventi);
- E' assolutamente escluso lo scambio di viveri, bevande e attrezzatura di ogni genere.



**KO**



**OK**

[Isolato Vettori di Vecteezy](https://it.vecteezy.com/vettori-gratis/isolato)



## ATTENZIONE!!!!!!!

*dalle Linee Guida, punto 24.:*

L'attività sociale o l'escursione deve essere sempre condotta in ossequio e con il rispetto di tutte le norme e le disposizioni emanate dalle Autorità Competenti in merito all'attività motoria.

La non osservanza di tali norme da parte dei partecipanti deve assolutamente essere rilevata e nei casi più gravi il partecipante **deve essere escluso** dall'attività sociale, tutto ciò a protezione degli altri partecipanti



## IN CASO DI INSORGENZA DI SINTOMI

Nel caso in cui, durante l'escursione o l'attività sociale, un partecipante dovesse iniziare a lamentare sintomi di infezione delle vie respiratorie (tosse, raffreddore ecc) o innalzamento della temperatura (febbre) oltre i 37,5°C, lo stesso partecipante:

- deve essere allontanato immediatamente dal resto del gruppo;
- deve indossare immediatamente la mascherina;
- deve essere riaccompagnato al luogo di partenza da un accompagnatore (in ogni gruppo c'è un accompagnatore in più).

**Attenzione!!!** Ogni partecipante dovrà dichiarare sul modulo di autocertificazione se è affetto da allergie e/o patologie simili, in modo da non confondere i sintomi. In questi casi è bene gestire il partecipante con un oculato posizionamento nel gruppo

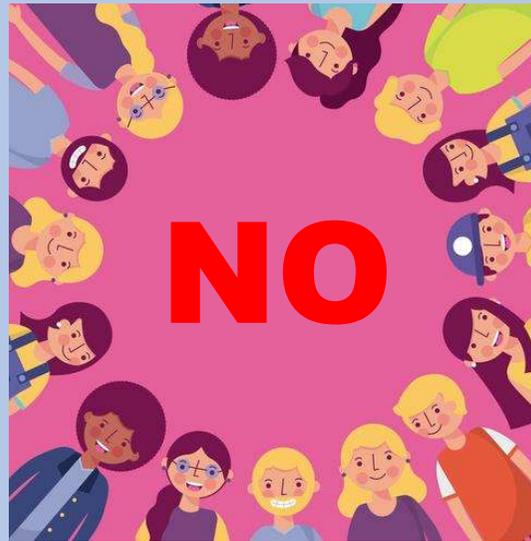


# IN CASO DI INFORTUNIO



Nel caso di infortunio di un partecipante:

- Il gruppo deve essere allontanato con ordine e rapidità, non si devono creare capannelli attorno alla persona – **ASSEMBRAMENTO** – rispettando sempre le prescrizioni e le distanze interpersonali



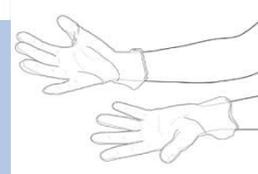
[Isolato Vettori di Vecteezy](https://it.vecteezy.com/vettori-gratis/isolato)



# IN CASO DI INFORTUNIO

Gli accompagnatori che daranno prima assistenza all'infortunato devono:

- **Indossare la mascherina**
- **Indossare i guanti monouso**
- **Igienizzare i guanti prima e dopo l'intervento**
- **Indossare possibilmente occhiali di protezione o visiera**



# TERMINE ESCURSIONE o ATTIVITA' SOCIALE

Il termine dell'escursione o dell'attività sociale è considerato un «momento a rischio», dove il rilassamento dovuto al termine dell'impegno può allentare l'attenzione sui comportamenti da tenere.

- **NO a momenti conviviali e brindisi**
- **NO a foto di gruppo o selfie**
- **NO a abbracci e saluti calorosi**

**Siamo consapevoli che la socialità fa parte del «nostro stare insieme» ma purtroppo dobbiamo fare qualche sacrificio ora per poter riprendere, in un futuro – speriamo prossimo, le nostre belle abitudini**



# TERMINE ESCURSIONE o ATTIVITA' SOCIALE

## RISPETTIAMO IL TERRITORIO CHE CI OSPITA

Al termine dell'escursione o dell'attività sociale ogni partecipante deve raccogliere tutti i DPI utilizzati e riporli nell'apposito sacchetto personale per lo smaltimento



Dopo aver riposto l'attrezzatura e prima di salire in auto igienizzarsi le mani con soluzione/gel a base alcolica



## POST ATTIVITA' SOCIALE

### IMPORTANTE

**Sensibilizziamo tutti i partecipanti alle attività sulla necessità di informare tempestivamente l'Associazione organizzatrice qualora nei giorni successivi (14 giorni) si manifestino sintomi riconducibili al contagio (febbre, tosse, raffreddore, sintomi influenzali, difficoltà respiratorie ecc.) in modo da poter avvisare, sempre nel rispetto della privacy di tutti, gli altri partecipanti.**



# TUTELA dell'ASSOCIAZIONE e degli ACCOMPAGNATORI

Dalle slide precedenti si è compreso che in qualsiasi escursione o attività sociale, non individuale, se non si possono rispettare le distanze di sicurezza, si verifica la condizione di ASSEMBRAMENTO, al cui verificarsi devono essere applicati i necessari accorgimenti per evitare la possibilità di eventuale contagio.

L'Associazione, **attraverso i propri Accompagnatori o volontari esperti** ha la necessità, per non incorrere in comportamenti sanzionabili, di attrezzarsi in modo da:

- **Predisporre** le condizioni di sicurezza;
- **Garantire** il mantenimento delle stesse;
- **Tutelarsi** a fronte della partecipazione all'attività sociale di soggetti positivi al Covid, anche se inconsapevoli di questa condizione.

**Il ruolo dei conduttori dell'attività sociale**, siano essi Accompagnatori qualificati o volontari esperti, **diventa centrale** e non può essere svolto con serenità se non si dà corso a **tutte le raccomandazioni previste dalla FIE** che riguardano l'attività sociale dal concepimento, alla realizzazione fino alla conclusione.

**Ricordiamo che la responsabilità di tutto ciò che succede in un'attività sociale, o in conseguenza di essa, ricade sempre in capo al Presidente dell'Associazione e ai propri collaboratori (Accompagnatori o Volontari). E' IMPORTANTE, quindi, che queste indicazioni vengano osservate con il massimo scrupolo, e che si proceda all'organizzazione solo quando si è certi di poterle far rispettare!**



## RICAPITOLANDO.....

In escursione e durante l'attività sociale sono da considerarsi critici i:

- Trasferimenti in auto;
- «Briefing» alla partenza;
- Soste di «istruzione» lungo il percorso;
- Pranzi al sacco e momenti di ristoro;
- Saluti a fine attività;
- Incroci con altri escursionisti lungo il sentiero;
- **«Selfie» e Foto di gruppo a fine giornata.**

**Ogni qual volta la distanza di sicurezza non può essere rispettata, devono intervenire gli strumenti di protezione individuale, vale a dire mascherine, occhiali protettivi, etc.**

