



SEMMO DA GHENGA

N. 4

Affiliato alla
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LX° - Luglio - Agosto 2024

SETTIMANA Verde ad APRICA

Come ogni anno il Gruppo nel periodo estivo organizza la Settimana Verde.

Quest'anno si è deciso per la località di Aprica (SO)

In tutto hanno aderito N°50 Soci.

Il soggiorno presso Hotel Funivia, i viaggi in pullman da e per Genova e le attività escursionistiche in loco sono state organizzate e gestite da Tiberi Raimondo e Valenti Graziano.

Giornalmente per gli accompagnamenti hanno collaborato: Quercia Luciano, Dessì Ivano, Bruzzone Aldo, Pedemonte Luisa e Prometti Franco.

Alcuni Soci hanno optato per le Escursioni lunghe, altri per le brevi pochi solo soggiorno con attività prevalentemente turistica.

Quest'anno, per mia esperienza, l'offerta dell'Hotel è stata positiva in tutto: camere, ristorante (ottimo), colazione e non meno importante la cordialità e disponibilità dei titolari e di tutto il personale.

Partecipanti tutti soddisfatti.

ARRIVEDERCI al PROSSIMO ANNO

Il Presidente
Valenti Graziano



SETTIMANA VERDE AD APRICA



SETTIMANA VERDE AD APRICA



Il Gruppo Scarponi ha aderito alla manifestazione ALVI TRAIL LIGURIA 2024 prestando assistenza nei punti tappa:

1. Passo della Bocchetta e Santuario della Vittoria (il 19 giugno)
2. Colle di Creto (il 20 giugno)



Presso il Santuario della Vittoria



GRUPPO SCARPONI
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
e-mail grupposcarponi@gmail.com

Affiliato alla
dal 1946



PROGRAMMA Luglio - Agosto 2024

SABATO 6 LUGLIO 2024: "CURVONE DI PRAGLIA - M.TE DELLE FIGNE" (E/MEDIA)

-**Ritrovo:** Piscine Pontedecimo (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")
-**Viaggio in auto:** Pontedecimo - Curvone Calcinaia
-**Itinerario escursionistico:** Curvone di Calcinaia - M.te delle Figne
Percorso: Km. 14,500 - S/D 600 m. - Ore 5,00 (+ soste e pranzo)
-**Capi gita:** Barabino Maria 347 4021331
Perugi Anna 348 9242100

Descrizione: la partenza è dal curvone di Calcinbaia (palina n°12), dopo aver percorso il sentierino si arriva a Passo Prato Leone, da qui si prosegue e si arriva alla fontana del Seggagin, osservatorio Damiano Barabino (905 m.), Prato Perseghin, Colla del Leco (945 m.) quindi si sale il M.te Taccone (1113 m.) infine si prosegue per il M.te delle Figne (1172 m.). Se la giornata è limpida, si vedono i laghi del Gorzente ed in tutto il loro splendore Il M.te Poggio, la Costa Lavezzara, il M.te Tugello ed il M.te Tobbio.

DOMENICA 14 UGLIO 2024 "SESTRI P. - COSTA - BOLZANETO" (E/MEDIA)

Ritrovo: Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")
Viaggio in Treno: FS Brignole h. 7.06 - FS Samp. h.7.21 - Arrivo Sestri Costa h.7.31
(Rientro da Bolzaneto con Treno - Metro o Bus)
Itinerario escursionistico: Sestri P.- Costa (70 m.) - Monte Spassuaia (594 m.) - Monte Contessa (546 m.) - Fossa Luea (597 m.) - Scarpino (594 m.) - Colla di Murta (562 m.) - Bolzaneto (45 m.)
- Percorso: 15,00 Km. - Salita/Discesa 498 m.- Ore 6,00 (+ soste e pranzo sacco)
Capi Gita: Muzio Maura 348 2829731
Barabino Maria 347 4021331

Descrizione: percorso molto panoramico dalle alture di Sestri P. su Genova e le Riviere. Zona molto frequentata dai bikers e pertanto tenuta bene in ordine. Si nota che la discesa dal Monte Contessa, per circa 100 m. di dislivello, è ripida e pietrosa; per chi avesse qualche difficoltà è possibile aggirare il tratto su asfalto. Poi, il resto lo conosciamo molto bene; anche la discesa verso Murta si apre a vasti panorami sulla Val Polcevera e tutta la catena montuosa degli Appennini

DOMENICA 21 Luglio 2024: Passo dei Giovi - Passo della Bocchetta (E/Breve)

-Ritrovo: Piscine Pontedecimo (Telefonare SEMPRE al

Capo Gita "NO WhatsApp")

-**Viaggio in auto:** Pontedecimo - Passo dei Giovi

-**Itinerario escursionistico:** Passo dei Giovi - Passo della Bocchetta

Percorso: Km. 12,00 - S/D 350 m. - Ore +/- 4,00 (+ soste e pranzo)

-**Capi gita:** Quercia Luciano 338 8173072 -

-**Descrizione:** Passo dei Giovi (472 m.) versante sud Bric Montaldo, Pian di Reste e Passo della Bocchetta (772 m.)

SABATO 27 - DOMENICA 28 LUGLIO 2024: Trekking/ Soggiorno in Val Grana (2 Gite)

-**Ritrovo:** Parcheggio San Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

-**Viaggio in Auto:** Bolzaneto - Savona - Mondovì - Cuneo - Caraglio - San Magno

Itinerari escursionistici:

- **1°giorno** Sabato: viaggio più escursione sul M.te Crosetta (2149 m.) (E/Breve)

- Percorso: Km. 8-9 max - S/D 433 m. - Ore 4,00 (+ soste e pranzo) "la gita è nelle vicinanze del Santuario"

- **2°giorno** Domenica: Trasferimento in auto al colle d'Esischie (2370 m.) per l'escursione sul M.te Tibert (2648 m.) E/Media

- Percorso: Km. +/- 12 ; S/D +/- 400 m.

- Ore 5,30/6 (+ soste e pranzo)

- Capi gita: Parodi Luciano 348 7687703

Nacinovich Anna 348 3688843

-**Note:** Il pernottamento e colazione si farà nei locali del posto tappa G.T.A (Santuario) la cena nel ristorante convenzionato La Font

PREZZI: € 30 pernottamento più colazione (si raccomanda sacco a pelo o sacco lenzuolo) € 20,00 cena (escluse bevande)

-Iscrizioni subito dopo l'uscita del giornalino con 20 € di caparra (posti limitati a N°25 persone)

- **Descrizione:** Il M.te Tibert con i suoi 2648 m. è la massima elevazione della val Grana, la fatica è ampiamente ripagata da una eccezionale vista a 360°

DOMENICA 4 AGOSTO 2024: ANELLO "VOLTRI - CREVARI - VOLTRI" (E/MEDIA)

-**Ritrovo:** ore (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp");

Viaggio in Treno: (Reg.12324): Ge/Brignole Ore 8,31, Samp. Ore 8.12 - Voltri Ore 8,31

-Itinerario escursionistico: Anello "Voltri - Crevari - Vesima - Voltri");

-Percorso 11,00 Km. - S/D 400 m.- Ore 5,00 (+ soste e pranzo);

-Capi Gita: Perugi Anna 348 9242100
Barabino Maria 347 4021331

-Descrizione: partendo dalla Stazione FS di Voltri attraverseremo il Vecchio Borgo per visita alla Chiesa di Santa Limbania. Si prosegue per Crevari, salita Crevari Vecchia, Borgonuovo, Vesima (sosta pranzo). Rientro a Voltri sul Lungomare.

DOMENICA 11 Agosto 2024 ANELLO BORZONASCA ABBAZIA e BRICCO BORZONE (2 Gite)

-Ritrovo: area parcheggio San Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

-Viaggio in Auto: Bolzaneto - A12 - Lavagna (Uscita € 4) - Carasco - Borzonasca

-GITA 1 Itinerario: Borzonasca (160 m.) - Abbazia Borzone (357 m.) - Volto Megalitico (540 m.) - Rocca di Borzone (635 m.) - Abbazia Borzone - Borzonasca (E/Imp.)

-Percorso: Km. 16 - S/D 700 m. - Ore 6,00 (+ soste e pranzo)

-Capi Gita: Valenti Graziano 335 389355
Massa Elia 347 4607136 - Santi Paolo 348 9242100

--Descrizione: Il complesso di Sant'Andrea è un importante complesso monastico con titolo di abbazia dal 1184 e dal 1910 dichiarato monumento nazionale. Il Volto megalitico di Borzone è una scultura rupestre che rappresenta un volto umano alta 7 metri e larga 4.

-GITA 2 Itinerario: Abbazia Borzone (160 m.) - Volto megalitico (540 m.) - Bivio sentiero per Rocca Borzone - Abbazia Borzone (E/Breve)

-Ritrovo: area parcheggio San. Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

-Viaggio in Auto: Bolzaneto - A12 - Lavagna (Uscita € 4) - Carasco - Borzonasca - Abbazia Borzone

-Nota: in auto a Borzonasca si prosegue per SP 49 poi tre bivi sempre a destra indicazioni Abbazia Borzone -Percorso: Km. 7,500 - S/D 320 m.

- Ore 4,00 (+ soste e pranzo)

-Capi Gita: (Decideremo dopo sopralluogo)

**DA LUNEDÌ 11 A DOMENICA 18
CHIUSURA SEDE SCARPONI**

MERCOLEDÌ 14 AGOSTO 2024: "NOTTURNA A PRATO RONDANINO" (E/BREVE)

-Ritrovo: Posteggio Piscine di Pontedecimo (Telefonare sempre al Capo Gita "NO WhatsApp")

-Viaggio in auto: Pontedecimo - Piani di Praglia - Capanne di Marcarolo

-Itinerario escursionistico: Capanne di Marcarolo - Pratorondanino e ritorno

Percorso: Km. 7,00 - S/D 300 m.- Ore 4,00 (A/R) (+ soste e cena)

-Capi gita: Valenti Graziano 335 389355
Perugi Anna 348 9242100

Note: bastoncini da Trekking / torcia elettrica frontale
-Pranzo al sacco ... oppure (facoltativo) Cena presso Agriturismo di Pratorondanino (solo su prenotazione) entro max Venerdì 9 Agosto h 21.15 (Valenti Graziano 335 389355)

Menù: Grigliata mista, patate al forno e insalata, dolce e caffè € 25,00 a testa (bevande escluse)

"Seguiranno info"

Descrizione: la nostra destinazione è poco lontano dalla città. Un casolare adibito ad Agriturismo (ed altro) sperso tra ampi prati, gestito molto bene da persone competenti.

GIOVEDÌ 15 Agosto 2024 (NO Attività)

DOMENICA 25 AGOSTO 2024: TRAVERSATA BOLZANETO - MURTA - CAMPI (E/MEDIA)

-Ritrovo: Bolzaneto lato Murta (Telefonare sempre al Capo Gita "NO WhatsApp")

-Viaggio in auto: Mezzi propri e ritorno a Bolzaneto con linea 63 (munirsi di biglietto)

-Itinerario escursionistico: Bolzaneto - Murta - Trasta - Costa di Fegino - Lago Figoi - Coronata - Campi

-Km. 15,00 - S/D 150 m. - Ore 5,00 (+ soste e pranzo)

-Capi gita: Barabino Maria 347 4021331
Larosa Fulvio 345 6963111

-Descrizione: Una piacevole traversata sul versante destro della Val Polcevera. Da Bolzaneto si raggiungono Murta e il suo Cimitero (Patrimonio di Architettura Funeraria della Val Polcevera) con all'interno un bellissimo roseto. A seguire si raggiunge la Chiesa di Trasta (si supera piccola frana con By-Pass) poi la Costa di Fegino, il lago Figoi ed infine a Coronata per scendere a Campi dove la gita termina.

SABATO 31 AGOSTO E DOMENICA 01 SETTEMBRE 2024: TREKKING/SOGGIORNO PIANA CRIXIA

SABATO 31 AGOSTO: Arrivo a Piana Crixia (Savona):

- ore 9,30 ESCURSIONE GUIDATA alla scoperta degli alberi monumentali delle LANGHE LIGURI DI PIANA CRIXIA E DEL MULINO A PIETRA DI LODISIO (tipo E: KM 18, disl. 690 m)
- dalle ore 19,00 CENA "ER MANGE' D'NA VOTA" presso la PRO LOCO PIANA CRIXIA a prezzo convenzionato di €. 15,00 (seguirà menù);

SERATA DANZANTE gratuita

RIENTRO IN ALBERGO

DOMENICA 1 SETTEMBRE 2024

- Ore 8,45 ESCURSIONE GUIDATA TRA LE FRAZIONI AGRESTI DI PIANA CRIXIA (T : KM.10, dislivello 120 m) seguiranno informazioni e dettagli;

dalle ore 12,00 POSSIBILITA' DI FERMARSI AL PRANZO DEI TRATTORISTI PRESSO LA PRO LOCO DI PIANA CRIXIA A PREZZO CONVENZIONATO DI €. 15,00 (seguirà menù)

Tel. entro max Venerdì' 19 Luglio ore 21.15 (NO WHATSAPP)
Valenti Graziano 335 389 355

- a seguire si potrà assistere alle prove di abilità dei "trattoristi allo sbaraglio"

RIENTRO A CASA

INFO HOTEL VILLA CARLA: Max 25 posti in camera doppia e tripla
- € 30,00 pernottamento + colazione e cena del 31 agosto
Seguirà locandina con maggiori informazioni

FESTA DI PRIMAVERA

(Sabato 25 maggio)

Bella festa organizzata dall'Auser di Pontedecimo con la collaborazione del Gruppo Scarponi, tenacemente voluta da Antonio Lanzetta.

Ben riuscita la Mostra organizzata dal nostro Gruppo Scarponi a tema "I mille colori dei fiori": una marea di sfumature nelle foto scattate da soci ed amici per festeggiare la Primavera!

Bravo il Coro di Cornigliano Castello Raggio che ha allietato la Festa.

Al termine il sorteggio dei salumi provenienti da Mammola !!

Una squisitezza!



I premi sorteggiati



SABATO 29 GIUGNO 2024

ALLEVATORI E AGRICOLTORI IN FESTA

PIAZZA SERRA - SERRA RICCÒ
DALLE 10.00

I PREMI DELLA SOTTOSCRIZIONE

	BIGLIETTO ESTRATTO
1. PRANZO PER DUE AGRITURISMO AZIENDA AGRICOLA SOCIALE TERRA E CIELO SERRA RICCÒ (GE)	1571
2. PRANZO PER DUE AGRITURISMO AZIENDA AGRICOLA SOCIALE CASCINA CASTELLO SERRA RICCÒ (GE)	1535
3. PERNOTTAMENTO PER DUE AGRITURISMO CASCINA CORNELLI SASSELLO (SV)	981
4. PRANZO PER DUE E FORMAGGI AGRITURISMO AZIENDA AGRICOLA SOCIALE AUTRA SAVIGNONE (GE)	526
5. SELEZIONE DI FORMAGGI DI CABANNINA AGRITURISMO FILO DI PAGLIA CARRO (SP)	1035
6. SELEZIONE DI PRODOTTI DEL TERRITORIO BOTTEGA DI COMUNITA' BORGHI SPARSI SERRA RICCÒ (GE)	1280
7. SELEZIONE DI CARNI DI CABANNINA AZIENDA AGRICOLA SOCIALE IL MEZZANO SERRA RICCÒ (GE)	1442
8. SELEZIONE DI PRODOTTI I DI CABANNINA AZIENDA AGRICOLA VINCACAVACCA PERLEZZI (GE)	1286
9. SELEZIONE FORMAGGI DI CABANNINA AZIENDA AGRICOLA " A CIMMA " MONTOGGIO (GE)	1126
10. SELEZIONE DI FORMAGGI DI CABANNINA AZIENDA AGRICOLA CASONE SAVIGNONE (GE)	512
11. SELEZIONE DI FORMAGGI DI CABANNINA AZIENDA AGRICOLA DOLCE FIORITA RAPALLO (GE)	1230
12. SELEZIONE DI PRODOTTI AGRITURISMO AZIENDA AGRICOLA SOCIALE FATTORIA DI MARTA SANT'OLCESE (GE)	1641

DOMENICA 1 SETTEMBRE

Festa alla Cappelletta Monte
TEIOLO con Messa alle ore 17
a cui seguirà rinfresco



Arena Montaldo

Cinema all'aperto alla Fratellanza

MARTEDÌ
23 LUGLIO 2024

CINEMA IN VIAGGIO



Alle 21:00
intervento di
Graziano Valenti
presidente del
Gruppo Scarponi



SEMMO DA GHENGA

n° 4 del
2024

Redazione:

Maria Luisa Cassano - Anna Altovino
Valenti Graziano - Luciano Quercia
Fotocomposizione: Maria Luisa Cassano
e-mail segreteria: grupposcarponi@gmail.com
tel. 010 - 726.10.04