



# SEMMO DA GHENGA

N. 2

Affiliato alla  
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LX° - Marzo - Aprile 2024

Carissimi,

Venerdì 16 Febbraio 2024 si è svolta l'Assemblea Elettiva del Gruppo Scarponi per il rinnovo del Consiglio Direttivo e dei Sindaci per il biennio 2024/2025.

In data 26/02/24 si è riunito il Consiglio Direttivo (al quale hanno partecipato anche i Consiglieri uscenti), per la votazione/elezione del Presidente, Vicepresidente e l'assegnazione delle cariche di Segretario/o, Vice Segretario/o, Cassiera/e Vice Cassiera/e.

Di seguito si è proceduto alla nomina dei componenti delle Varie Commissioni: **Sentieristica, Gite, Turismo, Scuola, Coordinamento Accompagnamenti Scolastici.**

**Incarichi: Redazione Giornalino "Semmo da Ghenga", Spedizione Giornalino, Gestione del Sito Internet, Tesseramento Telematico, Comunicazione ed Avvisi ai Soci, Libro Relazioni Gite, Pubbliche Relazioni, Cambusieri, Magazzinieri.**

Come da Delibera n° 1 del 2024 il Consiglio ha approvato che nel Biennio 24/25 i componenti del Direttivo passino da 11 a 13.

Ricordo sempre che far parte di un Gruppo, nel nostro caso di Escursionisti (e non solo), vuol

*dire anche Partecipare/Collaborare e dedicare alla nostra Associazione un po' del nostro tempo a disposizione.*

*Colgo l'occasione per ringraziare, per il tempo dedicato al Gruppo nel biennio 23/24, Marisa Banchemo e Raimondo Tiberi che per impegni personali non si sono ricandidati.*

*Saluto e ringrazio tutti i nuovi Eletti che faranno parte del Consiglio Direttivo nel Biennio 24/25 e in particolare le new entry: Gualdani Fabrizio, Massa Elia, Perugi Anna, Ridolfi Ombretta, Santi Paolo e Visconi Patrizia ai quali auguro un proficuo lavoro.*

*Stesso augurio lo rivolgo ai Sindaci, ai componenti le Commissioni e a chi ha accettato specifici Incarichi.*

*Come già negli anni precedenti sarà mia cura, responsabilità, fare in modo che le Attività del Gruppo Scarponi si possano svolgere sempre regolarmente, portare a termine i programmi già in essere e futuri e con il contributo di tutti Voi di svilupparne/progettarne molti altri..*

*Un cordiale saluto a tutti*

Il Presidente  
Valenti Graziano

**ASSEMBLEA ANNUALE  
16 FEBBRAIO 2024**

**NEO-ELETTI**

**COLLEGIO SINDACI**

Cassano Maria Luisa  
Parodi Luciano  
Torre Marica

**CONSIGLIO DIRETTIVO**

Valenti Graziano	presidente
Dessi Derio	vicepresidente
Perugi Anna	segretaria
Nacinovich Dorita	vicesegretaria
Prometti Franco	cassiere
Ridolfi Ombretta	vicecassiere
Gualdani Fabrizio	consigliere
Guido Mauro	consigliere
Massa Elia	consigliere
Pedemonte Maria	consigliere
Quercia Luciano	consigliere
Santi Paolo	consigliere
Visconi Patrizia	consigliere

# FESTA DELLA PENTOLACCIA A PREMANICO

18 Febbraio '24

Una ricorrenza che ogni anno si ripete e che risulta particolarmente gradita ai Soci più in là col calendario; insomma, una occasione per rivederci e scambiare due chiacchiere.

L'incontro è stato anticipato da un breve ed interessante anello nell'Alta Valle Sturla. Posti che già conosciamo ma che è stato particolarmente gradito per la bella giornata estiva e la località davvero accogliente.

Siamo partiti dal posteggio Plinthos per un anello tra i castagneti della zona che dapprima ci ha portati ai ruderi dell'Oratorio di San Terenziano. Abbiamo proseguito costeggiando la vecchia cava della Terra Rossa, sfruttata fino agli anni '60 per la manifattura delle piastrelle. Ancora in salita, fino ad incontrare il sentiero che scende dal Monte Fasce, che è tenuto in ottima percorribilità a cura dei bikers.

E qui è stata la novità della giornata: ci siamo fermati a leggere le poesie in genovese di Edoardo Firpo, ora riprodotte su ceramica ed



affisse fuori della ex Locanda dei Cacciatori di Carupola, sopra Apparizione.

Ci siamo incontrati con gli attuali discendenti della vecchia gestione, che interessati



dai nostri racconti ci hanno onorati, chiamando l'anziana Mamma ancora abitante con loro. Sono scaturiti tanti racconti e ricordi di quando la Locanda era ancora attiva.

Un vero piacere.

Continuando sulla storica mulattiera che dal mare porta alla Valle Bisagno, abbiamo raggiunto la località vicino alla Chiesa di Premanico, proseguendo nella festa col pranzo e la cottura delle carni sulla piastra. Alle fine, come tanti ragazzini, ci siamo cimentati nella rottura della Pentolaccia.

Davvero una bella giornata in compagnia.





**GRUPPO SCARPONI**  
tel. 010 - 726.10.04 - [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it)  
e-mail [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)



## **PROGRAMMA Marzo-Aprile 2024**

### **SABATO 02 MARZO 2024 - "SESTRI P. - COSTA - BOLZANETO" (E/MEDIA)**

Ritrovo: (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")  
Viaggio in auto: FS Brignole Ore 7.06 - FS Samp. Ore 7.21  
- Arrivo Sestri Costa Ore 7.31

(Rientro da Bolzaneto con Treno - Metro o Bus)

Itinerario escursionistico: Sestri P.- Costa 70 m.- Monte Spassua 594 m.- Monte Contessa 546 m.- Fossa Luea 597 m.- Scarpino 594 m.- Colla di Murta 562 m.- Bolzaneto 45 m

Salita/Discesa Totali 498 m. - Ore di cammino totali 6,00 (+ soste) - Lunghezza: 15 Km

Capigita: Muzio Maura 348 2829731

- Delogu Eligio 340 2659568

**Descrizione:** percorso molto panoramico dalle alture di Sestri P. su Genova e le Riviere. Zona molto frequentata dai bikers e pertanto tenuta bene in ordine. Si nota che la discesa dal Monte Contessa, per circa 100 m. di dislivello, è ripida e pietrosa; chi avesse qualche difficoltà è possibile aggirare il tratto su asfalto. Poi, il resto lo conosciamo molto bene; anche la discesa verso Murta si apre a vasti panorami sulla Val Polcevera e tutta la catena montuosa degli Appennini.

### **MERCOLEDÌ 06 MARZO 2024 - "VENERE AZZURRA - LERICI - MONTE ROCCHETTA" (E/MEDIA)**

Ritrovo: San Biagio (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto: Genova - Venere Azzurra - Lerici

Itinerario escursionistico: Venere Azzurra-Lerici - borgo La Serra 112 m - Rocchetta - M. Rocchetta 456 m

Salita/Discesa Totali 550 m. - Ore di cammino totali 4 di cammino + soste - Lunghezza: Km 11,500

Capigita: Tiberi Raimondo 3289624313

Ivano Dessì 3336116881

**Descrizione:** partendo dal parcheggio Venere Azzurra, (gratuito dal 01/09 al 30/04) lungo il sentiero per Lerici, si giunge in piazza Giuseppe Garibaldi, dove inizia la salita che, tramite scalinate, porta al borgo di La Serra, quindi si arriva a Rocchetta di Lerici, e successivamente sul Monte Rocchetta (dove troviamo un Parco letterario dedicato a Percy Bysshe Shelley. Lerici entrerà nel circuito dei Parchi letterari).

Dal monte Rocchetta si scende a La Serra quindi a Lerici ed infine con la passeggiata lungo mare si giunge al parcheggio.

### **DOMENICA 10 MARZO 2024 - "FESTA DELLA DONNA A CRAVASCO"**

**IL GRUPPO OFFRIRÀ UN RINFRESCO CON BEVANDE: PER QUESTO MOTIVO LA PRENOTAZIONE DEVE ESSERE FATTA ENTRO LE ORE 21 DI MARTEDÌ 5 MARZO - telefonando a Graziano Valenti 335389355**

**INVECE PER PRENOTARSI PER LA GITA, COME SEMPRE, TELEFONARE AI CAPOGITA, NO WHATSAPP.**

**CHI HA DIFFICOLTÀ A CAMMINARE PUÒ RAGGIUNGERE LA LOCALITÀ IN AUTO- PRANZO AL SACCO**

#### **Gita 1: (E/MEDIA) DA ISOVERDE**

Ritrovo: posteggio Piscine Pontedecimo (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Itinerario auto: Pontedecimo - Campomorone - Isoverde

Itinerario escursionistico: Isoverde 211m - sentiero delle Catene - Bric Carlo 497m - Cravasco 507m

Dislivello S/D 340 m.

Ore 4 (+ soste e pranzo)

Capi Gita: Nivoi Sergio 3313670408

Ivano Dessì 3336116881

#### **Gita 2: (E/BREVE) DA PIETRALAVEZZARA**

Ritrovo: posteggio Piscine Pontedecimo (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Itinerario auto: Pontedecimo - Campomorone - Pietralavezzara

Itinerario escursionistico: Pietralavezzara 512m - Bric Carlo 497m - Cravasco 507m

Dislivello S/D 380 m.- Ore 2 (+ soste e pranzo)

Capi Gita: Maria Luisa Cassano 3317642363

Luciano Quercia 3388173072

**Descrizione:** un'altra bella occasione, con gite adatte a tutti, per trascorrere un po' di tempo in buona compagnia.

### **DOMENICA 17 MARZO 2024 - PASSO DELL'INCISA CAPPELLA DI SAN FERMO -(E/MEDIA)**

Ritrovo: Parcheggio San Biagio

(Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto: Auto Bolzaneto, Busalla, Crocefieschi, direzione Alpe

Itinerario escursionistico: Passo dell'Incisa m.1.063 - Monte Buiro m.1.406 -San Fermo 1.177

Salita/Discesa Totali 688 m. - Ore di cammino totali 7 comprese le soste- Lunghezza: 15 KM

Capigita: Sergio Nivoi 331 3670408

Luciano Quercia 338 8173072

**Descrizione:** si arriva al passo dell'Incisa e subito si sale il crinale con indicazioni Monte Buio, (che è lo stesso sentiero che porta al monte Antola). Arrivati nei pressi del monte Carmo iniziamo a risalire le pendici del monte Buio. Si prosegue con il segnale n. 200 per San Fermo. Si fa rientro dallo stesso sentiero fino a Passo Sesenelle per poi andare prendere il sentiero che sale da Vallenzona

### **DOMENICA 24 MARZO-2024 - "SAN MARTINO DI STRUPPA" (E/IMPEGNATIVA)**

Ritrovo: Posteggio di San Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto: San Biagio - A7 Ge/Bolzaneto - Uscita Ge/Est - Struppa - San Martino di Struppa

Itinerario escursionistico: San Martino di Struppa - Canate di Marsiglia - Colle di M.te Lago - Gola di Sisa - San Martino di Struppa

Salita/Discesa Totali 900 m. - Ore di cammino totali 6,00 (+ soste e pranzo) - Lunghezza: 13,00 Km

Capigita: Massa Elia 347 4607136

Perugi Anna 348 9242100

Barabino Maria 347 4021331

**Descrizione:** lasciamo le auto sulla Piazzetta di San Martino di Struppa, da qui prenderemo il sentiero a destra verso Canate, poi si sale verso il "Colle di Monte Lago". Sosta pranzo e ritorno verso "San Martino di Struppa" passando dalla "Gola di Sisa".

**Nota:** percorso Impegnativo da Canate a Colla di Monte Lago.

### **MERCOLEDÌ 27 MARZO 2024 - "MONTEROSSO - SOVIORE - VERNAZZA" (E/MEDIA)**

Ritrovo: Stazione F.S. Treno (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto:

Itinerario escursionistico: Monterosso - Santuario Madonna di Soviore(m.477) - Santuario Madonna di Reggio (m.317) - Vernazza

Salita/Discesa Totali 500 m. - Ore di cammino totali 4 - Lunghezza: Km.10

Capigita: Cetti Giorgio Cell.3332691126

Dessi Ivano 3336116881

**Descrizione:** l'itinerario proposto è anche chiamato il "sentiero dei due Santuari. Il Santuario di Soviore è circondato da querce secolari, è il più antico Santuario Ligure, già citato in documenti del 1225.

Il Santuario di Reggio, già citato nel 1228 è circondato da lecci, cedri e ippocastani: vi si trova anche il più antico cipresso della Liguria (800 anni).

Una piacevolissima escursione in un tipico ambiente mediterraneo, con possibilità di visita a due noti ed incantevoli "borghi marini" liguri, ricchi di storia.

### **LUNEDÌ 01 APRILE 2024 - "IL SENTIERO DEGLI ALPINI" (SENTIERO 577)**

Ritrovo: (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto: Genova - Acqui Terme - Montechiaro d'Acqui Piana

Itinerario escursionistico: Montechiaro d'Acqui Piana - Montechiaro d'Acqui Alto - Rio Plissone - orrido dei Laghi - affioramento roccioso chiamato "il cappello agli alpini" e ritorno

Salita/Discesa Totali 300 m. - Ore di cammino totali 5 di cammino + soste - Lunghezza: Km 12

Capigita: Tiberi Raimondo 3289624313

Ivano Dessì 3336116881

**Descrizione:** percorso di media lunghezza, creato dalla passione e dall'instancabile operato dell'Associazione degli Alpini di Montechiaro d'Acqui, dopo aver risalito la ex strada statale della Val Bormida si giunge al paese di Montechiaro d'Acqui Piana e, superato il semaforo al centro del paese, si svolta a sinistra per la Chiesa di Sant'Anna m 204 ove si trova la sede degli Alpini, punto di partenza del percorso.

### **DOMENICA 7 APRILE 2024 "ANELLO MONTE PORALE" (E/MEDIA)**

Ritrovo: (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto: Autostr. Bolzaneto - Ronco Scrivia

Itinerario escursionistico: Villa Vecchia C. Giacoboni - Tana D'Orso - Monte Porale - Ronco Scrivia

Salita/Discesa Totali 580 m. - Ore di cammino totali 6 - Lunghezza: 13 Km

Capigita: Luciano Parodi 3487687703

Angelo Cogni 3405330467 - Anna Nacinovich 3483688843

**Descrizione:** anello a tratti impegnativo seguendo il segnavia FIE (Rombo Giallo Vuoto) Si passa da Tana D'Orso dove si trova il Bivacco degli Alpini; si prosegue per il Monte Porale dopodiché si ritorna a Ronco Scrivia

### **MERCOLEDÌ 10 APRILE 2024 - "ANELLO PRATO RENÈ - M. POGGIO" (E/ IMPEGNATIVA)**

CONSIGLIATA ADEGUATA SCORTA D'ACQUA

Ritrovo: (Tel. SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto: Bolzaneto - Pontedecimo - Piani di Praglia - Prato Renè

Itinerario escursionistico: Prato Renè - Rio Lischeo - Costa di M. Moro - M. Poggio - Lago Badano -

Lago Bruno - Lago Lungo - Prato Leone

Salita/Discesa Totali 700 mt. Ore di cammino totali 8 Lunghezza: km. 17,500

Capigita: Dessi Ivano 333 611 6881

Barabino Maria 3474021331 - Cetti Giorgio 3332691126

**Descrizione:** percorso molto bello e panoramico che si sviluppa prevalentemente nel Parco Regionale delle Capanne di Marcarolo (Provincia di Alessandria).

La nostra meta è il Monte Poggio, mt. 1081.

Partendo da Prato Renè, attraverseremo il Rio Lischeo e proseguiamo per Costa di M. Moro per poi proseguire verso il M. Poggio. Successivamente il percorso si sviluppa nelle adiacenze del Gorzente

### **DOMENICA 14 APRILE 2024 - "ANELLO SAN CARLO DI CESE PENELLO" (E/MEDIA)**

Ritrovo: posteggio San Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto: Ge Pegli - S. Carlo di Cese  
Itinerario escursionistico: Punta Corno (m 852) Monte Penello (m 998)  
Salita/Discesa Totali 729 m. - Ore di cammino totali 7 comprese le soste - Lunghezza: 12 km  
Capigita: Sergio Nivoi 331 3670408  
Quercia Luciano 338 8173072

**Descrizione:** il sentiero segnato da una X rossa. Si passa subito il rio Gandolfi su un ponte di legno e lo si guarda per altre 5 volte. Proseguiamo per il sentiero fino a Punta Corno, si sale ancora un po' alla Croce di vetta. Poi il sentiero continua più dolce fino al bivacco Bellani sul monte Penello .

**DOMENICA 21 APRILE 2024 - COMMEMORAZIONE RESISTENZA IN PRAGLIA, PRESSO IL MONUMENTO DEDICATO DAL GRUPPO SCARPONI AI PARTIGIANI, INSIEME AL COMUNE DI CERANESI ED ALTRE AUTORITÀ SEGUIRANNO MAGGIORI INFORMAZIONI**

**GIOVEDÌ 25 APRILE 2024 - "PORTIAMO IL TRICOLORE SULL'ANTOLA"**

Il Gruppo Scarponi organizza 2 escursioni: **per entrambe le escursioni: pranzo al Sacco o Pranzo al Rifugio con prenotazione obbligatoria entro venerdì 19 aprile (max 30 persone)**

Tel. a Graziano Valenti 335389355

Durante la mattinata alle 11 Commemorazione dei Partigiani alla Croce dell'Antola

**1° Gita - CAPPELLETTA GARAVENTA - MONTE ANTOLA E RITORNO (E/ MEDIA)**

Ritrovo: Posteggio di San Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in Auto: San Biagio - A7 Ge/Bolzaneto - Uscita Ge/Est - SS 45 direzione Torriglia (sosta caffè) - SP 15 direzione Garaventa

Itinerario escursionistico: A/R Cappelletta Garaventa - M.te Prela - M.te Duso - M.te Cremado - M.te Antola (Ore 11:00 in Vetta per Cerimonia);

- Percorso 14,00 Km. - S/D 750 m.- Ore 6,00 (+ soste e pranzo)

- Capi Gita: Valenti Graziano 335 389355  
Santi Paolo 389 0290946

**Descrizione:** dalla Capp. di Garaventa (1030 m.) si sale il crinale sino al versante nord del M.te Prela (1346 m.). Si segue il sentiero proveniente da Torriglia. Poi si incontra: il P.sso dei Colletti (1277 m.), i versanti del M.te Duso e M.te Cremado intervallati da "Colletta Cianazze" e l'incrocio con il sentiero di Valbrevenna. Si intravede più basso il nuovo rifugio e si incrocia il vecchio (1549 m.) poi la Capp. di San. Pietro e si giunge in vetta (1597 m).

**2° Gita - CASA DEL ROMANO - M.TE ANTOLA E RITORNO (E/ MEDIA)**

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) ore 7,00 - Casa del Romano h. 8,30

Viaggio in auto: Bolzaneto / Torriglia / Casa del Romano  
Itinerario escursionistico: Casa del Romano 1389 m -

Passo Tre Croci 1495 m - Monte Antola 1597m.

Salita: 400 m - Ore di cammino totali: 5

- Lunghezza totale Km 12

Capigita: Maria Luisa Cassano 3317642363

Luciano Quercia 3388173072

**Descrizione:** l'itinerario, privo di eccessivi dislivelli, prende dolcemente quota fra boschi di faggio e ampi prati. Superata una selletta con tavolo e panca (1510 m) si procede su costone finché si sale dolcemente fra i prati dell'ampia dorsale. Dopo un modesto dislivello in discesa e contornata a sud la cima del Monte Tre Croci (1565 m), il sentiero s'immette nel bosco, raggiunge il Passo Tre Croci e salendo lungo il fianco ovest dell'Antola culmina nella grande croce bianca (1597 m)

**DOMENICA 28 APRILE 2024 - "BRIC CAMERE" (EM)**

Ritrovo: posteggio San Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in auto: Autostrada Isola del Cantone Vobietta

Itinerario escursionistico: Vobietta Marmassana Alpe di

Cassisa Bric Camere e ritorno passando da C. Cassisa

Salita/Discesa Totali 668 m. - Ore di cammino totali 5 -

Lunghezza: Km. 11

Capigita: Luciano Parodi 3487687703

Angelo Cogni 3405330467-Anna Nacinovich 3483688843

**Descrizione:** da Vobbietta saliremo a Marmassana con il segnavia cerchio giallo vuoto fino al alpe di Cassisa per il ritorno passeremo per il paese abbandonato di Cassisa per poi tornare a Marmassana e a Vobbietta

**ANTEPRIME DI MAGGIO**

**MERCOLEDÌ 01 MAGGIO 2024 - "ANELLO VOLTRI - CREVARI - VOLTRI" (E/MEDIA)**

Ritrovo: posteggio di San Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp");

Viaggio in Auto: San Biagio - A7 Ge/Bolzaneto -A 10 direzione Prà/Voltri; (Facoltativo Treno o Bus)

Itinerario escursionistico: Anello "Voltri - Crevari - Vesima - Voltri"

- Percorso 11,00 Km. - S/D 400 m.- Ore 5,00 (+ soste e pranzo);

Capi Gita: Perugi Anna 348 9242100

Barabino Maria 347 4021331

**Descrizione:** Partendo dalla Stazione FS di Voltri attraverseremo il Vecchio Borgo per visita alla Chiesa di Santa Limbania. Si prosegue per Crevari, salita Crevari Vecchia, Borgonuovo, Vesima (sosta pranzo). Rientro a Voltri sul Lungomare

**03-04-05 MAGGIO "TREKKING VIA FRANCIGENA VITERBO IN FIORE"**

**DOMENICA 05 MAGGIO 2024 - "RIOMAGGIORE PORTO VENERE" (E/ MEDIA)**

Ritrovo: Stazione F.S.GE-Sampierdarena ore 6,40 (treno ore 7,03) Brignole ore 7,15 (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio in TRENO

Itinerario escursionistico: Riomaggiore -Mad. Di Monte-

nero 340m. - Colle del Telegrafo 535 m. - Valico S. Antonio 508m - Campiglia 400 m. - Sentiero panoramico del Muzzerone - Portovenere  
Salita/Discesa Totali 535 m. - Ore di cammino totali 5,30 - Lunghezza: 15 Km  
Capigita: Derio Dessì 3772071195  
Nivoi Sergio 3313670408

**Descrizione:** gita molto interessante per il panorama che offre lungo tutto il percorso in particolare il sentiero del Muzzerone, da Portovenere in Bus per LA SPEZIA

### DOMENICA 12 MAGGIO 2024 - POLVERIERA- CASA DEL CINESE- CASTELLO VECCHIO- LA RAPALLINA - E/M

Ritrovo: posteggio di San Biagio (Telefonare SEMPRE al Capo Gita "NO WhatsApp")

Viaggio Auto: autostrada Bolzaneto - Recco - Uscio  
Itinerario Escursionistico: Uscio - Polveriera - Casa del Cinese - Castello Vecchio - La Rapallina  
Salita/Discesa Totali: 480.mt.

Percorso: Km 9,5 - Totali ore 4 di cammino + soste  
Capigita: Tiberi Raimondo 3289624313  
Maria Pedemonte 3474242744

**Descrizione:** abbiamo quattro principali percorsi Trekking a Uscio, uniti tra loro, sarà un trekking attraverso imponenti castagni e lecci, dandoti molte opportunità per gustarti un panorama mozzafiato, concedersi un momento per rallentare e godersi una passeggiata consapevole del momento presente e del mondo naturale che ci circonda. Si cammina con calma e si respira profondamente mentre si vive i panorami, i profumi e i suoni della natura, rallentiamo e guardiamo in alto! Il percorso è una superficie in prevalenza di terra morbida e in alcuni tratti affiorano rocce in ardesia, con frequenti luoghi di riposo per godersi l'atmosfera del bosco.

## MEMO

**dal 3 al 5/5/24 -Trekking FRANCIGENA**

**Viterbo in fiore** (invieremo altre info)

APERTA LISTA di ATTESA

**dal 23/06 al 30/06/24 - "Settimana Verde ad Aprica" (SO)** - (invieremo altre info)

APERTA LISTA di ATTESA

**dal 7/09 al 14/09/24 "Trekking Isola d'Elba"...**

Adesioni ed acconti entro max entro il 6/03

(invieremo altre info)

ANCORA 6 POSTI DISPONIBILI

## TESSERAMENTO 2024

Continua il Rinnovo Tesseramenti e Nuove Iscrizioni al Gruppo SCARPONI per l'anno sociale 2024

## COMMISSIONI

- ♣ **SENTIERISTICA:** PARODI LUCIANO, MESSINA ANTONIO, GUALDANI FABRIZIO, PROMETTI GAETANO E VALENTI GRAZIANO
- ♣ **GITE:** DESSÌ DESIDERIO, BARABINO MARIA, LAROSA FULVIO, MASSA ELIA E SANTI PAOLO
- ♣ **TURISMO:** BRUZZONE ALDO, PEDEMONTE MARIA, PERUGI ANNA E VISCONI PATRIZIA
- ♣ **SCUOLA:** CASSANO MARIA LUISA, BASSO GIACOMO, GUIDO MAURO, QUERCIA LUCIANO, VALENTI GRAZIANO E VISCONI PATRIZIA
- ♣ **ACCOMPAGNAMENTI SCOLASTICI:** CASSANO MARIA LUISA - DESSÌ DESIDERIO, GUIDO MAURO, NIVOI SERGIO E QUERCIA LUCIANO

## INCARICHI

- ♣ **REDAZIONE "SEMMO DA GHENGA":** CASSANO MARIA LUISA, BASSO GIACOMO, ALTOVINO MARIA ANNA, QUERCIA LUCIANO E VALENTI GRAZIANO
- ♣ **SPEDIZIONE GIORNALINO:** NACINOVICH DORITA E PROMETTI GAETANO
- ♣ **SITO INTERNET "GROPPO SCARPONI.IT":** CASSANO MARIA LUISA, BASSO GIACOMO E BIASUTTI FRANCO
- ♣ **TESSERAMENTO TELEMATICO:** BASSO GIACOMO, QUERCIA LUCIANO E VALENTI GRAZIANO
- ♣ **COMUNICAZIONI ED AVVISI AI SOCI (MAIL - FACEBOOK - WHATSAPP):** BIASUTTI FRANCO, QUERCIA LUCIANO E VALENTI GRAZIANO
- ♣ **LIBRO RELAZIONE GITE:** TIBERI RAIMONDO E SANTI PAOLO
- ♣ **PUBBLICHE RELAZIONI:** VALENTI GRAZIANO, CASSANO MARIA LUISA, NACINOVICH ANNA E PEDEMONTE MARIA
- ♣ **CAMBUSIERI:** NACINOVICH DORITA E PERUGI ANNA
- ♣ **MAGAZZINIERI:** PARODI LUCIANO, GUALDANI FABRIZIO E QUERCIA LUCIANO.



# SEMMO DA GHENGA

n° 2  
del  
2024

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Programmi gite: Valenti Graziano - Quercia Luciano

e-mail segreteria: [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)

tel. 010 - 726.10.04