



# SEMMO DA GHENGA

N. 4

Affiliato alla  
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LIX° - Luglio-Agosto 2023

Ciao Pietro,  
è stato un privilegio averti conosciuto e frequentato.  
Non dimenticherò i nostri incontri e le cordiali conversazioni telefoniche.  
Ci mi mancherà il Tuo sincero affetto manifestato in ogni occasione per il Gruppo Scarponi e nei miei confronti..  
Ovunque Tu sia BUON CAMMINO..

Graziano



## CLASSI E ALUNNI COINVOLTI NEL PROGETTO

Scuola Ariosto: 1<sup>^</sup> A,C,D - 2<sup>^</sup> A,C,D - 3<sup>^</sup> A,B,C,D  
circa 200 alunni - 40 ore di lezioni in classe

Scuola Gallino: 1<sup>^</sup> A,B,C - 2<sup>^</sup> B,C - 3<sup>^</sup> A,B,C,D  
circa 180 alunni - 22 ore di lezioni in classe

A completamento delle lezioni, sono state organizzate uscite sul territorio ed escursioni sulle colline limitrofe nelle quali gli alunni hanno messo in pratica ciò che avevano appreso in teoria, sotto la guida di Accompagnatori Patentati FIE del Gruppo Scarponi:

- \* giro per esplorazione PonteX
- \* uscita per osservazione flora urbana con Flavia
- \* visita al Convento dei Cappuccini



- \* visita alla Croce Verde
- \* gita da San Giovanni a Begato
- \* gita a San Cipriano con visita al Castello
- \* gita e visita chiesetta di Castrofino
- \* gita da PonteX alle Vigne

## CORSO DI AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO

per le scuole primarie Gallino e Ariosto  
anno scolastico 2022 - 2023

Nel progetto F.I.E./Gruppo Scarponi, per avvicinare i giovani allievi delle scuole primarie, alle attività escursionistiche, anche quest'anno abbiamo proposto brevi corsi in aula, nei quali abbiamo spiegato quali sono le regole di base per facili uscite sul territorio. Con modalità leggermente differenti, a seconda delle classi in cui sono stati fatti gli incontri, questi gli argomenti trattati:

- \* Cosa si intende per escursionismo
- \* Importanza dell'abbigliamento
- \* Importanza dell'alimentazione
- \* Comportamento durante le escursioni
- \* Osservazione del territorio circostante
- \* Importanza dei sentieri: segnaletica, mantenimento e pulizia dei sentieri
- \* Sicurezza durante un'escursione



Un anno intenso, con tante attività che hanno incuriosito e interessato i bambini: gli insegnanti e i bambini si sono "prenotati" per altri incontri il prossimo anno!!!

Maria Luisa Cassano

## UN SOCIO , UN AMICO, UN ESEMPIO

Ecco Piero,  
hai raggiunto anche tu la "VETTA": ora sei con gli amici  
che ti hanno anticipato, sento i vostri canti sereni che si  
alzano più forti ora che la tua voce possente si è aggiunta  
al coro. Sì, cantate a squarciagola, i canti di montagna li  
conoscete tutti molto bene; chi suona l'armonica a boc-  
ca, chi -un po' stonato- canta comunque e fa gruppo. La  
stonatura non si nota, si ode solo una gran voce corale  
che si eleva, si confonde, liberatoria... *che m'importa se  
gh'ho le scarpe rote, se nel fondo del cuor mi son conten-  
to...ohohohoh !!!*

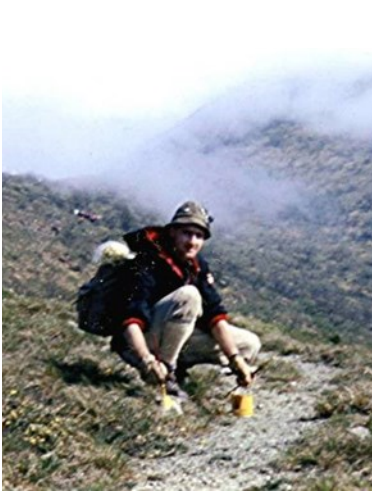
Dopo tanti canti ti vedo stagliarti sul masso più alto (già  
la tua statura sovrasta) a elencare cima per cima l'anfi-  
teatro che avete davanti: non hai dimenticato neppure  
un nome. Bravo come sempre!

Qualcuno apprezza senz'altro e certamente, anche lì,  
sarai diventato il capo carismatico che eri qui.

Ora vedo che hai appeso il gagliardetto del Gruppo Scar-  
poni su un palo alto, il più alto, affinché chi starà per rag-  
giungerti vi veda... sentire vi si sente!!! **SEMMU DA  
GHENGA!!!**

Ciao Piero, saluta e abbraccia tutti gli amici con te, uno  
ad uno, e grazie per gli indimenticabili momenti che ho  
trascorso con voi, scarpinando.

*Marisa Poirè e, con me,  
Luisa Grasso, Franco Romagnoli "maragnà", Delly.*



*Il 18 Ottobre '13 al termine della premiazione di Pie-  
ro per la sua attività svolta nel Gruppo Scarponi e nella FIE,  
gli ho chiesto di riordinare quella parte di Storia del Gruppo  
Scarponi che col tempo si stava perdendo, per tramandare  
alle nuove generazioni, la testimonianza di un escursionismo  
che dal 1907 certamente si è evoluto, ma che ha radici in  
fatti e gesta di soci-escursionisti determinati e preparati, ma  
anche con una gran voglia di ridere, scherzare e vivere in  
amicizia. Il regalo che ci ha fatto Piero è stata la stesura del  
suo "Storie e storielle del Gruppo Scarponi" di cui abbiamo  
ancora copie in sede per chi le volesse.*

*In questo libro si percepisce la sua dedizione per la  
segnalazione dei sentieri, l'impegno nell'organizzare ed al-  
lenare i soci che partecipavano alle Marce di Regolarità  
regalando al Gruppo vittorie in Campionati Regionali e an-  
che Nazionali; l'attenzione e il ricordo per chi in montagna  
la lasciato la propria vita ai quali sono stati dedicati cippi e  
targhe sui monti liguri.*

*Durante la lettura si torna indietro nel tempo riflet-  
tendo su quali fossero le attrezzature sportive usate dagli  
escursionisti negli anni '50,'60..., attrezzature che oggi si  
possono tranquillamente definire antiquate e che sicuramen-  
te nelle camminate e nelle arrampicate comportavano mag-  
gior sforzo, fatica e minore sicurezza.*

*Stupisce, non esistendo allora servizi di previsioni  
meteo tecnologici, che si partisse per le gite domenicali con  
qualsiasi condizioni atmosferiche sempre sperando in un  
miglioramento del tempo strada facendo: qualche volta i  
gitanti si sono trovati in situazioni non proprio idilliache, ma  
la voglia di stare insieme era tanta e non si fermavano nep-  
pure davanti a temporali insistenti.*

*In un altro passaggio significativo del suo libro Piero  
ha centrato lo spirito che guida il nostro Gruppo:*

*"... La nostra storia di "Scarponi" ha radici profon-  
de, incancellabili, perché grande è l'amicizia che ci ha legati  
e ancora oggi è viva e presente tra ognuno di noi...."*

*Siamo grati a Piero per quanto ha voluto regalarci,  
non solo con le sue parole, ma soprattutto col suo esempio di  
grande serietà, come uomo e come escursionista.*

*Ciao Piero*

*Maria Luisa Cassano  
e Giacomo Basso*





**GRUPPO SCARPONI**  
tel. 010 - 726.10.04 - [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it)  
e-mail [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)



## **PROGRAMMA Luglio-Agosto 2023**

### **“DAL 2 AL 9 LUGLIO 2023 SETTIMANA VERDE A CAMPO IMPERATORE”**

#### **SABATO 8 LUGLIO: IL GRUPPO SCARPONI ORGANIZZA INSERITA NEL 1° FESTIVAL DELLA CABANNINA CHE SI SVOLGERÀ A SERRA (GITA E/BREVE)**

Escursione guidata da San Cipriano a Serra dalle ore 9,30 alle 11,30

- Per adesioni ed informazioni tel. al Capo Gita
- Lunghezza Km. 5,500 circa

Ritrovo: Ore 9,30 davanti alla Chiesa di San Cipriano  
- Itinerario: San Cipriano (258 m.) - Costa Favareto (307 m.) - visita chiesetta San Michele di Castrofino (229 m.) - quindi si riprende il sentiero per Croce di Via (381 m.) - piazza di Serra (420 m.)

Capogita: Maria Luisa Cassano 331 7642363

*Nota: essendo la strada chiusa al traffico da San Cipriano a Serra, nel pomeriggio probabile navetta, altrimenti ritorno a San Cipriano a piedi.*

#### **DOMENICA 16 LUGLIO 2023: “RIFUGIO LAGDEI - RIFUGIO MARIOTTI” (E/IMP)**

- Ritrovo: parcheggio ex Hotel San Biagio (per orario telefonare al Capo Gita)

- Viaggio in auto: Genova - Aulla - Lagdei
- Itinerario escursionistico: Rifugio Lagdei - Foce del Fosco - M.te Orsaro - M.te Braiola - M.te Marmagna
- Lago Santo - Rifugio Mariotti
- Km. 12,00 - S/D 825 m. - Ore 5,00 (+ soste)

Capi Gita: Tiberi Raimondo 328 9624313

- Valenti Graziano 335 389355

*- Descrizione: Questo sentiero ad anello di 12 km, un percorso considerato moderatamente impegnativo che richiede una media di 4 o 5 ore per essere completato.*

*Parcheggiate le auto, seguiremo la strada sterrata che conduce al “Rifugio Lagdei” (1250 m.) dove si segue la segnaletica per “Prato della Valle” (ex vivaio forestale), giunti al bivio con indicazioni a SX iniziamo a salire nel bosco fino a raggiungere “Bocchetta del Tavola” (1450 m.), ancora una salita nel bosco e raggiungiamo “M.te Fosco” (1680 m.), seguiamo il sentiero che porta in +/- 20 minuti alla vetta del “M.te Orsaro” (1830 m.), scenderemo lungo il crinale per raggiungere in poco tempo la “Bocchetta dell’Orsaro” (1722 m.), ora in cresta si prosegue per raggiungere il “M.te Marmagna”, si scende alla Sella del Marmagna ed arriveremo al “Lago Santo”, da qui raggiungeremo la località delle “Incisioni su Arenaria”, ora proseguendo per il rifugio Mariotti, (dopo una*

*piccola sosta) riprendiamo la discesa seguendo il sentiero dell'ex pista da sci fino a raggiungere il Lagdei ed in fine il parcheggio.*

Per quanto sopra “Possibile durata due giorni Sabato 15 e Domenica 16 con pernottamento al Rifugio Lagdei”

Costi concordati con la struttura ricevuti da “Tiberi Raimondo”:

- € 39,00 Pernottamento con colazione;
- € 20,00 Cena; - € 3,00 Set lenzuola;
- € 2,00 Set doccia

Tot. € 64,00 (+ € 1,00 x varie)

**Nota:** adesioni entro Venerdì 30 Luglio (Tiberi Raimondo 328 9624313)

#### **DOMENICA 16 Luglio 2023: “Anello Rio GARGASSA” (Rossiglione) (EE/Media)**

- Ritrovo: parcheggio ex Hotel San Biagio: per orario telefonare al Capo Gita)

- Viaggio in auto: Genova Bolzaneto - Rossiglione
- Itinerario escursionistico: Campo sportivo Rossiglione (212 m.) - Borgata case Veirera (401 m.) - U Barcun da Scignua (565 m.) - Rocca Giana - Agriturismo Monterosso - Campo sportivo Rossiglione
- Km. 12,00 - S/D 400 m. - Ore 4,30 (più soste e pranzo)

- Capi Gita: Quercia Luciano 338 8173072

- Dessì Desiderio 377 2071195

*- Descrizione: Percorso pressoché selvaggio lungo il Canyon fra “Conglomerati di Puddinga e Ofioliti”, un pò di salita e raggiungeremo la “Borgata Case Veirerasi”, da qui si prende a salire con decisione con “breve tratto da tenersi a cavo fisso” fino a “U barcun da Scignua”. Dopo sosta pranzo si ridiscende al campo sportivo di Rossiglione dalle auto.*

#### **SABATO 22 LUGLIO - REVIVAL PER CHI HA PARTECIPATO AL SOGGIORNO IN SLOVENIA CON PRANZO**

Per informazioni tel Maria Luisa Cassano 3317642363

#### **DOMENICA 23 LUGLIO 2023: “TORRIGLIA - M.TE SPIGO - SCOFFERA” (E/MEDIA)**

- Ritrovo: San Biagio: per orario tel.al Capo Gita

- Viaggio in auto fino a Torriglia

Ritorno dalla Scoffera

**Nota:** a Torriglia lasceremo alcune auto; altre le porteremo alla Scoffera per il ritorno

- Itinerario escursionistico: Torriglia - Donnetta - M.te Spigo - Cappella Pantasca - Marzano - Laccio - Scoffera; - Km. 11,500 - S/D 500 m. - Ore 6,00 (+ soste e pranzo)

- Capi Gita: Muzio Maura 3482829731

- Barabino Maria 3474021331

- *Descrizione: Da Torriglia due "Pallini Gialli" fino a Donnetta, poi una T Gialla fino a destinazione...*

*L'Escursione fa parte dell'anello di Torriglia (Km.22).*

*Il nostro percorso sarà circa la metà.*

*Si supera il "Castello dei Fieschi" e dopo circa 40 min. raggiungeremo "Loc. Donnetta" (1001 m.)*

*Da qui si prosegue seguendo la "T Gialla" saliremo al "Cippo dei Caduti" al "Passo di Pentema" (1156 m.)*

*Dopo alcuni saliscendi si raggiunge la "Vetta del M.te Spigo" (1126 m.) dove si potrà vedere uno splendido panorama.*

*Si prosegue in discesa fino alla "Cappelletta della Pantasca", poi seguiremo la mulattiera e la carrozzabile fino alla "Loc. di Marzano" (825 m.)*

*Si prosegue e incontreremo la "Cappella di Crocetta" da qui raggiungeremo la "Piccola Torriglia" dove riprenderemo il sentiero con la T, si supera con un sottopasso la SS45, si costeggia un orto recintato da dove vedremo il vecchio "Mulino di Zane". Si supera l'antico "Ponte a tre Arcate" sul torrente "Signella", si attraversa la SS45 e raggiungeremo la località "Castellà" da dove svolteremo per raggiungere il paese di "Laccio" (620 m.)*

*Seguiremo il sentiero "T Giallo" e superando la "Cappelletta di San Rocco" arriveremo in "Loc. Tercesi", da qui in breve tempo arriveremo alla Scoffera.*

### **DOMENICA 30 LUGLIO 2023: LAGO PIGNATTIN "DOVE IL PIEMONTE INCONTRA IL MARE" (E/BREVE)**

Ritrovo: San Biagio: per orario tel. al Capo Gita  
- Viaggio in auto: A10 Ge/Bolzaneto - A26 uscita casello di Masone; si attraversa il paese e superato il ponte sul "Rio Vezzulla" si svolta a sn (indicazione San.Pietro) dove in prossimità del capolinea dell'autobus lasceremo in sosta le auto;

- Itinerario escursionistico: Chiesa San Pietro - Cascina Regoli - Cascina Brusona - Lago Pignattin A/R;

- Km. 8,00 - S/D 300 m.

- Ore 4,00 (+ soste e pranzo)

- Capi Gita: - Valenti Graziano 335 389355

- Barabino Maria 3474021331

- Perugi Anna 3489242100

- **Descrizione:** lasciate le macchine si prosegue attraversando il ponte sul torrente Stura sino al termine dell'asfalto. Si continua sul sentiero nel bosco superando una sorgente e raggiungendo un bel pianoro prativo ancora coltivato. Superato il casale si rientra nel bosco dove si incontrano i primi sentieri gialli che indicano dove guardare il torrente. Un ometto e una tacca indicano la traccia che prosegue sulla massima pendenza che porta verso il lago dal bellissimo specchio d'acqua cristallino.

### **DOMENICA 6 AGOSTO 2023: NOTTURNA A "PRARIONDO" CON VISITA AL "RINNOVATO GIARDINO BOTANICO" (E/BREVE)**

Ritrovo: Piscine PonteX : per orario tel. al Capo Gita  
- Viaggio in auto: PonteX - Piani di Praglia - Capanne di Marcarolo;

- Itinerario escursionistico: Case di Marcarolo - Prato Rondanino e Ritorno;

"Ore 17,00 Visita al Giardino Botanico" con Polo Matteo

- Km. 7,00 - S/D 300 m. - Ore 3,00 A/R;

- Capi Gita: Valenti Graziano 335 335 389355

- Nacinovich Dorita 347 5372976;

**A scelta: pranzo al sacco o pranzo presso il Bar/ Ristorante della zona solo su prenotazione da comunicare entro Domenica 30 Luglio ore 21,15 al 335 389355**

Menù: Grigliata mista, patate al forno e insalata mista, dolce e caffè € 20.00 a testa (bevande a parte)

- *Descrizione: zona amena poco lontano dalla città. Un casolare sperso negli ampissimi spazi prativi, ora gestito da giovani volenterosi amanti delle cose belle.*

**Da Lunedì 14 a Giovedì 24 Agosto  
la Sede resterà chiusa ...**

### **DOMENICA 27 AGOSTO 2023 - NUCETTO EX-MINIERA- CASTELLO DI NUCETTO**

Ritrovo: San Biagio (per orario tel. al Capo Gita)

- Viaggio in auto: autostrada Savona/Torino uscita a Ceva e poi SS28 per Nucetto

- Itinerario escursionistico: Nucetto ex miniera di carbone - Castello di Nucetto

- Km. 14,500 - S/D 480 m.

- Ore 6,00 (+ soste e pranzo)

- Capi Gita: Tiberi Raimondo 328 9624313

- Valenti Graziano 335 389355

- *Descrizione: Questo percorso lungo circa 14 Km, parte dalla stazione di "Nucetto" in direzione della ex miniera di carbone, dove troveremo 10 pannelli illustrativi che descrivono la storia della miniera. Si scende verso la località "Fabbrica", per i raggiungere, lungo una salita di media difficoltà la "Cappella della Madonna delle neve di Costalunga". Si prosegue in leggero falso piano verso la "Tana del fer", tornati sulla strada sterrata, si prosegue in salita per circa 2 km andando in direzione del "Castello di Battifollo" e lungo la discesa verso la "Cappella di Santa Lucia", dove si può apprezzare una panoramica suggestiva "dell'Alta Langa" e dal punto panoramico "Rucas" la veduta mozzafiato sulla "Val Tanaro" verso nord e verso sud su "Ceva e l'Alta Langa". Ora si prosegue la discesa verso la "Frazione Villa" dove ci si può dissetare alla fontana di "Barba Toni" ed apprezzare un affresco del XV secolo, per arrivare poi al "Castello di Nucetto" e terminare la camminata fino al ritorno alla stazione dove ci sono i "2 musei di Nucetto: "Ferroviario*

della linea Ceva-Ormea" e "Storico dell'Alta Val Tanaro" ed infine la sede dell'Associazione del "Cece di Nucetto".

**DOMENICA 27 AGOSTO 2023** – Escursione per raggiungere Savignone per la festa patronale di **Sant'Agostino**. Seguiranno informazioni

### Anteprime Settembre

#### 02\03\SETTEMBRE "PIANETTO VAL SOANA"

presso colonia di Pontedecimo (massimo 22 persone) - Ritrovo: Auto San Biagio (Tel. al Capo Gita)  
- Viaggio in auto: Bolzaneto, Ivrea, Courgne, Pont Canavese, Pianetto

- Itinerario escursionistico:

- 1° Giorno: Anello del Sant. di San Benasso 2019 m. - S/D 684 m. – Ore 5,00

- 2° giorno: da Pian Prato con sentiero GTA al lago Bocchetta delle Oche; S/D 866 m. - Ore 6,00

- Capi Gita: Parodi Luciano 348 7687703

- Nacinovich Anna 348 3688843

*Note: Sabato a mezzogiorno pranzo al sacco, sera cena in colonia, domenica colazione in colonia, pranzo al sacco*

**Descrizione:** 1° giorno escursione classificata **E**

2° giorno giorno escursione classificata **EE** per alcuni passaggi con catene e corde fisse

*Prenotazioni a partire dal 28/07/'23 con caparra di 20 € - Posti disponibili N°22 - NO CANI*

#### DOMENICA 03 SETTEMBRE 2023 - GITA POMERIDIANA MURTA MONTE TEIOLO - (GITA E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio: per l'orario telefonare al Capo Gita

Itinerario auto: strada per Murta – "loc. Cavalla" Itinerario escursionistico: Murta - Assòsto di Bigiæ - Cappelletta Monte Teiolo - Festa alla Cappelletta con Messa alle ore 17 a cui seguirà rinfresco e ritorno serale a Murta

Salita/Discesa Totali. 417 m- ore cammino totali 4

Capogita: Bruzzone Aldo 3492462278

- Pedemonte Luisa 3493615249

#### SABATO 23 SETTEMBRE CON FIELIG IN ESCURSIONE PATROCINATA DAL COMUNE DI MASONE.

(richiesta partecipazione di accompagnatori F.I.E. , comunicare adesioni entro il 20/06/2023)

Per informazioni tel Valenti Graziano 335 389355

### FERRARA - RAVENNA E DELTA DEL PO

30 Settembre - 1-2-3 Ottobre '23

Quota partecipazione € 430 (salvo imprevisti)

(esclusi : tasse di soggiorno, costo ingressi)

Acconto € 150 (contanti o assegno)

Seguiranno informazioni per il versamento acconto

(tel Valenti Graziano 335 389355)

***I Programmi possono essere richiesti in sede***

## CORSO ORIENTAMENTO per le scuole primarie Gallino e Ariosto anno scolastico 2022 – 2023

Anche quest'anno all'interno del progetto della F.I.E./ Gruppo Scarponi per le scuole primarie, è stato portato a termine il corso di orientamento così suddiviso:

### Classi quarte delle scuole Gallino e Ariosto

- \* Significato della parola "orientamento"
- \* La bussola e sue parti principali
- \* Tipi di bussole (da rilevamento, trekking, topografica...)
- \* Componenti ed modo d'uso della bussola topografica
- \* Concetto di "azimut" e suo uso in orientamento

Al termine è stata fatta per ogni classe un'esercitazione pratica di un breve percorso azimut nei parchi di Nervi

### Classi quinte delle scuole Gallino e Ariosto

- \* Nozioni di cartografia
- \* Tipi di carte e scale di riduzione
- \* Uso delle carte topografiche e spiegazione dei simboli
- \* Uso combinato della bussola e delle carte topografiche

Esercitazione esterna di un breve percorso azimut ai parchi di Nervi con mappa

L'impegno di ore di lezione ed il numero degli alunni coinvolti è stato il seguente:

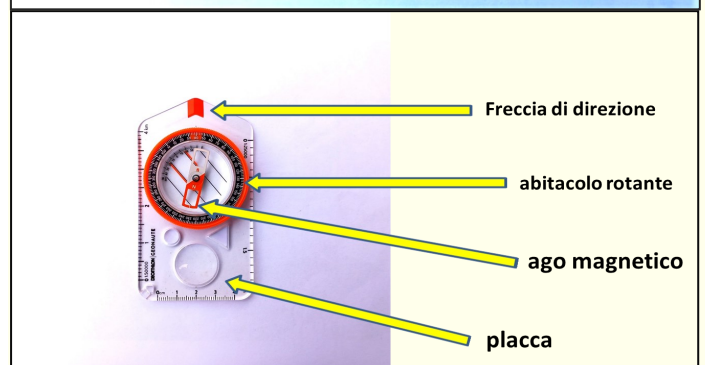
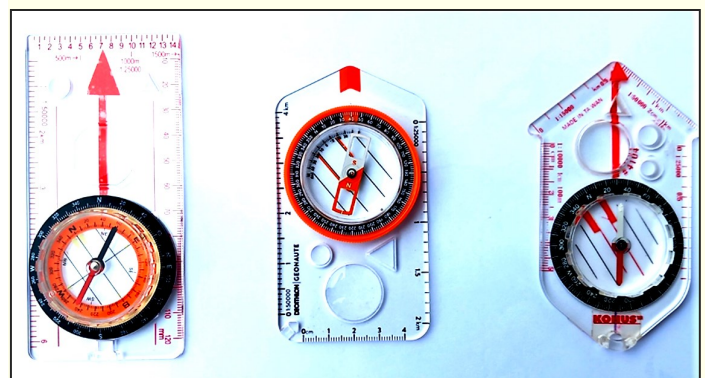
Gallino      classi 4° 16 ore di lezione per 80 alunni  
              classi 5° 12 ore di lezione per 60 alunni

Ariosto      classi 4° 16 ore di lezione per 80 alunni  
              classi 5° 16 ore di lezione per 80 alunni

Uscite a Nervi      Ariosto n° 3 (totale 120 alunni )  
                                  Gallino n° 2 (totale 80 alunni)

**Alle uscite didattiche nei parchi di Nervi sono intervenuti accompagnatori FIE del Gruppo Scarponi.**

*Giacomo Basso*





## ASADO A VALLEREGIA

Il significato della parola 'asado' è, letteralmente, 'arrostito' o 'cotto alla brace'.

Furono i colonizzatori spagnoli, secoli fa, a trasmettere ai popoli del Sud America la passione per questo modo di cucinare la carne, anche grazie all'ottima qualità dei capi di bestiame che ancora oggi pascolano nelle vaste pianure della Pampa.

Il compito di badare al fuoco ed alla cottura della carne è affidato di norma a una sola persona, l' 'asador': un incarico considerato di grande importanza e per questo svolto con diligenza e perizia.

Il nostro bravissimo "ASADOR" a cui vanno i nostri complimenti e il nostro plauso è stato MAURO: ottima la carne e ottima la cottura "a la cruz". Alla prossima!!!

Un ringraziamento particolare ad Aldo B. e Luisa P. che hanno proposto e organizzato fin nei minimi particolari questa giornata!!!

MLC



Mauro l' "ASADOR"



Da Lunedì 14  
a Giovedì  
24 Agosto  
la Sede  
resterà chiusa



# SEMMO DA GHENGA

n° 4

Redazione e Fotocomposizione:  
Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso  
*E' gradito un contributo di articoli e foto !!!*  
e-mail segreteria: [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)  
tel. 010 - 726.10.04