SEMMO DA GHENGA

N. 2

Affiliato alla dal 1946

Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LIX° - Marzo - Aprile 2023

Carissimi,

come esposto in occasione dell'Assemblea Annuale del 10 Febbraio 2023 e nell' articolo del Giornalino di Gennaio/Febbraio le Attività del nostro Gruppo sono molte ed i volontari che danno una mano non sono mai troppi ...

Non mi stancherò mai di RICORDARE che ogni Socia/o può contribuire attivamente alla gestione della nostra Associazione dedicando un po' proprio tempo a disposizione .... Come ???

Ci sono le COMMISSIONI (Facendone parte potrete collaborare, proporre ed operare a beneficio del Gruppo):

- *SENTIERISTICA, GITE,*
- *TURISMO, SCUOLA,*
- *COORDINATORI ACCOMPAGNAMENTI SCOLASTICI .... ed altri incarichi..*
- *REDAZIONE GIORNALINO "SEMMO DA GHENGA",*
- *GESTIONE SITO INTERNET,*
- *TESSERAMENTO TELEMATICO,*
- *COMUNICAZIONI ed AVVISI ai SOCI,*
- *ALBUM delle FOTOGRAFIE,*
- *LIBRO RELAZIONI GITE,*
- *PUBBLICHE RELAZIONI,*
- *CAMBUSIERI e MAGAZZINIERI ....*

Pensateci ……. Un "Piccolo Contributo in una delle Commissioni o Incarico " da parte di TUTTI aiuta il Gruppo ad andare avanti …

***Il Comitato Regionale F.I.E. Liguria** ha avviato le procedure per il rinnovo delle cariche statutarie del Presidente e dei Consiglieri. Sono richieste le autocandidature da inviare con modulo apposito predisposto dal Comitato. (Per chi fosse interessato il modulo è disponibile in segreteria del Gruppo Scarponi o spedito via e-mail).*

Per tutto quanto sopra sono a disposizione per informazioni e chiarimenti …

Il Presidente
Valenti Graziano

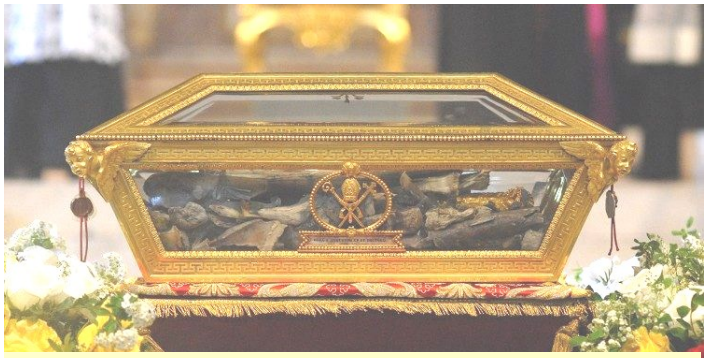
Il 19 Febbraio
PENTOLACCIA A PREMANICO

STAFFETTA DI SANT'AGOSTINO DA CAGLIARI A PAVIA

Il "comitato Pavia città di Sant'Agostino" intende festeggiare i 1300 anni dell'arrivo nella propria città del corpo di Sant'Agostino con una moltitudine di eventi culturali e religiosi in corso per quest'anno.

In particolare tra i mesi di marzo e aprile una staffetta ripercorrerà il tragitto della traslazione da Cagliari a Pavia durante i fine settimana

Il messaggio di fratellanza e accoglienza che la



Reliquario con le spoglie di Sat'Agostino

Staffetta vuole significare sarà tangibile nelle bandiere di Algeria Tunisia Italia ed Europa, luoghi che furono per Sant'Agostino di Vita e di predicazione.
Già da molti mesi i territori toccati dal percorso, che da più di dieci anni è stato tracciato grazie all'associazione Cammino di Sant'Agostino, e tocca i territori delle valli Polcevera e Scrivia, sono stati coinvolti per l'evento. In ogni tappa del percorso le comunità parrocchiali e le amministrazioni locali celebreranno l'arrivo della staffetta con momenti di festa e condivisione.
Per quanto riguarda il territorio genovese la staffetta arriverà a Genova da Cagliari il 19 marzo e toccherà la chiesa della Cella di Sampierdarena, legata nella tradizione e nelle fonti storiche proprio alla traslazione del Santo; proseguirà quindi lungo la val Polcevera per arrivare alla chiesa dedicata a San Cipriano, figura a cui Agostino era particolarmente legato.
Il 25 marzo toccando San Michele di Castrofino, la

San Michele di Castrofino

tappa proseguirà per Valleregia rendendo omaggio alla tradizione che vuole nel toponimo stesso la memoria del passaggio di Re Liutprando.
Il comitato d'accoglienza di Valleregia invece saluterà i pellegrini nella Chiesetta di San Martino presso la, quale secondo la tradizione, il re longobardo Liut-

San Martino di Valleregia

prando sostò nel 725 durante il trasporto delle reliquie di sant'Agostino.

Quindi proseguirà per un breve tratto di Alta Via e il

Alta Via- Costa dei Fontanini

percorso passerà in Valle Scrivia raggiungendo Savignone dove le fonti tramandano una sosta del corteo.
Nei successivi giorni da Savignone a Mongiardino Ligure e poi tra Piemonte e Lombardia, la staffetta infine arriverà a San Pietro in Ciel d'oro il giorno del Battesimo di Agostino, il 25 aprile con una grande celebrazione proprio nel luogo dove riposano Liutprando e Agostino.

Particolare dell'Arca nella Basilica di San Pietro in Ciel d'oro

Il coinvolgimento dei nostri territori in questa iniziativa rende merito a tutti coloro che negli anni hanno lavorato per promuovere e far conoscere i percorsi storici, i monumenti, i ritrovamenti archeologici della nostra vallata; alle comunità che nel tempo hanno preservato e mantenuto tali monumenti vivi e in buono stato conservativo continuando a utilizzarli e spesso facendosi carico anche delle spese di restauro e manutenzione; queste tracce, principalmente legate alla presenza della via Postumia prima e delle tratte carovaniere denominate vie del sale poi, hanno da sempre connotato l'importanza storica degli insediamenti e delle vicende delle due vallate.
Oggi l'escursionismo e il turismo lento sono uno degli sviluppi possibili di una nuova forma di valorizzazione culturale, sociale ed economica del territorio, un modello di sviluppo in cui il fare rete ed essere comunità è un valore centrale e indispensabile.
Valori che i testimoni della staffetta renderanno fisicamente tangibili durante il loro percorso.

GRUPPO SCARPONI

tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
e-mail grupposcarponi@gmail.com

Affiliato alla FIE dal 1946

PROGRAMMA Marzo - Aprile 2023

MERCOLEDÍ 01 MARZO 2023: "ANELLO RAPALLO - M.te PEGGE - MONTALLEGRO" (E/Imp.)

- Ritrovo: FS Sampierdarena Ore 6:50 /Partenza Ore 7:03 - Brignole Partenza ore 7:22 (Telefonare al Capo Gita)
- Viaggio: In Treno Ge/Rapallo A/R
- Itinerario escursionistico: Rapallo - Madonna Nera - Rifugio M.te Pegge - Passo Crocetta - Montallegro - Rapallo
- Km.16,00 – S/D 800 m. - Ore 6:00 (+ Soste)
- Capi Gita: Ivano Dessi 333 6116881 – Cetti Giorgio 333 2691126 - Massa Elia 347 4607136
- *Descrizione: dall'uscita nord della stazione FS si imbocca subito la strada con segnaletica che sale per breve tratto fino alla mulattiera, poi il sentiero entra nella macchia mediterranea salendo di quota ci fermeremo al rifugio Margherita per la sosta pranzo. Dopo si prosegue verso il Santuario di Montallegro e concluderemo scendendo a Rapallo.*

DOMENICA 05 MARZO 2023: "MOLASSANA - PRATO CASALINI - CASCATA GEIRATO" (E/Breve)

- Ritrovo: Molassana "Largo Paolo Boccardo" Capolinea Bus AMT Ore 8,30 (Telefonare al Capo Gita)
Viaggio in auto: (Facoltativo) Auto o Bus
- Itinerario escursionistico: Molassana - Prato Casalini - Cascata Geirato - Km. 10,500 - S/D 380 m. - Ore 4:30 (+ Soste)
- Capigita: Tiberi Raimondo 328 9624313 - Valenti Graziano 335 389355
- *Descrizione: dalla Piazza Paolo Boccardo a Molassana si segue via Geirato fino alla trattoria "Crocicchio" e si raggiunge "Salita Costa Fredda" fino alla "Casetta dei Filtri" dell'acquedotto prima del ponte "Sifone di Geirato". Si prosegue raggiungendo "l'Acquedotto Storico del 1600" che seguiamo fino alle "Case di San Bernardo" da dove raggiungeremo il "Prato Casalini". Seguiremo il sentiero che ci conduce alla "Cascata del Geirato", dopo di che imboccheremo il sentiero che ci porterà a Cartagenova. Percorreremo la strada asfaltata che ci condurrà per le Terre Rosse ed alla "Galleria Rifugio Guerra" per poi terminare in Piazza a Molassana.*

DOMENICA 12 MARZO 2023: "FESTA della DONNA a PREMANICO (GITA E breve)

Ritrovo: posteggio San Biagio ore: telefonare al Capogita oppure posteggio ex Plinthos San Desiderio ore: (telefonare al Capogita)
Viaggio auto: Bolzaneto; A7; A12; GE Est (€ 1,00) Corso Gastaldi; Borgoratti; San Desiderio.
Itinerario escursionistico: San Desiderio; Madonnetta; Bavari; Passo della Turca; Monte Crovino; Eremita; Priasche; San Terenziano; Premanico
Dislivello: S/D 640m; Ore cammino: 4,00 km. 9,00
Capigita: : Franco Biasutti 3496665303 - Elia Massa 3474607136
Descrizione: gita molto panoramica sull'Alta Valle Sturla. Partiremo dal posteggio di San Desiderio, saliremo la mulattiera ex via del Sale che ci condurrà a Bavari.
Costeggeremo l'Oratorio e ci incammineremo al Passo della Turca. Qui il sentiero si restringerà zigzagando attorno ai monti fino ad arrivare a Punta Crovino. Cominceremo una ripida discesa fino alla Grotta dell'Eremita; continueremo a valle fino al Rio Pomà e risaliremo verso le Priasche e da qui all'ex Oratorio di San Terenziano. Torneremo alle auto passando dalla mattonata di via Mogge. A Premanico faremo festa. ***Attiveremo la piastra per la cottura di carni e verdure*** *per coloro che ne vogliono usufruire*
Ai partecipanti sarà richiesta la quota di rimborso spese acquisti per la Festa e offerta alla Parrocchia.

MERCOLEDÍ 15 MARZO 2023: PRATO SPILLA - GIRO dei LAGHI - PRATO SPILLA (E/Media)

Ritrovo: San Biagio Ore: telefonare al Capo Gita
- Viaggio in auto: San Biagio - Aulla - Prato Spilla
- Itinerario escursionistico: Prato Spilla - Giro dei Laghi - Prato Spilla - Km.14,400 - S/D 750 m. - Ore 5:30 (+ soste)
- Capi Gita: Tiberi Raimondo 328 9624313 - Ivano Dessi 3336116881

Descrizione*: da Prato Spilla (1350 mt), attraversiamo il "Parco 100 Avventure" e in poco tempo arriviamo al Lago Ballano (1350 mt). Riprenderemo il sentiero fino ad arrivare in vista del Lago Verde (1490 mt) e del lago Martini (1714 mt). Ancora un breve tratto di salita e raggiungiamo il passo del Giovarello (1746 mt) per poi raggiungere il Passo ed il M.te Compione (1792 m.), proseguiamo fino a raggiungere il M.te Bragalata (1858 mt) ed il M.te Sillara (1861 mt).*
Oltrepassando i laghi Compione (1686 mt), raggiungiamo la capanna Cagnin (1590 mt), dove siamo transitati in salita, da qui raggiungeremo lo stesso il sentiero che avevamo percorso all'andata, arriviamo al "Parco 100 avventure" e dopo pochi minuti raggiungiamo il rifugio di Prato Spilla.

DOMENICA 19 MARZO 2023: CASCINA FOI - M.te TUGELLO - CASCINA FOI (E/Breve)

- Ritrovo: posteggio piscine Pontedecimo ore: telefonare al Capo Gita
- Viaggio in auto: dal posteggio direzione S.P. n.4 "Piani di Praglia" si prosegue su S.P. 167 "Capanne di Marcarolo" arrivo all' area attrezzata di Cascina Foi
- Itinerario escursionistico: Cascina Foi - Casa Cornaggia - Bric dei Sassi - M.te Tugello - Casa Moglioni -Sacrario Martiri della Benedicta - Mulino Vecchio - Mulino Nuovo - Cascina Foi
- Km. 10,00 - S/D 250 m. - Ore 6:00 (+ soste)
Capi Gita: Guido Mauro 333 6013738 - Massa Elia 347 607136
Descrizione: da Cascina Foi si procede su strada sterrata che porta alla Cirimilla. Giunti a Casa Cornaggia si devia a dx per il sentiero che porta al Bric dei Sassi e sul M.te Tugello . Si scende a Casa Moglioni, Sacrario Martiri della Benedicta si costeggiano Mulino Vecchio e Nuovo per giungere a Cascina Foi.

PER LE GITE E' OBBLIGATORIO PRENOTARSI TELEFONANDO O AL CAPOGITA O IN SEDE

SABATO 25 MARZO 2023: STAFFETTA di SANT' AGOSTINO (E/ Breve)

- Ritrovo: Piscine di Pontedecimo (Telefonare al Capo Gita)
- Viaggio : con mezzi pubblici oppure in Auto fino a Pontedecimo dopo di che si procede per San Cipriano
- Itinerario Staffetta : San Cipriano - chiesetta di Castrofino– Serra - San Martino di Valleregia (Magnerri) - Savignone
Percorso: Km. 10,00 (+/-) - S/D 400 m. -
- Capi Gita: Cassano Maria Luisa 331 7642363
- Valenti Graziano 335 389355

Descrizione: accompagneremo la staffetta dei pellegrini che da Cagliari andranno a Pavia nel tratto di percorso: San Cipriano a Savignone, passando dalla Chiesetta di San Michele di Castrofino di origini Longobarde, da Serra, dalla chiesa di San Martino di Valleregia, Cascina Castello, Fontanini, Gualdrà raggiungendo infine la Chiesa di San Pietro di Savignone fatta erigere su promessa del Re Longobardo Liutprando dopo la prima sosta del Corteo Reale

DOMENICA 26 MARZO 2023: BOSCO delle NAVETTE - PUNTA MISSUN (UPEGA) (E/Imp.)

- Ritrovo: San Biagio Ore: telefonare al Capo Gita
- Viaggio in auto: Ge/San Biagio - Albenga - Bosco delle Navette Upega (Km 148)
- Itinerario escursionistico: Bosco delle Navette - Punta Missun (Upega) - Km. 16,00 - S/D 800 m. - Ore 6:00
- Capi Gita: Tiberi Raimondo 328 9624313
- Valenti Graziano 335 389355

Descrizione: dall'area attrezzata si raggiunge il Costone e la Monesi-Limone, la si attraversa lungo il costone fino a raggiungere la Cima Missun 2356 m.. Per il ritorno è possibile compiere l'anello, si raggiunge Colla Rossa 2176 m. e la Monesi-Limone , si continua per il costone e superato il Poggio Lagone 1930 m. si riprende a scendere dove troveremo il "Solco della Mula" (mulattiera in terra battuta) per continuare facilmente fino al punto di partenza.

DOMENICA 26 MARZO: MONEGLIA - RIVA TRIGOSO (E/Breve)

Ritrovo: FS Sampierdarena 7:03 - Principe 7:11 - Brignole 7:20 (Telefonare al Capo Gita) -
Viaggio in treno: arrivo a Moneglia 08:26 (Ritorno da Riva Trigoso 15:11)
Itinerario escursionistico: Moneglia - Riva Trigoso
- Km. 10,00 - S/D 400 m. - Ore 4:00 (+ soste)
- Capi Gita: Quercia Luciano 338 8173072
- Podda Angelo 370 3736979 - Travi Massimo 348 5614628
- *Descrizione: partenza dalla Staz. FS di Moneglia, si raggiuge Punta Baffe con arrivo a Riva Trigoso.*

MERCOLEDÍ 29 MARZO 2023: CHIAVARI - MONTALLEGRO - RAPALLO (E/Imp.)

Ritrovo: atrio Stazione FS Ge/Sampierdarena ore 6:50 (Telefonare al Capo Gita)
Viaggio: in treno da Sampierdarena 7:03 - Principe 7:11 – Ge/ Brignole 7:20 (Arrivo a Chiavari 8:10)
- Itinerario escursionistico: Chiavari - Passo dell'Anchetta (m.474) - Santuario di Montallegro (m.600) - Rapallo
- Km. 15,00 - S/D 780 m. - Ore 6:00 (+ soste)
Capi Gita: Cetti Giorgio 333 2691126 - Dessì Ivano 3336116881
Massa Elia 3474607136

Descrizione: questo percorso e' una variante del sentiero verde azzurro che collega Ventimiglia con Luni. Il percorso che da Chiavari conduce al Santuario di Montallegro si svolge tra scalinate, fasce terrazzate, uliveti e una splendida lecceta in prossimità del Santuario.

DOMENICA 02 APRILE 2023: ZOAGLI - RAPALLO (E/Media)

- Ritrovo: Stazione FS Ge/Sampierdarena 6:50 treno 7:03 - Brignole 7:12 (Telefonare al Capo Gita)
Viaggio in Treno: Ge/Sampierdarena - Chiavari – Zoagli
- Itinerario escursionistico: Zoagli - San Pietro di Rovereto - M.te Anchetta m. 550 - Semorile - Sexi - Rapallo
- Km. 13,00 - S/D 550 m. - Ore 7:00 (comprese le soste)
- Capi Gita: Nivoi Sergio 331 3670408 -
- Podda Angelo 3703736979 - Battaggia Daniela 3408499783

Descrizione: il sentiero inizia dalla stazione FS di Zoagli, una bella escursione, con spettacolari panorami sul golfo di Portofino e bei tratti nel bosco e fra i terrazzamenti di ulivi, punteggiati da borghi Zoagli, San Pietro di Rovereto, Semorile, Sexi e Sant'Ambrogio.

LUNEDÍ 10 APRILE 2023: "GIRO DEI FORTI GENOVESI" (E/ MEDIA)

- Ritrovo: Parcheggio San Biagio Ore: telefonare al Capo Gita
-Viaggio in auto: San Biagio - Autostrada Bolzaneto - Genova Est - Trensasco (dal Bar/Osteria "La Baita") -
Itinerario escursionistico: Trensasco m.397 - F.te Diamante m.687 - F.llo Minore m. 622 - F.llo Maggiore m.645 - F.te Puin m.510 - Discesa alla volta dell'Osteria Le Baracche (sosta caffè)
- Dopo la sosta si raggiunge "Il percorso dell'Acquedotto" e si ritorna a Trensasco
- Km. 11,00 - S/D 467 m. - Ore 4:30 (+ Soste)
- Capi Gita: Valenti Graziano 335 389355
- Perugi Anna 348 9242100

Descrizione: gita ad anello lungo alcuni degli antichi Forti che sorgono alle spalle della città. I Forti vennero costruiti tra il XVIII e XIX secolo con lo scopo di difendere Genova dalle minacce provenienti dal mare ed è tuttora uno dei sistemi di difesa più vasti d'Europa

MERCOLEDÍ 12 APRILE 2023: VOLTRI - CREVARI - M.te TARDIA – P.SSO della GAVETTA - ARENZANO (E/Imp.)

- Ritrovo: Parcheggio San Biagio ore: (Telefonare al Capo Gita)
Inizio gita: Capolinea autobus n.1 (UNO) Ge/Voltri Ore 8:30 (Rientro in treno da Arenzano)
- Viaggio in auto: Autostrada Bolzaneto /A10 - Uscita Ge/Prà (in alternativa mezzi pubblici)
- Itinerario escursionistico: Voltri - Crevari – per Casa del Dazio
- M.te Tardia di Levante (878m.) - Passo Tardia - M.te Tardia di Ponente (928m.) - Curlo - Arenano Staz. F.S.
- Km. 15,00 - S/D 905 m. - Ore 6:00
- Capi Gita: Dessì Ivano 333 6116881
- Cetti Giorgio 333 2691126

Descrizione: giro abbastanza impegnativo, che si sviluppa sulle alture tra Voltri e Arenzano.
Molto panoramico con vista sul mare e per gli ambienti alpestri che si attraversano a pochi passi dal mare.

DOMENICA 16 APRILE 2023: PARCO NATURALE REGIONALE di PIANA CRIXIA (Sv./Valbormida) (E/Media)

- Ritrovo: parcheggio di San Biagio ore: telef. al Capo Gita
- Viaggio in Auto: A 10 Ge/Bolzaneto - Albissola Sup. poi SS 334 Stella - Santa Giustina - Ponteivrea -Giusvalla - Squaneto Sup. - Piana Crixia
- Itinerario Escursionistico : Parco di Piana Crixia Escursione guidata tra i Calanchi delle Langhe di Liguria, il Fungo di Pietra e gli antichi Borghi di Piana Crixia
- Km.13,00 (+/-) - S/D 400 m. - Ore 5:30 (più sosta pranzo)
- Capi gita: Valenti Graziano 335 389355
- Perugi Anna 348 9242100
- **Note: Pranzo presso la struttura "Porta sulla Langhe"**

Menù al costo di € 20,00 comprende:
- Focaccia fatta con farine di "Lodisio" con crema di lardo e affettati locali
- Insalata di sedano, robiola e olive taggiasche
- Peperone arrostito con acciuga e uovo sodo
- **A scelta**: Polenta di Lodisio con Capriolo alla savoiarda e "ajadda" (condimento tipico delle Langhe a base di aglio cotto nel latte) oppure Polenta con Fonduta

Bavarese alla nocciola con miele di ciliegio. Vino e acqua.
ADESIONI ENTRO VENERDI' 7/04/23 ORE 22:00
tel Graziano Valenti 335 389355
- *Descrizione: arrivo a Piana Crixia, presso il Piazzale Capitano Zoppi su cui si affaccia il Centro Visite del Parco Naturale Regionale di Piana Crixia, dove seguirà una breve visita di presentazione dell'Area Protetta.*
Si proseguirà poi, con l'escursione attraverso le località agresti delle Praie, Cà Nova fino a raggiungere la località Pontevecchio. Da lì, inizieremo un percorso ad anello, che dal Sentiero REL 1, detto anche Sentiero delle Creste o dei Calanchi delle Langhe di Piana Crixia, salirà lungo il Sentiero 2, tra i boschi di rovella e orniello, fino a riscendere tra le coltivazioni delle località di Ferrieto, Lavà, Valgiberta e Monteborgone, per poi ricongiungersi alla partenza/arrivo del Sentiero REL 1. Poco distante, a 100 m. circa, ci fermeremo per la sosta pranzo.
Finito il pasto, si ritornerà verso il Centro Parco, proseguendo per il Sentiero REL 3, denominato della "Ghiacciaia al Fungo di Pietra dell'Area Parco del Borgo".
Dopo aver visto la Ghiacciaia, la Bealera ed il famoso Fungo simbolo del Parco, si proseguirà per il Sagrato della Parrocchiale dei SS.Martiri Vittore e Corona del Borgo per poi fare ritorno al Piazzale Capitano Zoppi per il rientro a Genova ….

SABATO 22 APRILE 2023: DEPOSIZIONE CORONA MONUMENTO in PRAGLIA
(Dopo la Cerimonia "FACOLTATIVO" pranzo alla Cascina FOI)
Seguiranno Informazioni.

MARTEDI' 25 APRILE: PORTIAMO il TRICOLORE sull'ANTOLA (E/Media)
Il Gruppo Scarponi organizza 2 escursioni: **per entrambe le escursioni: pranzo al Sacco o Pranzo al Rifugio con prenotazione obbligatoria entro venerdì 21 aprile (max 30 persone)**
tel. a Graziano Valenti 335389355
Durante la mattinata alle 11 Commemorazione dei Partigiani alla Croce dell'Antola

1° Gita E Media - -CHIAPPA - MONTE ANTOLA E RITORNO
Ritrovo: San Biagio "oppure" Parcheggio Avosso (Telefonare al Capo Gita)
- Viaggio in Auto : A7 Ge/Bolzaneto - Uscita Busalla poi (SP 226 fino ad Avosso - SP 11 Valbrevenna fino a Chiappa)
- Itinerario escursionistico: Chiappa 886 m. - M.te Sotto Garza 1288 - M.te Cremando 1512 m. - Rifugio Parco Antola 1490 m. - M.te Antola 1597 m. - Colletta Cianazze 1400 m. - Casoni di Lomà 1126 m. - Chiappa
- Km.14,00 - S/D 900 m. - Ore 6 (più sosta pranzo)
- Capi Gita: Valenti Graziano 335 389355
- Perugi Anna 348 9242100
- *Descrizione: L'itinerario privo di eccessivi dislivelli, prende dolcemente quota fra boschi di faggio ed ampi prati. Continua così in un susseguirsi di saliscendi fino ad un ultimo stacco che, salendo lungo il fianco ovest dell'Antola culmina su alla grande Croce Bianca a 1597 m.*

2° Gita E Media - CASA DEL ROMANO / M.TE ANTOLA
Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) ore 7,00 - Casa del Romano h. 8,30
Viaggio in auto: Bolzaneto / Torriglia / Casa del Romano
Itinerario escursionistico: Casa del Romano 1389 m - Passo Tre Croci 1495m - Monte Antola 1597m.
Salita: 400 m - Ore di cammino totali: 5
- Lunghezza totale Km 12
Capigita: Maria Luisa Cassano 3317642363
Luciano Quercia 3388173072
***Descrizione**: l'itinerario, privo di eccessivi dislivelli, prende dolcemente quota fra boschi di faggio e ampi prati. Superata una selletta con tavolo e panca (1510 m) si procede su costone finché si sale dolcemente fra i prati dell'ampia dorsale. Dopo un modesto dislivello in discesa e contornata a sud la cima del Monte Tre Croci (1565 m), il sentiero s'immette nel bosco, raggiunge il Passo Tre Croci e salendo lungo il fianco ovest dell'Antola culmina nella grande croce bianca (1597 m)*

DOMENICA 30 APRILE 2023: PRATOZANINO - LAGO du MEI - PRATOZANINO (E/Media)
- Ritrovo: Parcheggio San Biagio "oppure" a Pratozanino nei pressi della rimessa AMT - ore: telefonare al Capo Gita
-Viaggio in Auto
- Itinerario escursionistico: (Cogoleto - Sciarborasca) - Pratozanino - Località Petadino - Loc. Frexe - Passu du Mei - Str. Vic. Camulà – Pratozanino
- Km. 14,00 - S/D 700 m. - Ore 5:00 (più sosta pranzo)
- Capi Gita: Aluigi Cinzia 370 3017744
- Biasutti Franco 349 6665303

Descrizione: Il percorso parte con il Sentiero dell'Infermiere che confluisce nel Sentiero del Contadino dove sono stati realizzati pannelli che, attraverso immagini e testo, evidenziano i costumi dell'antica civiltà contadina accanto al Torrente Rumaro.
Alle spalle una vasta parete di marna permetterà accesso ad un labirinto di Grotte.
Attraversando una strada vicinale si godrà da una balconata una vista del Golfo Ligure.
Ci si addentrerà quindi nell'aspra Valle del Rio Lerca e con un sentiero un poco più impegnativo, in diagonale tra i lecci, si scenderà al profondo Lago du Mei.
Una marmitta incavata nella roccia verticale, con diametro di circa 12 m. e profondità di circa 5 m., il cui Toponimo (Nome proprio dei singoli oggetti geografici) deriva dal termine dialettale che significa "mela" che si riferisce probabilmente alla forma del bel Laghetto…..

ANTEPRIME MAGGIO

DOMENICA 07 MAGGIO 2023: ANELLO MONTOGGIO - MONTE BADRIGA (E/Media)
- Ritrovo: parcheggio San Biagio ore: telefonare al Capo Gita)
-Viaggio Auto: parcheggio all'entrata di Montoggio sulla Dx in via Capri
Itinerario escursionistico: Montoggio (438 m.) – M.te Badriga (1104 m.) - Km. 14,00 (+/-) - S/D 660 m. - Ore 8:00 (+/-)
- Capi Gita: Nivoi Sergio 331 3670408 -
- Podda Angelo 3703736979 - Battaggia Daniela 3408499783
Descrizione: partiamo dall'ingresso di Montoggio percorrendo il ponte nuovo, salendo su per le frazioni di Gorreta e Casa', per poi andare a visitare i ruderi del Castello dei Fieschi. Il percorso si svolge prevalentemente tra folti boschi di latifoglie.

SABATO 20 MAGGIO - TREKKING AL PIAN DEI RISINELLI - RIFUGIO ROSALBA mt 1730 sulla cresta occ. della Grigna meridionale (Lacco) viaggio in pullman (POSTI 29)
Per Informazioni : Parodi Luciano 3487687703

Domenica 12 Marzo
FESTA DELLA DONNA
A PREMANICO

Con possibilità di grigliata *su piastra per la cottura di carni e verdure.*

Prenotazioni entro il 7 marzo
tel Graziano Valenti 35389355

Venerdì 24 Marzo
Serata Promozionale

IMPERIAL LIFE h.21 in sede
Importante che siano presenti
almeno **13** coppie
per ricevere il "bonus" per il Gruppo Scarponi

SABATO 25 MARZO 2023: STAFFETTA di SANT' AGOSTINO (E/Breve)

Iniziativa dell'Ass. Cammino di Sant'Agostino per i 1300 anni dalla traslazione del corpo di Sant'Agostino

Il Gruppo Scarponi accompagnerà la Staffetta di Sant'Agostino da San Cipriano a Savignone sostando presso la Chiesetta di Castrofino di origini Longobarde, proseguendo per Campora, sosta alla chiesa di San Michele di Magnerri, Cascina Castello, Fontanini, Gualdrà raggiungendo infine la Chiesa di San Pietro di Savignone fatta erigere su promessa del Re Longobardo Liutprando

La staffetta parte dalla Sardegna per giungere a Pavia dove furono portate e sepolte le spoglie di Sant'Agostino

DOMENICA 16 APRILE
PARCO NATURALE REGIONALE
di PIANA CRIXIA in Valbormida - SV

Pranzo presso la struttura "Porta sulla Langhe"
Menù al costo di € 20,00
ADESIONI ENTRO VENERDI' 7/04/23
tel Graziano Valenti 35389355

SABATO 20 MAGGIO
TREKKING AL PIAN DEI RISINELLI - RIFUGIO ROSALBA

mt 1730 sulla cresta occidentale
della Grigna meridionale (Lecco)
Viaggio in pullman (29 posti)
Info: Luciano Parodi 348 7687703

SABATO 27 MAGGIO
PRANZO A BASE DI PESCE

probabilmente a Sessarego
Seguiranno informazioni

DOMENICA 28 MAGGIO 2023: FIELIG
"33° GIORNATA dell'ESCURSIONISMO" al FORTE GEREMIA (MASONE)

GEOPARCO UNESCO VALSESIA
2 GIORNI NEL SUPERVULCANO
6-7 maggio '23

nel cuore delle Alpi occidentali
Per informazione tel Bias 3496665303

FIUME CITTÀ DELLA CROAZIA E LA VERDE SLOVENIA

29 aprile/04 Maggio 2023

ultimi posti disponibili

Per info: Anna Nacinovich 3483688843
Maria Luisa Cassano 3317642363

SETTIMANA VERDE

Trekking Campo Imperatore (Abruzzo)
da Domenica 2 a Domenica 9 Luglio '23
Quota partecipazione € 620 (salvo imprevisti)
Acconto € 220 (contanti o assegno)
Massimo entro venerdì 31 Marzo '23
Seguiranno informazioni circa la data di inizio prenotazioni con caparra. Le precedenti adesioni erano solo a carattere esplorativo.

TURISTICHE:

MANTOVA e SABBIONETA

Sabato-Domenica 3-4 Giugno '23
Quota partecipazione € 255 (salvo imprevisti)
Acconto € 100 (contanti o assegno)
Massimo entro venerdì 14 aprile '23

FERRARA - RAVENNA E DELTA DEL PO

30 Settembre - 1-2-3 Ottobre '23
Quota partecipazione € 430 (salvo imprevisti)
(esclusi : tasse di soggiorno, costo ingressi)
Acconto € 150 (contanti o assegno)
Massimo entro venerdì 14 aprile '23

I Programmi posso essere richiesti in sede

SEMMO DA GHENGA

n° 2

Redazione e Fotocomposizione:
Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso
E' gradito un contributo di articoli e foto !!!

e-mail segreteria: ***grupposcarponi@gmail.com***
tel. 010 - 726.10.04