



# SEMMO DA GHENGA

N. 1

Affiliato alla  
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LIX° - Gennaio - Febbraio 2023

**Carissimi,**

**nel 2022 il Gruppo ha compiuto 115 Anni.**

Come ho già ricordato nel Giornalino di inizio anno, nell'Assemblea del 17 Febbraio 2022, e più volte nei vari incontri avuti negli anni precedenti, far parte del Gruppo vuol dire anche Partecipare/Collaborare e dedicare alla nostra Associazione un po' del nostro/vostro tempo a disposizione.

**Senza il supporto di TUTTI il Gruppo fatica ad andare avanti.**

Forse molti non sono a conoscenza della Composizione del Consiglio Direttivo, del Collegio dei Sindaci, delle Commissioni, Incarichi Vari e di altre informazioni utili per capire come è possibile Gestire il Gruppo Scarponi.

A questo proposito vi invito a consultare il "Regolamento interno del Gruppo Scarponi" (aggiornato nel 2022), pubblicato sul nostro sito [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it), per tutti disponibile in Sede e consegnato nel corso dei Rinnovi o dei nuovi Tesseramenti 2023.

Oltre al Consiglio Direttivo composto dal Presidente - Segretario/a - Cassiere - Consiglieri e Sindaci ci sono le Commissioni (Sentieristica, Gite, Turismo, Scuola, Coordinatori Accompagnamenti Scolastici) ed Incarichi Vari (Redazione Giornalino "SEMMO da GHENGA", Spedizione Giornalino, Gestione Sito Internet, Tesseramento Telematico, Comunicazioni ed Avvisi ai Soci, Album Fotografie (solo per i Soci che hanno autorizzato la Pubblicazione), Libro Relazioni Gite, Pubbliche Relazioni, Cambusieri e Magazzinieri) dove operano volontariamente alcuni Soci.

**Le Attività sono molte, dove le risorse umane non sono mai troppe, ed è in que-**

**sto ambito che abbiamo bisogno della Vostra fondamentale collaborazione.**

**Da Presidente è mio dovere, anche quest'anno, estendere a Tutti Voi Soci, nessuno escluso, l'invito a dare una mano nella Gestione del Gruppo.**

**Il Sottoscritto e la Segreteria sono sempre a disposizione per informazioni e chiarimenti.**

**Ricorderò quanto sopra in occasione dell'Assemblea Ordinaria Annuale dei Soci che sarà convocata Venerdì 10 Febbraio 2023. Colgo l'occasione per augurarvi BUONE FESTE**

**Il Presidente  
Valenti Graziano**

**VENERDÌ 10 FEBBRAIO  
2023**

**ORE 6 DI GIOVEDÌ 9 FEBBRAIO  
in seconda convocazione alle ore  
20,30 in sede  
ASSEMBLEA ANNUALE  
ORDINARIA**

**O.d.g.:**

1. Relazione morale del Presidente
2. Relazione tecnica
3. Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e bilancio Preventivo. .
4. Relazione dei Sindaci
5. votazione per Approvazione
6. Premiazione dei soci che hanno raggiunto i 25, 40, 50 anni di anzianità nel Gruppo.
7. Varie ed eventuali

Un caldo invito a partecipare

*Il Consiglio Direttivo*

## UN ANNO CON GLI SCARPONI

È stata proprio una piacevole domenica insieme ai nostri amici del Gruppo Scarponi: tra buon cibo e nuove conoscenze il pranzo sociale ci ha confermato quanto sia importante la condivisione.

Durante l'anno trascorso abbiamo avuto modo di partecipare a numerose gite in posti incantevoli che ci hanno regalato belle giornate insieme a camminare in luoghi dove alla routine è vietato entrare, dove c'è spazio e voglia di semplicità ed armonia.

Lasciare da parte qualche preoccupazione

per ascoltare il vento tra gli alberi, sentire il profumo dei fiori ed ammirarne le meravigliose forme ci fa stare bene ed anche se la pioggia ci sorprende la gioia di condividere ci fa sentire un gruppo dove siamo al sicuro e pronti a superare le difficoltà.

Quando i colori del bosco ci presentano acquarelli unici che ci incantano mentre gli animali al pascolo ci osservano curiosi, è la natura che con la sua bellezza non finisce mai di stupirci!!!!

Grazie di cuore al Gruppo Scarponi che passo dopo passo rende ognuno di noi protagonista di questa speciale avventura.

Anna A. e Fabrizio G.



PRANZO SOCIALE dalla Chelina in Praglia

*Queste poche righe per dimostravi l'enorme riconoscenza, non solo per il calore con il quale avete partecipato alla nostra perdita, ma anche per quello che avete dato a Santina quando era in vita.*

*Santina era una persona semplice, che aveva basato la sua vita sul lavoro e sulla dedizione alla famiglia: nelle sue giornate quindi non c'era mai stato tempo per un hobby o uno svago, fino a che, grazie a Mauro, non ha incontrato voi. Era palpabile l'entusiasmo che aveva nell'affrontare le camminate con voi, ma soprattutto per l'accoglienza che aveva trovato lei, che si è sempre sottovalutata, finalmente si sentiva parte di un gruppo che la riconosceva e con lei le sue qualità.*

*Infine grazie perché le vostre parole al funerale ci risuonano nel cuore come un caloroso abbraccio e racchiudono quelle parole che più ci hanno toccato il cuore: "BUON CAMMINO"*

*Auguriamo anche a Voi un buon cammino, non solo sui sentieri, ma nella vita e nel ricordo di chi avete accolto con tanto affetto...*

Grazie  
Serena Daniela Mauro





**GRUPPO SCARPONI**  
tel. 010 - 726.10.04 - [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it)  
e-mail [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)



## **PROGRAMMA Gennaio - Febbraio 2023**

### **VENERDÍ 06 GENNAIO 2023: SESTRI (COSTA)- ANELLO M.TE GAZZO (E/BREVE)**

-Ritrovo: Parcheggio ex Hotel San Biagio/Oppure Staz. F.S. Sestri "Costa"; (per orario telefonare al Capo Gita)  
-Viaggio: "Facoltativo" Auto/Bus/Treno  
-Itinerario escursionistico: Costa di Sestri m. 47 - Santuario del Gazzo m. 401 e Ritorno  
-Km. 5,500 - S/D 380 m. - Ore 3 + soste;  
-Capi Gita: Bruzzone Aldo 349 2462278  
Pedemonte Luisa 349 3615249

*Descrizione: anello che in salita costeggia le cave di calce, la discesa dalla "crosa" Salita superiore del Gazzo.*

**VENERDÍ 06 GENNAIO 2023: Se le condizioni lo permetteranno ... "Gita con le Ciaspole" sul M.te Antola. Con pranzo al Rifugio ..... Seguiranno informazioni ... Capogita: Valenti Graziano**

### **DOMENICA 08 GENNAIO 2023: "VOLTRI-CREVARI-ARENZANO (E/MEDIA)**

-Ritrovo: Voltri (Capolinea del Bus 1); (Telefonare al Capo Gita)  
-Viaggio: "Facoltativo" Auto/Bus/Treno; (Ritorno da Arenzano in Treno)  
-Itinerario escursionistico: Voltri - Crevari (con visita Presepe) - Campenave - Ex casa del Dazio 735 m. - Pendici Cima di Mezzo 535 m. (sosta pranzo)- Bric del Vecchio 502 m. - Bric dell'Olmo 301 m. - Frein 195 m. - Le Olivette - Arenzano  
-Km. 12,00 - S/D 800 m. - Ore 5,00 + soste  
-Capi Gita: Dessì Desiderio 377 2071195  
- Valenti Graziano 335 389355

*Descrizione: gita classica "ormai" per aver modo di visitare il Presepio di Crevari. Il percorso prosegue in salita verso le pendici del Bric Pigheuggio (ex Dazio) e poi giù fino ad Arenzano seguendo panorami bellissimi.*

### **DOMENICA 15 GENNAIO 2023: "ANELLO DELLE SETTE CHIESE" (E/IMP.)**

-Ritrovo: Stazione Sampierdarena (Telefonare al Capo Gita)  
-Viaggio in Treno: Genova - Celle Ligure;  
-Itinerario escursionistico: Anello delle sette Chiese  
-Km. 16,200 - S/D 490 m. - Ore 5,30  
-Capi Gita: Tiberi Raimondo 328 9624313  
- Aluigi Cinzia

*Descrizione: il percorso escursionistico denominato "Anello delle sette Chiese" è un invito per conoscere il territorio da un punto di vista diverso dall'ordinario. Percorreremo un balcone sul mare dove potrete viaggiare fra storia, natura e tradizioni scoprendo gli angoli più caratteristici, dove anche le cose più semplici diventano meraviglia.*

### **MERCOLEDÍ 18 GENNAIO 2023: "ANELLO DEL PIETRA DI VASCA" (E/MEDIA)**

-Ritrovo: San Biagio (Telefonare al Capo Gita)  
-Viaggio in auto: San Biagio - Sestri Levante - Velva  
-Itinerario escursionistico: Anello del Pietra di Vasca; -Km. 12,500 - S/D 510 m. - Ore 4,30 + soste  
-Capi Gita: Tiberi Raimondo 328 9624313  
- Dessì Ivano 333 6116881

*Descrizione: il percorso escursionistico denominato anello del Pietra di Vasca, partenza da Velva passando per sotto la cima del M.te Pietra di Vasca, andando al M.te San Nicolao, poi alla Cima Stronzi e ritorno passando dal Santuario ed in fine a Velva. Facoltativo la salita alla Cresta, per chi soffre di vertigini è opportuno evitare la cresta del M.te Pietra di Vasca optando per uno dei due sentieri che girano attorno al monte.*

### **DOMENICA 22 GENNAIO 2023: "RECCO - M.TE CASTELLETTO - SORI" (E/MEDIA)**

-Ritrovo: Stazione Brignole (per orario telefonare al Capo Gita)  
-Viaggio in Treno: Ge- Recco; (Rientro da Sori)  
-Itinerario escursionistico: Recco - Megli -

**PER LE GITE E' OBBLIGATORIO PRENOTARSI TELEFONANDO O AL CAPOGITA O IN SEDE**

"Pendici" M.te Castelletto (sosta Pranzo) - Sant'Apollinare - Sori

-Km. 9,00 - S/D 600 - Ore 4,00 + soste

-Capi Gita: Valenti Graziano 335389355

- Qualich Giulio 3487551799

**Descrizione:** *itinerario rilassante con vista mare.*

### **DOMENICA 29 GENNAIO 2023: "VARIGOTTI - NOLI (GROTTA DEI FALSARI) (E/MEDIA)**

-Ritrovo: Stazione Brignole (per orario Telefonare al Capo Gita)

-Viaggio in Treno: Genova - Varigotti (Rientro da Noli)

-Itinerario escursionistico: Varigotti - Torre Saracena - Grotta dei Falsari

-Km. 12,00 - S/D 400 m. - Ore 5,00 + soste

-Capi Gita: Guido Mauro 333 6013738

- Massa Elia 347 4607136

- Valenti Graziano 335 389355

**Descrizione:** *panorami molto belli con vista mare.*

### **MERCOLEDÌ 01 FEBBRAIO 2023: "FINALE L. - FINAL BORGO - VEREZZI - BORGIO VEREZZI (E/Media)**

-Ritrovo: Stazione di Sampierdarena (per orario telefonare al Capo Gita)

-Viaggio in Treno: Andata da "Sampierdarena a Finale L."/Ritorno da "Borgio Verezzi a Sampierdarena"

-Itinerario escursionistico: Finale L. - Final Borgo - Verezzi - Borgio Verezzi

-Km. 10,00 - S/D 350 m. - Ore 6,00

-Capi Gita: Cetti Giorgio 333 2691126

-Dessi Ivano 333 6116881

- Massa Elia 347 4607136

**Descrizione:** *affascinante escursione nella "Riviera delle Palme" con gradevolissima visita al borgo di Finale e traversata del promontorio fino a Verezzi e discesa panoramica su Borgio.*

### **DOMENICA 05 FEBBRAIO 2023: "ANELLO FRASSINETO - M.TE LIPRANDO - FRASSINETO" (E/Media)**

-Ritrovo: San Biagio (per orario Telefonare al Capo Gita)

-Viaggio in auto: San Biagio - Avosso - Frassineto

-Itinerario escursionistico: "Anello Frassineto - Piani - Crosi - Gherfo - Carsi - Ballo della Gallina - M.te Liprando - M.te Badriga - M.te Garego - Cappelletta della Banca - Frassineto"

-Km. 14,500 - S/D 700 m.

- Ore 5,30 di cammino + soste

-Capi Gita: Tiberi Raimondo 328 9624313

- Valenti Graziano 335 389355

**Descrizione:** *facile escursione tra immensi castagneti, luoghi della cultura della Valle che fu, salita verso una delle cime più panoramiche della Val Brevenna il M.te Liprando. ( Il toponimo Liprando deriva dal re longobardo Liutprando, che nel 725 si recò a Savignone per accogliere le spoglie di Sant'Agostino, provenienti dalla Sardegna) Segnavia F.I.E.: tre pallini gialli.*

### **DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023: "CAMOGLI - RUTA - NOSTRA SIGNORA DI CARAVAGGIO - RECCO (E/Media)**

-Ritrovo: (Telefonare al Capo Gita)

-Viaggio in Treno: Genova - Camogli (Rientro da Recco)

-Itinerario escursionistico: Camogli - Ruta - Chiesa Millenaria - Nostra signora di Caravaggio - Recco; Lunghezza: Km. 12,500 - S/D 600 m. - Ore 6,00

-Capi Gita: Guido Mauro 3336013738

- Massa Elia 347 4607136

**Descrizione:** *ampi panorami sul Golfo Paradiso.*

### **MERCOLEDÌ 15 FEBBRAIO 2023: "ANELLO MOLO BORBERA - FORCELLA M.TE BARILLARO" (E/Media)**

-Ritrovo: San Biagio (Telefonare al Capo Gita)

-Viaggio in auto: San Biagio - Vignole Borbera

-Itinerario escursionistico: Anello Molo Borbera - Forcella M.te Barillaro

-Km. 13,00 - S/D 680 m. - Ore 4,50 + soste

-Capi Gita: Tiberi Raimondo 3289624313

Dessi Ivano 333 6116881

**Descrizione:** *il percorso ha inizio dal piazzale della "Chiesa Nostra Signora di Lourdes di Molo Borbera" (430 mt.), si scende per asfalto fino a giungere alla "Cappelletta della S.S. Trinità" (420 m.), da qui si raggiunge la "Fraz. di Persi".*

*Si prosegue fino ad arrivare ad una sella panoramica sulla Val Borbera, raggiungiamo la forcella sud del M.te Barillaro (760 m.), si prosegue per il M.te Gavasa e la frazione di Fontana per arrivare tramite la carrareccia al parcheggio.*

### **DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023: "PENTOLACCIA A POMÀ" (E/BREVE)**

-Ritrovo: Posteggio San Biagio (oppure posteggio ex Plintos a San Desiderio)

(per orario telefonare al Capo Gita)

-Viaggio Auto: "Bolzaneto/A12 Uscita Ge-Nervi" oppure " Staglieno - Corso Castaldi - San Martino - San Desiderio"

-Itinerario escursionistico: San Desiderio - Premanico - Costa di Apparizione - Ciapun - Pomà

-Km. 9,00 - S/D 450 m. - Ore 4 + soste;

-Capi Gita: Biasutti Franco 349 6665303

- Massa Elia 347 4607136

**Descrizione:** giro ad anello, partiremo dal posteggio ex Plintos a San Desiderio, sulla vecchia mulattiera saliremo a Premanico e da qui andremo alla Costa di Apparizione. Proseguiremo per la località Ciapun (antiche sorgenti) e proseguendo nei castagneti dei Piani di Banda punteremo verso Pomà dove ci fermeremo per la Festa della Pentolaccia. Qui sosta pranzo con la possibilità di cuocere vivande alla brace... ritorneremo al punto di partenza scendendo sulla vecchia mattonata che ci riporterà al paese.

### **DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023: "NUCETO - ANELLO STORICO DELLE MINIERE" (E/MEDIA)**

-Ritrovo: San Biagio (Telefonare al Capo Gita);

-Viaggio in auto: San Biagio - Autostrada Savona Torino uscita a Ceva e poi SS28 per Nuceto

-Itinerario escursionistico: Nuceto - Anello storico delle miniere

-Km. 14,500 - S/D 480 m. - Ore 5,00 + soste

-Capigita: Tiberi Raimondo 328 9624313

- Valenti Graziano 335 389355

**Descrizione:** questo percorso lungo circa 14 Km, parte dalla stazione di Nucetto in direzione della ex miniera di carbone, si scende verso la località Fabbrica per i raggiungere la cappella della Madonna delle Neve di Costalunga, si prosegue verso la "Tana del fer" e poi in direzione Battifollo (In lontananza si vede il Castello), lungo la discesa verso la Cappella di Santa Lucia, ora si prosegue in discesa verso la Frazione Villa per arrivare poi al Castello di Nuceto dove si conclude la camminata.

### **ANTEPRIME DI MARZO**

### **MERCOLEDÌ 01 MARZO 2023: "ANELLO RAPALLO - M.TE PEGGE – MONTALLEGRO" (E/IMP)**

-Ritrovo: Staz. FS Sampierdarena; (per orario telefonare al Capo Gita)

-Viaggio in Treno: Partenza ore 07,03 da Sampierdarena, Staz. Brignole Partenza ore 07,22

(Rientro in treno da Rapallo)

-Itinerario escursionistico: Rapallo - Madonna Nera

- Rifugio M.te Pegge - Passo Crocetta - Santuario Montallegro - Rapallo

-Lunghezza: Km. 16,00 - S/D 800 m. - Ore 6,00

-Capi Gita: Dessì Ivano 333 611 6881

Cetti Giorgio 333 269 1126

Massa Elia 347 226 5208

**Descrizione:** dall'uscita nord della stazione FS, si imbocca subito la strada con segnaletica che sale per breve tratto fino alla mulattiera, poi il sentiero si restringe nella macchia mediterranea elevandoci su per il monte.

Il panorama, imperdibile, si fa sempre più vasto. Ci fermeremo al rifugio Margherita per la sosta pranzo. Proseguiremo verso il Santuario di Montallegro e concluderemo scendendo a Rapallo

### **DOMENICA 05 MARZO 2023: "MOLASSANA - PRATO CASALINI - CASCATA GEIRATO"**

-Ritrovo: Molassana Largo Paolo Boccardo capolinea Bus AMT Ore 8,30; (Telefonare al Capo Gita)

-Viaggio: (Facoltativo) Auto o Bus

-Itinerario escursionistico: Molassana - Prato Casalini - Cascata Geirato

-Lunghezza: Km. 10,500 -S/D 380 m.

- Ore 4,30 + soste

-Capi Gita: Tiberi Raimondo 328 9624313 -

Valenti Graziano 335 389355

**Descrizione:** dalla Piazza Paolo Boccardo a Molassana si segue via Geirato fino alla trattoria "Crocicchio" e si raggiunge "Salita Costa Fredda" fino alla "Casetta dei Filtri" dell'acquedotto prima del ponte "Sifone di Geirato".

Si prosegue raggiungendo "l'Acquedotto Storico del 1600" che seguiamo fino alle "Case di San Bernardo" da dove raggiungeremo il "Prato Casalini". Ora stando a DX del prato c'è il sentiero che ci conduce alla "Cascata del Geirato", dopo di che imbrocceremo il sentiero che ci porterà a Cartagenova. Giunti al paese si segue la strada asfaltata che ci condurrà, seguendo le indicazioni, per le Terre Rosse ed in fine alla "Galleria Rifugio Guerra" per poi terminare in Piazza a Molassana, chiudendo l'anello.

### **DOMENICA 12 MARZO 2023: FESTA DELLA DONNA A POMÁ**

**Seguiranno informazioni**



Proposta, in attesa del benessere delle Autorità dopo i lavori per il terremoto scorso:

**SABATO 21/01/'23**  
**"Gita Pomeridiana" (E/Breve)**

**"VISITA ALL'ORATORIO DI PIEVE ALTA,  
AGLI STORICI PARAMENTI PROCESSIONALI  
DELLA CONFRATERNITA  
DI SAN ANTONIO ABATE".**

## **Tesseramento 2023**

Per chi non si è ancora iscritto o non ha rinnovato la tessera è possibile farlo tramite bonifico sul c/c del Gruppo Scarponi o in sede al venerdì sera dalle 20,30 alle 22,30

## **MEMO !!!!**

**Venerdì 10 Febbraio 2023**

alle ore 20,30 in sede

**ASSEMBLEA ORDINARIA dei Soci**

## **FESTA DELLA DONNA**

**Domenica 12 Marzo**

(seguiranno informazioni specifiche)

**COMMISSIONE TURISTICA CONVOCATA  
PER LUNEDÌ 16 GENNAIO H. 20,45**

**COMMISSIONE GITE CONVOCATA  
PER LUNEDÌ 6 FEBBRAIO H. 20,45**

## **FIUME CITTÀ DELLA CROAZIA E LA VERDE SLOVENIA**

**29 aprile/04 Maggio 2023**

**Ancora dei posti liberi**

**AFFRETTATEVI ad ISCRIVERVI**

Per informazioni:

Anna Nacinovich 3483688843

Maria Luisa Cassano 3317642363

**Sabato 28 Gennaio 2023**  
**bollito "AL BUE GRASSO" a Carrù**  
**con visita a Mondovì alta**

Viaggio in pullman

Prezzo totale 50/55 € (variabile con il numero dei partecipanti)

**Per motivi organizzativi comunicare subito l'adesione**

La caparra va poi versata entro il 13 gennaio

Capigita: Aldo Bruzzone 3492462278

Derio Dessì 3714981405

## **MENU'**

### **ANTIPASTI:**

Salame crudo e Lardo nostrano con nocciole di langa - Carne cruda alla Carrucece - Insalatina langarola - Cestino di polenta ai funghi

### **PRIMO :**

Agnolotti alla piemontese

### **SECONDO:**

Gran trionfo del BOLLITO MISTO ALLA CARRUCCESE: sette tagli (Lingua, Testina, Coda, Scaramella, Punta, Gallina e Cotechino) accompagnati dalle tradizionali salse e da contorno

(In alternativa al bollito: brasato al Barolo con contorno

**DOLCI:** Bis di dolce della casa

**CAFFE' e DIGESTIVO**

**BEVANDE:** Dolcetto DOCG, e bianco della casa

In primavera sono previsti altri incontri conviviali:

**PRANZO A BASE DI PESCE**

(a Sessarego)

**PRANZO A BASE DI ASADO**

(a Valleregia)



# **SEMMO DA GHENGA**

n° 1

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

E' gradito un contributo di articoli e foto !!!

e-mail segreteria: [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)

tel. 010 - 726.10.04