SEMMO DA GHENGA

N. 6

Affiliato alla dal 1946

Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LVIII° - Novembre - Dicembre 2022

Il 15 Agosto 1907 è l'anno di Fondazione del Gruppo Scarponi. Gli Scarponi nel 2022 compiono ***centoquindici anni!***

E' molto raro che una Associazione riesca ad arrivare ad un simile traguardo, ed ogni volta che capita ci si stupisce e si tenta di risalire alle origini per capire come ciò sia potuto accadere.

Il Gruppo Scarponi è andato avanti, fra un cambiamento e l'altro di Presidenti, di Consiglieri, di Soci, di Sedi Sociali, tutte cose che non avrebbero fatto presagire una vita lunga ad un Gruppo, ma tuttavia siamo ancora in attività, ed ancora (almeno per quanto mi riguarda) con tanta voglia di fare nel Gruppo e nella ***F.I.E.***

Tutte le Associazioni, nessuna esclusa "compresa la F.I.E."*, per la gestione, svolgere qualsiasi attività e durare nel tempo, hanno/ha bisogno di* ***persone*** *motivate che dedichino un po' del loro tempo al servizio ed alla conduzione delle stesse ….*

Quanto esposto sopra mi serve per esporre l'oggetto dell'argomento che desidero portare alla vostra attenzione ….

Nel 2023 decadono le ***Cariche Sociali*** *di F.I.E. Liguria e del Nazionale.*

FIELIG *è alla ricerca di Candidati per il rinnovo delle prossime Cariche Elettive per il quadriennio 2023/2027. (Candidati a Presidente Regionale, Consigliere Regionale, Revisori dei Conti , nei ruoli Statutari e nelle Commissioni Tecniche es.: Sentieristica, Scuole, Rifugi, Rapporti con le Istituzioni ecc.).*

Concludo e spero che alcuni di Voi accolgano l'invito a Candidarsi e possano contribuire attivamente alla gestione di FIELIG.

Gli interessati mi possono contattare al 335389355

Un caro saluto a tutti.
Il ***Presidente***
Valenti Graziano

CASTAGNATA A CRAVASCO!!!
Bella giornata in buona compagnia e…. tante buone castagne!!!

IL CONSIGLIO DIRETTIVO
IL COLLEGIO DEI SINDACI
LA REDAZIONE

AUGURANO BUON NATALE E SPERIAMO UN MIGLIORE NUOVO ANNO

Il Giardino Botanico Montano di Pratorondanino

(gita notturna del 22 agosto 2022)

Siamo in periodo di piena calma estiva; una gita notturna che soddisfi i Soci non impegnati con le Famiglie e che restano in città si può fare.

L'occasione è nata dall'incontro casuale nella Società di Isoverde di uno dei responsabili del Giardino Botanico con alcuni nostri Soci tra cui il Presidente.

Per lungo tempo questa località ha vissuto in stato di abbandono; la riorganizzazione del Cascinale attiguo, con le stalle per i cavalli da sella e il servizio di ristorazione aperto al pubblico ci stuzzica.

La visita al Giardino, il proseguimento della serata con le gambe sotto ad un tavolo e la notte piena di stelle ci va benissimo.

Dal posteggio delle auto sulla Regionale di Marcarolo ci sono solo tre chilometri; una passeggiata. Incontriamo la nostra guida, Chiara, che dapprima ci fa un po' di storia del luogo e poi ci accompagna lungo i vialetti e alla Sala didattica; un momento interessantissimo.

Esiste dal 1979, quando il Gruppo Ligure Amatori Orchidee lo ha realizzato in questa zona particolarmente adatta per il clima montano con l'intento di "*tutelare il patrimonio botanico*" e "*divulgare a livello didattico e scientifico la conoscenza della flora spontanea italiana ed esotica*". Sono state diverse, nel tempo, le difficoltà giuridiche e burocratiche fino al 2019, quando la Città Metropolitana di Genova ha avuto in gestione l'area avvalendosi di collaboratori specializzati.

L'area ha una un'estensione di 6000 mq, dove al suo interno sono stati ricostruiti alcuni tra i più significativi ambienti montani: stagni, roccere, boschi e prati; ciò consente di ospitare oltre 400 specie di piante provenienti da tutto il mondo, alcune delle quali rare o in pericolo di estinzione.

La nostra guida

I due ambienti acquatici, uno stagno ed un laghetto, ospitano piante comuni e rarità tra le quali il "fossile vivente" *Osmunda regalis*, il giaggiolo acquatico, il trifoglio fibrino, la ninfea bianca e numerose specie di piante "carnivore".

La nostra guida si è impegnata a spiegarci le differenti qualità di terreno e rocce sulle quali nascono e prosperano i vari tipi di piante. Interessante anche l'accenno alla divisione del territorio tra le Alpi e l'Appennino, che passa proprio, con riferimenti precisi, nella zona da noi visitata.

Senza complicarci ora la vita vi posso dire che in rete si può trovare un'ampia descrizione di questo stupendo posto a due passi da casa.

http://www.ortobotanicoitalia.it/liguria/campoligure/

La nostra visita è continuata con un breve giro ad anello al margine boschivo di faggi, pini, aceri e frassini che limitano praterie ben falciate e concimate per l fienagione del prossimo anno.

(Continua a pagina 5)

GRUPPO SCARPONI
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
e-mail grupposcarponi@gmail.com

Affiliato alla FIE dal 1946

PROGRAMMA Novembre - Dicembre

MARTEDÍ 1 NOVEMBRE 2022: "SORI - PIEVE ALTA - SAN ROCCO - CORTINO - SORI" (E/M)

-Ritrovo: Stazione F.S. Sori (Per orari telefonare al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede)
-Viaggio in Treno
-Itinerario escursionistico: Sori - Pieve Alta - Teriasca - Cappella di San Rocco - Cian da Cola -Sentiero direzione Levà - Cortino - Rovere - Sori
-Percorso: Km. 14 - S/D 600 m. – Ore 5,30
-Capi Gita: Guido Mauro 3336013738
- Massa Elia 347460713

Descrizione: *giro panoramico ad anello sulle alture tra Pieve alta e Sori. Salita a Pieve attraverso la creuza di San Gaetano. Da Pieve alta si raggiungerà Teriasca attraverso antichi castagneti. Si salirà alla cappella di San Rocco. Si proseguirà sul crinale vista mare sopra Teriasca che ci porterà a chiudere l'anello scendendo verso Sori passando da Cortino e presso località la Rovere. Sentieri molto panoramici.*

DOMENICA 6 NOVEMBRE 2022: "MURTA MOSTRA DELLA ZUCCA" (E/B)

-Ritrovo: posteggio San Biagio (per compattare le auto) oppure ai Barabini d Teglia incrocio tra U.Polonio e via Trasta
Per orari tel. al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede
-Itinerario escursionistico: Via Trasta - Cimitero di Murta - Via Chiesa di Murta - Via Monfenera –Via Trasta
-Percorso: Km. 6 - S/D 200 m. - Ore 3
-Capi gita: Pedemonte Luisa 3493615249
- Bruzzone Aldo 3492462278

Descrizione: *"Un percorso diverso" da Via Adda passando sul nuovo ponte sul rio Ciliegio, si raggiungerà il cimitero monumentale di Murta. Pranzo in uno spazio privato e quindi visita della Mostra della Zucca.*

MERCOLEDÍ 9 NOVEMBRE 2022: Velva "Anello della Pietra di Vasca" (E/M)

-Ritrovo: Parcheggio San Biagio
Per orari tel. al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede
-Viaggio auto: Autostrada uscita Chiavari poi per Castiglione Chiavarese ed infine Velva
-Itinerario escursionistico: Velva "Anello della Pietra di Vasca"
-Percorso: Km. 12 - S/D 500 m. - Ore 5
-Capi Gita: Tiberi Raimondo 3289624313
- Dessì Ivano 3336116881
-Pranzo al sacco: Aree pic-nic presso l'ex-Ospitale di S. Nicolao e presso la Bocca di Vasca.

Descrizione: *bellissimo itinerario ad anello, molto panoramico, di grande interesse.*
Velva (Val Petronio) 410 m. - Valletta del rio Lavaggini - Rifugio dell'Orbo - Sella Merelle 590 m. - Pendici Sud Monte Pietra di Vasca - Colla 732 m. - Monte San Nicolao 845 m. - Hospitale di San Nicolao (scavi Archeologici) 775 m. - Sella stronzi - Pendici occidentali del M.te Groppi - Sella dei Lavaggini 582 m. - Santuario Nostra Signora della Guardia - Velva 410 m.

DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022: "Anello Colle di Creto" (E/M)

-Ritrovo: Parcheggio San Biagio
Per orari tel. al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede
-Viaggio in auto: Bolzaneto - Molassana - Colle di Creto
-Itinerario escursionistico: Colle di Creto 605 m.- Piano di Creto 645 m.- Pendici M.te Butegna 560 m. - M.te Mezzano 637 m.- Colla M.te Carossino 753 m.- Cappelletta del Sella 733 m.- Colla Carossino 753 m.- M.te Alpe 800 m.- Colla di Creto
-Percorso: Km. 11 - S/D 400 m. - Ore 4,30
-Capi Gita: Dessì Desiderio 3772071195
Sergio Nivoi 3313670408 - M.L. Cassano 3317642363

Descrizione: *Interessante anello sulle alture Genovesi con sentiero sull' AVML, con ampia vista panoramica, vedremo la Cappelletta Sella e saliremo sul Monte Alpe. Tragitto misto con alcuni tratti nella frescura del bosco.*

MERCOLEDÍ 16 NOVEMBRE 2022: SENTIERO NAPOLEONICO - M.TE ERMETTA (E/M)

-Ritrovo: per orari telefonare al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede
-Viaggio in auto: Autostrada fino a Varazze - Statale per Alpicella - Provinciale per M.te Beigua fino a Pian di Stella (parcheggio)
-Itinerario escursionistico: Pian di Stella (1320 m.) - Sella del Beigua (1250 m.) - M.te Verici (1264 m.) - M,te Ermetta (1267 m.) - Croce del Beigua (1267 m.) - Pian di Stella - Costa la Corma (1180 m.) - Becca Becciavè (1178 m.) - Giare dell'Olio (1130 m.) - M.te Cavalli (1112 m.) - Pian di Stella (1230 m.)
-Percorso: Km. 12,00 - S/D 450 m. - Ore 6
-Capi Gita: Cetti Giorgio 3332691126
- Dessì Ivano 3336116881

Descrizione: *Luogo di aspre battaglie tra Francesi - Austriaci e Ungheresi dal 10 al 16 Aprile 1800. Percorso ad anello sul versante occidentale del M.te Ermetta, seconda vetta del massiccio del Beigua, da dove si gode di un panorama sull'arco Alpino Ligure fino alla Lombardia e riviera di Ponente.*

DOMENICA 20 NOVEMBRE 2022: PEAGNA – VALLE DEL RIO IBÀ - PIZZO CERESA – PEAGNA (E/M)

-Ritrovo: Parcheggio San Biagio (Per orari telefonare al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede)

-Viaggio in auto: Autostrada Bolzaneto - Uscita Borghetto Santo Spirito - Peagna
-Itinerario escursionistico: Peagna – Valle del Rio Ibà – Pizzo Ceresa - Peagna
-Percorso: Km.13,500 - S/D 548 m. – Ore 5
-Capi Gita: Tiberi Raimondo 3289624313
-Bias Franco 3496665303

Descrizione: *percorso ricco di flora endemica e protetta, si attraversano vari ambienti "Ripariali" (Interfaccia tra la terra e un corso d'acqua che scorre in superficie "Vegetazione che ha il proprio habitat naturale sulle rive dei corsi e specchi d'acqua"), al carsico, dai rimboschimenti al pascolo, scoprendo ancora tracce dell'antica attività silvicola e pastorale, con ponti ad arco in muratura e carbonaie.*

DOMENICA 20 NOVEMBRE 2022: "VALLEREGIA– SANTUARIO DELLA VITTORIA E RITORNO" E/B

Ritrovo: parcheggio San Biagio oppure a Valleregia piazzale P. Luigi Risso (Per orari telefonare al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede)
Itinerario escursionistico: Piazzale Padre Luigi Risso (Valleregia) 355m - Paxio - Fraccia - Cascina Castello - Santuario della Vittoria 585 m.. Ritorno: AVML verso i Fontanini - Cascina Castello - Valleregia
Salita/Discesa Totali 300 m. - Ore di cammino totali 4 - Lunghezza: 8 Km (Meno se si torna dal stesso percorso)
Capigita: Maria Luisa Cassano 3317642363
Aldo Bruzzone 3492462278

Descrizione*: si parte dal piazzale per la borgata detta Fraccia, proseguendo per il sentiero si arriva al Paxio, si arriva a Cascina Castello (dove si coltiva grano antico, patate e ortaggi tipici, secondo i principi dell'agricoltura contadina, che punta al rispetto della biodiversità e della capacità produttive della terra e non sul suo sfruttamento intensivo).*
Breve tratto in asfalto e poi la strada sterrata detta "dell'antincendio" completamente pianeggiante arriva alla borgata Liscà, da lì al Santuario della Vittoria.
Pranzo al sacco nella sala del Pellegrino. Ritorno dall'A.V.M.L. fin quasi ai Fontanini oppure dalla sterrata antincendio" (come all'andata), quindi a Cascina Castello - piazza Valleregia.

DOMENICA 27 NOVEMBRE 2022: "PRANZO SOCIALE"

presso **"ANTICA TRATTORIA DEI CACCIATORI"** di Fraconalto località Freccia.
Prenotarsi entro Giovedì 24 Novembre ore 21 telefonando a Valenti Graziano 335389355 oppure
Dorita Nacinovich 3475372976

DOMENICA 4 DICEMBRE 2022: "Ponzano Monferrato - Serralunga di Crea - Santuario del Monte di Crea" (E/M)

-Ritrovo: Parcheggio San Biagio (Per orari telefonare al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede)
-Viaggio in auto: Autostrada uscita Asti Est poi (SP457 var.) fino a San Giovanni, poi (SP19) fino a Ponzano Monferrato.
-Itinerario escursionistico: Ponzano Monferrato - Serralunga di Crea - Santuario del Monte di Crea Ponzano
-Percorso: Km. 12 - S/D 440 m. - Ore 5
-Capi Gita: Tiberi Raimondo 3289624313
- Valenti Graziano 335389355

Descrizione: *Partenza dal parcheggio a Ponzano Monferrato seguendo la provinciale 18 al bivio andiamo a DX raggiunto l'agriturismo Cascina Zenevrea, si segue la strada sterrata che transita nel bosco e che ci conduce a Serralunga di Crea, proseguiamo sulla strada principale raggiungendo l'estremità orientale del paese, si devia a Dx sulla strada che costeggia i vigneti, raggiungendo Forneglio con il suo castello ricongiungendosi alla strada provinciale che raggiunge il Santuario, si segue quindi la provinciale fino all'ingresso pedonale del Santuario e si raggiunge la piazza di fronte alla Chiesa, qui si segue quindi il percorso ad anello che raggiunge le varie cappellette e passando per la sommità della collina ritorna alla piazza, il ritorno tramite la mulattiera che ci conduce a Salabue e si torna a Ponzano Monferrato.*

GIOVEDI' 8 DICEMBRE: "DECORAZIONE ALBERO DI NATALE A BRIC CARLO"

Per orari tel. al Capo Gita o al Venerdì sera in Sede
GITA LUNGA: Isoverde – Bric Carlo
Ritrovo: Parcheggio piscine Pontedecimo Viaggio in auto: Pontedecimo, Campomorone, Isoverde
Itinerario escursionistico da Isoverde: Isoverde 211m, Bric Carlo 551m, Cravasco Salita m/Discesa Totali: m.340 - Ore di cammino totali: 4
Capigita: - Sergio Nivoi 3313670408
- Derio Dessì 3772071195
GITA BREVE: Pietra Lavezzara - Bric Carlo
Itinerario escursionistico da Pietralavezzara: Pietralavezzara 512 m, Bric Carlo 551m,
Salita m/Discesa Totali: m.150 - Ore cammino totali: 2
Capigita: - Luciano Quercia 3388173072
- Podda Angelo 3703736979
GITA BREVISSIMA: Cravasco - Bric Carlo
Cpogita: Basso Giacomo 3450880498
Valenti Graziano 335389355

DOMENICA 11 DICEMBRE 2022: "SENTIERI INSOLITI SUL MONTE DI PORTOFINO" (E/M)

-Ritrovo: Parcheggio San Biagio (Oppure al Parcheggio Portofino Vetta)
Per orari telefonare ai CapoGita o al Venerdì sera in Sede
-Viaggio in auto: Parcheggio San Biagio - Portofino Vetta
-Itinerario escursionistico: Portofino Vetta - Pietre Strette - Mulino Giassetta - San Gerolamo - Paraggi - Portofino Mare - San Sebastiano - Case Prato - Base Zero - Pietre Strette - Portofino Vetta
-Percorso: Km. 13 - S/D 400 m. - Ore 5/6
Capi Gita: Guido Mauro 3336013738
- Massa Elia 347 4607136
Descrizione: *sentieri insoliti con panorami mozzafiato*

MERCOLEDÍ 14 DICEMBRE 2022: VOLTRI - CREVARI - M.TE TARDIA - PASSO DELLA GAVETTA - ARENZANO E/I

Ritrovo: Parcheggio San Biagio (oppure al capolinea del Bus 1 a Voltri
Per orari telefonare ai CapoGita o al Venerdì sera in Sede
-Rientro in treno da Arenzano
-Viaggio in auto: Autostrada Bolzaneto - A10 - Uscita Prà (in alternativa mezzi pubblici)

-Itinerario escursionistico: Voltri - Crevari - per casa del Dazio - M.te Tardia di Levante 878 m., Passo Tardia, M.te Tardia di Ponente 928 m., Curlo , Arenano Staz. F.S.
-Percorso: Km. 15 - S/D 905 m. - Ore 6
Capi Gita: Dessì Ivano 333 611 6881
- Cetti Giorgio 333 269 1126

Descrizione: *giro abbastanza impegnativo, che si sviluppa sulle alture tra Voltri Arenzano.*
Molto panoramico con vista sul mare e per gli ambienti alpestri che si attraversano a pochi passi dal mare.

DOMENICA 18 DICEMBRE 2022: "ESCURSIONE "NATALIZIA" AL MONTE REALE" (E/M)
-Ritrovo Piazzale Piscine Pontedecimo
Per orari tel. ai Capo Gita o al Venerdì sera in Sede
-Viaggio in auto: Pontedecimo – Passo dei Giovi – Busalla - Ronco S. - Staz. F.S.
-Itinerario escursionistico: Ronco S. 327 m. - Le Cascine 490 m. - Minceto 638 m. - Colletta di Minceto 666 m. - Monte Reale 902 m.
-Percorso: Km. 10 - S/D 620 m. – Ore 6
-Pranzo al sacco (con cottura Mostardella ecc.)
-Capi Gita: Valenti Graziano 335389355
- Dessì Desiderio 3772071195

Descrizione: *tradizionale Escursione Natalizia che ci riunisce come Gruppo nel panoramicissimo Rifugio per lo scambio di Auguri Natalizi, con la ghiotta occasione di sbizzarirci nella cottura della mostardella sulla stufa a legna. Il tragitto fino a Miceto si presenta in lieve salita, dalla colletta di questa località si imbocca uno stretto sentiero in un misto di macchia mediterranea fino alla vetta.*

SABATO 24 DICEMBRE 2022: "NOTTURNA FINO ALLA CHIESA CHE SCEGLIEREMO" Al termine brindisi.
La Chiesa, il percorso e l'orario in fase di definizione

LUNEDÍ 26 DICEMBRE '22: "GIRO DEI FORTI GENOVESI"
-Ritrovo: Parcheggio San Biagio (Per orari telefonare ai Capo Gita o al Venerdì sera in Sede)
-Viaggio in auto: San Biagio - Autostrada Bolzaneto - Genova Est - Trensasco (dal Bar/Osteria "La Baita")
-Itinerario escursionistico: Trensasco m.397 - F.te Diamante m.687 - F.llo Minore m. 622 - F.llo Maggiore m.645 - F.te Puin m.510 - Discesa alla volta dell'Osteria Le Baracche (sosta caffè) - Dopo la sosta si raggiunge "Il percorso dell'Acquedotto" e si ritorna a Trensasco.
-Percorso: Km. 11 - S/D 467 m. - Ore 4,5
-Capi Gita: Bruzzone Aldo 3492462278
- Valenti Graziano 335389355

Descrizione: *gita ad anello lungo alcuni degli antichi Forti che sorgono alle spalle della città. I Forti vennero costruiti tra il XVIII e XIX secolo con lo scopo di difendere Genova dalle minacce provenienti dal mare ed è tuttora uno dei sistemi di difesa più vasti d'Europa.*

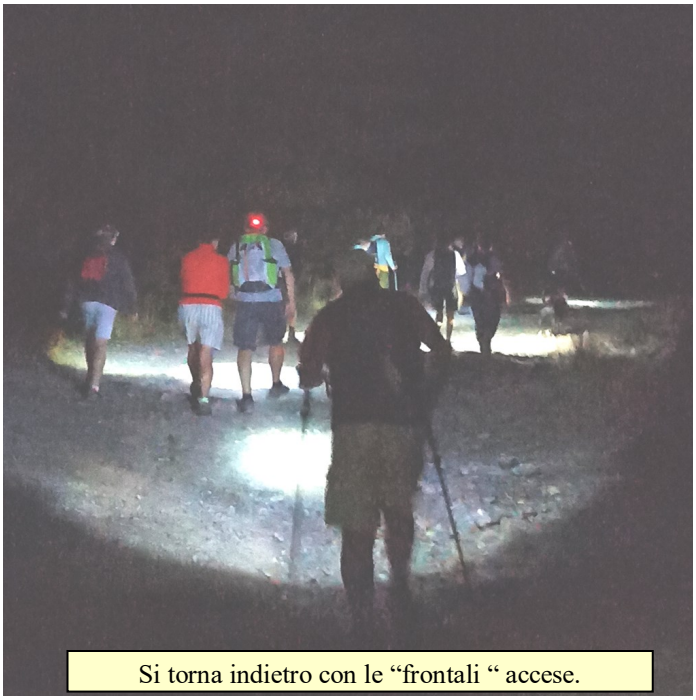
SABATO 31 DICEMBRE 2022: "CENONE DI FINE ANNO"
A CESINO. Seguiranno informazioni circa le modalità di prenotazione e la quota da versare

….e alla fine della visita…..grigliata alla grande

Ci siamo spostati nel Ristorante all'aperto, che confina con l'ampia aia, dirimpetto alle stalle dove i proprietari dei cavalli si davano un gran daffare a preparare le bestie per la notte.

La serata è proseguita con una ricca cena a base di carne e verdure tutte grigliate sulle braci. Due giovanissime, belle e solerti cameriere ci hanno fatti sentire a nostro pieno agio. Come si dice: ... c'era "ognibendidio". Bello. Tutti contenti ci siamo riavviati sulla carrareccia verso le macchine, nel buio intenso con un cielo punzecchiato, dove le stelle si potevano contare all'infinito. ... e noi, tanti Polifemo con la pila piantata in mezzo alla fronte.

bias



Si torna indietro con le "frontali " accese.

Calendario Tesseramento 2023

ATTENZIONE NOVITÀ

Inizio Iscrizioni al GRUPPO SCARPONI
con ASSICURAZIONE F.I.E.
Venerdì 25 Novembre
dalle ore 20.30 alle 22.30
A seguire con stesso orario i Venerdì:
2 – 9 – 16 – 23 – 30 Dicembre 2022
Anche di pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00

L'assicurazione non copre più fino al 31 Marzo per cui chi vuole fare escursioni o attività del Gruppo deve iscriversi entro il 31 Dicembre.

L'assicurazione ha validità di un anno :
dall'1 Gennaio al 31 Dicembre

E' INIZIATA LA SOTTOSCRIZIONE A PREMI DI NATALE! RICCHI PREMI!

IL SORTEGGIO SI TERRÀ IL 16 DICEMBRE IN OCCASIONE DELLO SCAMBIO DI AUGURI IN SEDE

Venerdì 16 Dicembre

ore 20,45 in sede
SCAMBIO AUGURI DI NATALE
con brindisi e panettone
In quell'occasione verranno festeggiati i soci che hanno compiuto 85 anni!!!

MEMO !!!!

Venerdì 10 Febbraio 2023
alle ore 20,30
ASSEMBLEA ORDINARIA dei Soci

DOMENICA 27 NOVEMBRE
PRANZO SOCIALE
Antica Trattoria dei Cacciatori
di Fraconalto località Freccia

Prenotarsi entro Giovedì 24 Novembre ore 21
telefonando a Valenti Graziano 335389355
o a Dorita Nacinovich 3475372976
Seguiranno informazioni circa l'orario e il ritrovo

8 Dicembre
ADDOBBO ALBERO DI NATALE
a BRIC CARLO

* Gita lunga da Isoverde
* Gita breve da Pietralavezzara
* Percorso brevissima da Cravasco

24 DICEMBRE

"Gita Notturna" fino alla Chiesa dove chi vorrà potrà partecipare alla Santa Messa di Natale

Al termine piccolo buffet e brindisi
La Chiesa, il percorso e l'orario in fase di definizione

31 DICEMBRE
CENONE DI CAPODANNO
A CESINO

Seguiranno informazioni circa le modalità di prenotazione e la quota da versare

SEMMO DA GHENGA

n° 6

Redazione e Fotocomposizione:
Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso
E' gradito un contributo di articoli e foto !!!

e-mail segreteria: ***grupposcarponi@gmail.com***
tel. 010 - 726.10.04