



# SEMMO DA GHENGA

N. 3

Affiliato alla  
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LVII° MAGGIO - GIUGNO 2021

## **PRE/RELAZIONE MORALE 2020**

Carissimi,

in qualità di Presidente del Gruppo Scarponi presento alcune ANTICIPAZIONI della relazione morale per l'anno 2020.

E' doveroso iniziare questa relazione porgendo, a nome di tutto il Consiglio, le condoglianze per i lutti che hanno colpito alcuni nostri Soci ed esprimendo la nostra solidarietà per tutti coloro che hanno avuto conseguenze economiche e lavorative.

Come Consiglio, nonostante la gravità della pandemia COVID-19 e tutte le relative limitazioni e le restrizioni, siamo riusciti a portare avanti buona parte dei nostri programmi, chiudendo con un avanzo di gestione con segno positivo.

Di seguito alcune implicazioni Negative ed alcune Positive:

### **IMPLICAZIONI NEGATIVE:**

-Impossibilità di incontrarci con continuità, come avevamo in programma, per un maggiore coinvolgimento nei reciproci contesti presupposto essenziale per consolidare la nostra relazione.

-Sconvolgimento/modifiche dei programmi pubblicati sul giornalino "SEMMO da Ghenga".

-Impossibilità di realizzare molte delle attività in Calendario.

### **IMPLICAZIONI POSITIVE:**

Prima di tutto il conto economico chiuso POSITIVAMENTE, il cui dettaglio sarà esposto dal nostro Tesoriere nel corso della prossima Assemblea del 28 Maggio 2021.

Di seguito alcuni degni di nota anche se non elencati in ordine di importanza:

-Svolgimento di tutte le possibili attività e programmi "a distanza" su piattaforma Zoom.

-Partecipazione di alcuni Soci al Corso per Accompagnatori Escursionistici Regionali F.I.E. (iniziato nell' Ottobre 2020).

-Sentieristica, è proseguito il programma manutenzione e segnalazione.

-il 18 Luglio 20 la Commemorazione in Praglia presso il Monumento, Svolgimento delle Settimane Verdi, delle attività Escursionistiche (anche se con molte limitazioni) sempre nel rispetto dei DPCM, del Ministero della Sanità, dell'ISS e dei nostri Protocolli.

-L'attività di Segreteria, compreso il Tesseramento e Rinnovi per l'anno 2021.

(Purtroppo alcuni Soci non hanno rinnovato, però abbiamo registrato delle nuove adesioni, ad oggi gli iscritti sono 218)

La piattaforma ZOOM ha permesso:

-al Consiglio ed alcune Commissioni di continuare a riunirsi in videoconferenza.

-i partecipanti al Corso per Accompagnatori Escursionistici di evitare l'annullamento dello stesso, conducendo quasi tutte le lezioni teoriche in Video.

La relazione completa verrà presentata nel corso dell'Assemblea.

Il Presidente  
Valenti Graziano

**VENERDÌ 28 Maggio 2021**  
**alle ore 20,30**

nel salone al piano terra della Fratellanza

## **ASSEMBLEA ANNUALE dei SOCI**

O.d.g.:

1. Relazione morale del Presidente
2. Relazione tecnica
3. Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e bilancio Preventivo.
4. Varie ed eventuali

Si invitano i Soci a partecipare per fare il punto tutti insieme su un anno trascorso, purtroppo, tra moltissime limitazioni.

Per questioni logistiche e sanitarie si chiede di confermare la presenza all'assemblea entro il 27 maggio sera tel. al venerdì in sede o al presidente Graziano Valenti 335 389355.

Il Presidente  
Valenti Graziano

# GENOVA

## LE MURA, I FORTI

Questa pandemia, oltre ai sacrifici che ci ha imposto ha avuto il pregio di farci conoscere a fondo le alture della nostra bella città. Da lassù basta poco per cambiare scenografia poiché a seconda da dove ci si appresta ad ammirare il panorama, tutto varia. Sto parlando dei Forti e delle Mura di Genova.

È una zona molto frequentata da ogni ceto poiché è di facile accesso, sia con mezzi propri che con la comoda funicolare che porta al Righi. In men che non si dica si può passare dai carruggi del centro storico a tutto un altro scenario.

Noi no, noi non abbiamo usato questi mezzi; abbiamo dato l'assalto da tutte le partenze sui sentieri disponibili, sia dalla Val Bisagno che dalla Val Polcevera. Ormai ogni sentiero per noi non ha più segreti.

Nel 17° secolo, su queste colline che separano le valli suddette, furono eretti a protezione della città poderosi muraglioni (le Mura Nuove) destinati a creare, con i forti e le torri di guardia già esistenti, una struttura militare formidabile.

Sebbene dalla città non siano visibili, le Mura sono un'opera colossale: la più lunga cintura difensiva in Europa e la seconda al mondo dopo la Grande Muraglia cinese.

Dal 2008, con l'istituzione del Parco delle Mura, tutta la zona è tutelata, ma sono possibili diverse escursioni al suo interno.

Immaginando di fare il percorso naturale che parte dal Righi incontriamo per primo un piccolo Osservatorio Astronomico e poco dopo si costeggiano le mura del Forte Castellaccio, imponente costruzione seminascosta da un rado bosco, della quale la parte più in vista è l'ottocentesca Torre della Specola, dove si eseguivano un tempo le sentenze capitali.

Più avanti ci si trova su una grande spianata da dove vediamo Genova ai nostri piedi; verso il mare, si scorge la costa fino al promontorio di Portofino; verso la montagna, le colline si rincorrono fino a confondersi con le prime cime dell'Appennino.

Proseguiamo per qualche centinaio di metri e abbiamo davanti l'imponente mole del Forte Sperone, eretto nel 14° secolo, che si trova sul punto più alto delle Mura Nuove.

Ai piedi del Forte, ad un bivio l'asfalto si trasforma in sentiero fino ad un varco nelle mura che cambia completamente il paesaggio: è il cosiddetto "cancello dell'Avvocato". Una sorta di confine che separa due mondi. Di qua le auto, le moto, la gente che passeggia; di là le colline battute dal vento, sormontate dalle sagome degli antichi forti.

Superato il cancello, ci dirigiamo a nord, percorso per noi più interessante (a sinistra si scende a Forte

Begato),

Si cammina in salita fiancheggiando le Mura, sotto l'incombente Forte Sperone fino a raggiungere lo spartiacque che regala un panorama mozzafiato sulla città e le riviere.

Un quarto d'ora di piacevole saliscendi ed ecco Forte Puin. Un viottolo devia dal sentiero principale e porta proprio davanti al cancello d'ingresso.

Sedersi sui gradini e concedersi una sosta a questo punto è un piacere.

Costruito nella prima metà dell'800 sui resti di una ridotta settecentesca, il forte si trova su un dosso brullo battuto dalla tramontana e offre un panorama spettacolare sulla Val Bisagno e sul golfo di levante.

Si continua a nord sullo spartiacque e in lontananza, sul lato della Val Polcevera, si scorge la sagoma del Forte Fratello Minore.

Sulla collina che lo fronteggia sorgeva una volta anche il suo gemello, Fratello Maggiore, di cui oggi resta solo un cumulo di ruderi.

Arrivati all'altezza del forte, un sentiero sulla sinistra porta in dieci minuti proprio ai suoi piedi.

Questa breve deviazione ci permette di spingere lo sguardo oltre la Val Polcevera; il Santuario della Madonna della Guardia, le cime dei monti intorno al passo della Bocchetta, la Riviera di Ponente fino alle Alpi Marittime.

Dalla parte opposta, verso est, ecco invece la cresta delle colline su cui si è camminato, con la terna dei forti uno dietro l'altro: il Puin, lo Sperone, il Begato. Torniamo sul sentiero principale ancora verso nord, puntando alla Sella del Forte Diamante; magnifico nel suo isolamento, arroccato a 660 metri di quota, è il più alto e il più interno dei forti genovesi.

Nonostante sia stato in parte ristrutturato qualche anno fa, non è accessibile. Si può però superare il muro esterno ed effettuare un giro in quello che era un tempo il cortile, ammirando attraverso le feritoie gli scorci del paesaggio.

Questa è la traccia principale da seguire; come detto all'inizio le varianti sono molteplici e noi possiamo dire, con soddisfazione, di aver percorso tutti i sentieri e le loro varianti che si potevano percorrere.

*bias*





**GRUPPO SCARPONI**  
tel. 010 - 726.10.04 - [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it)  
e-mail [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)



## **PROGRAMMA Maggio - Giugno e anteprime Luglio**

### **SABATO 1 MAGGIO 2021 - DEPOSIZIONE DI UNA CORONA DAVANTI AL MONUMENTO ERETTO DAL GRUPPO SCARPONI IN MEMORIA DEI PARTIGIANI TRUCIDATI NEL 1944**

Ritrovo: in Praglia alle ore 11,15 davanti al Monumento

### **DOMENICA 2 MAGGIO 2021 - PORTIAMO UN TRICOLORE SUL MONTE ANTOLA**

Il Gruppo Scarponi organizza 2 escursioni con partenze diversificate

Per entrambe le escursioni chi partecipa è pregato di avere l'autocertificazione Covid-19 già compilata scaricabile dal sito del Gruppo Scarponi

#### **1° Gita E Impegnativa**

##### **- ANELLO CHIAPPA / M.te ANTOLA**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) o posteggio ad Afosso in Val Brevenna

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** Autostrada Ge- Bolzaneto / Uscita Bussalla – SP 226 fino ad Avosso – SP 11 fino a Chiappa. 1 ora ¼ circa in auto.

**Itinerario escursionistico:** Chiappa (886 mt.) / M.te Sotto Garza ( 1288 mt.) / M.te Cremando (1512 mt.) Rifugio Parco Antola ( 1490 mt.) / M.te Antola ( 1597 mt. ) / Colletta delle Cianazze (1400 mt. ) / Casoni di Loma' ( 1126 mt. ) / Chiappa.

Pranzo al sacco

**Salita/Discesa Totali** mt. 900-**Altitudini:** da mt.886 a mt.1597

**Ore di cammino totali** 6 - **Lunghezza:** km. 14

**Capigita:** Valenti Graziano 335 389355 - Nivoi Sergio 3313670408

**Descrizione:** percorso ad Anello, panoramico molto bello sia verso la Costa che sull'Entroterra.

#### **2° Gita E Media**

##### **- CASA DEL ROMANO / M.TE ANTOLA**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) - Casa del Romano

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** ex-hotel San Biagio - Torriglia - Casa del Romano

**Itinerario escursionistico:** Casa del Romano 1389 m - Passo Tre Croci 1495m - Monte Antola 1597m.

**Salita:** 400 m - **Ore di cammino** totali: 5

- **Lunghezza totale** Km 12

**Capigita:** Maria Luisa Cassano 3317642363

-Aldo Bruzzone 3492462278

-Luisa Pedemonte 3493615249

**Descrizione:** l'itinerario, privo di eccessivi dislivelli, prende dolcemente quota fra boschi di faggio e ampi prati. Superata una selletta con tavolo e panca (1510 m) si procede su costone finché si sale dolcemente fra i prati dell'ampia dorsale. Dopo un modesto dislivello in discesa e contornata a sud la cima del Monte Tre Croci (1565 m), il sentiero s'immerge nel bosco, raggiunge il Passo Tre Croci e salendo lungo il fianco ovest dell'Antola culmina nella grande croce bianca (1597 m)

### **DOMENICA 9 MAGGIO 2021 - BOISSANO - SAN PIETRO AI MONTI (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop) (telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto :** Bolzaneto, autostrada uscita Borghetto Santo Spirito, Toirano

**Itinerario escursionistico:** Boissano San Pietrino - Monte Ravinet - Fontana da Castagna - san Pietro ai Monti - Boissano

**Salita/Discesa Totali:** m.800 - **Ore di cammino totali:** 6 – **Lunghezza km:** 10

**Capigita:** Guido Mauro 336013738

- Carozzo Daniele 3484787429

**Descrizione:** da Boissano si imbecca il sentiero con X rossa sino a San Pietrino da lì a destra inizia il sentiero terre alte e X rossa. Sotto al Bric Scotto si lascia il sentiero T.A si devia a sinistra seguendo la X rossa e giunti a Ca' del Fo si devia a sinistra su un breve tratto con due pallini rossi per immergersi sul sentiero con 2 righe rosse che porta a san Pietro ai Monti e a Boissano

### **MERCOLEDÌ 12 Maggio 2021 -ANELLO SAMBUCO - MONTE REIXA - (GITA-EE impegnativa)**

**Ritrovo:** (telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** A10 - Prà – Voltri - Via Fabbriche – Sambuco.

**Itinerario escursionistico:** Sambuco 386m - Passo della Gava 752m - Rifugio Gilwell 933 - M. Reixa 1183 - Cima Faiallo 1183 - Bric Malanotte 927 - Sambuco

**Salita/Discesa Totali** 900 m. - **Ore di cammino totali** 7 **Lunghezza:km.** 13

**Capogita:** Ivano Dessì 333 6116881

– Giorgio Cetti 333 2691126

**Descrizione:** il rifugio Gilwell, ricavato dalla ristrutturazione dell'ex Cascina Saiardo ad opera degli scout di Arenzano, deve il suo nome alla cittadina inglese dove Sir Baden Powell, fondatore degli Scout, istituì un campo di formazione internazionale per i capi Scout. Il nome Reixa è di origine recente (in genovese radice) potrebbe riferirsi alla posizione del monte, oppure all'aspetto del suo ripidissimo versante orientale, che, visto da

Genova assomiglia ad una gigantesca radice. Al culmine del monte si trovano una piccola croce di ferro ed una statua della Madonna.

### **DOMENICA 16 Maggio 2021 - ANELLO VARIGOTTI - NOLI (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** posteggio San Biagio

(telefonare al capo gita per orario e organizzazione)

**Viaggio in auto:** Ge-Bolzaneto e uscita a Finale Ligure.

Dall'uscita autostradale di Finale Ligure si scende sino alla S.S. Aurelia, si svolta a sinistra e, dopo aver attraversato tutto l'abitato di Finale, si prosegue per Varigotti.

**Itinerario escursionistico:** Varigotti – Sentiero dei "Pellegrini" – Noli – Varigotti (percorso ad anello)

**Salita/Discesa Totali** 570m. - **Ore di cammino totali** 6

**Lunghezza:** 16

**Capigita:** Sergio Nivoi 331 3670408

– Derio Dessì 377 2071195

**Descrizione:** punto di partenza dell'escursione, Varigotti, pittoresco borgo di pescatori del Finalese, da cui, attraverso un itinerario ad anello, prenderà il via l'escursione dell'Altopiano delle Maine per giungere a Noli, antica repubblica marinara che conserva ancora le vestigia del suo ricco passato. Sentiero immerso nella macchia mediterranea con alcune finestre panoramiche con scorci tra i più belli della riviera di Ponente.

### **DOMENICA 23 Maggio 2021 – PASSO DEL FAIALLO - PRA' RIONDO (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** parcheggio ex san Biagio

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** A7 - A10 uscita Prà direzione passo del Faiallo

**Itinerario escursionistico:** passo del Faiallo - Prà Riondo

**Salita/Discesa Totali** 300 m. - **Ore di cammino totali** 7 -

**Lunghezza:** 17

**Capigita:** Guido Mauro 3336013738

**Note:** scarponi e bastoncini

**Descrizione:** dal rifugio LA NUVOLA SOPRA IL MARE si segue il sentiero che porta sul monte REIXA, da lì si prosegue sull'Alta Via verso il rif. ARGENTEA, continuando si arriva a Prà Riondo

### **MERCOLEDÌ 26 Maggio 2021 – MONTE PIANETTO - MONTE MAGGIO (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** uscita Autostrada Busalla ore 08.30

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** Busalla - Crocefieschi - Case Martellona (con auto private)

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Itinerario escursionistico:** Case Martellona (m.760) – Monte Brughea (m.791) – Cappelletta di Monte Pianetto (m.760) – Vetta Monte Pianetto (m.789) – Monte Maggio (m.981) – Case Martellona

**Salita/Discesa Totali** 750 m. - **Ore di cammino totali** 7 -

**Lunghezza:** 15

**Capigita:** Cetti Giorgio 3332691126

– Dessì Ivano 3336116881

**Descrizione:** l'itinerario alterna tratti pianeggianti nel bosco e tratti in salita che portano a spiazzi molto panoramici su rilievi di puddinga. Superba vista sul sottostante Castello Dei Fieschi e su Savignone.

Si arriva così, dopo il monte Pianetto in vetta al Monte Maggio. Vetta panoramicissima.

### **DOMENICA 30 Maggio 2021 –ANELLO DELLE 5 TORRI DI CHIAVARI – (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** Stazione F.S. Ge Sampierdarena ore 6,45 (treno 7,03) a Brignole ore 7,10 Biglietto A/R Chiavari (telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** A/R Chiavari

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Itinerario escursionistico:** Chiavari - Leivi - S.Pier di Canne - Chiavari

**Salita/Discesa Totali** 400m. - **Ore di cammino totali** 6

**Lunghezza:** 15 circa

**Capigita:** Sergio Nivoi 331 3670408

– Derio Dessì 377 2071195

**Descrizione:** il percorso forma un anello che da Chiavari sale a Leivi e ritorna a Chiavari passando per Maxena e S. Pier di Canne. Il sentiero è chiamato "le cinque torri" perché, strada facendo, incontriamo una torre medioevale e quattro torri campanarie. Splendido panorama su tutto il Golfo del Tigullio, su parte della Val Graveglia e Fontanabuona con i principali monti che fanno corona (Monte Porcile, Zatta, Penna, Aiona, Ramaceto, Caucaso)

### **MERCOLEDÌ 02 giugno 2021 -VESIMA-TELEMETRO - ARENZANO - VESIMA (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** Vesima parcheggio di fronte agli stabilimenti balneari (telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio:** treno o autobus fino a Voltri poi linea 8 ATP

**Itinerario escursionistico:** parcheggio Vesima, Canova, Rocca da Schitta, Cantagalletto, Arenzano, Vesima

**Ascesa totale:** 950 mt/Discesa Totali: 1.000 mt.

- Ore di cammino totali: 6 - Lunghezza: 14 km

**Note:** non sono previsti in questa stagione treni che fermano alla stazione di Vesima

**Capigita:** Aluigi Cinzia 370 3017744

- Valenti Graziano 335 389355

**Descrizione:** il percorso si svolge sotto il Monte Pennone ed il Bric Tardia, dal mare si sale in direzione Bric Brigna tramite il percorso Trail Sugarzu che costeggia un rio con laghetti e cascatelle; raggiunti i 400mt di altitudine il percorso piega a sinistra e si apre su pianori dai quali si comincia a godere la vista di un panorama più aperto, si prosegue in diagonale per Canova. Una breve deviazione per visitare il bunker telemetrico: una postazione coperta per i militari della 2a Guerra Mondiale che tramite uno strumento ottico, facevano le misurazioni alle navi nemiche in avvicinamento e immediatamente venivano trasmessi i dati ricavati alla grossa batteria costiera 250° situata sul promontorio della pineta di Arenzano e ad un treno militare armato, che stazionava su tutta la tratta compresa da Genova a Savona. Si torna poi in direzione Cantagalletto, un bel bosco a mezzacosta e poi in discesa verso l'abitato. Ancora una brevissima deviazione per il Belvedere 2000 sarà ripagata dalla vista dell'intero arco ligure. L'ultimo tratto, sull'Aurelia che costeggia il mare, è su asfalto.

### **DOMENICA 06 Giugno 2021 -CROCEFIESCHI - MONTE REALE (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** posteggio piscine Pontex

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** Pontedecimo S.P. dei Giovi dir Busalla e Crocefieschi

**Itinerario escursionistico:** Crocefieschi - Monte Reale -

**Salita/Discesa Totali** 700 m. - **Ore di cammino totali** 7 -

**Lunghezza:** 15Km

**Capigita:** Guido Mauro 3336013738

**Note:** scarponi e bastoncini

**Descrizione:** partendo da Crocefieschi attraversando il paese si giunge alla chiesa di SANTA CROCE dove inizia il sentiero con 2 quadrati gialli vuoti che porta alla ferrata di REO PASSO si prosegue con 2 X gialle costeggiando il Bric delle Ciappe. Si arriva alla colletta di Minceto dove il sentiero si inerpica con 3 bolli gialli fino alla vetta del monte Reale

### **MERCOLEDÌ 9 Giugno 2021 - ANELLO LEVANTO - PUNTA MESCO - COLLA DE BAGARI (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** Levanto (Stazione) ore 09.00

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** Auto o treno

**Itinerario escursionistico ad anello:** Levanto – Punta Mesco (m.260) – Colla De Bagari (m.380) - Levanto

**Salita/Discesa Totali** m.500 - **Ore di cammino totali** 6 - **Lunghezza:** 12

**Capigita:** Cetti Giorgio 3332691126

- Dessì Ivano 3336116881

**Descrizione:** si attraversano i carrugi del centro, bellissime pinete e macchi mediterranea.

Punta Mesco è una terrazza naturale a picco sul mare con panorama sulle 5 Terre.

Colla de Bagari è un importante punto di congiunzione con i sentieri montani da e per le 5 Terre.

### **DOMENICA 13 Giugno 2021 - ANELLO MAD. DEL LAGO - M.te DUBASSO - M.te ARMETTA (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** Area ex S.Biagio (ipercoop)

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio Auto:** A/Ritorno Bolzaneto - Albenga -Martinetto - Nasino Alto - Mad. del Lago.

**Itinerario escursionistico:** Mad. del Lago 1015m - Rocca Asperiosa 1206m - Rocca Battaglia 1441 m - Monte Dubasso 1545m - Colle S.Bartolomeo di Ormea 1446m - Monte Armetta 1739 m. - Colle S.Bartolomeo di Ormea 1446m - Mad.del Lago

**Salita/Discesa Totali** 860 m.- **Ore di cammino totali** 5,30 - **Lunghezza:** km. 15

**Capigita:** Derio Dessì 3772071195

Nivoi Sergio 3313670408 - Angelo Podda 3470346420

**Descrizione:** gita classica un po' impegnativa, ma ripagata dai bellissimi panorami che sa offrire dalla vetta del Monte Dubasso e Armetta.

### **DOMENICA 20 Giugno 2021 – PIETRA GRANDE (E.E. impegnativa)**

**Ritrovo:** parcheggio San Biagio

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio:** in auto fino al cimitero della Biacca

**Itinerario escursionistico:** Biacca m70 - pietra grande m260 - M.Figogna m810 - Scarpino - Biacca

**Salita/Discesa Totali** 1080 m. - **Ore di cammino totali** 6 - **Lunghezza:** km.15

**Capigita:** Aldo Bruzzone (3492462278)-

- Luisa Pedemonte (3493615249 )

**Note :** pranzo al sacco al Santuario

**Descrizione:** si parte dall'antica salita alla Guardia, si devia per la Pietra Grande (palestra di roccia), si sale a S.Bernardo e da qui alla Guardia.

Ritorno per Scarpino, Cavalla di Murta e Biacca.

### **MERCOLEDÌ 23 Giugno 2021 - (VETTA DI PORTOFINO - CALA DEGLI INGLESII - (GITA E.E.)**

**Ritrovo:** Portofino Vetta (parcheggio)

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** Ge- A12 - Recco - Ruta - Portofino Vetta

**Itinerario escursionistico:** Portofino Vetta – Sella Gaixel-la - Pietre Strette - Olmi - Vassarano - Discesa a Cala degli Inglesi

**Salita/Discesa Totali** 550 mt. - **Ore di cammino totali** 6 - **Lunghezza:** 15

**Capigita:** Dessì Ivano 333 6116881

**Descrizione:** lasceremo le auto a Portofino Vetta, andremo in direzione di Portofino con il segnavia (quadrato rosso) incontreremo Sella Gaixel-la; Pietre Strette; Bocche di San Lorenzo; Olmi; la Cappelletta; Vassarano. Il percorso è boschivo. Scenderemo alla Cala degli Inglesi. Da qui il sentiero è EE ed in alcuni punti ci sono le catene. I passaggi non sono impegnativi né esposti, tuttavia richiedono attenzione

### **DOMENICA 27 - GIUGNO 2021 - VERNANTE - BRIC COSTA ROSSA (GITA E.E.)**

**Ritrovo:** San Biagio ore 6,20 partenza ore 6,30

(telefonare al capogita per l'adesione e l'orario)

**Viaggio in auto:** San Biagio - Cuneo - Vernante

**Itinerario escursionistico:** partenza dal parcheggio di Vernante,(800 mt.) possibile rifonimento di acqua "fredda" dalla fontana vicino alla panetteria, si segue ora la salita per il castello, da qui si sale in direzione passo di Ceresole (1620 m) si trascura il sentiero per il rifugio omonimo che ci si transita al ritorno, e si sale verso destra, posto sullo spartiacque tra Vernanagna e Colla, in direzione monte Piane, salita impegnativa, si giunge sulla cresta e si incrocia il sentiero proveniente da Limone, si svolta a sinistra e si prosegue in cresta per la Costa Rossa, giunti in vetta si prosegue per cresta dopo circa 10 minuti a quota 2350 mt. si trova una traccia di sentiero che scende alla nostra sinistra e si percorre in discesa con molta attenzione, fino al raggiungimento del sentiero segnalato che dal Garba va alla Margheria, giriamo a sinistra e seguiamo il sentiero segnalato dal Garb per Ceresole, entriamo nel bosco in direzione rifugio e passo Ceresole, giunti al passo giriamo a destra e ci dirigiamo sul sentiero L21, ora con strada sterrata e asfaltata si raggiunge Vernate

**Salita/Discesa Totali** 1600 mt. - **Ore di cammino totali** 7 - **Lunghezza:** 20 Km

**Capigita:** Tiberi Raimondo 3289624313

#### **ANTEPRIME**

### **DOMENICA 04 LUGLIO 2021 – RISERVA ALPE (GITA E.M.)**

**Ritrovo:** San Biagio ore 6,20 partenza ore 6,30

**Viaggio in auto:** Auto (parcheggio al passo delle tre strade.)

**Itinerario escursionistico:** Dal passo delle tre strade, (1101 mt.) si raggiunge il monte Alpe (1254 mt.) si raggiunge Poggioli d'Alpe (1192 mt.) tramite strada sterrata di co-sta d'Alpe si raggiunge Santa Caterina (760 mt.) il ritorno da Santa Caterina con la salita di circa 400 mt. si raggiunge Poggioli d'Alpe (1192 mt.) sosta pranzo, ora con leggera pendenza torniamo alle auto.

**Salita/Discesa Totali** 400mt. - **Ore di cammino totali** 6

- **Lunghezza:** 17Km - **Capigita:** Tiberi Raimondo 3289624313





Val Polcevera



Comune di Ceranesi



Gr. Scarponi Pontex

**Domenica 25 Aprile 2021**  
**PRAGLIA località "Chelina"**

In memoria dell'eccidio dei Partigiani Bonelli Arturo, Calcagno Adriano, Gallesi Giuseppe, Rissotto Riccardo e dei Carabinieri Ballestrazzi Ezio e Giudici Settimio l'amministrazione Comunale svolgerà una piccola celebrazione, con omaggio al monumento dei caduti.

Ore 10,00 - Deposizione della corona al Monumento e Intervento del Sindaco di Ceranesi Emanuela Molinari, alla presenza di una rappresentanza dell'Arma dei Carabinieri, del rappresentante ANPI Sezione Pontedecimo e del rappresentante Gruppo Scarponi



A causa dell'Emergenza Sanitaria Covid-19 la cerimonia si terrà in forma ridotta e senza pubblico.

*Uno squillo di tromba e le note del "silenzio" in una giornata di sole primaverile...noi qui per ricordare quei giovani trucidati per un ideale di libertà che oggi ci sembra scontato, ma per il quale, allora si poteva perdere la vita ...*

*...quando le note si sono spente, nel minuto di raccoglimento che è seguito, eravamo con loro, non più freddi nomi scolpiti sulla lapide, ma giovani uomini in cammino per un futuro migliore ...*

*giac*



### ESCURSIONI e ATTIVITA'

Le Escursioni e le Attività programmate possono subire cambiamenti in quanto il Gruppo Scarponi segue le indicazioni dei DPCM e le Ordinanze che vengono pubblicate di volta in volta e alle quali il Gruppo Scarponi rigorosamente si attiene.



### "Delibera 02/21"

Il giorno 19/04/21 si è riunito il Consiglio Direttivo del Gruppo Scarponi e ha deliberato a maggioranza (Presenti N°9 Consiglieri N°7 Favorevoli e N°2 Contrari) quanto segue :

“Alle Escursioni o altre attività del Gruppo, possono partecipare solo due cani, che si dovranno posizionare uno in testa al Gruppo ed il secondo in coda, sempre al guinzaglio "se sono cani particolarmente esuberanti".

Per evitare disequaglianze è prevista la possibilità di concordare delle rotazioni: chi ha partecipato ad una escursione, la volta successiva potrebbe lasciare il posto ad altro Socio con cane escluso la volta precedente. Sarà compito dei Capigita organizzare le adesioni di Soci con cani.”

*Il Presidente Valenti Graziano*

### Ringraziamento

*Un sentito grazie a tutti i Soci per aver partecipato al nostro lutto e per aver dedicato un pensiero alla memoria di Franco.*

*Luisa Parodi*

## TESSERAMENTO 2021

Ad oggi i SOCI iscritti al Gruppo Scarponi sono 221  
Si invitano i ritardatari  
a confermare la propria adesione al Gruppo Scarponi, rinnovando la tessera per il 2021!!!

Per chi fosse interessato, in sede sono disponibili le felpe e le magliette del Gruppo Scarponi



## SEMMO DA GHENGA

n° 3

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

*E' gradito un contributo di articoli e foto !!!*

e-mail segreteria: [grupposcarponi@gmail.com](mailto:grupposcarponi@gmail.com)  
tel. 010 - 726.10.04