



SEMMO DA GHENGA

N. 5

Affiliato alla
dal 1946



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno LVI° Settembre - Ottobre 2020

Cari Soci ed Amici,

"La seconda ondata COVID-19" se ci sarà, speriamo non abbia lo stesso impatto della prima.

L'aumento dei contagi, i nuovi positivi registrati in questi giorni, mi preoccupa e ci deve preoccupare tutti, nessuno escluso.

Lo si è visto in particolare dopo Ferragosto, con il "Liberi Tutti".

L'aumento dei casi era prevedibile, vedendo le scene di assembramenti ed era prevedibile che avvenisse nelle fasce dei più giovani, che con i loro comportamenti si sono esposti maggiormente al Contagio.

Per non parlare dei rientri dall'Estero....

*Come già detto in precedenza l'aumento è preoccupante, risultato della violazione del distanziamento, non utilizzo delle mascherine, non rispetto delle **Regole di comportamento** previste nelle **Ordinanze** emanate dalle Autorità preposte a salvaguardare la **Salute dei nostri Figli, Nipoti, Parenti, Amici.....** e di tutta la **Collettività**.*

*Per concludere, **senza se senza ma**, ci dobbiamo imporre il rispetto delle **Regole, dei Protocolli**, prestare attenzione durante lo svolgimento delle **Attività di Gruppo** e comportarsi da **Cittadini Responsabili**.*

Nota: Tutta la Documentazione, Protocolli con Regole/Comportamenti ecc. anti COVID-19 è stata inviata ai Soci nelle settimane passate, con Mail e WhatsApp.

In Sede sono disponibili copie cartacee.

Cordiali Saluti



*Il Presidente
Valenti Graziano*

DELIBERE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO DELIBERA 04/2020

Il Consiglio ad Unanimità approva di modificare il costo delle tre Gite di Prova a € 7,00 con Obbligo di iscrizione ultimate le tre prove.

DELIBERA 05/2020

Come da Regolamento, Le adesioni alle Gite della Domenica devono pervenire in SEDE o al/ai Capi Gita entro il Venerdì che precede la Gita, max dalle ore 21:00 alle ore 22:30 ed il Sabato entro le ore 12:00.

Invece le Adesioni alle Gite in programma il Mercoledì, devono pervenire al/ai Capi Gita il Martedì sera entro max le ore 21:00.

DELIBERA 06/2020

Il Consiglio approva all' unanimità la proposta del Consigliere DESSI' Ivano la quale prevede, nel caso di avverse condizioni meteo, che la Gita in programma la Domenica si possa svolgere al Sabato.

COMMISSIONE GITE

Invito ai Soci a presentare Gite.

Chi propone delle gite non necessariamente è obbligato a presentarsi come Capo Gita; nel caso si andranno a perlustrare il sentiero ... e la conduzione passerà ad altri.



Inaugurazione della RADURA sotto il ponte San Giorgio

LA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ

Agosto 2020

Il blocco delle escursioni dovuto al Corona virus è pesato molto a tutti. Vero è che ognuno di noi ha cercato di mantenersi allenato e di svicolare con qualche gitarella nei dintorni di casa.

Il problema del traffico con il ponte crollato e le difficoltà dei rientri ha ulteriormente pesato sulla già precaria situazione. Perciò, il programma stilato nel precedente Giornalino ha dovuto subire improvvisi stravolgimenti causando disorientamento e qualche mugugno.

Il tempo meteorologico, poi, ha detto la sua; il caldo afoso ha costretto ad ulteriori modifiche per non rischiare di fare escursioni in programma troppo assolate, causando ulteriore pena.

Ma noi siamo pazienti e comprensivi ... Le ultime due gite hanno corretto un po' il tiro e si è vista una generale soddisfazione con un nutrito numero di partecipanti.

Abbiamo avuto l'occasione di conoscere bene la zona dei Laghi del Gorzente; prima con un percorso costiero sul lato destro che ci ha portati, transitando da Prato Leone, su un panoramico tragitto verso la Cascina Preadoga** per poi scendere al torrente e passare una bella giornata in spiaggia

*** (la cascina, come le altre della zona, era legata allo sfruttamento del legname e dei frutti del bosco e si basava su di una agricoltura di sussistenza appena sufficiente al sostentamento della famiglia contadina che la abitava. Abbandonata nel dopoguerra, è stata di volta in volta rioccupata saltuariamente).*

Una sistemazione buona attorno ad un laghetto abbastanza spazioso dove ognuno ha potuto rilassarsi e rinfrescarsi.

A rendere ulteriormente interessante la giornata c'è stata la perdita in acqua degli occhiali da vista di una bagnante. Preoccupati ed insieme divertiti ci siamo tutti impegnati nella caccia del tesoro, risolta positivamente da un giovane arrivato anche lui a rinfrescarsi.

Il ritorno ha seguito il sentiero sulla sponda opposta all'arrivo, a livello del torrente, che ci ha portato all'altezza della diga proseguendo lungo la riva del lago a concludere l'anello.

Non volendo farci mancare niente il buon Mauro ci ha offerto la possibilità di conoscere a fondo anche tutto il tragitto degli stessi laghi sulla sponda sinistra.

Questa volta la partenza è avvenuta dalle Capanne alte di Marcarolo, dalla Cappelletta dell'Assunta.

Il sentiero è incuneato nell'ampia valle che costeggia il Lago Badana, ormai da anni tenuto vuoto a causa della pericolosità di cedimento della diga.



La vegetazione ormai ha ripreso a crescere

e a riappropriarsi di quanto le era stato tolto.

Siamo passati sotto le dighe del Badana e del Lago Lungo per incamminarci verso il Lago Bruno; un sentiero in alto a volte scoperto e altre volte in boschi di Pini e Ontani montani.

Con soddisfazione abbiamo potuto notare tutto il tracciato del percorso, alla nostra stessa altitudine, fatto la settimana precedente.

Infine è incominciata la salita sul sentiero poco usato, il bosco si è infittito, un bosco misto col l'aria di abbandono.

Siamo arrivati alla Cascina Alberghi (in dialetto "Arbeghi", luogo di ritrovo e di scambio-baratto di merci tra la Liguria ed il Piemonte, in uso fino agli anni '60 del secolo scorso), qui è tutto in rovina, dopo qualche foto si prosegue su una sterrata che pian piano diventa più ampia dentro in un bosco di castagni e faggi.

La sosta pranzo l'abbiamo fatta in un'ampia radura ombrosa, rilassandoci. Ora si prosegue verso la Cascina Foi ma non ci arriveremo poiché devieremo sul tracciato dell'oleodotto che ci farà di nuovo salire a scavalcare la Costa Lavezzara.

Dall'alto ci gustiamo il bel panorama, tanto verde e, ancora lontana, la Cascina Saliera. Lì producono ancora dell'ottimo formaggio.

Ne approfittiamo; mica male ..., no?

bias





GRUPPO SCARPONI

tel. 010 - 726.10.04 -

www.grupposcarponi.it

Affiliato alla
dal 1946



PROGRAMMA Settembre - Ottobre e anteprime mesi

DOMENICA 30 AGOSTO CASAREGGIO- LA- GHETTI DI TONNO (GITA E breve)

Ritrovo: Piscine di Pontedecimo

Viaggio: Pontedecimo - Pedemonte - Casella -
Valbrevenna Casareggio

Itinerario escursionistico: Casareggio - Tonno - Fonte
Moia - mulini - Laghetti - Casareggio

Salita/Discesa Totali 200 m. - **Ore di cammino totali** 2

Capigita: Rigo Gianfranco 3472408994

Scotto Silvana 3490890948

Descrizione: facile passeggiata al fresco che ci porta
indietro nel tempo...

MERCOLEDI' 02 SETTEMBRE 2020 - MINCETO- MONTE REALE (GITA E-breve) NOTTURNA

Ritrovo: posteggio ex hotel S.Biagio oppure uscita A7
Ronco Scrivia

Viaggio: auto fino a Minceto

Itinerario escursionistico: Minceto (m 606) - M. Reale
(877 m)

Salita/Discesa Totali 300m. - **Ore di cammino totali** 2

Lunghezza: km. 4

Capigita: Luisa Pedemonte (cell 39 3615 249)

-Aldo Bruzzone (cell 349 2462 278)

Note: cena al sacco. Il percorso non presenta particolari
difficoltà ma è necessaria attenzione perché la gita si ef-
fettua in notturna (anche se con LUNA PIENA). Munirsi
di torcia elettrica.

DOMENICA 6 SETTEMBRE 2020 ANELLO PIAN DELLE GORRE - RIF.GARELLI - PIAN DELLE GORRE (GITA E impegnativa)

Ritrovo: posteggio San Biagio ore 6.30

Viaggio: Borzoli- Autostrada- Autogrill Carcare ore 7.15
uscita Mondovi-Pian Fei-Chiusa Pesio- pian delle Gorre

Itinerario escursionistico: Pian delle Gorre-Gias sottano
- Gias di sestrera soprano-Rifugio Garelli- Laghetto Mar-
guareis-Gias sottano Marguareis- vallone del Marguareis-
rifugio Pian delle Gorre

Salita: /Discesa 935 m - **Lunghezza:** 11.670km.

Ore di cammino totali 6 escluse pause

Differenza altimetrica: da 1040 a 1966 m

Capigita: Guido Mauro 333-6013-738

Silvano Barbieri 339 4703823

Descrizione: dal pian delle Gorre si procede sulla carra-
reccia (ore 1) fino al Gias sottano di sestrera dove inizia
il sentiero (ore 8) che porta al rifugio Garelli. Dopo la
sosta pranzo riprenderemo il sentiero (ore 1) che porta al
laghetto del Marguareis e nel vallone del medesimo per
allacciarsi nuovamente alla carrareccia che ci riporta al
rifugio pian delle Gorre.

DOMENICA 6 SETTEMBRE 2020 - GITA POMERI- DIANA - MURTA - MONTE TEIOLO - (E.)

Ritrovo: area parcheggio ex Hotel S. Biagio (ipercoop)

Itinerario auto: Strada per Murta - "loc. Cavalla"

Itinerario escursionistico: Murta -assustu di Bigiae-
Cappelletta Monte Teiolo - Festa alla Cappelletta con
Messa alle ore 17 - seguirà rinfresco e ritorno serale a
Murta

Salita/Discesa Totali. 360m- **ore di cammino totali** 3

Capigita: Graziano Valenti 335 389355

note: Rientro previsto per le 19.30 circa, per sicurezza
portare le torce

MERCOLEDI' 09 SETTEMBRE 2020 - SELLA BARNE' -MONTE CALVO - (GITA-E- impegnativa)

Ritrovo: Parcheggio San Biagio ORE 07.00

Viaggio auto: autostrada: Ge-Aeroporto - uscita Ge-Prà,
- Voltri - strada x il Faiallo

Itinerario escursionistico: Faiallo (1.044 m.), Sella Bar-
nè (866 m.), Monte Calvo (739 m.) e ritorno.

Salita/Discesa Totali m.590 - **Ore di cammino totali** 7

Lunghezza: km. 17 - Altitudini da 739 a 1.044 m

Capigita: Dessi Ivano 333 611 6881

- Cetti Giorgio 333 269 1126

Note: considerato il periodo, portare scorta d'acqua...

Descrizione: Si parte da Sella Barnè, strada x il Faiallo, alle
pendici del Bric del Dente. Itinerario situato all'interno del
Parco Regionale Ligure del Monte Beigua. Dal Monte Calvo
nasce il torrente gargassino. Dalla vetta del M.te Calvo, se
giornata limpida, si gode un panorama completo, a est Bric del
Dente a nord la Val Gargassa, o ovest le colline ovadesi....

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020 DIGA DI MO- LARE (GITA E media)

Ritrovo: Parcheggio S. Biagio

**Viaggio Auto A/R- Bolzaneto- Voltri- Masone - Rossi-
glione -:** Tiglieto- bivio Le Garrone,

Itinerario escursionistico: Le Garrone 402 m.- Cascina
Alberghino 346 m.- Guado Rio Brigne 284 m.- Diga Zer-
bino 322 m.- Vecchio Alveo torrente Orba sino alla
confluenza.con quello attuale presso la ex Diga Sella Zer-
bino 271 m.- S.P 207 per Olbicella 320 m.- Guado tor-
rente Orba presso Diga Nuova 290 m.- Cascina Alberghi-
no 346 m.- Le Garone 402 m..

Salita/Discesa Totali 200 m. - **Ore di cammino totali** 4

Lunghezza: km. 13circa

Capigita: Giuliano Pittaluga 3492600942

-Derio Dessi 3772071195 - Podda Angelo 3470346420

Note: volendo inserire nell'escursione la salita in vetta al Bric
Zerbino 417 m, occorre aggiungere ulteriori 150 m in salita
altrettanti in discesa e circa h 1,30 di cammino

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2020 PRAGLIA-M.PENELLO (GITA E breve)

Ritrovo: Piscine di Pontedecimo

Viaggio: Pontedecimo- Campomorone- Praglia

Itinerario escursionistico: Piani di Praglia - Colla del Canile - sella del monte Proratado - monte Pennello (facoltativa Punta Martin)

Salita/Discesa Totali 190m. - **Ore di cammino totali** 4

Capigita: Silvana Scotto 349 0890948

Gianfranco Rigo 347 2408994

Descrizione: questa facile passeggiata sfrutta inizialmente una pista sterrata per poi inerparsi con un facile sentiero prima sul monte Pennello e poi sulla punta Martin, da cui ci si affaccia sulla valle di Acquasanta e sul mare.

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2020 - MONTOGGIO - M. LIPRANDO - AVOSSO (GITA E impegnativa)

Ritrovo: Parcheggio San Biagio

Viaggio: auto fino ad Avosso + Pullman di linea ATP Avosso Montoggio (munirsi di biglietto)

Itinerario escursionistico: Montoggio (438) - Monte Liprando (1122) - Crosi - Piani - Monte Banca (928) - Avosso (417)

Salita/Discesa Totali: 860 m.

Ore di cammino totali 8 - **Lunghezza:** km. 18

Capigita: Sergio Nivoi 331 3670408

Graziano Valenti 335 389355

Descrizione: Viaggio in macchina fino ad Avosso dove si parcheggia, quindi pullman di linea fino a Montoggio. Si prende la stradina (Via dell'Insurrezione di Aprile) il percorso è segnalato con un punto e linea gialli fino a Monte Liprando. Itinerario che si svolge prevalentemente tra folti boschi di latifoglie; ad una prima parte piuttosto ripida, segue una seconda parte più dolce nei pressi dello spartiacque tra la Valbrenna e la Val Pentemina. Il tratto finale prima di salire al Monte Liprando è un pò più impegnativo (su questi sentieri pare che sia transitato il re Longobardo Liutprando che, nel 725, visitò Savignone per raccogliere le spoglie di Sant'Agostino; per questo l'itinerario è stato rinominato "Sentiero di Sant'Agostino"). Da Monte Liprando si torna un po' indietro per prendere il sentiero che scende a Crosi, paese semi abbandonato, da qui si segue a sx il sentiero della Rigantoca, denominato La Via delle Cappellette in Valbrenna (da Carsi ad Avosso).

25-28 SETTEMBRE 2020 - NAPOLI POMPEI

Vedi trafiletto in ultima pagina

MERCOLEDI 23 SETTEMBRE 2020 -ANELLO SPOTORNO - M. MAO (GITA E media)

Ritrovo: Posteggio San Biagio ore: (telefonare capo gita)

Viaggio: auto - Bolzaneto - A10 - Spotorno - Staz. F. S.

Itinerario escursionistico: Spotorno - Stazione FS - via alla Rocca - Morton - C.Funtanin - Bric Colombin 433m - Passo Stretto 324m; - M. Mao 440m - Bosco Picetto; - Beixi - Spotorno

Salita/Discesa Totali: 530 m.

Ore di cammino totali 5 **Lunghezza:** km. 13,5

Capigita: Ivano Dessi 333 611 688 1

Renzo Boeri 328 548 300 3

Descrizione: dall'arrivo a Spotorno prenderemo subito la via alla Rocca verso Morton e Bric. Colombino dove si gode una bellissima vista panoramica verso il mare con l'isola di Bergeggi in primo piano. Continueremo il percorso per passo Stretto e Monte Mao dove faremo la sosta pranzo. Da qui scenderemo attraverso il bosco Picetto fino a Spotorno.

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020 - GIORNATA DEI SENTIERI LIGURI IN COLLABORAZIONE CON FIE LIGURIA.

Patrocinata da REL, Sportello della Montagna, CAI Liguria. Per l'occasione la FIE Liguria organizza un'escursione con partenza dalla stazione FS di Busalla e arrivo a Bastia. Referenti per la conduzione dei partecipanti sono l'Ass. De Grandis e il Gruppo Scarponi Pontedecimo. Dettagli e informazioni saranno definiti in tempi brevi. A Bastia sarà posta una targa in memoria del socio Re Giovanni.

Nella stessa "GIORNATA DEI SENTIERI"

Il Comune di Campomorone organizza l'escursione "Anello delle 7 Nevie" con accompagnatori del Gruppo Scarponi. Tempo di percorrenza: 1h 30min
Lunghezza: 2,5 Km - Dislivello: 200 m

DOMENICA 4 OTTOBRE 2020 SASSELLO-CASA DEL CUSTODE (GITA E Breve)

Ritrovo: Parcheggio S.Biagio

Viaggio: :Bolzaneto-A10- uscita Albissola -SP del Giovo - Frazione Badani

Itinerario escursionistico: Casa del Custode - Castello Bellavista - Loc.Giumenta - area pic nic

Salita/Discesa Totali 300 m.

Ore di cammino totali 4 - **Lunghezza:** km.12

Capigita: Rigo Gianfranco3472408994

Scotto Silvana 3490890948

Descrizione: la Foresta della Deiva fa parte del Parco del Beigua, bellissima in autunno per i colori cangianti delle piante e per la presenza di migliaia di uccelli migratori, nonché di pipistrelli situati in una sorta di nidi artificiali

DOMENICA 4 OTTOBRE 2020 ANELLO MONTOGGIO- M.BANO (GITA E media - EE breve tratto in salita)

Ritrovo: Parcheggio S.Biagio

Viaggio: Bolzaneto - Casella-Montoggio

Itinerario escursionistico: Montoggio (443 m) - Rio Carpi-valico e vetta M.Bano (1035 m) - case Brugo Secco e Teitin - Pian del Chega - Montoggio

Salita/Discesa Totali : 863 m. - **Ore di cammino totali** 5

Capigita: Luciano Parodi 348 7687703

Angelo Cogni 340 5330467

MERCOLEDI' 7 OTTOBRE 2020- COLLE San BERNARDO - M.GALERO (GITA -E - Impegnativa)

Ritrovo: piscine Eridania Sampierdarena

Viaggio: auto private - Autostrada uscita Ceva - Gressio-Colle S.Bernardo.mt.960

Itinerario escursionistico: Colle S. Bernardo - Bocchino delle Meraviglie - Passo delle Caranche-Vetta Galero mt.1708-discesa ad anello dalla sella attraverso Gendarmi di Pietra si scende sulla dorsale dove si raggiunge il Bocchino delle Meraviglie quindi il Colle S.Bartolomeo.

Salita/Discesa Totali: m 940.

Ore di cammino totali h.6 - **Lunghezza:** km. 15

Capigita: Giorgio Cetti 333 2691126

Ivano Dessi 333 6116881

Descrizione: Itinerario ad anello con ottimo panorama sul mare di Albenga e sulle cime più importanti delle Alpi Liguri.

DOMENICA 11 OTTOBRE 2020 - ANELLO VENTAROLA- M. RAMACETO (GITA E media)

Ritrovo: Area P ex hotel S. Biagio (aquilone ipercoop)
Viaggio Auto A/R :Bolzaneto - Staglieno-Bargagli galleria Ferriere- Cicagna- Monleone- P.so della Scogliana - Ventarola

Itinerario escursionistico: Ventarola 845 m.- Lungo torrente Liciorno - Bivio di Cian del Nelo 889 m.- Bivio M.te Rondanara 1004 m- P.so di Ventarola 1103 .-Bocca di Feia 1131m.- M.te Ramaceto 1345m-Quadrivio della Crocetta 877 m.- Ventarola .

Salita/Discesa Totali 550 m.

Ore di cammino totali 5,30 - Lunghezza: km. 15

Capigita: Derio Dessi 3772071195 -

Guido Mauro 3336013738 - Nivoi Sergio 3313670408

Descrizione: Gita lungo il corso del Liciorno ,molto caratteristico in mezzo ai faggi , dal Ramaceto scenderemo lungo la AV sino al P.so Crocetta Quadrivio Ventarola .

DOMENICA 18 OTTOBRE 2020 CASTAGNATA organizzata dal direttivo

MERCOLEDI' 21 OTTOBRE 2020-COLLE DI MARTELLONA-M.MAGGIO (GITA-E-Media)

Ritrovo: Piscine Eridania-Sampierdarena

Viaggio: auto private - Autostrada uscita Busalla poi Crocefieschi - Colle di Martellona

Itinerario escursionistico: Colle di Martellona mt.767- Monte Pianetto mt.798-Monte Maggio mt.980

Salita/Discesa Totali m. 750

Ore di cammino totali 5 - Lunghezza: km. 13

Capigita: Giorgio Cetti 333 2691126

Ivano Dessi 333 6116881

Descrizione: l'itinerario si svolge prevalentemente nel bosco. La vetta e' il punto più elevato di una lunga costiera che circonda la conca di Savignone.

DOMENICA 25 OTTOBRE 2020 - CRETO - ALPESISA - M. LAGO - CRETO GITA (E media)

Ritrovo: Parcheggio San Biagio

Viaggio: Bolzaneto - Busalla Montoggio - Creto

Itinerario escursionistico: Creto(605 m) - Colla di Sisa - M.Alpesisa (989 m) - M.Lago - Colle di Canate - Creto

Salita/Discesa Totali 650 m. - Ore di cammino totali 5

Capigita: Luciano Parodi 348 7687703

Milli Parodi 338 5416583

DOMENICA 1 NOVEMBRE '20-BOCCHETTA- CASA CAROSSINA-RITORNO (GITA E impegnativa)

Ritrovo: Posteggio piscine di Pontedecimo

Viaggio in auto: Pontedecimo - Campomorone - Passo della Bocchetta

Itinerario escursionistico: Passo della Bocchetta - M. Figne - Casa Carossina e ritorno

Salita/Discesa Totali 730 m.

Ore di cammino totali 6 - Lunghezza:km. 17

Capigita: Mauro Guido 3336013738

Daniele Carozzo 3484787429

Descrizione: partendo dal Passo della Bocchetta ci si inerpica a sinistra per l'alta via dei monti liguri. Il sentiero prosegue passando alle pendici del M. Leco e si arriva sulla dorsale del M. Figne. Da li si scende sul sentiero con due croci gialle per Casa Carossina. Al ritorno passando da Passo Mezzano devieremo verso Prato Perseghino per prendere il sentiero sulla sinistra che riporta alla colla del M. Leco

MERCOLEDI 4 NOVEMBRE 2020 FORTI DI QUEZZI (GITA E media)

Ritrovo: Via Bertuccioni, inizio Via del Camoscio vicino alla chiesa [ore 8.00]

Itinerario: residenti in Val Polcevera o al Ponente: treno fino a Brignole poi bus AMT 37-480-482

Itinerario escursionistico: via Bertuccioni (19 m.)-Forte Quezzi (283 m.)-Torre Quezzi (307 m.)-Torre Montelongo(420 m.)-Forte Ratti (544 m.)-Forte Richelieu (403 m.)-N.S. del Monte (152 m.)-

Salita/Discesa Totali 620 m.

Ore di cammino totali 6 - Lunghezza: km. 10 -

Capigita: Renzo Boeri 3285483003

Ivano Dessi 3336116881.

Descrizione: da via Bertuccioni si arriva al forte di Quezzi quindi si prosegue a vista d'occhio verso la Torre di Quezzi. Sentiero rombi sino al forte Ratti, poi via verso il forte Richelieu passando attraverso la cava. Infine per il rientro verso Nostra Signora del Monte si torna al luogo di partenza.

DOMENICA 8 NOVEMBRE 2020 - ANELLO LEVANTO-MONTARETTO-BONASSOLA- GITA M

Ritrovo: Stazione F.S Ge- Sampierdarena ore 6,40(treno ore 7,03) a Brignole ore 7,15 - **Viaggio Treno A/R :**

Itinerario escursionistico: Levanto- Scernio 183 m.- Costella 175 .-San Giorgio (Chiesa)-Montaretto 282 m.- Salice 171 m.- Carpeneggio 175 m.- Salto della Lepre 123 m.- Bonassola .- Levanto lungo il percorso della vecchia ferrovia .

Salita/Discesa Totali 400 m

Ore di cammino totali 5 - Lunghezza: km. 15 circa.

Capigita: Derio Dessi 3772071195

Podda Angelo 3470346420- Biasutti Franco 349666530

Descrizione: Itinerario gradevole e panoramico ad anello che dalla passeggiata di Levanto sale a Scernio , Da li lungo l'antica via di comunicazione Romana attraversiamo le frazioni caratteristiche della vallata di Bonassola fino a Montaretto , poi ancora scendiamo a Salice per risalire a Carpeneggio ed ammirare il Salto della Lepre. Poi scendiamo a Bonassola e lungo il percorso della vecchia ferrovia a Levanto.

DOMENICA 15 NOVEMBRE 2020 PRANZO SOCIALE



Foto di Gruppo sul Monte Antola (Domenica 23 Settembre)

18 Settembre 2020

in Sede alle ore 20:30

la Società Imperial-Life

promuoverà alcuni loro prodotti Sanitari -
Ortopedici - Casalinghi

"Non c'è obbligo di acquisto". Per ottenere dei rimborsi a favore del Gruppo, devono essere presenti da min. 6 max 15 coppie Coniugate o Conviventi sopra i 35 anni.

Per ogni coppia il contributo è di 20 € ,
max 300 € con 15 coppie.

Sarà distribuito un utile omaggio per ogni coppia, ed un premio speciale in estrazione con 15 coppie.

Il Gruppo riceverà altri contributi, proporzionati ad eventuali acquisti effettuati dai presenti.

Al termine dell'incontro "piccolo rinfresco"

Per aderire telefonare, entro il 28/08/20,
a Valenti Graziano 335389355

**Nota: Se volete dare una mano al Gruppo
"Aderite numerosi"...**

Venerdì 25 Settembre

alle ore 21

Fotoshow

presentato da Bias

"GIRO dei RIFUGI dell'ALTA VIA in VALMALENCO"

**8 giorni a spasso tra i 2000 e i 3000 m
(dal 28 Agosto al 4 Settembre 2019)**

DOMENICA 27 SETTEMBRE

"GIORNATA DEI SENTIERI LIGURI"

In collaborazione

CON FIE LIGURIA

Patrocinata da REL, Sportello della Montagna, CAI Liguria. Per l'occasione la FIE Liguria organizza un'escursione con partenza dalla stazione FS di Busalla e arrivo a Bastia.

Referenti per la conduzione dei partecipanti sono l'Ass. De Grandis e il Gruppo Scarponi Pontedecimo. Dettagli e informazioni saranno definiti in tempi brevi.

A Bastia sarà posta una targa in memoria del socio Re Giovanni.

Nella stessa "GIORNATA DEI SENTIERI"

Il Comune di Campomorone organizza l'escursione "Anello delle 7 Nevie" con accompagnatori del G. Scarponi.

Tempo di percorrenza: 1h 30min

Lunghezza: 2,5 Km - Dislivello: 200 m

TURISTICA "NAPOLI - COSTIERA AMALFITANA - POMPEI - SITO ARCHEOLOGICO DI CUMA

in calendario dal 26 al 29 Settembre 2020

LE PRENOTAZIONI in accordo con la Titolare dell'Agenzia HIERACON Travel, Sig.ra CALLERO Paola, proseguono sino al 10/09/2020.

Raggiungendo, almeno, le 20/22 persone il costo non subirà variazioni (+/- € 550 Cad.).

E' obbligatorio il versamento dell'acconto di
€150,00 a persona,

che resterà a nostre mani, e sarà restituito integralmente, nell'eventualità decidessimo (tutti insieme) di rinunciare al viaggio entro la data indicata sopra

**Referente per prenotazioni:
Raffa Antonietta 3396714931**

Lunedì 5 Ottobre

ore 21:00

Incontro con "SALUS"

con presentazione prodotti
di tipo sanitario

Venerdì 9 Ottobre

alle ore 21

Una serata dedicata ai ... FUNGHI

Il micologo Fabrizio Boccardo

ci parlerà de'

"I FUNGHI IN VALPOLCEVERA "

Al termine verrà offerto un piccolo buffet

Il 24 Ottobre

alle ore 10:00

presso al Chiesa San Giacomo
di Ponte X verrà celebrata una

"Messa in ricordo dei Soci Deceduti
del Gruppo negli ultimi anni".



SEMMO DA CHENGA

n° 5

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

E' gradito un contributo di articoli e foto !!!

e-mail segreteria: **SCARPO04@grupposcarponi.191.it**
tel. 010 - 726.10.04