



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLVIII° Luglio-Agosto 2016

DOMENICA 6 MARZO GITA DA ANDORA AD ALASSIO

Ieri sera sono andato a dormire dal nonno, ho mangiato pizza al prosciutto, e ho guardato il film "Turbo" con mio zio. La mattina seguente, il nonno mi ha svegliato presto, per andare a prendere Silvano, Cristina e Marco.

Arrivati a Sampierdarena, abbiamo preso il treno per Savona e poi un altro per Andora. Scesi ad Andora eravamo in cinquantotto. Abbiamo iniziato a camminare, mi divertivo; poi sono andato avanti con Derio, il capo gita!

Dopo un po' si intravedeva la macchia mediterranea; noi ci siamo passati in mezzo.

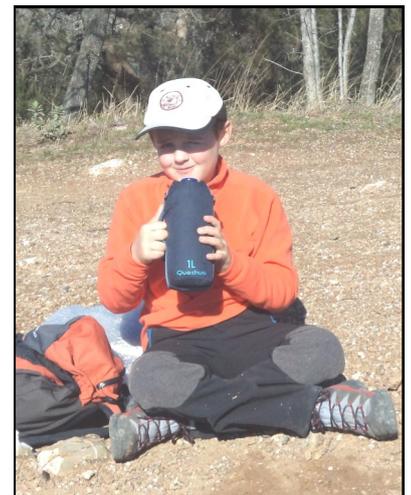
Ad un certo punto, siamo arrivati in un piccolo borgo, con case vecchie fatte di pietra, c'era anche una chiesetta: era bellissima e mi hanno scattato delle foto.

Ad un certo punto, con Derio, ci siamo imbattuti in una gara di mountain bike: passavano ad una velocità incredibile! Ci siamo fermati per mangiare a Punta Brea: si vedeva tutta la costa ligure ed il mare, un panorama mozzafiato; abbiamo mangiato tutti insieme e tutti mi offrivano qualcosa di dolce. In queste gite, che faccio con il nonno, ho conosciuto molte persone del "Gruppo Scarponi" dove sono iscritto anche io e mi trovo molto bene, perché sono tutti simpatici, mi piace molto camminare in mezzo alla natura.

Al ritorno abbiamo iniziato un sentiero pianeggiante e ho visto un parco per ferrate. In tre quarti d'ora siamo scesi ad Alassio e abbiamo preso il treno per casa.

E' stata una magnifica e stupefacente giornata!

Cristian



INAUGURAZIONE TARGA A RICORDO DI SANDRA COSSO

Da parte degli insegnanti e degli alunni della sua scuola media

L'8 Giugno, ultimo giorno di scuola, il Gruppo Scarponi è stato invitato dagli insegnanti e dagli alunni della Scuola Media di Mignanengo, alla cerimonia di inaugurazione di una targa dedicata ad Alessandra Cosso, professoressa che in quella scuola ha insegnato per ben 14 anni. Sandra è stata anche socia del Gruppo Scarponi dal 1982: persona molto schiva e riservata, ma partecipe nelle attività del Gruppo, sempre insieme al marito Luciano Gherardini.

E' stata una cerimonia semplice molto commovente in cui i ragazzi (molti tra le lacrime irrefrenabili) e i professori, hanno sottolineato il suo carattere dolce ma determinato, il suo attaccamento alla scuola, la sua disponibilità verso gli alunni. Persona di grande cultura che però non amava sfoggiarla.

Dalla lettera che pubblichiamo inviata ai suoi alunni quando era in ospedale e già sapeva quale destino le era stato assegnato, traspare una Sandra da pochi conosciuta. Vale la pena di leggerla.

Maria Luisa Cassano



RISPOSTA DI ALESSANDRA ALLA LETTERA DEI SUOI ALUNNI DI II° MEDIA

*Care ragazze e cari ragazzi,
la vostra lettera mi ha fatto molto piacere mi avete rassicurata e fatto sorridere, mi pare di capire che tutti vi state impegnando.*

Grazie del bene che mi volete, ricambio il bacio.

Le vostre firme colorate mi hanno fatto pensare ad un prato fiorito, ognuno di voi è un fiore con un nome ed un profumo diverso, che belli che siete!

Sono sicura che tutti i prof. che mi sostituiranno, sapranno farvi crescere culturalmente e umanamente e che voi vi impegnerete per costruire nel modo migliore il vostro futuro.

Non pensate a me con tristezza!

Ogni evento della vita è un piccolo o grande esame ed io sono arrivata all'ultimo, al quale mi sono preparata tutta la vita, in che modo?

Facendo corrispondere i sentimenti buoni del mio cuore, con buoni pensieri per compiere buone azioni, insomma si tratta della "coerenza" una materia che non si finisce mai di imparare, ma che è la più bella.

Ci vogliono buoni insegnanti il mio preferito è nostro signore Gesù, fate un gioco tra voi con l'aiuto dei prof. : Trovate gli altri maestri della "buona coerenza", nella storia ce ne sono stati tanti.

Questo è l'ultimo compito che vi assegno.

Siate rispettosi e fatevi rispettare in modo discreto senza prevaricare. Ascoltate le ragioni degli altri e confrontatele con le vostre, per capire dov'è la verità, se siete confusi e incerti fatevi consigliare da chi vi vuole bene.

Qui in ospedale ho trovato persone meravigliose con cui ho instaurato un rapporto di amicizia, le infermiere, il mio chirurgo, i giovani dottori appena laureati che facevano tirocinio, l'infermiera Luigia, che passava la notte accanto a me, le due dolcissime infermiere Rinzi e Manju, che si occupavano di me di giorno, allietavano i mie pensieri raccontandomi dell'india, il loro paese d'origine e poi le amiche di tutta la vita, i colleghi amici -prof. Clara.

Insomma sono stata in ottima compagnia ogni giorno della mia malattia, che regalo inestimabile!!! Ecco un'altra materia da coltivare: "l'amicizia".

Spero proprio che nella mia nuova vita, il Signore abbia misericordia di me e mi metta come compagno di banco un angelo!

la vostra prof. Alessandra Cosso, che vi vorrà sempre bene

PS: che cos'è la misericordia? Aiutatevi col vocabolario Treccani, il punto a) mi piace molto come spiegazione, leggetelo e date un parere.



GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 - GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
mail SCARPO04@grupposcarponi.191.it

Affiliato alla
dal 1946



Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita (tel. 010-7261004) o ai capogita

PROGRAMMA Luglio-Agosto e anteprime mesi successivi

SETTIMANA VERDE 2016 dal 2 al 9 luglio
a CHIESA DI VALMALENCO (m 960) Sondrio

DOMENICA 3 LUGLIO 2016-SANTO STEFANO D'AVETO- GROppo ROSSO (E.M.)

Itinerario escursionistico: Rocca d'Aveto- Rio Freddo- Piani di Gatera- Groppo Rosso
Dislivello: S/D 310 m- ore di cammino: 4
pranzo al sacco
Capogita: Silvana Scotto 3490890948-
Agostino Tosetto 3402472977

DOMENICA 10 LUGLIO 2016- APPUNTAMENTO

BALNEARE MATTUTINO A COGOLETO

Ritrovo: a fine Cogoleto in direzione Varazze in via Molinetti
La spiaggia si raggiunge dal lato opposto imboccando il percorso ciclopeditoneo che porta a Varazze
Capogita: Angelo Cogni 3405330467-
Maria Panetta 3473263439

MERCOLEDI' 13 LUGLIO 2016- MONTE SETTEPANI 1386 m ROCCA DEI FRANCESI 1244 m (E.M.)

Itinerario escursionistico: Osiglia 676 m- M.Settepani 1386 m- Rocca dei francesi 1244 m- Osiglia 676 m
Dislivello: S/D 710m- ore di cammino: 5
pranzo al sacco
Capogita: Renzo "il Cigno" 3285483003-
Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

DOMENICA 17 LUGLIO 2016- MONTE ZERBION 2720m VAL D'AYAS (E.M.)

Itinerario escursionistico: Pian delle Dame 1897 m- Col Portola 2414 m- Monte Zerbion 2720 m
Dislivello: S/D 823m- ore di cammino: 5,30
pranzo al sacco
Capogita: Derio Dessì 3772071195
Mauro Guido 3336013738

22-23-24-25 LUGLIO - GIRO DEL MARGUAREIS (E.M.)

Itinerario escursionistico: Rif. Pian delle Gorre- Rif. Garelli- Rif Mondovi - Rif. Mongioie - Rif. Don Barbera
Dislivello: S/D +/- 2770m- ore di cammino: tante km 53+6- pranzo da stabilire
Prenotazioni entro il 14 luglio
Capogita: Renzo "il Cigno" 3285483003-
Mauro Guido 3336013738-

Ivano Dessì 3336116881

23- 24 LUGLIO 2016- SOGGIORNO ALPINO IN VAL VARAITA CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO (E.M.)

1° giorno- Itinerario escursionistico: Seggiovia da Pontechianale a Loc. Conce 2375 m- M. Chiosis 3080 m- Dislivello: 715 m- ore di cammino 3 più il ritorno
- pranzo al sacco
Cena, pernottamento e colazione a Pontechianale al Rifugio Savigliano
2° giorno- Itinerario escursionistico: Colle dell'Agnello 2748 m- M. Pan di Zucchero 3208 m
Dislivello: 460 m- ore di cammino 2 più il ritorno
Prenotazioni entro il 14 luglio acconto 20 €
Capogita: Luciano Parodi 3487687703
Anna Nacinovich 3483688843

DOMENICA 31 LUGLIO - GIRO DEI LAGHI DI FREMAMORTA (PARCO NATURALE ALPI MARRITTIME)- (E.M.)

Itinerario escursionistico: Gias delle Mosche 1590m- Gias della casa 1735m- Colle di Fremamorta 2615m- Cima di Fremamorta 1731m- (facoltativa)- Lago 1° 2513m- Lago Superiore 2371m- Lago 3° 2364m- Lago Mediano 2380m- Lago Inferiore 2359- Rifugio Regina Elena 1836m- Gias delle Mosche
Dislivello S/D: 1025m- ore cammino 6,30- pranzo al sacco
Capogita: Derio Dessì 3772071195
Mauro Guido 3336013738

MERCOLEDI' 3 AGOSTO 2016- MONTE ORAMARA E.M.

Itinerario escursionistico: Ertola 768m- Passo Ertola 1303m- Passo Prato di Foppiano 1422m- M. Oramara 1522m- Ertola
Dislivello: S/D 654m- ore di cammino: 6- pranzo al sacco
Capogita: Renzo "il Cigno" 3285483003
Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

DOMENICA 7 e LUNEDI 8 AGOSTO 2016 - SOGGIORNO AL RIFUGIO ARP 2446M m (VAL D'AOSTA) (E.M.)

1° giorno- Itinerario escursionistico: Estoul- Rifugio Arp 2446m
Dislivello: 625m - ore di cammino 2,5- pranzo al sacco
Cena, Pernottamento e colazione al Rif. Arp
2° giorno- Itinerario escursionistico: Rifugio Arp- laghi di Palasinaz 2750 m.

Dislivello: 230 m - ore di cammino 1,30- pranzo al sacco
Prenotazioni entro il 29 luglio acconto euro 20
Capogita: Silvana Scotto 3490890948

Agostino Tosetto 3402472977

ALCUNE ANTEPRIME

**SABATO 3 E DOMENICA 4 SETTEMBRE 2016 -
CAMPIONATI NAZIONALI MARCIA DI REGOLARITÀ IN
LIGURIA** per informazioni rivolgersi in sede
**TUTTI I SOCI DISPONIBILI AD AIUTARE NEL
SERVIZIO GARA DI CAMPIONATO NAZIONALE
(posti di ristoro, posti di controllo etc.) SONO PRE-
GATI DI DARE IL PROPRIO NOMINATIVO AL
PIU' PRESTO**

SABATO 10 SETTEMBRE-GITA DI MEZZA GIORNATA

Itinerario escursionistico: Pontedecimo- Costa di Favare-
to (visita al Chiesetta di Castrofino)- San Cipriano (se
sarà possibile visita alla Chiesa, al Campanile e al Castel-
lo)

Dislivello: salita 200m- ore di cammino: 2

Capogita: Luciano Parodi 3487687703

Anna Nacinovich 3483688843

SABATO 10 DOMENICA 11 SETTEMBRE 2016 MAREMONTI ARENZANO (E.M.)

per informazioni rivolgersi in sede

MERCOLEDI 14 SETTEMBRE 2016- SALUTIAMO L'ESTATE (cena) a PIAN SADO

Prenotazione entro il 9 settembre: ognuno è invitato a
portare qualcosa per la cena (comunicare al momento
della prenotazione che cosa si porta per poter compensare
l'uno con l'altro) - Capogita: Ezio Marzi 3382457991

DOMENICA 18 SETTEMBRE-GRIFFOGLIETO- MONTE REALE 902m (GITA BREVE E PER FA- MIGLIE)- (E.M.)

Itinerario escursionistico: Griffoglieto- Monte Reale

902m - Dislivello: S/D 300m- ore di cammino: 3

pranzo al sacco o possibilità di unirsi alla POLENTATA
organizzata dagli Amici del Monte Reale con obbligo di
prenotazione con acconto di 5 € entro ven. 9 settembre

Capogita: Silvana Scotto 3490890948

Agostino Tosetto 3402472977

DOMENICA 28 AGOSTO

Angelo Cogni e Maria Panetta
propongono un appuntamento balneare
(in fase di definizione per quanto attie-
ne la località)

Per informazioni
contattarli : 3405330467



**LA SEGRETERIA
RESTERA'
CHIUSA
DAL 12 AL 25
AGOSTO**

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

ha stabilito che chi mette a disposizione
la propria auto **DURANTE LE GITE**
potrà chiedere ai passeggeri trasportati il
contributo per le spese auto pari e non su-
periore a 0,20 € a km più
eventuali pedaggi autostradali
da suddividere fra tutti gli occupanti

**F.I.E. - 23-24-25 Settembre '16
22° RADUNO in TOSCANA
LUNGO LA VIA FRANCIGENA**

GITA AL MONTE PROVENTINO

Una piccola cima, forse sconosciuta da tanti, ma che ripaga la breve passeggiata con una vista a
360°....dal mare alle alpi ..dal Monviso
alla catena dell'Antola....ma più di tutto
ci ha ripagato la presenza di quattro festo-
se bimbe di 3, 4, 6, 10 anni che ci hanno
fatto tornare tutti un po' bambini ... chie-
dendoci il perché delle cose e cantando
tutti insieme a squarciagola!!!!!!
Ce ne fossero delle domeniche così.....

Silvana Scotto

(non lo dovrei dire....

ma la capogita ero io... la nonna)



LEZIONE ORIENTAMENTO A NERVI

17 maggio 2016

Tornando da una escursione domenicale Derio dice: martedì saremo ai parchi di Nervi, faremo orientamento con tre classi di una scuola elementare. Posso venire? ... è una esperienza che mi manca. Certo.

E così, in una tiepida e limpida mattina di maggio mi sono ritrovato con gli altri istruttori a girovagare nella quiete mattutina dei parchi. Mentre ci incamminavamo dal posteggio delle macchine, Giac spiegava brevemente come si sarebbe svolta la mattinata.

Così presto non c'ero mai stato e quella luce soffusa, lo strano silenzio e la mancanza di eco dovuto ai tanti alberi, mi ha fatto un effetto strano.

Noi per primi abbiamo percorso il tragitto programmato per confrontarlo con la tabella già pronta e misurarne i tempi.

Tutto intorno era un frenetico andirivieni di merli, alla ricerca di cibo per le nidiate che, dato il periodo, avevano da accudire nei loro nidi.

Ci siamo riuniti all'ingresso verso la stazione ferroviaria, vicino ad un palo metallico colorato che serve a sostenere un ramo di carrubo carico di frutti ancora verdi, proteso sul viale.

Un vociare proveniente da un viale vicino ci ha distolti dal nostro parlare. Un gruppo numeroso di una quarantina di ragazzini venivano verso di noi accompagnati dagli insegnanti. Un breve scambio di saluti, poi il Professore sale in cattedra, *pardon!*, Giac sale su una panchina e con voce calma e chiara riassume quello che aveva spiegato loro in altra occasione, evidenziando le procedure da seguire con la bussola in mano.

Squadre di tre con piantina del percorso, bussola e tabella graduata delle direzioni da prendere.

Tutto chiaro? certamente ...

Bambini entusiasti e curiosi. Attenti alle variazioni del percorso da intraprendere ad ogni incrocio.

Si avvicinavano alle piante esotiche segnalate con le descrizioni della

provenienza, facendo commenti sulla varietà delle foglie e le differenze delle cortecce. Chiedevano del canto degli uccelli che man mano sentivamo; merli, cinciallegre, capinere, verzellini, verdoni, cardellini, persino un picchio rosso che con il suo "ckirc ckirc" ripetuto in continuazione ci ha fatto perdere parecchio tempo per localizzarlo su un enorme albero esotico.

Precisi nella esecuzione del tragitto e nella misurazione dei gradi sulla bussola, scambiandosi il ruolo per potere a turno fare tutte le operazioni.

Così a terne, tutti i bambini hanno potuto sperimentare, direi con un ottimo risultato ed una padronanza da vecchi navigatori, la lezione di orientamento ovvero, per darci un po' di importanza, "orientering".

La lezione ossia l'orientamento più proficuo è stato per noi. Nella formazione delle terne abbiamo scoperto la provenienza "mondiale" dei soggetti: io sono Romeno, io vengo dall'Ecuador, e così via ... una bimba timidamente "io sono Siciliana", una terna di due maschietti e una femminuccia, orgogliosi, noi veniamo dall'Albania.

Non c'era proprio segno di differenza fra loro; compatti nell'amicizia più spontanea, e questo fa ben sperare per il futuro.

Tutti bravi i 44 alunni della scuola primaria Ludovico Ariosto di Genova Certosa (e anche i loro Insegnanti).

bias



IL PICCHIO

CAMPIONATO ITALIANO ASSOCIAZIONI FIE DI MARCIA ALPINA DI REGOLARITÀ

Genova, 3-4 settembre 2016

Sabato 3 settembre

La **gara individuale** avrà inizio alle ore 8,30 con raduno al Campo Sportivo Torbella in località Rivarolo, via Vezzani in Salita al Garbo n.5.

La competizione dovrebbe concludersi entro le ore 12,30 e dalle ore 13,00 avrà inizio la distribuzione dei pasti ai concorrenti e ai loro accompagnatori che si siano prenotati, nei locali messi a disposizione dal Campo Sportivo Torbella. Presto saremo in grado di comunicare il costo del pasto.

Gli atleti e gli accompagnatori, una volta terminato il pranzo, potranno unirsi al gruppo che in mattinata avrà preenziato alla Manifestazione del 70° e partecipare alle iniziative turistiche previste.

Domenica 4 settembre

Gara a coppie: il via verrà dato alle ore 8,00 a Isoverde, via 2 agosto 1980.

Il ritrovo dei concorrenti dovrà avvenire alle ore 7,00.

Fuori campionato per tesserati FIE non agonisti e Alpini non tesserati FIE, al fine di promuovere la disciplina della Marcia Alpina di Regolarità verrà inserita una gara con percorso più breve rispetto a quello ufficiale.

Le competizioni si concluderanno entro le ore 12,30 e alle ore 13,00 è previsto il ritrovo presso l'Associazione "La Fratellanza" di Pontedecimo dove verrà servito il pasto (a pagamento e con prenotazione) e dove, al termine, si procederà alla premiazione dei vincitori.

Celebrazione del 70° Anniversario FIE a GENOVA

Venerdì 2 settembre

Verranno organizzate due escursioni :

1.Zona del Finalese (SV), a cura dell'Associazione G.E.S. (dislivello 650 metri circa; durata 6/7 ore di cammino; distanza 15 Km circa); pranzo al sacco

2.Zona Monte Fasce (GE), a cura dell'Associazione G.R.E.G. nell'ambito del Progetto "Scuola Famiglia" (dislivello 350 metri circa; durata 4,5/5 ore circa; distanza 9 Km circa);pranzo al sacco

Alla sera potrebbe essere effettuato un giro turistico di Genova "in notturna", denominato "**Tour dei misteri nel Centro Storico**", a cura dell'Associazione ALTEA, della durata di circa ore 1,30-2. Partenza nei pressi di Piazza de Ferrari intorno alle ore 20,30 (evento gratuito che potrà essere aperto a non più di 100 partecipanti).

Sabato 3 settembre

Alle ore 9,00 si svolgerà la **Manifestazione per il 70° Anniversario della FIE**, sala Quadrivium.

All'interno della manifestazione si svolgerà l'incontro con le Autorità e la presentazione del volume *Storia della FIE*, consegna onorificenze alle associazioni di più lunga militanza.

A seguire, alle ore 13,00 circa, è previsto il **pranzo** presso il Gruppo Alpini "Genova Centro", Mura delle Cappuccine 33 (zona Carignano), a pagamento e per un numero limitato di coperti. Pomeriggio ci si potrà dedicare ad attività turistiche quali:

1.Visita guidata al Centro Storico cittadino (a cura di una guida turistica esperta, membro della F.I.E.); **Giro del Porto di Genova in battello**, a pagamento - **Visita alla Lanterna**, il faro simbolo di Genova, a pagamento. **Visita all'Acquario di Genova**, a pagamento

Un'eventuale escursione può essere organizzata su un percorso poco impegnativo (durata ore 3-3,30) qualora i partecipanti non fossero in numero minore di 20 : zona **Forti di Genova** (utilizzando la storica funicolare Zecca-Righi), oppure percorrere la tratta ferroviaria panoramica **Genova-Casella** sul trenino recentemente restaurato (su prenotazione e a cura dell'Associazione G.A.U.). In serata possibilità di visitare **Genova "in notturna"**, numero massimo di partecipanti 100. Si sta studiando la possibilità di organizzare una serata musicale abbinata alla visita alla Lanterna di Genova.

Domenica 4 settembre

È prevista un'escursione nel **Levante ligure** (Alture di Sestri Levante) a cura dell'Associazione ALTEA (dislivello 470-500 metri circa; durata 4,30-5 ore di cammino). Oltre a valorizzare l'interno del territorio ligure lungo i sentieri dei viandanti medievali, il percorso darà la possibilità all'accompagnatore di dare ampio spazio alla descrizione del sito archeologico e alla storia dell'area.



SEMMO DA GENOVA

n° 4

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

mlcassano@alice.it oppure

e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it