



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLVIII° Marzo - Aprile 2016

...Lettera ad un giovanissimo Scarpone...

Ritornando in Sede per la grande tombolata e al pranzo sociale a San Martino di Paravanico nell'antica trattoria Bambin, mi sono commosso per l'incontro gioioso con tanti nuovi Amici, oltre ai sempre cari compagni d'avventure sui monti anni '60 in poi.

La magnifica sorpresa è stata conoscere il nuovo giovane socio Francesco, un ragazzo di 11 anni (l'avevo già osservato a settembre a Passo Prato Leone proveniva col Gruppo dal Passo dei Giovi).

E' venuto con noi nel Gruppo accompagnato dalla sua mamma. La Presidente Cassano presentandolo ai Soci lo ha additato a me, il Socio più antico, "Vecchio Scarpone, tessera 323 del 1961": è stato un vero onore accoglierlo con gioia e speranza, ho visto in lui un possibile avvenire da Socio, che maturando potrebbe dare molto per il Gruppo.

In pochi attimi mi sono rivisto giovane, appena entrato a far parte del Gruppo, allora in crisi di presenze, causate dal naturale ricambio generazionale: i "veci" si sposavano, formando le loro nuove famiglie in tempi in cui la vita ed il lavoro nel vicino dopoguerra erano difficili, altri si trasferivano in altre città per lavoro.

Dai pochi Soci anziani rimasti ho imparato molto, ad essere innanzitutto uno Scarpone con quello spirito di amicizia inimitabile, da trasferire alle nuove leve che di lì a poco puntualmente si sarebbero presentate ad ingrandire il gruppo numericamente e con le opere: partecipazione alle gare di marcia, l'organizzazione delle stesse la segnalazione sentieri di montagna, la vita sociale di gruppo.

Sono stati lunghi e felici gli anni di presenza del Gruppo, camminando in compagnia di tanti e sempre nuovi Amici, tutte le domeniche ed in ogni festa infrasettimanale, sui sentieri, nei boschi, facendo esperienza sulle rocce, sciando nei campi innevati, campeggiando al mare e in montagna. Alcuni di quegli Amici/che ancora sono presenti nel Gruppo e nel Consiglio Direttivo.

I genitori portavano in gita ragazzini, cani e bambini: questi ultimi se la godevano un mondo stando sulle spalle dei più robusti, mentre i ragazzini saltellavano come caprette.

Li abbiamo visti crescere anno dopo anno, diventare giovanotti e floride signorine, rallegrandoci per la bellezza della loro gioventù.

Ai ragazzi abbiamo insegnato un poco alla volta come si legge una carta topografica, l'uso della bussola, i segnali di soccorso, i nomi dei monti vicini e lontani, la conoscenza delle rocce, almeno le più comuni del nostro territorio, in base alle stagioni il mutare della posizione nel cielo delle costellazioni, il rispetto dei fiori e della fauna casualmente incontrata, il camminare sui sentieri con regolarità, nozioni di primo pronto soccorso, la conoscenza dei segni che formano il sistema della segnaletica F.I.E. sui sentieri, segnaletica che abbiamo rinnovata quando era usurata dal tempo e dagli agenti atmosferici.

Molti di quei giovani diventati bravi Scarponi hanno assunto posizioni di servizio e responsabilità in Consiglio portando il Gruppo Scarponi in posizione di rilievo tra le Società Escursionistiche liguri.

Ricordo che attualmente tra noi c'è una campionessa italiana di marcia di regolarità e due campioni liguri.

Come "vecchio ma sempre giovane Scarpone" auguro di cuore a questo caro e giovane Socio e Amico un bellissimo futuro nel Gruppo. Impara, comportati bene e divertiti, ci saranno sempre Soci che ti consiglieranno il meglio, e se puoi porta con te tanti amici, sarete il nostro futuro, la speranza di lasciare il testimone dell'essere Scarponi a dei giovani che sapranno amare la montagna con lo spirito che è proprio del nostro Gruppo.

Tanti auguri...caro Francesco

Piero S.



Presepe di Manarola

27 /12 /2015

A coronare l'intensa attività del Gruppo Scarponi nel periodo Natalizio s'è pensato quest'anno di fare una escursione a Manarola.

Partenza di pomeriggio? Sì, tanto per fare le cose con calma, dopo le frenetiche attività delle feste appena trascorse.

Un veloce trasferimento in auto a Sestri Levante e da lì, col treno fino a Riomaggiore.

Oh, finalmente si viaggia su treni moderni, puliti e silenziosi, soprattutto in orario; questa è proprio una bella sorpresa.

All'arrivo ci incamminiamo verso il sentiero usato dai contadini per coltivare le "fasce" a vigneto. La via dell'amore è chiusa per le continue frane che recentemente sono state causa anche di lutto.

Percorriamo in salita trecento metri di strada cementata, poi scendiamo una scaletta che porta il sentiero al livello del ruscello quasi in secca, attraversiamo un ponticello in pietra a schiena d'asino e si incomincia a salire, con la S maiuscola.

Il sentiero è ben tracciato con un susseguirsi di gradini in arenaria, alti, che costringono a frequenti soste. Brevi tratti trasversali pianeggianti inducono a riposare.

Poi di nuovo su, rasentando a sinistra lo sperone roccioso che sovrasta la sottostante via dell'Amore; la vista è stupenda, la giornata soleggiata e non eccessivamente calda. Voltandoci verso est, di fronte a noi vediamo limpido il Santuario della Madonna di Montenero. A destra la maggior parte delle fasce sono lasciate incolte, con arbusti di erica arborea sviluppati, fino all'incontro nella parte più alta con la cremagliera di servizio per lavorare i vigneti che da qui riprendono numerosi e curati.

Arrivati sul colmo con un dislivello di circa 230m abbiamo visto Manarola lì, subito sotto i nostri piedi. Il panorama a ponente, col sole che incominciava a calare, era stupendo. Dirimpetto alla nostra altezza si notava bene il borgo di Volastra. Si incomincia a scendere per una ripa più impegnativa che in salita. Qui i gradini in terra battuta contenuti da spalline di legno erano davvero alti. Calma e gesso, come si dice. Pian piano, aiutandosi anche con le mani, si arriva alle prime case di Manarola, intenzionati a fermarsi lì per la bella posizione fotografica.

Un sopralluogo in paese ci convince a scendere ancora un poco per non avere difficoltà più tardi, col buio. La stradina dirimpetto al Presepe pian piano s'è riempita di gente, proveniente dal basso. Una moltitudine silenziosa in attesa del faticoso momento dell'accensione. Ecco. All'imbrunire i settori luminosi si accendono in sequenza, uno dietro l'altro, fino alla sommità, fino alla Natività. Dalle persone si sentono solo commenti di contentezza. Uno spettacolo davvero suggestivo, immortalato da una infinità di scatti fotografici.



Abbiamo stazionato fino all'ora di avvicinamento alla stazione ferroviaria. Scesi in paese ci siamo accorti della grande folla venuta a godersi lo spettacolo; molti stranieri. Sul marciapiedi della stazione c'era una folla, per fortuna maggioritaria quella diretta a La Spezia. Anche il viaggio di ritorno è andato nel migliore dei modi con la soddisfazione di tutti i 19 partecipanti.

Buon Anno, buon 2016.

bias



GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato
alla



PROGRAMMA Marzo-Aprile e anteprime mesi successivi

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita (tel. 010-7261004) o ai capogita

DOMENICA 6 MARZO 2016 - TRAVERSATA ANDORA- CAPO MELE COLLA MICHERI- POGGIO- BREA- S. BERNARDO- ALASSIO (E.M.) Dislivello: S/D 450 m- ore di cammino 5- pranzo al sacco
Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Franco Biasutti 3496665303

DOMENICA 6 MARZO 2016 - TRAVERSATA FRAMURA - GITA BREVE E PER FAMIGLIE
Dislivello: S/D 190 m - ore di cammino 2 solo andata per il ritorno possibilità di prendere il treno - pranzo al sacco
Capigita: Enrico Rossi 3396962413

MERCOLEDÌ 9 MARZO 2016- FIORINO-BRIC DEL DENTE-FAIALLO- FABBICHE-(E.M.)
Dislivello: salita 870- discesa 930 m - ore di cammino: 7- km 18 - pranzo al sacco
Capogita: Renzo "il Cigno" 3285483003- Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

DOMENICA 13 MARZO 2016- ANELLO LAGO BADANA- MONTE POGGIO DA CAPANNE SUP. DI MARCAROLO (E.M.) Dislivello: S/D 450m- ore di cammino: 5,30- pranzo al sacco
Capigita: Silvano Barbieri 3394703823- Pino Bruzzi 3494372935

DOMENICA 20 MARZO 2016 - TRAVERSATA MONTEROSSO- SANT. DI SOVIORE- VERNAZZA E.M.)
Dislivello: S/D 588m - ore di cammino 5 - pranzo al sacco
Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Franco Biasutti 3496665303

DOMENICA 20 MARZO 2016 - CAP MARTIN- MONTECARLO
Dislivello: S/D 15m ore di cammino 2,30 solo andata chi vuole al ritorno può prendere l'autobus pranzo al sacco
Capigita: Silvana Scotto 3490890948- Agostino Tosetto 3402472977

MERCOLEDÌ 23 MARZO 2016 - FORTE BUOTTPE BARACCONE ROVIASCA (E.M.)
Dislivello: S/D 584m- ore di cammino: 6/7- km 16- pranzo al sacco
Capogita: Renzo "il Cigno" 3285483003- Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

LUNEDÌ 28 MARZO 2016 -TRENSASCO MONTE ALPESISA (E.M.)
Dislivello: S/D 591m- ore di cammino 7- pranzo al sacco
Capigita: Mauro Guido 3336013738 - Aldo Bruzzone 3492462278

LUNEDÌ 28 MARZO 2016 -CRETO MONTE ALPESISA - GITA BREVE E PER FAMIGLIE (E.M.)
Dislivello: S/D 379 m - ore di cammino 4 - pranzo al sacco
Capigita Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

DOMENICA 3 APRILE 2016 - ANELLO "RIPARI" ARENZANESE (E.M.)
Dislivello: S/D 650 m- ore di cammino 6,5- pranzo al sacco
Capigita: Giuliano Pittaluga 3492600942 - Angelo Cogni 3405330467

SABATO 9 / DOMENICA 10 APRILE 2016 -TRAVERSATA TOIRANO COLLE MELOGNO (E.M.)
1° giorno: Dislivello: salita 790m - discesa 190m- ore di cammino 5/6- km 10 - cena
2° giorno: ore di cammino 6/7- km 16- pranzo al sacco - **Prenotazione con caparra di 20 euro entro venerdì 18 marzo**
Capogita: Renzo "il Cigno" 3285483003- Mauro Guido 3336013738- Ivano Dessì 3336116881

DOMENICA 10 APRILE 2016 -MONTE SAGRO- (E.M.)
Dislivello: S/D 500m ore di cammino 5- pranzo al sacco
Capigita Enrico Rossi 3396962413 - Derio Dessì 3772071195

MAGGIORI DETTAGLI DELLE GITE :

in SEDE , nel SITO www.grupposcarponi.it , nelle MAIL che vengono inviate ai Soci o telefonare ai capogita

DOMENICA 10 APRILE 2016 -ANTICO PERCORSO PROMONTORIO DI CAPRA ZOPPA - GITA BREVE - (E.M.)

Dislivello: S/D 300 m - ore di cammino 4,30 - pranzo al sacco
Capigita Silvana Scotto3490890948 - Agostino Tosetto3402472977

DOMENICA 17 APRILE -GIORNATA NAZIONALE F.I.E. AL MONTE DI PORTOFINO programma dettagliato in sede

MERCOLEDI' 20 APRILE 2016- NEIRONE-PASSO PORTELLO- MONTE LAVAGNOLA- OGLIO. GATTORNA (E.M.) Dislivello: S/D

1118m- ore di cammino: 6- pranzo al sacco
Capogita: Renzo "il Cigno" 3285483003 - Mauro Guido 3336013738 - Ivano Dessì 3336116881

SABATO 23 APRILE 2016 - DEPOSIZIONE CORONA DAVANTI A MONUMENTO ERETTO DAL GRUPPO SCARPONI IN MEMORIA DEI PARTIGIANI TRUCIDATI NEL 1944

Ritrovo: in Praglia dal Monumento alle ore 10,30

DOMENICA 24 APRILE 2016 - ANELLO MADONNA DEL LAGO- MONTE DUBASSO- MONTE ARMETTA- MADONNA DEL LAGO (E.M.) Dislivello: S/D 830 m- ore di cammino 5,5- pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Eligio Delogu 3402659568

LUNEDI 25 APRILE 2016 -GALLANETO- MONTE FIGNE (E.M.) Dislivello: S/D 900m- ore di camm. 6- pranzo al sacco

Capigita: Silvano Barbieri 3394703823 - Pino Bruzzi 3494372935

ANTEPRIME MAGGIO E SOGGIORNI:

DOMENICA 1 MAGGIO 2016 -ANELLO DI VENTAROLA-CAPPELTA DEL RAMACETO (E.M. con alcuni

tratti E.E.) Dislivello: S/D 600 m- ore di cammino 6 - Capigita: Mauro Guido 3336013738- Massimo Travi 3485614628

DOMENICA 1 MAGGIO 2016 - VALBREVENNA (TERNANO)- CAPPELLA DELL'AMERICA- MONTE BANCA - GITA BREVE E PER FAMIGLIE - ESCURSIONE CON GLI ASINI - Dislivello: S/D 255m- ore di cammino 3

Capigita: Silvana Scotto3490890948- Angelo Cogni 3405330467

DOMENICA 8 MAGGIO 2016 - MARCIA

Organizzata dalla Soc. Operaia Cattolica di PonteX con la collaborazione del Gruppo Scarponi

Maggiori dettagli sul prossimo giornalino

DOMENICA 8 MAGGIO 2016 -SENTIERO DEGLI ALPINI- MONTE TORAGGIO (e ritorno lungo il versante Francese AVML)- (E.M.) - Dislivello: S/D 830m

Capigita: Derio Dessì 3772071195 Angelo Podda 3470346420

GITA A MAGGIO di 2 giorni di cui un giorno in BICICLETTA (proposta di Renzo Il Cigno)

22-23-24-25 LUGLIO - GIRO DEL MARGUAREIS

**E' NATA LA COMMISSIONE
"RICREATIVA"**

1° APPUNTAMENTO

Venerdì 25 Marzo - ore 21

TORNEO DI DAMA



I primi allenamenti



CRAVASCO: POLENTA E PENTOLACCIA

14 FEBBRAIO '16

Cravasco, ridente località satellite del Comune di Campomorone che per la seconda volta in breve tempo ci ha ospitato per una delle nostre manifestazioni.

L'ultima fu la castagnata, a conclusione di una escursione ad anello che da Isoverde ci aveva portato sul Monte Carlo, soprastante Isoverde stessa.

La bellezza del posto, la tranquillità e gli ampi spazi avuti a disposizione dalla Società Operaia Cattolica ci hanno indotti a chiedere di usufruire ancora delle loro strutture per la Polentata.

La posizione richiama fortemente la località di Porcarezze di Torriglia dove per tanti anni abbiamo avuto il favore di rivederci presso la casa degli amici Bottaro. Un contesto agreste, con case rade e campagna curata attorno.

Il meteo purtroppo non ci è stato amico e la prevista escursione breve è stata cancellata; colle macchine abbiamo raggiunto la combriccola dei Soci cuochi che di buon mattino erano sul posto a mettere in funzione i fornelli.

Si deve dare atto che sono stati proprio bravi e professionali.

Una sessantina di Soci davanti ai piatti di polenta fumante arricchita di cinghiale e sugo di salsiccia.

I formaggi, il dolce e il buon vino hanno completato l'opera. Una compagnia allegra che ha fatto onore al lavoro di preparazione.



Fuori insisteva una pioggerella gelida portata di traverso dal vento che faceva ancor di più *gustare* di essere con le gambe sotto al tavolo

...

A proposito, mi viene in mente che in Friuli il

pasto del mezzogiorno ha un nome specifico che indica il piacere di stare assieme e condividere: "*gustà, sm pranzo*"; proprio ciò che abbiamo fatto noi. Improvvisamente la pioggerella s'è presa un momento di tregua ed abbiamo approfittato per stendere un canapo tra due pali dello spiazzo antistante il locale: ci siamo sbizzarriti e divertiti come bambini a bastonare la pentolaccia preparata, sempre più corazzata, dalla Presidente.

L'aria fredda ci ha fatti presto rientrare e s'è proseguito il divertimento ballando, giocando a carte e a dama (abbiamo visto dei cervelli fini). Beh! Che dire? Tutto bene, no?

Ringraziando coloro che ci hanno ospitati con grande amicizia, possiamo dire ... alla prossima.



VENERDI' 4 MARZO

PROIEZIONE in sede ore 21

**“PRESENTAZIONE DI ALCUNI
RESTAURI di EX VOTO”**

a cura del Restauratore
Cav. Giovanni Casale
Responsabile del Laboratorio
**ACCADEMIA LIGUSTICA
di BELLE ARTI**

MARTEDI' 8 MARZO

FESTA della DONNA

“Cena e Musica”

nel salone alle ore 20

Prenotazioni entro Venerdì 4 Marzo
con caparra di € 10

2/3/4/5 Giugno 2016

FRIBURGO e FORESTA NERA

Si ricorda che per i prenotati il saldo dovrà essere versato entro Venerdì 22 Aprile

Capigita: Anna Nacinovich 3483688843
e Piergiorgio Riso 3331289679

SETTIMANA VERDE 2016

dal 2 al 9 luglio

a **CHIESA DI VALMALENCO (m 960) Sondrio
HOTEL PALU'**

il saldo entro venerdì 27 Maggio

Capogita: Luisa Pedemonte 3493615249
Franco Biasutti 3496665303

**MINI SETTIMANA
VERDISSIMA 2016**

Dal 24 giugno a.....quando si arriva
dal Colle di Cadibona al Passo della Scoffera
sull'Alta Via dei Monti Liguri in tenda
(114 km, 33 ore di cammino, 3850 m di dislivello)

Si richiede un buon allenamento
Per informazioni rivolgersi a Rossi Enrico
010 715790—339 6962413

3-4 Settembre 2016

**CAMPIONATI NAZIONALI MARCIA
DI REGOLARITÀ IN LIGURIA**

*La Redazione ha trovato in archivio un articolo di
Alessandra Cosso **pubblicato nel 2006.**
Volentieri ve lo riproponiamo.*

La marcia alpina di regolarità è uno sport per tutti, dove tanto i giovani quanto gli adulti hanno la possibilità di confrontarsi su medesimi percorsi, seppure in categorie diverse e con classifiche separate, apprendendo le cognizioni per saper camminare in montagna, tanto in salita quanto in discesa, e valutare la propria forza e resistenza nelle più svariate condizioni ambientali ed atmosferiche.

Per praticare la marcia di regolarità sono sufficienti un buon paio di pedule o quanto meno scarpe sportive, adatte ai vari tipi di terreno, un orologio o cronometro e una "tabella personale" graduata, generalmente, in "passi per minuto" che permette di marciare in media.

La lunghezza complessiva di una gara varia a seconda della categorie, indicativamente 10 km per gli adulti e 6 km per i ragazzi.

La gara è suddivisa in settori, da un minimo di tre ad un massimo di sei, che possono essere di salita, discesa o misti, da percorrere ad una velocità compresa tra i 2.5 ed i 7 km/h.

Lo scopo della gara è riuscire a percorrere i vari settori nel tempo reale più prossimo al tempo teorico; per ogni secondo di anticipo o ritardo accumulato in ogni singolo settore sarà assegnato un punto di penalità.

Al termine della gara saranno esposti i tempi teorici di ogni settore e la classifica finale, determinata dal minor valore nella somma delle penalità conseguite sull'intero percorso.

Queste notizie sono a cura della Commissione Sportiva Marcia Federazione Italiana Escursionismo, ulteriori informazioni si possono trovare sul sito www.fieitalia.it.



SEMMO DA GHENGA
n° 2

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it

oppure: mlcassano@alice.it

e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it