



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLVII° Novembre-Dicembre 2015

TESSERAMENTO 2016

Il Consiglio Direttivo coglie l'occasione del volgere al termine dell'anno sociale 2015 con il conseguente avvicinarsi del rinnovo delle tessere sociali, per esporre alcune considerazioni, già approvate in sede di consiglio.

L'iscrizione 2016 sarà comprensiva Gruppo Scarponi - FIE: viene così messa la parola fine alla riscossione di volta in volta dei famosi "2 euro" per poter partecipare alle gite se non si è assicurati FIE ...

Chi ha un legame affettivo col nostro glorioso Gruppo, ma lo frequenta raramente o solo durante le attività che si svolgono in sede ha la possibilità di associarsi con la sola tessera G.S.

Analogamente chi è già tesserato FIE in altra Associazione potrà iscriversi solo al Gruppo Scarponi.

Chi invece si avvicina per la prima volta alle escursioni del Gruppo cercando di capire se l'escursionismo è un'attività che gli è consona e se il gruppo è di suo gradimento ha la possibilità di provare per un massimo di 3 escursioni con assicurazione giornaliera.

Al termine della prova dovrà essere fatta regolare iscrizione al Gruppo Scarponi- FIE.

Il Consiglio Direttivo

Siamo in attesa che la FIE ci comunichi eventuali variazioni della quota per l'anno sociale 2016 (non dovrebbe variare)

LE QUOTE SONO PROVVISORIAMENTE
29 € - SOCIO ORDINARIO
25 € - SOCIO FAMILIARE



ASSEMBLEA DEI SOCI

L'11 Dicembre tutti i soci sono convocati all'assemblea annuale ordinaria.

Quest'anno ci sarà il rinnovo del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Sindaci.

Si invitano quindi tutti i soci a meditare sulla lista dei possibili candidati con disponibilità di tempo, per guidare, nei prossimi due anni, il nostro Gruppo Scarponi.

Il Consiglio Direttivo

3-4 Settembre 2016
**CAMPIONATI NAZIONALI
MARCIA DI REGOLARITÀ**

In concomitanza con il 70° anniversario della F.I.E., l'organizzazione della GARA DI REGOLARITÀ IN MONTAGNA è stata affidata alla LIGURIA
MA TUTTI SANNO DI CHE SI TRATTA?

Dal 1946, anno della rifondazione della F.I.E. il Gruppo Scarponi, forte di un sempre maggior numero di giovani Soci, oltre ad effettuare le prime gite del dopoguerra in compagnia di persone di ambo i sessi fino allora sconosciute, hanno aderito con entusiasmo alla proposta della Federazione Italiana Escursionismo, promotrice delle gare di Marcia in Montagna di Regolarità.

Infatti già dal 1952 e 1953 furono le ragazze del "Gruppo" ad aggiudicarsi i titoli di campionesse liguri a pattuglie di tre marciatrici (n.d.a. tutt'ora viventi!)

I nostri Soci di allora parteciparono anche a gare miste di orientamento e regolarità, nelle zone di Ronco Scrivia e le Bocche del Reo Passo e nella zona del Beigua.

Scopo principale era di abbinare a quella disciplina sportiva l'interesse per la valorizzazione e regolazione del passo di marcia da mantenere in funzione di una media oraria da percorrere su itinerari indicati da segni di calce, bandierine, coriandoli adesivi o altro materiale non indelebile.

Ai marciatori erano ignoti: il percorso ed i posti di controllo ove venivano registrati i tempi del passaggio e la nuova media oraria, da mantenere sino al controllo successivo e/o al traguardo.

La variazione delle medie poteva indicare un nuovo tipo di percorso, cioè variazioni di quota con possibili salite, discese e altri tratti pianeggianti.

Nel nostro territorio si incontravano solo poche rotabili, le mulattiere ed i sentieri durante la guerra erano stati percorsi a più riprese dagli uomini delle bande partigiane, poi, a causa dei rastrellamenti del 1944 e oltre, dalle truppe nazifasciste.

Successivamente furono i cacciatori, assieme ai primi avventurosi escursionisti, a riappropriarsi di quegli itinerari goduti in gioventù.

La segnaletica F.I.E. subitamente rinnovata dai grandi E. Noris e A. Manzo e Amici, invitava nuovamente le festanti comitive a spingersi "un po' oltre" per le loro scampagnate festive.

Dunque era necessario, per le Associazioni e per i gruppi organizzati, la tenuta di un passo di marcia possibilmente uniforme nelle gite, tale da non sfiancare coloro che si affacciavano all'escursionismo, evitando così lo sgranarsi della comitiva.

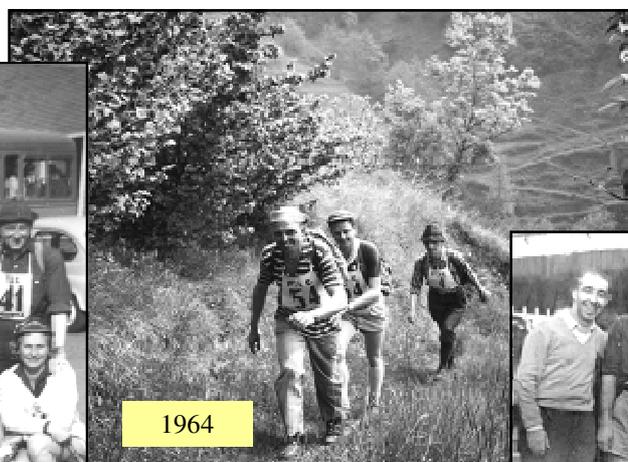
La partecipazione alle gare di marcia di regolarità, significava accettare un nuovo aspetto sportivo, consistente in un sano agonismo, il rispetto degli avversari e della natura. In pratica si imparava a camminare sui sentieri godendo delle bellezze naturali circostanti e lontane... Infatti; Giac scrisse: "C'E' MODO E MODO DI ANDAR PER SENTIERI..."

Come marciatore, direttore di gara, giudice di gara, voglio ancora ringraziare gli organi tecnici della F.I.E. che ha redatto, adeguandoli ai tempi, diversi regolamenti per le gare di marcia, modificando verso il basso, i massimi dislivelli in salita per settore e la riduzione della lunghezza totale delle gare, oltre ad altri aspetti tecnico/organizzativi.

Conosco il BACK-GROUND ed il valore dei responsabili gare e di tutti i consiglieri, oltre agli amici già colaudati in altre gare.

Non mi resta che augurare una magnifica gara nazionale degna del Gruppo Scarponi.

Piero Sibono





GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 - GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato
alla



PROGRAMMA Novembre- Dicembre

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita (tel. 010-7261004) o ai capogita

08 Novembre 2015 - PRARIONDO - ARGENTEA (E.M.)

Ritrovo presso area campi sportivi S. Biagio

Itinerario in auto: Varazze - monte Beigua - rifugio Prariondo.

Itinerario escursionistico: dal rifugio Prariondo verso ovest su sentieri ALTA VIA monti liguri sino al rifugio Argentea - Dislivello S/D: 200 mt - Ore di cammino: 5 circa - Pranzo: al sacco

Capigita: Aldo Bruzzo 3496979810 - Silvano Barbieri 394703823

15 Novembre 2015 - TRAVERSATA RAPALLO - CHIAVARI (E.M.)

Itinerario escursionistico: Rapallo - Sant'Ambrogio m 200- Monte Zuccarello m 617 - Monte Castello m 600 - Colla di Oneto m 525 - P. dell' Anchetta m 474- Maxena m153 - Chiavari

Dislivello: 617m - Ore di cammino: 5.00 - Pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Pino Bruzzi 3496979810

15 Novembre 2015 - CARSI- CAPPELLA N.S. DELLA GUARDIA (E.F.) GITA BREVE

Ritrovo: piscine PonteX oppure a Casella dal passaggio a livello

Itinerario auto: Pontex- S.Cipriano- Pedemonte- Orero- Casella- Valbrenna- Carsi.

Itinerario escursionistico: Carsi - pendici monte Penzo - Cappella N.S. della Guardia - Crosi - Piani - Gherfo - Carsi.

Dislivello: 150 m. - Ore di cammino: 3.00 circa - Pranzo al sacco

Capigita: Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

MERCOLEDI' 18 Novembre 2015 - CERIALE - MONTE CROCE - MONTE ACUTO E RITORNO (E.M.)

Ritrovo: ore 9 presso la stazione FF.SS di Ceriale

Itinerario auto: autostrada Bolzaneto (circa 90 KM - ore 1,30 circa)

Itinerario escursionistico: Ceriale - Monte Picaro m 281 - Monte Croce m 541 - Monte Acuto m 748 -

Dislivello: 748 m - Ore di cammino: 7.00 (circa 18 Km) - Pranzo al sacco

Chi decide di venire ed ha posti liberi in auto o chi ha bisogno di un passaggio telefoni a Renzo Boeri (Il Cigno 3285483003)

Capigita: Il Cigno 3285483003 - Ivano Dessì 3336116881- Guido Mauro 3336013738

22 Novembre 2015 - PRANZO SOCIALE da "Antica Trattoria BAMBIN" San Martino di Paravanico - Cernesi - Breve gita prima del pranzo - Prenotazioni entro Venerdì 13 Novembre con caparra € 10

MERCOLEDI' 25 Novembre 2015 - URBE - PASSO DEL FAIALLO (E.M.)

Ritrovo: San Pietro d'Olba (piazza antistante la Chiesa) ore 9.00

Itinerario escursionistico: San Pietro d'Olba m 526 - Passo del Faiallo m 1049 - Martina d'Olba m 496

Dislivello S/D : 523 m - Ore di cammino: 6.00 (circa 18 Km) - Pranzo al sacco

Chi decide di venire ed ha posti liberi in auto o chi ha bisogno di un passaggio telefoni a Renzo Boeri (Il Cigno 3285483003)

Capigita: Il Cigno 3285483003 - Ivano Dessì 3336116881- Guido Mauro 3336013738

Si rammenta a chi desidera partecipare alle gite organizzate dal Gruppo Scarponi che sono ammessi solo escursionisti muniti di calzature adeguate con suola scolpita. Il capogita ha facoltà di vietare la partecipazione a coloro che non si attengano a questa regola.

29 Novembre 2015 - RIVA TRIGOSO - MONTE COMUNAGLIA (E.M.)

Ritrovo: staz FF.SS Sampieradrena ore 6.45 Treno ore 7.03 - Brignole ore 7.20

Itinerario escursionistico: Riva Trigoso m 10 – Torre Saracena di Punta Baffe m 262 - Colle del lago m 280 - Rio Vallone Grande m 348 - Monte Comunaglia m 433 - Cresta Comunaglia m 373 - Moneglia

Dislivello S/D: 423 m - ore di cammino 4,30 - Pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Luciano Parodi 3487687703

29 Novembre 2015 - ANELLO MONTE PORTOFINO (E.M.) - GITA BREVE

Ritrovo parcheggio ex-hotel San Biagio

Itinerario auto: autostrada Bolzaneto - Recco - Camogli - Portofino Vetta

Itinerario escursionistico: Portofino Vetta - Pietre strette – Semaforo nuovo - Semaforo Vecchio e ritorno

Dislivello 200 m - Ore di cammino 3,30 - Pranzo al sacco

Capigita: Agostino Tosetto 3402472977 - Aldo Bruzzo 3496979810

MERCOLEDI' 02 Dicembre 2015 - GIRO DEL MONTE TELEGRAFO (E.M.)

Ritrovo: ore 9 a San Pier di Canne (Chiavari) - Consigliabile andare in auto

Possibile col Treno n° 21.105 - PonteX ore 6.26 - Bolzaneto ore 6.31 Rivarolo ore 6.35 - Sampierdarena ore 6.41 - Principe ore 6.49 - Brignole ore 6.55

Cambio con Treno n° 2.041 Voltri 6.42- Pra 6.46- Pegli 6.50- Sestri 6.58- Cornigliano 6.58- Sampierdarena 7.11- Principe 7.11- Brignole 7.20- Sturla 7.26- Quarto 7.29 - Quinto 7.33- Nervi 7.36 - arrivo a Chiavari ore 8.11

Itinerario escursionistico: PERCORSO PEDONALE FINO a San Pietro di Canne 20m. (circa 40 minuti) sotto il Monte Anchetta 350 m.

Dislivello: 330 m - Ore di cammino: 4.00 (circa 12 Km) - Pranzo al sacco

Capigita: Il Cigno 3285483003 - Ivano Dessì 3336116881- Guido Mauro 3336013738

06 dicembre 2015 - BOISSANO SAN PIETRO AI MONTI 774 m (E.M.)

Ritrovo parcheggio ex-hotel San Biagio

Itinerario escursionistico: Boissano m 121 - San Pietrino m 621 - San Pietro dei Monti m 895

Dislivello S/D: m 774 - Ore di cammino 5 - Pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Guido Mauro 3336013738

06 dicembre 2015 - ALTOPIANO DELLE MANIE (E.M.) - GITA BREVE

Ritrovo presso ex Hotel S.Biagio

Itinerario auto: autostrada Ge-Bolzaneto- Savona. Si prosegue sull' Aurelia fino a Varigotti

Itinerario escursionistico: Varigotti - Isasco - Chiesa di S. Giacomo - grotta delle Manie - Arma- Varigotti

Dislivello S/D : 350 m. - Ore di cammino: 3 - Pranzo al sacco

Capigita: Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

13 dicembre 2015 - AUGURI NATALIZI AL RIFUGIO LOREFICE (GIRO LUNGO)

Capigita: Parodi Luciano 3487687703 - Cogni Angelo 3405330467

13 dicembre 2015 - AUGURI NATALIZI AL RIFUGIO LOREFICE (GIRO BREVE)

Capigita: Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

MERCOLEDI' 16 Dicembre 2015 - ALBISOLA - CELLE - VARAZZE - COGOLETO (E.T.)

Ritrovo: sul treno che arriva ad Albisola alle ore 8.41

Treno n° 34.069 - PonteX ore 7.23 - Sampierdarena ore 7.42 - Treno n° 24.526 - Nervi ore 6.55 - Brignole ore 7.12

Treno n° 21.200 - Brignole ore 7.45 - Sampierdarena ore 8.00 - Albisola ore 8.41

Itinerario escursionistico: passeggiata lungomare

Dislivello: 0 m - Ore di cammino: 5.00 (circa 15 Km) - Pranzo al sacco

Capigita: Il Cigno 3285483003 - Ivano Dessì 3336116881- Guido Mauro 3336013738

20 Dicembre 2015 - ALLESTIMENTO ALBERO di NATALE a PRATO PERSEGHINO (E.M.)

Ritrovo dalle piscine di Pontedecimo

Itinerario auto: PonteX - strada di Praglia (curva Calcinaia)

Itinerario escursionistico: Calcinaia m 675 - Prato Leone m 780 - Prato Perseghino m 1000

Ritorno con sosta al Osservatorio CAI Dislivello S/D: m 325 - Ore di cammino 3,30 - Pranzo al sacco

NELL'OCCASIONE VERRA' ADDOBBATO UN ALBERO DI PINO A MARGINE DI PRATO PERSEGHINO

Capigita: Luciano Parodi 3487687703 - Giuliano Pittaluga 3492600942

ATTENZIONE : I tempi di ogni gita si riferiscono ai tempi indicati sul libretto FIE
Si invitano gli escursionisti a verificare attentamente i dislivelli
che dovranno affrontare e le ore di cammino.
I tempi segnalati sono tuttavia indicativi e non è escluso che possano dilatarsi.

24 dicembre 2015 - ESCURSIONE NOTTURNA a LIVELLATO (E.M.)

GIRO DEL PRESEPE VIVENTE e a seguire ore 22,30 S. Messa di Natale -

A conclusione della serata Brindisi di Natale con panettone nella Soc. Operaia Cattolica di Livellato

Prenotazione con caparra di € 3

Ritrovo: parcheggio ex-hotel San Biagio vicino IperCoop

Dislivello S/D 90 m. - Ore di cammino 2 (andata e ritorno) - munirsi di torce elettriche

Capigita : Aldo Bruzzone 3492462278 - Massimo Travi 3485614628

27 dicembre 2015 - MANAROLA accensione Presepe

In fase di organizzazione (Aldo Bruzzone 3496979810)

31/12/2014 - ASPETTIAMO CAPODANNO...CAMMINANDO

escursione notturna in fase di definizione

ANTEPRIME GENNAIO

03 Gennaio 2016 - ANELLO PONTI ROMANI NEL FINALESE (E.M.)

Ritrovo: parcheggio c/o ex-hotel San Biagio

Itinerario auto: autostrada Bolzaneto - Finale Ligure - Calvisio

Itinerario escursionistico: Calvisio - P.te di Verzi - P.te delle Fate - Via Julia Augusta - P.te Sordo - P.te delle Voze - Cave Romane - Grotta Mala - P.te dell'Acqua - C. Pucin 350 m - P.te Magnone 318 m - Colla di Magnone 366 m - Rocca - Rocca degli Uccelli 332 m - P.te Sordo - P.te di Verzi - Calvisio

Dislivello S/D: 350 m - Ore di cammino: 5 - Pranzo al sacco

Capigita: Derio Dessì 3772071195 - Guido Mauro 3336013738

Martedì 05 Gennaio 2016 - ASPETTANDO LA BEFANA (E.M.)

Ritrovo presso la stazione della Costa di Sestri - munirsi di torcia elettrica

Ore di cammino 2,30 - Rientro a Sestri a mezzanotte e mezza circa - portare tutti un piccolo dono da scambiare con gli altri compagni che casualmente incontreremo nei locali del Santuario del Gazzo. La serata è organizzata dagli "Amici del Chiaravagna" (panettone, vin brulé, the caldo)

Capigita: Silvana Scotto 3490890948 - Agostino Tosetto 3402472977

10 Gennaio 2016 - PRESEPE DI PENTEMA (E.M.)

Ritrovo: parcheggio c/o ex-hotel San Biagio oppure piazza Chiesa Torriglia

Itinerario auto: autostrada da Bolzaneto a Ge-Est poi strada statale fino a Torriglia (parcheggio Cimitero)

Itinerario escursionistico: Torriglia m 769 - Donnetta m 1001 - Pentema m 840 - ritorno

Dislivello S/D: 450 m - Ore di cammino: 4 - Pranzo al sacco

Capigita: Giuliano Pittaluga 3492600942 - Bias 3496665303

MERCOLEDÌ 13 GENNAIO 2015

in caso di neve CIASPOLATA PIAN DELLE GORRE

Capigita: Il Cigno 3285483003 - Ivano Dessì 3336116881- Guido Mauro 3336013738

**Domenica 22 Novembre '15
PRANZO SOCIALE
dall'Antica Trattoria**

"BAMBIN" di Ceranesi

Prenotazioni con caparra di € 10
entro Venerdì 13 Novembre '15
(28 € per i soci - 30 € per i non soci)

**Ad oggi l'unica PROPOSTA pervenuta
per la SETTIMANA VERDE '16
è per "HOTEL VILLA MADONNA"**

**Via Ibsen, 29 - 39040 Siusi
allo Sciliar (Bz) Alto Adige**

Qualche altra proposta?



VENERDI' 6 NOVEMBRE 2015

nel salone

Dopo le consuete 4 chiacchiere e la consultazione dei percorsi delle gite in programma

DIVERTIAMOCI
sfidandoci in una
SERATA di BALLO !!!!

cominciando
con balli di gruppo !!!!

VENERDI' 11 Dicembre '15

alle ore 21

**ASSEMBLEA ANNUALE
DEL GRUPPO SCARPONI**
con rinnovo
del **CONSIGLIO DIRETTIVO**
e del **COLLEGIO DEI SINDACI**

VENERDI' 18 DICEMBRE 2015

alle ore 21- nel salone
Via Isocorte 9 - Pontedecimo

SCAMBIO AUGURI IN SEDE
e sorteggio sottoscrizione a premi

VENERDI' 13 NOVEMBRE 2015

alle ore 21- nel salone
Via Isocorte 13 - Pontedecimo

Proiezione
"MONTE PASUBIO"
"VERDON" e "VAL SOANA"

VENERDI' 15 GENNAIO 2016

Via Isocorte 13 - Pontedecimo

BICCHIERATA
Per festeggiare i capigita che hanno
guidato le escursioni e
i gitanti che hanno partecipato con più
assiduità durante l'anno sociale 2015

VENERDI' 20 NOVEMBRE 2015

alle ore 21- nel salone
Via Isocorte 13 - Pontedecimo

GRANDE TOMBOLATA

2/3/4/5 Giugno 2016

FRIBURGO e FORESTA NERA

Apertura prenotazioni con caparra € 50:
dal 4 al 18 dic. solo per i Soci, poi le prenotazioni proseguiranno per tutti (soci e non soci) fino al completamento del pullman da 52 posti.

Costo soggiorno turistico € 450 con viaggio in pullman come da programma della Praga

Capigita: Anna Nacinovich 3483688843
e Piergiorgio Riso 3331289679

VENERDI' 27 NOVEMBRE 2015

alle ore 21- nel salone
Via Isocorte 13 - Pontedecimo

Proiezione
**"LUPI E LUPARI della LIGURIA
SELVAGGIA"**
"l'arte di cercare lupi"

Aspetti trattati: il lupo e altri animali intercettati dalle fototrappole

Serata presentata
da Paolo Rossi e Nicola Rebora

Dopo la proiezione eventuali
domande/dibattito



SEMMO DA GHENGA
n° 6

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it

oppure: mlcassano@alice.it

e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it