



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLVII° MARZO_APRILE 2015

Fatti una gita tutta tua...

*(naturalmente insieme
agli amici del Gruppo Scarponi!)*

Cara amica, caro amico escursionista,

tu che attendi con curiosità l'uscita del nostro giornalino per scoprire sul programma gite dove scarpinerai nei prossimi mesi, hai mai pensato di essere proprio tu a decidere qualche volta dove andare, diventando il "Proponente" degli itinerari che ti interessano?

Talvolta ci ritroviamo, magari proprio durante le nostre uscite, a suggerirci a vicenda "si potrebbe andare una volta a ..." oppure "è da tanto che non andiamo su..." ma queste idee restano poi spesso lettera morta.

Eppure, per diventare Proponente e dare sviluppo pratico alle idee, occorre soltanto seguire alcune semplici passaggi: -individuare un percorso interessante ed evidenziarne i dati tecnici essenziali: località di partenza, di transito, di arrivo; dislivello, tempo di percorrenza, grado di difficoltà, periodo consigliato per la effettuazione, mezzi di trasporto, notizie varie relative ai punti di interesse, curiosità e quant'altro.

-mettere i dati di cui sopra per iscritto (a richiesta sono disponibili appositi moduli, ma va benissimo un semplice foglio di carta).

- consegnare la proposta ai componenti del Consiglio o della Commissione Gite per la discussione in sede di riunioni di programmazione, che si tengono ogni due mesi.

A questo punto, cara amica/carso amico, pensando di aver suscitato in te il desiderio di proporre qualche gita, ti invitiamo ad osare... e ad andare oltre: perché non ti candidi anche come "conduttore" di gite?

Se hai da proporre una gita che ti piace, probabilmente si tratta di un percorso a te ben noto: vuoi mettere il piacere di condurre altri amici a conoscere o a riscoprire luoghi ameni e interessanti?

La condivisione è l'essenza delle gite sociali, altrimenti ognuno potrebbe andarsene comodamente per i fatti suoi da solo o con pochi amici intimi, ma se hai aderito al Gruppo Scarponi è anche perché ami stare con gli altri, fare nuove amicizie, consolidare quelle esistenti e condividere con gli altri la tua idea di montagna, di natura, di ambiente.

Certo, per fare il Capogita occorre un po' di impegno supplementare: è necessario infatti conoscere abbastanza bene l'itinerario da effettuare e quindi averlo percorso in precedenza; è consigliabile cercare qualcuno che svolga il compito di secondo capogita; bisogna poi adoperarsi perché

il Regolamento delle Gite sia rispettato dai partecipanti al fine di evitare incidenti o inconvenienti che possono rendere meno piacevole le nostre uscite; c'è inoltre da assolvere qualche adempimento burocratico legato alla registrazione dei partecipanti ecc.

Naturalmente chi fa già normalmente il capogita potrà dare una mano, se richiesto, a chi desidera iniziare.

Tutto ciò potrebbe apparire a prima vista come un insieme di seccature tali da portare a chiedersi: "ma chi me lo fa fare?", a ben considerare però il modesto impegno richiesto può invece essere visto come un servizio svolto per gli altri mettendo in comune la nostra conoscenza e la nostra passione per la montagna, nonché offrire a chi non può ancora o non può più svolgere tale ruolo un po' delle nostre risorse e del nostro tempo.

In tal modo si verrebbe anche ad alleviare l'impegno dei pochi "soliti noti" che si prestano attualmente al ruolo di guida (ricordiamo che nel 2014 il 90% delle gite svolte è ruotato su poco più di una decina di capogita) e si eviterebbe, in caso di malaugurato "richiamo in panchina" di qualcuno, la riduzione dell'attività escursionistica del Gruppo; a tal fine si rivolge anche un caloroso invito a chi ha fatto in passato il capogita a riproporsi, ovviamente nei limiti delle sue possibilità.

Può anche darsi che aleggi in qualcuno del Gruppo la errata sensazione che "tanto i Capogita si trovano sempre facilmente" oppure che "forse lo desiderano fare sempre gli stessi" o ancora che "chi frequenta anche altri gruppi è meglio che non ricopra ruoli-guida": niente di tutto ciò, cari amici, questo è un invito accorato e sincero ad allargare la rosa di Proponenti e Capigita per stare meglio insieme suddividendo fra più persone onori e oneri.

Dunque, cara amica/carso amico, con la speranza di esser riusciti a far balenare in te l'idea di partecipare più attivamente alle vicende del nostro gruppo, ci permettiamo ora di rivolgerti una domanda: a quando la prossima gita "tutta tua"?

Giuliano





GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato
alla



PROGRAMMA Marzo-Aprile e anteprime

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita (tel. 010-7261004) o ai capogita

01/03/2015 - ELLERA e ritorno ad anello (E.E.)

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel S. Biagio a Bolzaneto
Itinerario auto: - A7 Bolzaneto -Albisola - Ellera -(51 Km- tempo 50 minuti)
Itinerario escursionistico: Ellera - Le Cergie - Parco Eolico - Monte San Giorgio - Naso di Gatto - P.so del Crovaro - Ellera
Dislivello S/D: 1100 m- Ore di cammino: 7.00
Colazione al sacco a Ellera
Capogita : Enrico Rossi 3396962413
Paolo Muscarà 3386291396

GITA BREVE SULLA STORICA STRADA DELLA REGINA

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto Finale
Itinerario escursionistico: Finalborgo - S.Eusebio di Pertinacia - Chiesa dei 5 campanili- Pianmarino- chiesa di S. Rocco
Dislivello 380 metri
Ore di cammino: 4,30
Capogita: Silvana Scotto 3490890948
Agostino Tosetto 3402472977

08/03/2015 - MONTE CARMO di LOANO mt. 1389 (E.M.)

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel S. Biagio a Bolzaneto
Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Pietra Lig. - Loano - Verzi - Castagna Banca
Itinerario escursionistico: Castagna Banca m.750 - rifugio Pian delle Bosse m.843 - Monte Carmo m.1389 - Gioio di Giustenice m.1182 - rifugio Pian delle Bosse m.843 - Castagna Banca m.750
Dislivello : S/D m.819 - Ore di cammino 4,30
Colazione al sacco o facoltativo pranzo al rifugio però con prenotazione e caparra di € 10)
Capogita: Derio Dessì 3772071195
Luciano Parodi 3487687703

08/03/15 - GITA BREVE al MONTE CARMO di LOANO (E.M.)

Ritrovo: parcheggio ex hotel San Biagio
Itinerario escursionistico: Castagna Banca m.750 - rifugio Pian delle Bosse m.843
Dislivello: 200 m circa. Ore di cammino: 40 minuti
Colazione al sacco o facoltativo pranzo al rifugio però con prenotazione e caparra di € 10)
Capogita: Anna Nacinovich 3483688843
Silvana Scotto 3490890948

15/03/2015 - TRAVERSATA ANDORA-COLLA MICHERI-ALASSIO (E.M)

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Andora
Itinerario Escursionistico: Andora- Capo Mele 215 m.- Mulino a Vento (ruder) Colla Micheri 165 m. con visita dell' Antico Borgo- Poggio Baiale 310 m. - Poggio Brea 294 m. - S. Bernardo 283 - Alassio
Dislivello: S/D 350 m. - Colazione al sacco - Ore di Cammino 5,00
Capigita : Derio Dessì 3772071195
Bias 3496665303

All'arrivo ad Alassio gli autisti torneranno ad Andora in treno per prendere le auto.

22/03/2015 - MONTE GREPPIN e PRIAFAIA (da Faie gruppo del Beigua) E.M.

Ritrovo: parcheggio ex hotel San Biagio
Itinerario auto: Bolzaneto -A7 -A10-Varazze - SS542 per Sassello -SP 57 per Casanova - Le Faie
Itinerario escursionistico: Cappelletta delle Faie 440m - monte Greppin 680m (eventualmente Cappella Sant'Anna 675m)- strada megalitica - monte Priafaia 964m - ritorno per la Presa e chiesa delle Faie
Dislivello S/D 600m - ore di cammino 5
Colazione al sacco
Capogita: Giuliano Pittaluga 3492600942
Mauro Felicelli 3396759721

Note: alcuni tratti sono fuori sentiero e su strada asfaltata. Il monte Greppin era ritenuto sede di divinità e in grado di attirare fulmini. La strada megalitica è antico luogo magico legato a riti forse di origine celtica. Il monte Priafaia è estremamente panoramico.

29/03/2015 -TRAVERSATA S.MARGHERITA L. - OLMI-S.FRUTTUOSO - PASSO DEL BACIO - MORTOLA - S.ROCCO - CAMOGLI - (E.M)

Ritrovo: Staz. F.S Ge-Brignole ore 7,45 (treno ore 8,25)
Itinerario Escursionistico: S.Margherita L. - Cappella delle Gave 175 m. - Olmi 206 m. - Base O 250 m.- S.Fruttuoso - Sosta pranzo in spiaggia, da qui chi vuole può prendere il valico per Camogli. Gli altri continueranno per il Valico del Termine 300 m.- Calla dell'Oro- Passo del Bacio 200 m.- Mortola - S.Rocco - Camogli

Si rammenta a chi desidera partecipare alle gite organizzate dal Gruppo Scarponi che sono ammessi solo escursionisti muniti di calzature adeguate con suola scolpita Il capogita ha facoltà di vietare la partecipazione a coloro che non si attengano a questa regola.

Dislivello S/D : 550 m.
Ore di Cammino 6,00 - Colazione al sacco
Capigita : Derio Dessi 3772071195
Enrico Rossi 3396962413

29/03/2015 GITA BREVE

Santuario Madonna della Guardia Varazze

Ritrovo : posteggio hotel ex San Biagio
Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Varazze - Casanova
Itinerario escursionistico: Casanova - San Lorenzo - Santuario
Dislivello: 250 m - Ore di cammino: 2,30
Colazione al sacco
Capogita: Silvana Scotto 3490890948
Agostino Tosetto340 2472977

6/04/2015 lunedì di Pasqua-

ANELLO ALTA VAL VARENNA - SAN CARLO DI CESE (EM)

Ritrovo: parcheggio piscine Pontedecimo
oppure Parcheggio presso la Chiesa di San Carlo di Cese
Itinerario auto: Pontedecimo - Gazzolo -Lencisa- San Carlo di Cese (chi vuole può raggiungere San Carlo da Pegli con bus AMT n° 71)
Itinerario escursionistico: San Carlo /Campo Silvano 318m - Valletta del Rio Grillo - Case Buraccin 546m - Calla Garsello 870m - eventualmente monte Proratado 926 m - Rocca Maia 650 m - Lencisa 568 m - Zuccherò 639 m - Orezza 470 m - San Carlo/Campo Silvano 318 m
Dislivello S/D 650m - Ore di cammino: 6
Colazione al sacco
Capogita : Pittaluga Giuliano 3492600942
Silvano Barbieri 3394703823

Nota: alcuni tratti di sentiero nel bosco ripidi con fondo sconnesso e poco battuti. Qualche tratto su strada asfaltata.
Da san Carlo di Cese (fraz. Camposilvano) si inizia un percorso inconsueto che si sviluppa nella valletta del rio Grillo, transitando presso insediamenti non abitati in permanenza ma ancora curati.

Si risale poi un esteso bosco fino alla rocca Garsello e all'omonima colla (eventualmente Monte Proratado)
Si scende alla Rocca di Maia, nota palestra di roccia, ove si trova una cappella-ricovero circondata da prati
Traversando le pendici del monte di Torbi si raggiunge Lencisa inf. e sup. scendendo poi ad Orezza graziosa frazione nascosta e tuttora abitata, infine si scende a San Carlo di Cese.

12/04/2015 - PARCO FOLAGHE (Casei Gerola PAVIA) (E.F.)

Ritrovo: parcheggio ex hotel San Biagio
Itinerario auto: autostrada A7 Bolzaneto-Casei Gerola
Itinerario escursionistico nel Parco: sentiero pianeggiante (dislivello 0)
Ore di cammino 3-4 circa - Colazione al sacco
Capogita: Giuseppe Valeri 328 7398849
Luciano Parodi 3487687703

Nota: ex-cava rinaturalizzata divenuta zona di sosta per un gran numero di specie migratrici sia di passo che nidificanti fra le più importanti nell'Italia nord- occidentale. Sono necessari i binocoli.

19/04/2015—GITA TURISTICA AOSTA-AYMAVILLE

GITA con Pulmann privato

Visita alla città di Aosta: ci guiderà Graziano Tomasi: tempo previsto 2 ore circa

La visita si svilupperà secondo un itinerario compiuto da un immaginario viaggiatore all'epoca dell'Impero Romano che, a piedi, raggiunge la città di Augusta Pretoria (oggi Aosta) e si prepara ad entrare all'interno delle sue mura.

Si tenterà di mediare fra le vestigia romane ancora oggi presenti e la successiva urbanizzazione. Non si tratterà di una approfondita lezione storico-archeologica, ma semplicemente di una breve passeggiata costellata di interessanti spunti provenienti dal passato.

Nel pomeriggio visita alla Cave Des Onze Communes gestita dal personale della cooperativa vinicola.

E' prevista la degustazione di alcuni vini locali e sarà a disposizione dei visitatori lo spaccio della cooperativa nel caso qualcuno volesse approfittare dell'occasione per qualche acquisto a costi agevolati.

PRANZO al Ristorante LA PINETA ad Aymavilles. Prenotazione dal 13 marzo fino ad esaurimento posti con caparra € 25
Per informazioni circa gli orari e lo svolgimento della gita:

Capogita: Anna Nacinovich 3483688843

Luciano Parodi 3487687703

19/04/2015 - GITA BREVE alla MADONNA DEL CARAVAGGIO (EM)

Ritrovo: posteggio hotel ex San Biagio
Itinerario auto: Bolzaneto -Recco -Uscio
Itinerario escursionistico: Uscio - Colonia Arnaldi - Passo Spinarola - Pendici sud Montebello - Madonna di Caravaggio
Dislivello: 350m - Ore di cammino: 4,30
Colazione al sacco
Capogita: Silvana Scotto 3490890948
Agostino Tosetto340 2472977

Venerdì 24/04/2015 in Praglia alle ore 10,30 per deposizione della corona davanti al monumento eretto dal GRUPPO SCARPONI in memoria dei partigiani trucidati nel 1944.

Sabato 25/04/'15 - COSTA VESCOVATO - MONTE S.VITO (EF)

Ritrovo: Parcheggio hotel ex S.Biagio
Itinerario auto: A7 Bolzaneto-Serravalle, Villalvernia, Castellania, Costa Vescovato (60 km 1.05 h)
Itinerario escursionistico: dal parcheggio della Coop. Agr.Valli Unite si segue il segnavia 124 che coincide con parte del tracciato E/1 nonché del cammino dell'Alleanza N°4
Dislivello: 600 m - Ore di cammino: 5
Colazione al sacco
Capogita: Enrico Rossi 010 715790 339 6962413

Note: Il percorso si svolge principalmente su comode carrareccie. Al ritorno è prevista una deviazione con sosta a Castellania, il paese natale di Fausto e Serse Coppi. Presso la Coop Valli Unite si svolge la festa del 25 Aprile con canti, balli e musica. Disponibile la traccia gpx

ATTENZIONE : I tempi di ogni gita si riferiscono ai tempi indicati sul libretto FIE
Si invitano gli escursionisti a verificare attentamente i dislivelli
che dovranno affrontare e le ore di cammino.
I tempi segnalati sono tuttavia indicativi e non è escluso che possano dilatarsi.

25/04/2015 per il 70° Anniversario della Liberazione i gestori del Rifugio Antola Federico Ciprietti e Silvia Cevasco insieme ad Alessio Schiavi hanno pensato di organizzare un evento che ricordi e celebri gli avvenimenti che portarono alla fatidica data del **25 aprile 1945**, quando anche dal Monte Antola e dalle sue vallate, i partigiani della VI Zona Operativa scesero per liberare Genova e altre città dal giogo nazifascista, ponendo le basi per un'Italia libera e democratica.

Questa l'idea:

Salire contemporaneamente da tutte le località da dove parte un sentiero per l'Antola, sentiero un tempo calcato dagli scarponi dei contadini e dei partigiani: a piedi, a cavallo, in MTB, di corsa, accompagnati da simpatici asini o da gruppi escursionistici e sportivi e alla presenza delle Istituzioni del monte.

Questo il programma indicativo della manifestazione del 25 aprile 2015:

ore 09.00 partenza contemporanea delle **escursioni** dalle valli del Trebbia, dello Scrivia e del Borbera

ore 11.00 - 13.00 **ristoro al Rifugio Parco Antola** (facoltativo, modalità da definire) a seguire **raduno** di tutti i convenuti e **salita alla vetta del Monte Antola** con bandierine tricolore
ore 13.30 **commemorazione del 70° Anniversario della Liberazione dei Partigiani della VI Zona Operativa e delle Popolazioni delle Valli Trebbia, Scrivia e Borbera:**

- deposizione di tre corone al monumento
- interventi dei rappresentanti delle Amministrazioni Comunali di Propata, Valbrevenna, Carrega Ligure, dell'Ente Parco Antola, dell'ANPI di Genova - Rivarolo ed altre autorità benedizione e preghiera

ore 15.00 **letture e musiche sulla Resistenza al Rifugio Parco Antola** a cura di Cristina Parodi, Alessio Schiavi e Roberto "Basco" Bagnasco

ore 16.00 **proiezione del film** di Mario Ciampolini, Claudio Serra e Enzo Turati **"Bisagno - Aldo Gastaldi, primo partigiano d'Italia"**

ore 17.00 termine della manifestazione

ore 19.00 possibilità di cenare e pernottare al Rifugio Parco Antola

Il GRUPPO SCARPONI parteciperà con una rappresentanza di Soci - Per maggiori informazioni tel alla segreteria il venerdì tel. 010 - 726.10.04

26/04/2015 IL SENTIERO DEI LAGHI DEL GORZENTE (E.M)

Itinerario auto: Area P Piscina Pontedecimo -

S.Martino di Paravanico - Pròu Renè.

Itinerario Escursionistico: Pròu Renè- Zona Umida- Neviera-

Pietra del Grano- Rio Lischeo - Carbonaia -

Bosco Misto - Sacrario di Passo Mezzano - Pon-

te sul Lago Bruno Bric Nasciu (punto panoramico) -

Osservatorio Naturalistico CAI- Passo Prato Leone - Nevieri e Bric Rocasci(punto panoramico)

Termine Tavola Polcevera - Pròu Renè.

Dislivello : S/D 485 m.- Km. 13,370 - Ore di Cammino 5,00

Colazione al sacco

Capigita: Pino Bruzzi 3494372935- -

Silvano Barbieri 3394703823

26/04/2015- GITA BREVE ALLA CIMA DI CASTELLERMO

Itinerario Escursionistico: Colla di Onzo 842 m. - Cappella San Calogero 1012 m.- Cima Castellermo 1092 m.

Dislivello: S/D 250 m. - Colazione al sacco

Ore di cammino 3.00

Capogita: Silvana Scotto 3490890948

Agostino Tosetto 3402472977

Giovedì 30/04/2015 - SECONDO TOUR DEI FANTASMI DEL CENTRO STORICO "SE GHE VEDE, SE GHE SENTE"

Il tour si svolgerà di sera con partenza alle h 21(presentarsi alle h 20,45) sotto la Statua di Giuseppe Mazzini in piazza Corvetto.

Durata della visita 1h 30 – 2 h.

Il percorso e gli avvenimenti accaduti saranno illustrati dall'accompagnatore .

Accompagnatore: Fulvio Massobrio 340 1060186.

Note: *Prendete una sera buia, una manciata di fantasmi collegati a storie inquietanti ed avvenimenti e luoghi della nostra città ed avrete un viaggio nell'irreale, di forte impatto emotivo.*

Incontreremo i fantasmi benevoli della villetta Dinegro, quelli inquietanti dell'Acquasola, quelli che addirittura ingombrano Piazza Banchi, il fantasma della Colonna Infame, San Siro con il monaco gay ed il basilisco, ricorderemo la terribile notte d'incubo del grande poeta Paul Valery ecc. ecc.

L'ambientazione notturna nei vicoli rende il tour particolarmente suggestivo e ricco di emozioni.

E' un tuffo nel passato, un ritorno ad una Genova antica ed imprevedibile tra i chiaroscuri e le ombre dei caruggi e delle piazzette che sembrano dimenticati dal tempo.

01/05/2015 - PERCORSO ESCURSIONISTICO "DALL'ALTA VIA A CIAÉ"

Aderiamo alla proposta dei Volontari della Guardia Antincendi Sant'Olcese che organizzano la Festa Ruspante del 1 Maggio in Ciaé, in un luogo, che con il suo Sentiero Botanico rappresenta uno dei punti cardine del percorso formativo del Centro di Educazione Ambientale Alta Val Polcevera.

I Volontari della Guardia Antincendi Sant'Olcese gestiscono il Rifugio Escursionistico di Ciaé, che è anche posto tappa dell'A.V.M.L. Proprio sulla rete di sentieri che raccorda Ciaé con l'Alta Via dei Monti Liguri hanno individuato un interessante percorso, della durata di circa 4h con conclusione nel vecchio borgo, dove ha luogo la Festa Ruspante Sostenibile. L'appuntamento è al bivio per il Sentiero Botanico di Ciaé Alla partenza saranno presenti volontari disponibili, in caso di necessità, ad illustrare il percorso: questo prevede di percorrere una parte di A.V.M.L e di sentieri di raccordo.

Per chi vorrà approfittare della cucina dei volontari della Guardia Antincendi, alla partenza sarà già possibile prenotare il "rancio", che verrà servito in Ciaé a partire dalle 12.00 Capogita per il Gruppo Scarponi:

Pittaluga Giuliano 3492600942

03/05/2015 - ESCURSIONE SELLA GIASSINA-BARBAGELATA - M.te CAUCASO (E.M)

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto- Ge-Staglieno- Torriglia - Passo del Portello - Sella Giassina-

Itinerario Escursionistico : Sella della Giassina 936 m--

AV tappa 29 fino a Barbagelata bivio 1120 m.—

Sorgente dell'Aveto - M.te Caucaso 1250 .m-

Dislivello: S/D 350 m. - Colazione al sacco

- Ore di Cammino 5,00

Capogita : Derio Dessì 3772071195

Bias 3496665303

Nota: questo percorso con dislivelli modesti, ci permette di raggiungere agevolmente Barbagelata (il paese abitato più alto dell'Alta Via dei monti Liguri)

Da qui prendiamo il sentiero molto interessante e suggestivo che ci porterà prima alle sorgenti dell'Aveto, poi, continuando, sulla cima del monte Caucaso ove si godranno splendidi panorami ed infine a degustare un ottimo caffè caldo al Rifugio.

3/05/2015 - GITA BREVE BARBAGELATA - M.te CAUCASO (E.M)

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto- Ge-Staglieno- Torriglia - Passo del Portello - Barbagelata

Itinerario Escursionistico : Barbagelata 1120 m. - M.te Caucaso 1250 m.-

Dislivello: S/D 200m. - Colazione al sacco

- Ore di Cammino 2,00

Capogita: Silvana Scotto 3490890948

Agostino Tosetto 340 2472977

10/05/2015 - ANELLO VELVA -PIETRA DI VASCA- S.NICOLAO (hospitale) VELVA (E.M)

Itinerario auto . Ge-Bolzaneto- Sestri Levante- Casarza L. - Castiglione Chiavarese -Velva

Itinerario Escursionistico: Velva 400.m- Rio Lavaggin- Rio Vasca- Sella del Baracchino 590 -

Bocca di Vasca 730 m.- M.te S.Nicolao 845 m.

(Hospitale sito archeologico Secoli XI- XIII) -

M.te Groppi 869 m. - Sella Lavaggin- Velva-

Dislivello S/D 470 m. - Ore di Cammino 4,30

Colazione al sacco

Capogita: Derio Dessì 3772071195 -

Eligio De Logu 3402659568

10/05/2015 - GITA BREVE -MONTE SANTA CROCE (E.M.)

Ritrovo: posteggio hotel ex San Biagio

Itinerario auto: Bolzanto - Nervi - San Bernardo

Itinerario escursionistico: San Bernardo - Santa Croce

- Pieve Alta

Dislivello S/D 230 m. circa - Ore di Cammino 2,30

Colazione al sacco

Capogita: Silvana Scotto 3490890948

Agostino Tosetto 3402472977

17/05/2015 GIORNATA DELL'ESCURSIONISMO FIE A TORRIGLIA

Sabato 23/05/2015 - GIORNATA DEGLI ACCOMPAGNATORI

23-24/5/2015 - BREIL SUR ROJA-AIROLE (EF)

AIROLE-BASSA D'ABELIO-SORGENTE DEI SAVIGLIONI-CASE FASCEO-AIROLE (EM)

Ritrovo: Parcheggio Hotel ex S.Biagio

Itinerario auto: A7 poi A10 Bolzaneto Ventimiglia, Airole. (170 km, 2.10 ore)

1° giorno: Itinerario escursionistico: si prende il treno ad Airole per Breil (ore 10.51). Da Breil si prende l'antica via del sale per Ventimiglia sulla sx orografica del Roia (13 km)

Dislivello: +450 m -600 m - Ore di cammino: 5

Colazione al sacco

Note: Il percorso si svolge su mulattiere e sentieri senza difficoltà. Solo un strappo in salita di qualche centinaio di metri. Possibilmente si pranzerà a Libre. Disponibile gpx.

2° giorno: Itinerario escursionistico: partenza da Airole alle ore 9.00, si prende il sentiero per Rocchetta Nervina che passando dal Serro della Gatta porta alla Bassa d'Abellio e da lì si incontra in breve l'AVML che si segue per un tratto in direzione nord. Dalla sorgente dei Saviglioni inizia la lunga discesa che ci riporta ad Airole.

Dislivello: S/D 800 m - Ore di cammino: 6

Colazione al sacco

Note: La salita non dà tregua e come se non bastasse bisogna percorrere un sentiero alternativo (segnalato) per aggirare una grossa frana. Portarsi una adeguata scorta d'acqua. Sosta pranzo sull'AVML prima di imboccare la discesa. Da qui si gode una bella vista anche sulla val Nervia fino al monte Toraggio. Pernotto c/o foresteria valdese di Vallecrosia (½ pensione a partire da 30.00 euro)

Capogita: Enrico Rossi 010 715790 - 339 6962413

Le prenotazioni per il pernotto sono aperte da adesso (acconto 10.00 euro) fino ad esaurimento posti.

Gli altri devono provvedere da sé per l'alloggio.

25/05/2015 - ANELLO Di Borgio Verezzi (E.)

Ritrovo: Area P c/o hotel ex S. Biagio

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - autostrada Genova Ventimiglia - uscita di Finale Ligure - Borgio Verezzi.

Itinerario Escursionistico: Borgio 10 m.- sentiero natura - La cava dei fossili - Verezzi Alta i santuari - Il Mulino Fenicio - L'Arma Crosa (grotta) - il Dolmen - il Castellaro (villaggio protostorico) - la Torre Bastia 321 m. - la Frazione Crosa - il borgo di Verezzi - ritorno a Borgio e visita alle grotte di Borgio Verezzi (spettacolari)

Dislivello: S/D 320 m.- Ore di cammino 3,30 - 4,00

Colazione al sacco.

Orario visita grotte di Borgio Verezzi od alle 15 od alle 16 - prezzo 9 € - 8 € over 65 anni.

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Note: Escursione di grande impatto storico archeologico e mistico. Si passerà dall'ammirare la pietra di Borgio, ancora più colorata di quella di Finale e ricca di fossili alle suggestioni delle apparizioni mariane sulla cresta che domina Verezzi. Vedremo la ritrovata grotta dell'Arma Crosa, il mulino Fenicio uno dei tre esistenti in Europa, i siti preistorici del Castellaro e del Dolmen e la torre Bastia con i vicini Menhir.

Sosta nel piazzale di Verezzi e termineremo con la visita alle più colorate grotte d'Italia, accompagnati da una delle preparatissime guide. In quota avremo il privilegio di uno stupendo panorama.

ALCUNE ANTEPRIME DI GIUGNO

E SOGGIORNI DI LUGLIO E AGOSTO

21/06/2015 - M.TE ANTOROTO 2144 mt. s.l.m. (ALPI LIGURI)

Partenza: Valdinferno (chiesa) Difficoltà : E

Dislivello: 1000 mt circa (solo andata)

Tempo di salita 3,00 h - Tempo totale : 5,30 h

Accessi: a Ceva si risale la Valle Tanaro fino a Garesio. Poche centinaia di metri oltre Garesio, si imbecca una stradina sulla destra (bivio poco segnalato) per Valdinferno. Sotto la parrocchiale del paesino si trova un piccolo posteggio ove si lascia l'auto.

Note: Il sentiero tra il Rifugio Savona e la Colla Bassa presenta un tratto leggermente esposto che va percorso con prudenza.

Si sconsiglia in caso di maltempo

Capogita: Alessandro Vigo 3339353407

Marco Varesi 3472432467

18-19/7/2015 - PIRAMIDE VINCENT 4215 mt. s.l.m. (GRUPPO DEL M.TE ROSA)

Punto di partenza: Gressoney-la-Trinitè

Dislivello : 1000 mt. Circa (dal ghiacciaio di Indren)

Difficoltà : EE - AG - F - Tempo di salita :4.30 h 8.00 a/r

Accesso: da Staffal o da Alagna raggiungere Passo Salati e poi Indren. Ad impianti chiusi (o parzialmente aperti) si può raggiungere Indren dai due diversi versanti utilizzando in parte i tracciati delle piste di sci.

Attrezzatura necessaria per accedere alla Piramide Vincent 4215 mt: oltre ad avere un adeguato abbigliamento per l'alta montagna bisogna portarsi: casco, imbragatura, ramponi, piccozza, bastoncini, corda, luce frontale e medicinali per il mal di montagna.

Il costo degli impianti dovrebbe essere di 32 € andata/ritorno.

Il costo della capanna Gnifetti è di € 65

Il prezzo comprende la 1/2 pensione.

Capogita: Alessandro Vigo 3339353407

Marco Varesi 3472432467

**31 luglio-1-2 agosto (venerdì sabato domenica)
- ANELLO GALLERIE DEL PASUBIO (PICCOLE DOLOMITI)**

Viaggio in pullman privato

Itinerario escursionistico: strada delle gallerie e traversata del monte Pasubio. Gita di interesse storico, in zone dove vi sono evidenti testimonianze della 1° guerra mondiale

Prenotazioni entro il 26 giugno '15 con caparra di 100 €

Capogita: Parodi Luciano 3487687703

Giovanni Bagnasco 3202233725

8-9 agosto 2015 - TESTA GRIGIA 3313 mt.

(VAL D'AYAS Champoluc) Difficoltà : EE

Luogo di partenza: Stazione arrivo ovia del Crest (q. 2000 m ca), Champoluc - Dislivello :1300 mt

Tempo di salita : 4,00h 7,00 a/r

Accesso: Autostrada Torino Aosta, uscita Verres. Si risale la Val d' Ayas sino a Champoluc, dove si prende l'ovovia per il Crest.

Capogita: Alessandro Vigo 3339353407

Marco Varesi 3472432467

SETTIMANA VERDE '15

ALBERGO ALPINO

a San Martino di Castrozza

Poiché sono pervenute preiscrizioni in numero superiore alla disponibilità dell'albergo, verranno confermati nell'ordine di preiscrizione, soltanto coloro che avranno versato l'acconto di 150 € a partire da venerdì 6 marzo '15 fino a venerdì 20 marzo '15.

Questo è l'ultimo numero del Notiziario che viene inviato a chi non ha ancora rinnovato la TESSERA DEL GRUPPO SCARPONI

LA PRO LOCO VALPOLCEVERA in occasione dell'EXPO' di Milano organizza gite al santuario della Madonna della Guardia e la 2° edizione di "Mangia con la storia"

Il GRUPPO SCARPONI, interpellato da Gianni Brigati, pensa di aderire con i propri capogita: i soci che vogliono dare la propria disponibilità a guidare questi gruppi si rivolgano alla segreteria.



SEMPO DA GHENGA

n° 2

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it

oppure: mlcassano@alice.it

e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it

Venerdì 16 Gennaio 2015 abbiamo festeggiato con una bicchierata

in sede i Soci che hanno partecipato al maggior numero di gite durante l'anno sociale 2014

TAVELLA GIANNA - 35 gite

PEDEMONTE LUISA - 28 gite

PARODI LUISA VIRGINIA - 23 gite

RESTANI ANNA - 23 gite

BIASUTTI FRANCO - 39 gite

BRUZZONE ALDO - 26 gite

ROSSI ENRICO - 25 gite

DESSI' DERIO - 25 gite

Il Consiglio Direttivo è riconoscente e ringrazia tutti i capo-gita che hanno accompagnato i gruppi di escursionisti lungo i sentieri dei nostri monti svolgendo un compito delicato tra cui quello di curare il buon andamento della gita, di aiutare i gitanti in difficoltà, preoccupandosi che la comitiva procedesse unita tra i primo e l'ultimo capogita e dimostrando avere sufficiente conoscenza della zona in cui si svolgeva la gita.

Un invito ai nostri soci con esperienza di percorsi su sentieri a proporsi come accompagnatori.

Maria Luisa Cassano