



# SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLVI° NOVEMBRE-DICEMBRE 2014

L'11 Ottobre l'amico Nando Bottaro ci ha lasciato per altri sentieri ed altre escursioni sulle montagne del cielo.

Faceva parte degli Scarponi dove aveva partecipato a molte attività, regalando del suo tempo sia per la gestione pratica del Gruppo, che per gli impegni gioiosi delle gite.

Negli anni quando forza e prestanza fisica ancora lo gratificavano, ha fatto con competenza il Capogita in tante uscite sui nostri monti che ben conosceva, ed era presente alle Gare di regolarità dove impegno ed esperienza gli hanno permesso di competere con buoni risultati.

Si è reso anche disponibile per accompagnamenti di alunni delle scuole della zona, sotto richiesta della FIE e del Gruppo, durante i quali la sua burbera simpatia, accompagnata dal suo genovese stretto, creava un immediato legame con i giovanissimi gitalanti.

Lo stesso dialetto genovese che usava quando è stato per vario tempo sia nel Direttivo che nel Collegio dei sindaci, dove ribadiva con veemenza le proprie opinioni, per poi finire tut-

to con un allegra risata pacificatrice...

Gambe permettendo non si è mai tirato indietro nelle attività sciistiche che annualmente venivano organizzate, e dove è sempre stato animatore allegro disponibile.

La sua manualità contadina è intervenuta dove di più la fatica, la presenza di braccia e di volontà era necessaria: la "sentieristica", quella attività del Gruppo ignota ai più, ma che ha permesso a tanti di percorrere sentieri in sicurezza e comodità.

Lo vogliamo ricordare a Porcarezze nella sua casa dove lui e la sorella Fernanda ci invitavano in quell'appuntamento annuale oramai consolidato, per la polentata accompagnata da formaggio e sugo di cinghiale e per la rituale rottura della pentolaccia che si svolgeva nel loro prato antistante la casa, mentre Rustia, il suo onnipresente cane, ci guardava con condiscendenza e direi anche con simpatia.

Rustia, adesso Nando e di nuovo con te, ed è bello pensarvi entrambi a spasso sui crinali dell'Antola in un tempo "non-tempo" dove caldo e freddo non si sentono più, ma solo una montanina brezza vi accompagna per l'eternità.

Buona passeggiata!!

giac e mlc



GARA DI REGOLARITA' A SERRARICCO - 2007



SANTUARIO DI CARAVAGGIO 2006



SANTUARIO DI CARAVAGGIO 2006

*Martedì 16 Settembre ci ha lasciato anche Franco Bagnasco: tutto il Gruppo Scarponi partecipa al dolore della famiglia per la sua prematura scomparsa. Trascrivo alcuni stralci delle parole di Dino Mainardi che ben tratteggiano il profilo e lo spirito di Franco.*  
MLC

Nella nostra vita il Buon Dio ci fa incontrare persone che con il loro esempio di vita accompagnato da un carisma particolare ci sono sprone e aiuto per la nostra crescita. Franco è stato proprio uno di questi per tanti di noi.

Lo abbiamo conosciuto tanti anni fa nel Ricreatorio, cristiano convinto, sempre gioioso, attivo, .... un vero leader nel trascinare gli altri a fare il bene, era il braccio destro di Don Cabona nell'organizzare i campi estivi, amava tanto la montagna, aveva una bellissima voce e abbiamo imparato da lui (e dal don) i primi canti di montagna.

Ha cantato poi per anni nel nostro coro di allora il "Coro Mongioie" (diventato poi Coro Monte Bianco).

È stato poi assieme a Martina uno dei responsabili del gruppo battesimi, e in un secondo tempo ha trascinato parecchie coppie nel gruppo "preparazione al matrimonio" (con don Piero Parodi) dove abbiamo avuto modo di apprezzare le sue grandi qualità umane incrementando di molto la nostra amicizia.

Abbiamo poi ammirato la sua determinazione nel laurearsi (già in pensione) in quella materia che lo aveva sempre interessato "scienze naturali". Ha scritto un libro, vero prontuario (utilissimo) per riconoscere piante ed alberi del nostro territorio.

Ha vissuto la malattia di Martina con tanta fede e serenità, e nei tempi in cui lei stava meglio, abbiamo vissuto momenti intensi e gioiosi .

Quando il buon Dio l'ha chiamata a sé, non si è chiuso nel suo dolore, ma si è aperto agli amici, donandoci ancor più la sua preziosa amicizia.

Fino a pochi mesi fa assieme agli amici del Gruppo Scarponi abbiamo fatto escursioni memorabili contraddistinte dalle sue garbate spiegazioni sulle piante, e da grandi cantate.

Ci ha colti tutti di sorpresa la notizia della sua dipartita ... siamo disorientati e ci sentiamo più poveri ...

Dobbiamo però pensare che ora finalmente avrà riabbracciato l'adorata Martina, assieme ai tanti amici che lassù con il don lo stavano aspettando .

Prega per noi caro Franco, preparaci un posticino lì sulle montagne celesti, dove un giorno potremo cantare ancora assieme e lodare in eterno il Signore !

Grazie per tutto quello che ci hai donato !"

*Dino Mainardi*

## Rifugio Ciarlo Bossi

7 Settembre 2014

*Questo Rifugio il nostro "Gruppo" lo ha tenuto a battesimo, essendo stato presente quando è stato inaugurato nel lontano 1977.*

*Negli anni successivi è stato molto frequentato con soggiorni e nelle annuali feste che il G.E.S di Savona vi organizza.*

*Quest'anno, per questo Gruppo Escursionistico, la festa era del tutto particolare ricorrendo il 90° di fondazione della Società.*

*Per questa manifestazione, come Gruppo Scarponi, abbiamo organizzato l'escursione che, partendo da Viozene ci ha condotto al Rifugio, molto affollato di escursionisti, dove abbiamo consumato un'ottima polenta con salsiccia, dolce e caffè; al termine del pasto ha allietato la giornata la Corale femminile "La Ginestra".*

*Unica nota non piacevole: quattro anni prima, in un'altra gita simile, avevamo utilizzato un bellissimo ponte di tipo "Tibetano" su cavi d'acciaio che oggi non esiste più, distrutto da una valanga, perciò abbiamo dovuto salire molto in alto per superare questo ostacolo.*

*Il ritorno è avvenuto a Carnino dove ci attendevano le auto .*

*Una giornata piacevole con tempo sereno e temperatura estiva*

Ghera



**Colle del Nivolet -  
Rifugio Chivasso - Col Rossett  
31 agosto -1 settembre**

Alle 7 del mattino a San Biagio siamo partiti su 5 vetture. Un'altra vettura ci aveva preceduto e in totale saremmo stati 23 Scarponi a condividere questa bella mèta.

Si dice che quando le cose vanno bene "tutte le ciambelle riescono col buco": a noi sono riuscite con un "buchino". Già prima dell'arrivo a destinazione è successo un disguido: sulla Statale fuori Ivrea, in una curva è sbandata una vettura che, raschiando il cordolo di asfalto al bordo della carreggiata ha forato il tubetto di alimentazione della benzina. Spostata la macchina in una vicina officina e distribuito l'equipaggio sulle altre vetture s'è potuto proseguire e raggiungere la destinazione agevolmente.



Al Colle del Nivolet, dopo il pranzo sulle rive del lago prospiciente il Rifugio Savoia, abbiamo fatto una lunga e rilassante passeggiata sulla sterrata pianeggiante verso



Pont Valsavarenche, ad ammirare il maestoso panorama del Gran Paradiso, i monti conseguenti a la bella e ampia torbiera sottostante la strada.

La sistemazione nel rifugio è stata buona, in camerette da 6 posti; una cena nella normalità preceduta e seguita da sermoni pieni di morale, propinatici da un Gestore, a parer mio, un po' bizzarro.

La domenica mattina non tutti si sono sentiti di salire a

3000 m.; siamo rimasti in 14, gli altri hanno optato per la discesa a Ceresole dove ci saremmo incontrati al pomeriggio.

L'escursione al Col Rossett è stata molto bella; i laghi ci apparivano all'improvviso dietro ai piccoli colli tracciati dal sentiero. Ovunque un panorama stupendo. La fioritura quasi terminata, eccetto un prato scosceso tempestato di stelle alpine ... Le nuvole in continuo movimento a variare i contorni dei ghiacciai intorno.

Benché ci fossero numerose "fatte" di selvatici, gli unici animali visti sono state delle grasse marmotte, pronte per il letargo ...

Pian piano siamo giunti al Col Rossett, al confine con la valle di Rhemes. La temperatura era scesa di molto nonostante il sole intenso. Fatta la sosta e le foto di rito ci siamo abbassati di quota per il pranzo.



Alla ripresa della discesa quasi tutti abbiamo avuto del "problemini intestinali". L'acqua? ... una insolazione? ... l'altitudine? ... non sappiamo. Fatto sta che ogni tanto qualcuno spariva ... e trovare riparo dove non ci sono alberi è un vero problema. Quando ci siamo resi conto che era una condizione generale, si è passati all'ilarità: eravamo proprio in una situazione di M...

Ritornati alle macchine ci siamo spostati a Ceresole dove ci siamo uniti al restante del Gruppo, scambiandoci le informazioni davanti a un buon caffè.

Il ritorno a Genova è avvenuto senza particolare traffico. È stata comunque una bella escursione, di quelle da consigliare.



**GRUPPO SCARPONI**  
*Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo*  
tel. 010 - 726.10.04 - [www.grupposcarponi.it](http://www.grupposcarponi.it)  
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato  
alla



## **PROGRAMMA Novembre - Dicembre e anteprime Gennaio**

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita (tel. 010-7261004) o ai capogita

### **9/11/'14 - CIMA di CASTELL'ERMO (o Peso Grande) (E.M.) Gita lunga**

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto- Albenga- Ortovero - Pogli - Onzo- Fontani- Borgo.

Itinerario escursionistico: Borgo 420 m.- Colla di Onzo 842m. -San Calogero 1012 m-Cima Castell'Ermo 1092 m  
Dislivello :S/D 672 m.- Ore di cammino 4,30

Colazione al sacco

Capigita : Derio Dessì 3772071195

Pino Bruzzi 3494372935

**Nota:** Castell'Ermo è un monte che si trova lungo la dorsale che divide la Valle Arroscia dalla Valle Pennavaire e ha quindi una posizione di grande pregio paesaggistico. L'itinerario ci porta alla sommità di un castello di roccia, con attorno una selva di pinnacoli e guglie che sembrano sfidare la legge di gravità, il paesaggio rilassante degli uliveti, fa spazio ora a quello aspro e severo delle rocce e dei "salti verticali". Dalle premesse sembra un monte inaccessibile: in realtà tutti possono apporre la loro firma nel diario custodito in una cassetta di lamiera alla base della croce.

### **Venerdì 14 novembre ore 21 in sede**

#### **Proiezione foto "SANTIAGO DI COMPOSTELA"**

a cura di Francesco Macrì e Ezio Balducci

### **16/11/2014 -TRAVERSATA LAVAGNA- S.GIULIA C.- M.te CAPENARDO- SESTRI L. (E.M)**

Ritrovo: staz. F.S Ge- Brignole alle ore 7,45 (treno ore 8,25 )

Itinerario Escursionistico: Lavagna– San Giulia di Centaura - M.te Capenardo 693 m - M.te Zucchetto 617 m.- M.te Costello 498 m -Ruderi S.Anna - Sestri Levante.

Dislivello : S/D. 693 m.

Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capogita : Derio Dessì 3772071195

Paolo Muscarà 3386291396

### **Gita breve**

#### **Giro ad anello della ROCCA DELL'ADELASIA (E.M.)**

Ritrovo: ore 9 hotel San Biagio vicino IperCoop

Itinerario auto: autostrada Bolzaneto -Savona- strada provinciale che risale la valle Letimbro – Montenotte

sup. - si prosegue verso Altare per circa 2 Km e si lascia l'auto in corrispondenza di un tornante a quota 693 m  
Itinerario Escursionistico: dal tornante si prende la strada sterrata di dx in salita. Attraverso un bosco di castagni e di faggi si giunge ad un casolare abbandonato e da lì si prosegue lungo la dorsale tra Bric del Tesoro e Bric Curlino. Ad un bivio a quota 796 si scende nella valle del rio Barchè. Quindi si sale in un bosco di querce fino alla sommità della Rocca dell'Adelasia (698m). Seguendo verso est una strada forestale attraverso boschi di castagni e di faggi si torna al punto di partenza.

Dislivello 250 m - Ore di cammino: 2,30

Colazione al sacco

Capogita: Silvana Scotto 3490890948

Maria Luisa Cassano 335397725

### **Venerdì 21 novembre ore 21**

#### **Coro MONTE BIANCO e Coro MONTI LIGURI**

insieme nei locali della Fratellanza di Pontedecimo per una Serata di a favore di chi a Genova e nell'Entroterra Ligure ha subito l'alluvione del 18-19 Ottobre

### **23/11/2014 - PRANZO SOCIALE - ARENZANO**

#### **Ristorante Parodi**

**Menù a base di pesce** - Possibilità di scelta del **menù di carne** da comunicare al momento della prenotazione.

In segreteria si prenderà nota del menù scelto (pesce o carne) e quale primo e secondo

Costo : 27 € per i soci, 30 € per i non soci

Prenotazioni con caparra € 18 (20 per i non soci) entro venerdì 14 Novembre

Per chi vuole fare una passeggiata prima del pranzo tel in segreteria il venerdì prima, altrimenti appuntamento alle ore 12 nella piazzetta dove c'era la vecchia stazione.

### **Venerdì 28 Novembre - ore 21 in sede**

#### **TOMBOLATA DI FINE ANNO**

### **30/11/2014 - ANELLO LEVANTO - PUNTA MESCO- Colla BAGARI- LEVANTO . (E.M)**

Ritrovo: Stazione F.S. Ge- Brignole alle ore 7,20 (treno ore 7,41)

Itinerario Escursionistico: Levanto - Punta Mesco 313 m  
- Colla dei Bagari 360 m. - Pilastro 260 m.- C. Palazzetto 227 m. – Costa M.te delle Forche -Levanto  
Dislivello: S/D. 360 m  
Pranzo al sacco - Ore di cammino 4,00  
Capogita: Derio Dessì 3772071195  
Bias 3496665303

**7/12/'14 - COSTA LAVEZZARA (m.1081) - da CASCINA FOI (850 m. - Capanne di Marcarolo) (E.M.)**

Ritrovo: piazzale piscina Pontedecimo

Itinerario auto: Pontedecimo– Ceranesi– Piani di Praglia – Capanne di Marcarolo (Cascina Foi)

Itinerario escursionistico: andata Cascina Foi (850m)- Colle Bric Scioin (930m)- Costa Lavezzara (1081m) Ritorno: per Bric Alberghi (935m)

Dislivello: Salita 250 m - Discesa: 250 m

Ore di cammino: ore 1,30 andata - ore 2,15 ritorno - Pranzo al sacco

Capogita : Giuliano Pittaluga 3492600942  
Pino Bruzzi 3494372935

Note: il completamento del ritorno tra Bric Alberghi e Cascina Foi passando per il versante Nord o per quello Sud della Costa Lavezzara, sarà deciso al momento in base alle condizioni meteo.

Alcuni tratti fuori sentiero. Un tratto su asfalto.

**Gita breve:**

**Bric Croi (252 m) - Torre Bregalla (261m) da Celle Lig.**

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel San Biagio a Bolzaneto ore 9

Dislivello : 260 m circa

Pranzo al sacco

Capogita: Silvana 3490890948

Maria Luisa Cassano 335397725

**Venerdì 12 dicembre -**

**ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA !!!!!**

**ore 21 in sede**

**14/12/2014 - TRADIZIONALE SCAMBIO DI AUGURI DI NATALE SUL MONTE REALE (E.M.) Gita lunga**

Ritrovo: Stazione F.S. Ge Pontedecimo ore 8,30 (treno ore 8,51)

Itinerario escursionistico: Ronco Scrivia- Cadigatti - Le Cascine - Costa del Montanino - M. Reale 907 m

Ore di cammino 4,00 Dislivello S/D 583 m.

Colazione al sacco e tradizionale mostardella arrostita e brindisi per il Natale e il Nuovo Anno

Capogita: Angelo Cogni 3405330467

Luciano Parodi 3487687703

**Gita più breve (ma con alcuni punti ripidi) sempre sul Monte Reale**

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel San Biagio a Bolzaneto ore 9,30

Itinerario auto: Bolzaneto - Ronco Scrivia - Minceto

Itinerario escursionistico: Minceto m 638 - Monte Reale m 907

Dislivello: m 300

Ore di cammino: 2,00—Pranzo al sacco

Capogita: Augusto Moiso 3383238926

**Venerdì 19 Dicembre**

**SCAMBIO AUGURI ED ESTRAZIONE LOTTERIA**

Ore 21 in sede

**21/12/2014 - San GIOVANNI - BEGATO - Bolzaneto (Gita di mezza giornata)**

Ritrovo: alle ore 9 a S Giovanni di Begato (bus 272)

Itinerario escursionistico: San Giovanni - Begato (288m)

- Colle di Begato (327m) -Brasile (212m)-Bolzaneto 60m

Dislivello S/D : 267 m

Ore di cammino: ore 2

Capogita : Giovanni Bagnasco 3202233725

Maria Luisa Cassano 335397725

**VENERDÌ 12 DICEMBRE  
2014**

**alle ore 21 in sede**

**ASSEMBLEA ANNUALE  
ORDINARIA**

O.d.g.:

1. Relazione morale del Presidente
2. Relazione tecnica
3. Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e bilancio Preventivo. Votazione per Approvazione.
4. Premiazione dei soci che hanno raggiunto i 25, 40, 50 anni di tessera...
5. Varie ed eventuali

**Un caldo invito a partecipare per verificare insieme il lavoro svolto in questo ultimo anno. Vi aspetto fiduciosa**

*Maria Luisa Cassano*

**ATTENZIONE :** I tempi di ogni gita si riferiscono ai tempi indicati sul libretto FIE  
Si invitano gli escursionisti a verificare attentamente i dislivelli  
che dovranno affrontare e le ore di cammino.

I tempi segnalati sono tuttavia indicativi e non è escluso che possano dilatarsi.

**24/12/2014 - ESCURSIONE NOTTURNA a Livellato (S. Messa di Natale ore 22,30 e giro del Presepe vivente) (E.M.)**

Ritrovo: hotel San Biagio vicino IperCoop ore 20,30  
Dislivello S/D 90 m.  
Ore di cammino 2 (andata e ritorno)  
(munirsi di torce elettriche)  
Capogita : Aldo Bruzzone 3492462278  
Giacomo Basso 3476945745

**28/12/2014 - ANELLO ZUCCARELLO- CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA - ERLI- Fraz.BASSI - (Via del Sale) - ZUCCARELLO (E.T.M )**  
Itinerario Auto : Ge-Bolzaneto- Albenga- Zuccarello  
Itinerario Escursionistico : Zuccarello 120 m. - Castelvecchio di Rocca Barbena 442 m. - Erli 330m. - Zuccarello.  
Dislivello : S/D. 322 m.  
Colazione al sacco - Ore di cammino: 4,00  
Capogita : Derio Dessì 3772071195  
Bias 3496665303

**Gita breve**

**Giro del BRIC DEL FRATE (EM) entroterra Finale Ligure**

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel S. Biagio a Bolzaneto  
Dislivello 350 m  
Ore di cammino: ore 2,30  
Capogita: Silvana Scotto 3490890948

**31/12/2014 - CAPODANNO in sede**

**Aspettando la mezzanotte tra dolcetti e spumante e ... balli ... prenotazioni entro venerdì 19 dicembre**

**ANTEPRIME GENNAIO:**

**4 / 01 / 2015- Visita ai presepi di Voltri (un mix di Presepi, storia ed arte)**

Itinerario del Tour: Voltri - Crevari ore 9,30 apertura locali del Presepe meccanizzato, ore 10,15 partenza a piedi da Crevari per Voltri con attraversamento del centro storico, passando dalla Chiesa di S. Limbania (interesse storico) - Chiesa di S. Nicolò e Sant'Erasmus - Chiesa di S. Ambrogio.

Si prosegue risalendo la collina attraverso la splendida Villa Galliera (descrizione degli aspetti storico-culturali)

**Pranzo al sacco in villa.**

Si raggiungerà il Santuario delle Grazie dove alle 14 per vedere il bellissimo Presepe e la chiesa. Ritorno a Voltri.  
**Ore di cammino: 2,30 circa - Dislivello: S/D 170 m.**  
Maggiori informazioni telefonando al capogita:  
Fulvio Massobrio 3401060186

**Lunedì 5 Gennaio '15 - ASPETTANDO LA BEFANA sul Monte Gazzo**

Ritrovo: ore 21,00 dalla vecchia stazione sestri  
Partenza ore 21,00 (munirsi di torcia elettrica)  
Ore di cammino 2,30  
Rientro a Sestri a mezzanotte e mezza circa - portare tutti un piccolo dono da scambiare con gli altri compagni che casualmente incontreremo nei locali del Santuario del Gazzo. La serata è organizzata dagli "Amici del Chiaravagna" (panettone, vin brulè, the caldo)  
Capogita. Silvana Scotto - Agostino Tosetto  
tel. 010-7170367

**11/ 01 / '15 - M. SCIGUELO da SCIARBORASCA (E.M.)**

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel S. Biagio a Bolzaneto  
Itinerario auto: Bolzaneto - A7 - A10 - Arenzano - Cogoleto - Sciarborasca (Pian Nascio 330 m)  
Itinerario escursionistico: Sciarborasca (Pian Nascio 330 m) - Montebello (800 m Fonte) - Vatterasca (950 m) - Monte Sciguelo (1103 m)  
Dislivello Salita : 770 m - Discesa: 770 m  
Ore di cammino: 2,45 andata - 2,45 ritorno - Tot. 5,30  
Colazione al sacco  
Capogita : Giuliano Pittaluga 3492600942  
Pino Bruzzi 3494372935

Note: per il ritorno si potrà eventualmente seguire la variante la variante Prà Riondo - pendici del Monte Rama - Fonte Montebello

**Venerdì 16 Gennaio 2015**

**BICCHIERATA IN SEDE CON I SOCI CHE HANNO PARTECIPATO AL MAGGIOR NUMERO DI GITE DURANTE L'ANNO SOCIALE 2014**

**ABBIAMO CHIESTO IN AFFIDO  
al Municipio V Valpolcevera  
il Giardino pubblico adiacente la  
scuola Media Orengo per pulirlo e  
sfalciarlo rendendolo  
così più vivibile a tutti !!!**

**AUGURI DI BUON NATALE  
E SPERIAMO IN UN MIGLIORE E  
SERENO ANNO NUOVO !!!**



La REDAZIONE  
il CONSIGLIO DIRETTIVO  
i SINDACI REVISORI

*Si rammenta a chi desidera partecipare alle gite organizzate dal Gruppo Scarponi che sono ammessi solo escursionisti muniti di calzature adeguate con suola scolpita Il capogita ha facoltà di vietare la partecipazione a coloro che non si attengano a questa regola.*

# VINCITRICI CONCORSO DOLCE - SALATO

## 1° premio: TORTINO DI ASPARAGI di Lia Talamo

Ingredienti:

- \* 600 gr. di asparagi surgelati
- \* 300 gr. di ottima ricotta fresca,
- \* 2 uova e 1 tuorlo
- \* 70 gr. di parmigiano
- \* 1/2 bicchiere di panna liquida da cucina
- \* 350 gr. di pasta brisé
- \* 1 fetta di speck tagliata spessa circa 3 mm. da 100 gr.

Sbollentate gli asparagi, come da istruzioni sulla confezione, togliete la parte terminale se fosse ancora dura, frullateli nel robot, unitevi la ricotta, le uova e il tuorlo leggermente salate, il parmigiano grattugiato, la panna e lo speck tagliato con le forbici a quadretti, fate girare il robot per amalgamare gli ingredienti, aggiustate di sale.

Mettete la pasta brisé nella teglia, con la carta forno e versarvi il composto di asparagi e ricotta.

Forno caldo a 180' per 40 minuti.

Decorare il tortino con le punte di asparagi tenute da parte.

BUON APPETITO!

## 1° premio: Charlotte al pompelmo rosa e cioccolato di Federica Mocellin

Ingredienti (dosi per 6 persone):

- \* 2 pompelmi rosa
- \* un po' di marmellata di arance o albicocche
- \* una base di pan di Spagna
- \* tre tavolette di cioccolato fondente o al latte (a piacere)
- \* una confezione di panna dolce da montare
- \* 400g di biscotti tipo Savoirdi
- \* cacao amaro o zuccherato per eventuale velatura di decorazione.
- \* un bicchierino di vodka o grappa o liquore a piacere - Latte

In un recipiente alto montare con uno sbattitore la panna sino a ottenere una crema gonfia e spumosa. Trasferire in una ciotola.

Fondere il cioccolato. Mescolare il cioccolato fuso con il succo di un pompelmo rosa e poi incorporare delicatamente la panna montata.

In una teglia o stampo alto due/tre dita mettere la base di pan di Spagna inumidita di liquore, stenderci sopra un velo di marmellata. Tagliare una delle punte dei Savoirdi e posarli sulla base in modo da formare un "recinto" sfruttando lo stampo per tenerli vicini ed in piedi. Stendere uno strato della crema cioccolato/panna.

Sbriciolare a pezzi grossi i Savoirdi rimasti e inumidirli con un po' di latte ed il succo di un pompelmo (io metto anche la polpa rimasta nello spremiagrumi) e un po' di liquore.

Devono essere appena morbidi perché sarà la crema a finire di inzupparli. Stendere uno strato di pezzi di Savoirdi sulla crema e procedere a strati fino alla base della punta superiore dei Savoirdi della corona.

Lasciare raffreddare in frigo e poi decorare a piacere.

2° premio: Maria Luisa Bagnasco  
3° premio: Sabrina Perfumo

## **Grande successo delle** **ESCURSIONI più brevi, con dislivelli** **più accettabile e partenza** **in orario più comodo**

Questa nuova proposta è rivolta a tutti coloro che, per qualsiasi motivo, non vogliono impegnarsi in escursioni faticose e impegnative, ma che avendo sempre "scarpinato" desiderano continuare a farlo, ma in modo più "soft".

Quando è possibile si cerca di mettere in calendario gite con percorsi diversi ma con la stessa meta, per ritrovarci insieme nel momento del pranzo al sacco.

E' stata proprio una buona idea!!

## **SETTIMANA VERDE '15**

Cominciamo a pensare alla prossima Settimana Verde: chi ha qualche idea o proposta per la località montana in cui trascorrere una settimana tra escursioni e passeggiate, si faccia avanti presentandole al Consiglio Direttivo.

Buona ricerca!

*Il Consiglio Direttivo del Gruppo Scarponi ha deliberato che i 540 € frutto della serata di promozione "Natura e benessere" (a cui il titolare della ditta ha voluto aggiungere 110€) siano destinati alle persone coinvolte nell'alluvione del 18-19 Ottobre.*

*Soci del Gruppo Scarponi hanno voluto aggiungere donazioni personali.*

*In totale ad oggi abbiamo raggiunto 810 €, ma chi vuole può ancora intervenire con un proprio contributo.*

*Pensiamo che, anche poco, possa servire ad aiutare e far sperare in un possibile futuro chi ha visto, in pochi attimi, la propria vita stravolta.*

*Il Gruppo Scarponi ha chiesto ai Cori Monte Bianco e Monti Liguri una serata di beneficenza che si terrà a Pontedecimo il 21 Novembre.*

*Ringraziamo i due Cori per la loro sensibilità e disponibilità a regalare una serata per questa bella iniziativa.*

*Il Gruppo Scarponi*

## **SOLIDARIETA' CON GENOVA E L'ENTROTERRA LIGURE**

### **CONCERTO BENEFICO**

a favore di chi ha subito l'alluvione

### **CANTANO INSIEME**

i Cori

**"Monte Bianco" e "Monti Liguri"**

**Venerdì 21 Novembre**

alle ore 21

nei locali della S.O.M.S. di Pontex



**E' NATALE!!  
NON SAPETE COSA REGALARE A UN VOSTRO AMICO ?**

Se è amante della montagna senz'altro gradirà una delle nuovissime carte escursionistiche alla

scala 1:25000

DOVE?

ma presso la sede del Gruppo Scarponi!!!

A soli € 5,50 l'una



**VENERDÌ 12 DICEMBRE  
2014**

**alle ore 21 in sede  
ASSEMBLEA ANNUALE  
ORDINARIA**

**O.d.g.:**

1. Relazione morale del Presidente
2. Relazione tecnica
3. Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e bilancio Preventivo. Votazione per Approvazione.
4. Premiazione dei soci che hanno raggiunto i 25, 40, 50 anni di anzianità nel Gruppo.
5. Varie ed eventuali

**Un caldo invito a partecipare per fare insieme la verifica del lavoro svolto in questo ultimo anno. Vi aspetto fiduciosa**

**Maria Luisa Cassano**



**SEMMO DA GHENGA**  
n° 6

*Redazione e Fotocomposizione:*

*Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso*

**Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!**

*e-mail della redazione: [redazione@grupposcarponi.it](mailto:redazione@grupposcarponi.it)*

*oppure: [mlcassano@alice.it](mailto:mlcassano@alice.it)*

*e-mail segreteria: [SCARPO04@grupposcarponi.191.it](mailto:SCARPO04@grupposcarponi.191.it)*