



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLV° Novembre-Dicembre - 2013

Due anni di "servizio"

"Servizio" può essere una parola forse un poco esagerata, ma in fondo è il compito che spetta a noi del Consiglio Direttivo, al Collegio dei Sindaci, alla Presidenza ed a tutti coloro che con mansioni diverse attendono alla gestione del Gruppo... e con questo voglio ricordare, tutti coloro che scarpinano a pulire sentieri, tutti coloro che preparano le gite domenicali, tutti coloro che li accompagnano come capogita, tutti coloro che portano le loro idee ed i loro contributi nelle attività varie della nostra vita di comunità.

Servizio vuol dire donare del nostro tempo perché il Gruppo continui a vivere nello spirito degli antichi fondatori, che hanno lasciato a noi, in eredità, il compito di proseguire, di andare avanti nel cammino comune.

A chi vuole dare una mano sono aperte tutte le porte, sia per rinnovare, sia per completare il nostro Consiglio, sempre che sia, però, imm modificabile lo spirito che ci accomuna:

"Siamo insieme per Camminare Insieme nello spirito di fratellanza che la montagna insegna..." (antiche parole di Sergio Via).

giac

Vi aspettiamo Venerdì 13 Dicembre ore 21 all'Assemblea con tante proposte o anche solo per attestare il vostro, (il nostro) attaccamento al Gruppo Scarponi!!!

Venerdì 13 DICEMBRE
Ore 21

**ASSEMBLEA ORDINARIA dei Soci
del Gruppo Scarponi con elezioni e rinnovo
del Consiglio Direttivo
e dei Sindaci**

Odg:

1. Relazione morale del Presidente
2. Relazione tecnica
3. Relazione finanziaria, presentazione bilancio Consuntivo e bilancio Preventivo. Votazione per Approvazione.
4. Passaggio del Gruppo Scarponi da Società di Volontariato ad A.P.S.
5. Modifiche allo Statuto
6. Presentazione del Regolamento aggiornato e approvazione
7. Elezione Consiglio Direttivo e Sindaci Revisori
8. Varie ed eventuali

**SETTIMANA BIANCA
nel mese di FEBBRAIO
sulle
PISTE DI FOLGARIDA
si sta verificando se possibile**



*in base a quante persone saranno interessate
Comunicare l'adesione
di massima telefonando
tel in sede
al Venerdì*

La Via Francigena in Toscana

5-6-7 Ottobre 2013

Quest'anno, a differenza dello scorso, ci siamo organizzati con un pullman, facilitando i trasferimenti da una località all'altra del Chiantigiano.

Il viaggio d'andata, data l'ora, si è svolto in un lieto sopore, rotto soltanto dall'interesse alla vista, sull'autostrada A12, della "casa del perché" (<http://www.placidasignora.com/2007/08/13/la-casa-del-perche/>) in Val di Vara e dei graffi o solchi fatti dall'uomo nei secoli, per asportarne il prezioso marmo bianco, alle pendici delle Alpi Apuane.

Siamo arrivati a Pontremoli in leggero ritardo.

Il comitato dei ricevimenti, con alla testa la guida Alessio Latini, ci ha subito messi a nostro agio con la partenza spedita verso il centro storico e poi su al Castello di Badia, dove a causa dell'ora tarda abbiamo visitato soltanto il Cortile interno, un veloce passaggio nella biblioteca, nel salone di rappresentanza con le pareti arricchite di quadri moderni e un passaggio su una veranda posteriore al maniero con vista sulla campagna circostante dov'era in corso la vendemmia.

In effetti, anche se si tratta di una costruzione antica, la parte che oggi vediamo è frutto di un corposo intervento edilizio che ha falsificato le architetture originali. Da qui in breve siamo giunti a San Lucchese ([http://it.wikipedia.org/wiki/Convento di San Lucchese](http://it.wikipedia.org/wiki/Convento_di_San_Lucchese)), antico insediamento sviluppato intorno all'antica chiesina.

Le spiegazioni su questi importanti luoghi ce le ha fornite un'anziana Professoressa di Lettere che ha aiutato il Latini nella nostra escursione.



La costruzione della Chiesa e del Convento di San Lucchese furono possibili dalla donazione fatta dal Comune di Poggio Bonizio (Poggibonsi) della chiesetta di Santa Maria e della casina di Colle di Camaldo a San Francesco e ai suoi frati nella venuta del



1212 e del ritorno del 1221.

La seguente risalita alla Fortezza Medicea ci ha permesso di pranzare all'Osteria al Cassero con intorno una magnifica veduta sulla campagna circostante e Poggibonsi odierno.

Scesi dalla collina, passando dagli scavi archeologici ora sospesi, delle fondamenta originarie di Poggio Bonizio, abbiamo visitato la grandiosa Fonte delle Fate ([http://it.wikipedia.org/wiki/Fonte delle Fate](http://it.wikipedia.org/wiki/Fonte_delle_Fate)), reperto archeologico che fu interrato durante la costruzione della Fortezza del Sangallo e le dispute fra Siena e Firenze.

Per tortuose sterrate ci siamo recati alla Magione di San Giovanni a Ponte ([http://it.wikipedia.org/wiki/Castello della Magione](http://it.wikipedia.org/wiki/Castello_della_Magione)), complesso monumentale che fu sede e Casa dei Cavalieri Templari. Esso è costituito da una antica chiesa e da uno "spedale" per i pellegrini in transito sulla Via Francigena.

Da qui, costeggiando le rive del torrente Staggia, ci siamo recati con una lunga passeggiata all'albergo in Poggibonsi, in zona periferica con una buona sistemazione.

Ora le dolenti note; come previsto, la meteorologia ci ha voltato le spalle stravolgendo il nostro programma. Col pullman ci siamo recati a Lilliano (<http://www.lilliano.it/azienda.htm>) dove abbiamo visitato una famosa cantina di produzione del vino Chianti, da



qui si è proseguito per Castellina in Chianti, visitando il centro storico sotto un'acqua torrenziale. A pranzo siamo stati ospitati sotto a delle tende di una associazione sportiva che, con sommo sforzo e impegno di giovani volontari, hanno assolto al meglio l'arduo compito di sfamarci ...

Per riparare l'ormai irreparabile, la nostra capogita Luisa P. ci ha proposto la visita di Siena.

Anche qui, sotto l'acqua a catinelle ci siamo destreggiati nel centro storico, a partire da Piazza del Campo e nelle varie contrade del Palio. Si sono potuti visitare bei palazzi, il Duomo e altre chiese, mischiati ad una moltitudine di turisti stranieri.

Domenica 6 siamo partiti per la visita di Radda in Chianti (http://it.wikipedia.org/wiki/Radda_in_Chianti) con un tempo leggermente migliorato ma sempre sotto minaccia. Per questo abbiamo accorciato il tragitto dell'escursione transitando su un vecchio tracciato della strada etrusca, tagliando il programma della visita del sito archeologico di Poggio alla Croce. Insomma, il tempo ce l'ha messa tutta per rovinarci la festa.



A Radda in Chianti abbiamo visitato il compatto centro storico in concomitanza di una importante e storica corsa ciclistica, l'Eroica, con più di cinquemila iscritti, con cicli e costumi d'epoca e moderni.

Anche qui chi ci ha ospitato per il pranzo ha dovuto fare i salti mortali per accoglierci nel migliore dei modi e per questo siamo veramente riconoscenti.

Se si vuole fare un appunto, si può dire che l'eccessivo numero di partecipanti ha tolto a questa bellissima iniziativa l'agilità desiderata. Ho sentito un veterano di quarta esperienza dire: "queste code per il pranzo mi fanno rimpiangere il sacchetto col panino e ... camminare" delle prime edizioni.

La Festa si è conclusa nella Piazza del Municipio, con l'accoglienza ed il ringraziamento a tutti i gruppi, dall'Autorità Comunale. E noi diciamo "grazie Luisa e Milly" per l'impegno davvero gravoso di tutta l'organizzazione.

bias

PIZZO D'ORMEA

31 Agosto - 1 Settembre 2013

*Lasciammo la Riviera Ligure
e nel Biscione dell'A26
una sosta all'auto grill di Altare,
che per i suoi prodotti
è uno dei migliori della rete autostradale.
Proseguendo, con il nero biscione sempre più lontano,
ci fermammo ad Ormea senza indugio
per prender le chiavi del rifugio.
Con aglio, cipolla, carote e qualche patata
si cercava di inventare qualcosa per la serata;
fu la salsiccia a far cena completata
ed una gustosa pastasciutta fu approntata.
Abbandonate le macchine a Chionea
si partì con grande ardore
ma presto a metà strada
nelle gambe si sentiva già qualche dolore.
Nel proseguire quell'ardore era sempre più scarso
e si andava avanti sempre più in ordine sparso.
Malconci, stanchi e sudati ci rifiutammo di avanzare
con scusa pronta ch'era ora di pranzare.
Giusta fu la sosta ed apprezzata,
poi tutti così rifocillati,
si riprese con forza l'avanzata.
A tratti marmotte lanciavano i loro strilli
mentre proseguendo il cammino
si "spigolavano" maturi e gustosi mirtilli.*

*Per finire una nota di elogio
a tutti i frequentatori del Valcaira Rifugio:
bicchieri, piatti, tavoli, finestre ed impiantito
sedie, panche, cucina era tutto pulito.
Persino le coperte che abbiamo usato
avevano il "lato piedi" ben segnalato!
Per tutto questo che ho raccontato
un plauso ai gestori è obbligato.
Bello, bello, per l'acqua e l'elettricità
che ci hanno dato molta comodità.
Nessuna nota negativa da marcare
tutto bello, che persin di notte
per quanto stanchi nessuno ha osato russare!*

Pino



Il fascino di Portofino

6 Ottobre 2013

A volte pensiamo o osserviamo con una certa invidia il benessere, i patrimoni degli altri, non dovremmo farlo con cattiveria, perchè a volte certe situazioni sono date dalle casualità del destino, che non seguendo schemi ci lascia alla libertà del caso.



partenza da Paraggi

Dovremmo pensare in positivo ciò che di beneficio è anche per noi, forse sarà poco rispetto a chi possiede, ma se la vita la consideriamo sul presente, su una domenica da passare insieme, non è da poco avere qua in Liguria uno dei posti considerati tra i più belli del mondo, poterci andare persino con l'autobus; visitarne i dintorni, senza alcun divieto, anzi, trovare piacere a passeggiare in sentieri ben

curati, ben marcati, dove anche le costruzioni dell'uomo nonostante siano considerate ricchezza, non umiliano la natura, ma legano esteticamente con essa, dandoci un piacere visivo, osservare il mare.



un caditoio con il pozzo

Ci siamo divertiti a fotografare anche le grate color ottone dei tombini dell'acqua; qualcuno diceva goliardicamente: "qua anche i tombini sono d'oro".

Sto parlando di Portofino e del suo promontorio, non è la prima volta che ci andiamo, nonostante ciò, troviamo sempre qualche nuova curiosità da vedere. Non eravamo in tanti, soltanto una dozzina, perchè molti dei nostri del gruppo erano in gita in Toscana.

Questa volta abbiamo esplorato la vallata



mulino ristrutturato a cura del parco

dei mulini, partendo dal suo fondovalle in località Paraggi, il nostro capogita Enrico Rovere per l'occasione ci ha fatto da cicerone.

Siamo tornati con la fantasia a quando a Portofino non si prendeva il sole, ma si lavorava sodo; i reperti lo ricordano, basti pensare che molti mulini concatenati lungo il percorso del rio si passavano l'acqua l'un l'altro come un passa parola.

Non si macinavano solo prodotti del posto, ma anche di provenienza via mare.

E' stata una escursione interessante e piacevole.

Angelo
Cogni





GRUPPO SCARPONI
 Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
 tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
 tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato
alla



PROGRAMMA NOVEMBRE 2013

Domenica 3 Novembre – MURTA - Scarpino FOSSA LUEA - PIAN DI CROCE - MONTE GAZZO - SESTRI (E.M.)

Ritrovo: Bolzaneto in via Custo vicino alla FS ore 8,30. Partenza bus AMT n°74 per Murta ore 8,51-arrivo a Murta ore 9,05 (da verificare l'orario invernale)

Itinerario escursionistico: Murta 185 m - capp. Fossa Luea e trattoria "Tucci" 597 m - Pian di Croce 410 m - area attrezzata fortini 390 m - Santuario Monte Gazzo 432 m - Chiesa della Costa di Sestri P. 90 m

Dislivello: salita 570 m. – discesa 550 m.

Colazione al sacco - Ore di cammino 5,30-6,00

Capogita: Enrico Rovere 3389778919

Angelo Cogni 3405330467

Nota: da Murta si segue il segnavia a triangolo pieno sino ad arrivare, su un breve tratto di strada asfaltata, a Fossa Luea (Cappelletta e trattoria "Tucci"). Si scende quindi lungo il sentiero seguendo il segnavia (2 quadri pieni), incontrando un altro tratto di strada asfaltata sino a Pian della Croce. Da lì si segue lungo il sentiero sino al Santuario del Monte Gazzo. Al ritorno, dall'area attrezzata dei fortini, si percorre una mattonata fino alla Chiesa della Costa.

Venerdì 8 Novembre – SERATA MUSICALE

Virginia Guarino - soprano

Emilio Noli - tenore

Renzo Dellepiane - tenore

Maria Grazia Canepa - al piano

ore 21,15 in sede

Domenica 10 Nov. - ESCURSIONE FORESTA DEMANIALE DELLA DEIVA (Sassello) (EM)

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita.

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto- Albisola- Colle del Giovo – Sassello.

Itinerario Escursionistico : Percorso lungo la Foresta della Deiva .

Dislivello. S/D,300 m.- 12 Km.

Colazione al sacco – Ore di cammino : 4,00

Capogita: Giuliano Pittaluga 3492600942

Aldo Bruzzone 349 2462278

Nota: l'escursione si svolge in ambiente boschivo protetto, l'area si estende per 800 ettari. Un tempo tenuta privata della famiglia Bigliati.

Domenica 17 Novembre - San Martino di Struppa - Canate - Monte Lago - Alpe Sisa (EM)

Ritrovo: atrio della stazione FFSS Brignole ore 7,20 (bus ore 7,35)

Itinerario bus : Brignole - Doria - San Martino di Struppa

Itinerario escursionistico: ANDATA s. Martino di Struppa m 357 – Canate m. 540 (fonte) – colletto tra m.te Lago e m.te Lago est m.847 – m.te Lago m.943 – si scende a quota m.856 – m.te Alpesisa m.984

RITORNO m. Alpesisa m.984 – m.te Pian di Croce m.777 – s.Martino di Struppa m. 357

Dislivello: S. 800 m / D. 627 m

Colazione al sacco

Ore di cammino : 3,30 in salita - 1,30 in discesa

Capo gita: Rovere 338 9778919

Giovanni Bagnasco 3202233725

Nota: é un percorso piuttosto lungo, ma molto interessante e vario.

Il paesaggio sorprende per la sua bellezza aspra e alpestre, e per il senso di isolamento che si respira pur essendo a breve distanza dalla città.

"....la difficoltà di dover raggiungere Canate solo con un'aspra mulattiera ha, per ora, salvato il borgo da trasformazioni, facendo giungere fino a noi un tipico insediamento pastorale, perfetto nei suoi valori architettonici, in un ambiente eccezionalmente integro.

(tratto dal libro: "Genova e le valli Bisagno e Polcevera pag. 40 di Paolo Marchi.

Domenica 24 Novembre - PRANZO SOCIALE Alla Trattoria "LA CAMPORA" Via Serra 55 - Serra Riccò

Il MENU' è in ultima pagina

Prenotazioni in sede con caparra 20 € entro il 15 Novembre. Per chi vuole raggiungere la trattoria a piedi partenza da piazza Pontedecimo alle ore 10 Capogita il Consiglio Direttivo

Venerdì 29 Novembre - ore 21,15 in sede TOMBOLATA di FINE ANNO

Si rammenta a chi desidera partecipare alle gite organizzate dal Gruppo Scarponi che sono ammessi solo escursionisti muniti di calzature adeguate con suola scolpita Il capogita ha facoltà di vietare la partecipazione a coloro che non si attengano a questa regola.

PROGRAMMA DICEMBRE 2013

Domenica 1 Dicembre - Giro del Lago Badano (E.M.)

Itinerario escursionistico: Cappelletta dell'Assunta m 813 – Case Menta m 811 - Rio della Sella (immissario del Lago Badano) Lungo lago est Lago Badano Diga m 716 - Monte Moro m 901 - Colle di Monte Moro m 851 - pendici Nord di Monte Poggio - case Saliera - Cappelletta dell'Assunta m 813
 Dislivello m 400 - Ore di cammino: 4
 Colazione al sacco presso la Diga
 Arrivo alle auto previsto per ore 15,30
 Capogita: Mauro Felicelli 3396759721
 Pino Bruzzi 3494372935

Domenica 8 Dicembre - Monte Grosso di Varazze m 402 (Cappella N.S. Della Guardia) (E.F.)

Ritrovo: staz.F.S.Sampierdarena ore 7,40 (treno ore 8.00)
 Itinerario escursionistico: Varazze Pian delle Forche - Cappelletta del Beato Giacomo - M.Grosso - Varazze
 Dislivello: S/D 402 m.- Ore di cammino 4
 Colazione al sacco
 Capogita: Pittaluga Giuliano 3492600942
 Rovere Enrico 3389778919

Venerdì 13 Dicembre – ASSEMBLEA ORDINARIA GRUPPO SCARPONI con rinnovo delle cariche elettive: Consiglio Direttivo e Collegio dei Sindaci Ore 21 in sede

Domenica 15 Dicembre - TRADIZIONALE SCAMBIO DI AUGURI DI NATALE SUL MONTE REALE (E.M.)

Ritrovo: Stazione F.S: Ge Pontedecimo ore 8,30 (treno ore 8,51)
 Itinerario escursionistico: Ronco Scrivia- Cadigatti - Le Cascine - Costa del Montanino - M. Reale 907 m.
 Ore di cammino 4,00 Dislivello S/D 583 m.
 Colazione al sacco e tradizionale mostardella arrostita e brindisi per il Natale e il Nuovo Anno
 Capogita: Angelo Cogni 3405330467
 Luciano Parodi 3487687703

Venerdì 20 Dicembre - SCAMBIO AUGURI DI NATALE ore 21 in sede

con estrazione a premi numeri della lotteria

Domenica 22 Dicembre - Gita di mezza giornata Gallaneto (EM)

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì

di precedente la gita.

Itinerario auto: Ponte X - Gallaneto (Isoverde)
 Itinerario escursionistico: Gallaneto - Centrale idroelettrica - Grotta di Buran - Colle Buran - Cascata - Pizzo Guercio - Cresta Scorticata - ritorno.
 Dislivello 400 m.
 Ore cammino 3
 Ritorno alle auto alle ore 11,30
 Capogita: Mauro Felicelli 3396759721
 Luciano Parodi 3487687703
Nota: brevi tratti fuori sentiero

Martedì 24 Dicembre ESCURSIONE NOTTURNA a Livellato (S. Messa di Natale ore 22,30 e Presepe vivente) (E.M.)

Ritrovo: hotel San Biagio (vicino IperCoop) ore 20,30
 Dislivello S/D 90.m. - ore di cammino 2 (andata e ritorno) (munirsi di torce elettriche)
 Capogita: Luisa Pedemonte 3493615249
 Aldo Bruzzone 3492462278

Domenica 29 Dicembre - Visita al Presepe di Pentema

Arrivati a Carsi si proseguirà la gita a piedi
 Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì di precedente la gita.
 Capogita: Parodi Luisa 010710503
 Parodi Angelo 0107490510

31 Dicembre - VEGLIONE DI CAPODANNO A VALLEREGIA da MariaLuisa e Giacomo

Posti disponibili massimo 30
 Prenotazioni aperte da venerdì 15 Novembre fino ad esaurimento posti e comunque non oltre il 13 Dicembre con Caparra di 10 €

Anteprime di Gennaio:

PER CHI DECIDE DI PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI

E' OBBLIGO TELEFONARE IN SEDE O AL CAPOGITA IL VENERDI' PRECEDENTE LA GITA PER VERIFICARE L'ITINERARIO E SOPRATTUTTO EVENTUALI VARIAZIONI AL PROGRAMMA O ANNULLAMENTO DELLA GITA STESSA CAUSA MALTEMPO O ALTRI PROBLEMI

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)

EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

Domenica 5 Gennaio 2014 - Traversata Framura - Bonassola - Levanto

Ritrovo : Stazione F.S. Ge-Brignole ore 7,40
 Itinerario escursionistico: Framura - Anzo - Carpeneggio - Salto della Lepre 310 m - Bonassola - Poggio - Sella di Scernio - Levanto
 Distanza 10 Km Dislivello S/D 500 m
 Colazione al sacco Ore di cammino 4,30
 Capogita: Derio Dessì 3772071195
 Luciano Parodi 3487687703

Note: dalla stazione di Framura si sale una scalinata che porta ad Anzo, da qui attraverso un dolce saliscendi si arriva al Rio Valle delle Lame. Piegando ad Est, dopo alcuni piccoli tornanti, si raggiunge un piccolo gruppo di case abbandonate. Dalla località Salice, dopo aver attraversato terrazze coltivate a vigneto, il sentiero scende attraverso una folta vegetazione di pini e lecci e si raggiunge Carpeneggio e Salto della Lepre (punto panoramico proteso verso il mare a quota 310 m) Da qui si scende a Bonassola, dalla passeggiata a mare lato levante, si sale per la scalinata di via Maxinara per il Poggio, tra uliveti ed orti si arriva alla Sella di Scernio e da qui si può ammirare tutta la bellezza di Levanto

Venerdì 10 Gennaio - Bicchierata in sede

con i soci che nel 2013 hanno partecipato al maggior numero di escursioni

Domenica 12 Gennaio 2014 - Santa Margherita (E.M.)

Ritrovo: staz. FF.SS. Genova Brignole ore 8.10
 Partenza treno: ore 8.25 da Brignole
 ore 8.07 Genova S.P.d'Arena, ore 8.16 Ge-Principe
 Munirsi di biglietti per andata a S.Margherita e ritorno da Camogli

Itinerario escursionistico:

ANDATA: Staz. FF.SS. S.Margherita Ligure- chiesa di Nozarego – Monte Croci - Crocetta – Ghidelli – Agriturismo Molini (possibilità di panini e bevande)

Dislivello: Salita 500m - Discesa 350m

Ore di cammino: 3.00

RITORNO: Molini (agriturismo) – Pietre Strette – Gaixella – Camogli FF.SS.

Dislivello S/D: 300 m. - Ore di cammino: 1,30

Capigita : Giovanni Bagnasco 320 22 33 725

Enrico Rovere 338 97 78 919

Note : itinerario del "monte" fuori dai soliti schemi, per qualcuno, la prima parte, potrebbe essere una novità.

Martedì 28 Gennaio '14

Nell'ambito della rassegna 2014

"L'uomo e la Montagna"

organizzata dal CAI

proietteremo "L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI"

del GRUPPO SCARPONI

presso la sede del CAI in via Reta 16 r - Bolzaneto

CONCORSO DOLCE Vincitrice: Federica Mocellin con il TIRAMISU'

Dosi per 6 persone

Ingredienti:

500g di Mascarpone

zucchero (la quantità di zucchero dipende da come lo si vuole dolce, tenere conto che anche il caffè va zuccherato)

una confezione di panna dolce da montare

300g di biscotti tipo Savoiardi

$\frac{3}{4}$ di l di caffè (circa 8 caffè)

mezzo bicchiere di liquore Marsala

cacao amaro o zuccherato

un bicchierino di vodka - latte

In un recipiente alto frullare con uno sbattitore il mascarpone con un pò di latte, un pò di zucchero e un cucchiaino di caffè (per dare colore alla crema) sino a ottenere una crema gonfia e spumosa. Aggiungere un po' di vodka a seconda del grado alcolico e gusto desiderato.

Trasferire in una ciotola, aggiungere la panna dolce montata e mescolate bene. In una ciotola mescolare il caffè e zucchero leggermente - io lo allungo con un po' di latte per non farlo troppo forte di gusto. In una pirofila stendere uno strato di crema e sopra questa formate uno strato di Savoiardi inzuppati nel caffè.

Devono essere morbidi che non si rompano perchè sarà la crema a finire di inzupparli. Ricoprite con un altro strato di crema quindi proseguite con i Savoiardi inzuppati questa volta nel Marsala, anche questo si può allungare con acqua o latte per farlo meno alcolico, fino a terminare con la crema.

Mettete in frigorifero per almeno tre ore. Ancora meglio farlo la sera prima per il giorno dopo in modo che si amalgami bene.

Poco prima di servire cospargere la superficie del Tiramisù con cacao amaro o zuccherato in polvere.

Io ho aggiunto delle scaglie di cioccolato fondente grattando una tavoletta con la grattugia e con i resti dei cubetti grattati ho composto un fiore come decorazione.

**Classificate al 2° e 3° posto:
 Angela Pastore e Luisa Grasso**

EMIGRANTE

Oggi come ieri chi lascia la propria terra per cercare
una vita migliore lascia dietro di sé
un mare di ricordi e nostalgie...

Emigravano gli Italiani come migrano oggi
altre genti in cerca di una speranza di vita.

*L'ea neutte funda, quande t'e partiu,
'na barca a t'aspetava in riva au mâ,
pe' portate luntan, versa 'na tæra
ca te desse da vive e da louâ.*

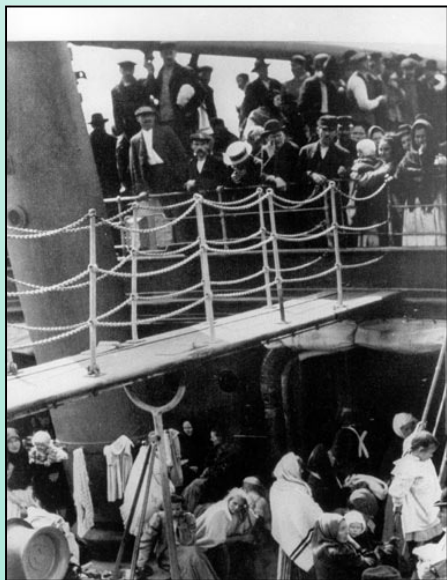
*Ti t'agrappi cu i oeggi a quella spiaggia
ca sfümma, a l'è sempre ciù distante,
ti l'abrassi cu coeu cumme 'na mue,
ti ghe 'n ti oeggi i oeggi de teu pue.*

*U saccu che ti porti u l'è pesante,
nu gh'è sulu tre o quattro povie cosse,
gh'è u prufümu di campi cu se sente,
a müxica, e parolle da teu gente.*

*Gh'è i baxi de 'na donna inamua,
l'abrassu de n'amigu, de teu fræ
i canti de na festa in riva au mâ,
u ricordu de tempi ormai passæ.*

*L'è neutte funda, neutte de burasca,
'na barca veua, da e unde scunquassâ,
rutammi e poche strasse cacciae in ægua,
in saccu, ciù pesante, in fundo au mâ.*

Maria Luisa Abeni



Questa poesia
è stata scritta
dalla nipote
della nostra
socio Maura
Franzone che
l'ha inviata
alla Redazione
e che noi pub-
blichiamo mol-
to volentieri.

ESCURSIONI invernali con le "CIASPOLE"

Le escursioni con questo "attrezzo"
non si possono programmare come si fa
normalmente con le gite del periodo pri-
mavera, autunno ... bisogna essere pron-
ti ... **"SEMPRE"**.

Quando cominciano le prime nevicate
in Liguria e/o dintorni, dopo qualche
giorno si possono raggiungere le località
prescelte: pensate ad un percorso che vi
è piaciuto in primavera e pensate di per-
correrlo coperto da uno spesso manto di
soffice neve ... pensate al Bric Mindino,
alla colla Rossa, al Penna, all'Aiona, pen-
sate alle accoppiate Chiappo-Ebro o Ca-
valmurone-Legnà e tanti altri ... fino a
salire alla Madonna della Guardia dopo
una notte di neve che ne depositò 30 cen-
timetri.

Però bisogna dimenticare che giorno
è ... e **"PARTIRE"**.

Se dentro di voi avete sentito squillare
un campanellino allora vi dico: incon-
triamoci e parliamone, una sera, al
Gruppo Scarponi ... io porto una bottiglia
di quello buono.

**Per informazione e per concorda-
re la serata: tel. in sede al venerdì**



La castagnata del Gruppo Scarponi al Rifugio Lorefice

27 Ottobre 2013



È una delle poche occasioni, durante l'anno, alla quale quasi tutti i Soci hanno il desiderio di partecipare, perché la località che

di solito si sceglie è di facile raggiungimento. Anche questa volta le condizioni meteorologiche non ci hanno aiutato. Delle due opzioni di avvicinamento un gruppo di 16



Soci ha scelto la prima, quella che dal posteggio dietro la bella Villa Serra si inerpica su dei sentieri ormai poco battuti, prima verso le alture di Comago, poi, proseguendo sull'asfalto attraverso una zona panoramica ben esposta dove ancora oggi ci sono numerosi frutteti di pesche ben tenuti, fino ad una sterrata che entra decisa in un



esteso bosco di castagni. Qui non è ancora arrivata la malattia degli alberi che in altre zone del Genovesato ha fatto seccare moltissime piante.

Il segnavia differisce da quelli da noi conosciuti e praticati sia dalla FIE che dal CAI; un simpatico omino blu nell'atteggiamento di marcia. Nel bosco abbiamo ripreso il cammino su un sentiero in forte pendenza per raggiungere il colmo del monte, non tralasciando durante il tragitto di fare una buona scorta di castagne, che erano numerose. Tutta la zona è segnata dalla presenza distruttrice dei cinghiali. I frutteti sono riparati da questo flagello con la posa di recinti elettrici. Dopo quasi tre ore di marcia siamo giunti al Rifugio Lorefice. Una bella costruzione inaugurata ad aprile di quest'anno, eretta dagli Alpini su delle rovine di una vecchia caserma che serviva durante l'ultima guerra di appoggio alle batterie contraeree locate sul monte Rostegasso. Ora la comitiva è diventata davvero numerosa, con



l'incontro dei Soci saliti per una larga sterrata da Sant'Olcese. Una tavolata davvero lunga e ciarlieria, con la condivisione di tante specialità e lo sterminio di un buon numero di bottiglie: insomma, una bella festa. E ora, l'impresa dell'accensione dei fuochi per cuocere le caldarroste ... con la legna bagnata. Chi la dura la vince; alla fine due belli e scoppiettanti falò hanno fatto il loro dovere deliziando con abbondanza tutti gli intervenuti. Ed ecco, la nebbia che sale, qualche goccia di pioggia, poi, in crescendo acqua abbondante che ci ha costretti a concludere in fretta e furia.

Quasi una fuga verso il posteggio delle macchine dove autisti caritatevoli hanno imbarcato tutti quanti per il ritorno al recupero delle varie vetture lasciate a Villa Serra. Comunque una bella occasione per stare insieme e rivedere tanti amici.

Venerdì 8 Novembre SERATA MUSICALE

con

Virginia Guarino - soprano
Emilio Noli - tenore
Renzo Dellepiane - tenore
Maria Grazia Canepa - al piano
ore 21,15 in sede

Domenica 24 Novembre
PRANZO SOCIALE
Trattoria "LA CAMPORA" Serra Riccò

MENU'

RAVIOLI -TAGLIERINI AI FUNGHI -
- LASAGNE AL PESTO

FRITTO MISTO ALL'ITALIANA -
- ARROSTO di VITELLO - CIMA

DESSERT a scelta:
Fragole / gelato / meringate / sorbetto
CAFFE' ACQUA VINO AMARO

Martedì 28 Gennaio '14
ore 21 al CAI di Bolzaneto
Proiezione "L'ALTA VIA DEI
MONTI LIGURI"
del Gruppo Scarponi

TOMBOLATA di FINE ANNO
Venerdì 29 Novembre
ore 21,15 - in sede



LA REDAZIONE

AUGURA A TUTTI
i Soci e simpatizzanti
BUON NATALE e
UN SERENO 2014 !!!

Venerdì 20 Dicembre '13
SCAMBIO AUGURI
NATALIZI TRA SOCI e AMICI
in Sede ore 21,00
estrazione numeri della Lotteria

CAPODANNO
31 Dicembre '13
VEGLIONE DI CAPODANNO
A VALLEREGIA

10 Gennaio 2014
Bicchierata in sede con i soci che
hanno partecipato
al maggior numero di Gite

TESSERAMENTO 2014

Da Venerdì 6 Dicembre inizia il
TESSERAMENTO
per l'anno sociale 2014.
Un caldo invito a RINNOVARE la
tessera e la propria adesione al
Gruppo Scarponi !!!



SEMMO DA GHENGA
n° 6

Redazione e Fotocomposizione:
Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso
Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!
e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it
oppure: mlcassano@alice.it
e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it