N. 2

SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla FIE

Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLIV° Marzo-Ap rile - 2012

105 anni! Tanti sono gli anni trascorsi dalla Fondazione del nostro Gruppo!

Un bel traguardo! Molti i ricordi e le riflessioni che si possono fare: nell'ultimo Consiglio Direttivo, andando indietro nel tempo ci siamo soffermati anche sulle tante targhe e lapidi a ricordo, sistemate lungo questi anni dal Gruppo Scarponi sui nostri monti!

Una in particolare, quella dedicata alla Madonna, posta sul monte Taccone nel lontano 1951, è andata distrutta dalle intemperie e dal gelo: abbiamo deciso di restaurarla. Così Domenica 6 Maggio inaugureremo la nuova targa marmorea recandoci in gita sul monte Taccone: una occasione per ricordare insieme e festeggiare i 105 anni del nostro "vetusto" Gruppo Scarponi!

Maria Luisa Cassano

MOSTRA CONCORSO FOTOGRAFICO

Tema:

"FERMO IMMAGINE DI VISI, SGUARDI, GESTI
che ci hanno emozionato
durante le nostre "scarpinate"
(formato A4 con o senza bordo bianco)
e
"LE FOTO NEL CASSETTO"
in bianco e nero
che raccontano tempi lontani
(in formato originale)

Cominciate a portare le vostre foto!!!
Si raccolgono al Venerdì dalle ore 21 alle 23
Verranno restituite al termine della Mostra:
ricordarsi di allegare un foglietto per ogni foto
con nome, cognome, recapito telefonico per eventuali comunicazioni, titolo della foto (non obbligatorio), anno in cui è stata scattata.
Al più presto daremo comunicazione del luogo e del periodo in cui in cui sarà allestita la Mostra e informazioni riguardanti la Giuria e le Premiazioni.

8 MARZO
FESTA DELLA DONNA

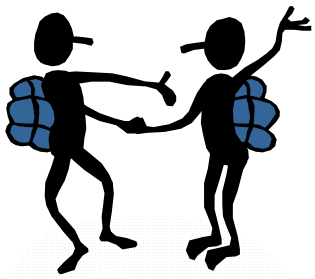
in Pizzeria al Borgo
Prenotazioni in sede con caparra
€10,00 (dal 27 febbraio
fino ad esaurimento posti - max 40)

PARTECIPAZIONE ALLE GITE DEL GRUPPO SCARPONI: Estratto del REGOLAMENTO

Le escursioni proposte dal Gruppo Scarponi sono così graduate:
ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti)
EF: Escursionistica Facile (aperta a tutti)
EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)
EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Ecco alcune norme da rispettare:

1. Il partecipante deve prendere visione del programma specifico di ogni gita che può trovare: nel giornalino sociale, nel sito internet www.grupposcarponi.it , appeso alla bacheca in sede, telefonando il venerdì sera in segreteria (tel. 010-7261004), telefonando ai capo-gita. Dalle informazioni ricevute il gitante potrà valutare e decidere se affrontare l'escursione.
2. I minori di 18 anni possono partecipare solo se accompagnati o muniti di autorizzazione tutoria.
3. Per partecipare alle gite che richiedono lo spostamento in auto, chi non possiede auto propria, deve dare l'adesione in sede o ai capo-gita entro il venerdì sera precedente la gita. Per questioni organizzative anche i possessori di auto sono invitati a comunicare la loro partecipazione.
4. Il costo del trasporto sarà suddiviso tra tutti i componenti dell'auto. Il calcolo sarà la somma del pedaggio autostradale e del costo del carburante.
5. I capo-gita e il Gruppo Scarponi non sono responsabili per eventuali incidenti che si verificassero durante i trasferimenti con auto o altri mezzi di trasporto.
6. Ogni escursione prevede almeno due capo-gita a cui fare riferimento.
7. Sono ammessi solo escursionisti muniti di pedule o scarponi a collo alto; i capo-gita ha l'obbligo di vietare la partecipazione a coloro che non si attengano a questa regola. Bisogna indossare abbigliamento adeguato all'escursione e alla stagione (giacca a vento, maglione, berretto, ecc.). Occorre partire sempre muniti di acqua e/o altri liquidi per dissetarsi e l'occorrente per alimentarsi.
8. Per alcune escursioni, giudicate impegnative, è facoltà dei capo-gita rifiutare l'adesione a simpatizzanti o anche a soci che si ritiene non siano in grado di affrontare l'attività proposta.
9. I capo-gita hanno facoltà di stabilire una variazione all'itinerario prestabilito o la soppressione della gita qualora lo ritengano necessario (maltempo, imprevisti sul percorso…)
10. I capo-gita disporranno la partenza, cureranno le soste e faranno in modo che il gruppo proceda unito quanto più possibile: a tale scopo uno di essi sarà il primo e l'altro l'ultimo della comitiva.
11. L'escursionista ha il dovere di adeguarsi alle decisioni dei capo-gita
12. I simpatizzanti non soci, dovranno versare 1€, per l'assicurazione.



In occasione delle gite è auspicabile che i soci (e gli amici) ritrovino quell'allegra e consapevole solidarietà che, insieme al rispetto dell'ambiente, è la caratteristica principale del nostro Gruppo.

GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato alla FIE

PROGRAMMI MARZO 2012

04/03/2012 - TRAVERSATA CELLE L. ALBISOLA MARINA /E.M)
Ritrovo: Stazione F.S Ge-Sampierdarena ore 7,30 treno ore 8,00 (da Brignole ore 7,45)
Itinerario Escursionistico: Celle L.- Chiesa Parrocchiale San Michele - Via Ferrara - Bric Terra Bianca - Bric Russo 222 m - Brasi 283 m - Loc. Vespa - Sanda Poggio e Cappelletta 207 m - Bric Croi 252 m - Torre Bregalla 261 m - Pecorile (Cappelletta) 50 m - Narichetti (casa natale di Papa Sisto IV) -Torre - Albisola Marina
Dislivello: S/D 283 m.
Ore di cammino 4,30
Colazione al sacco
Capigita: Luciano & Anna Nacinovich
3487687703

11/03/2011 - TRAVERSATA PRATO ALPESISA COLLE DI CRETO (E.M)
Ritrovo: Atrio Stazione F.S Brignole ore 7,45 da qui si prede il bus n°13 per Prato.
Itinerario Escursionistico: Prato 88 m - Salita S.Cosimo di Struppa - Cimitero - Salita S.Martino di Struppa (Chiesa) - Colle La Croce - C. Treisera - Pendici sud M.te Pian della Croce - Piano sud M.te Alpesisa - M.te Alpesisa 989 m - Colle di Creto 605 m - Villini di Creto- Pendici ovest del Monte Croce di San Siro - C. Lovega- Passerella sul Rio Lagolungo 237 m - Via del Perdono 198 m - Strada per Cartagenova - Salita Giovanni Maria Cotella - Via San Felice - Molassana 51 m
Dislivello: S/D. 900 m.- Ore di cammino 5,30
Colazione al sacco
Capigita: Luciano Parodi 3487687703
Derio Dessì 3294217864

18/03/2012 - FINALESE ARCHEOLOGICO parte 3° (E.M)
Per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita.
Itinerario Escursionistico: Varigotti - Pino - Isasco Arma delle Manie - P.te delle Voze - P.te dell'Acqua -Colla di Magnone 324 m - Pra Antonino - Bric dei Monti 437 m - Bric dei Corvi 382 m - Piano delle Streghe 266 m - Territorio Indiano - Chiesa di S. Lorenzo 105 m -Varigotti
Dislivello: S/D. 430 m.- Ore di cammino 5,30
Colazione al sacco
Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186
Derio Dessì 3294217864

Nota: *Itinerario escursionistico ed archeologico di grande interesse: necropoli romana di Isasco, l'arma delle Manie , una parte dei Ponti romani- la chiesa di San Lorenzo e splendido panorama sulla Riviera*

.

25/03/2012 - PASSO DEL TURCHINO – PASSO DEL FAIALLO – ARENZANO (E.M.)
Ritrovo a Sampierdarena ore 7,30. treno ore 8,00 Bus ATP per il P.so del Turchino ore 8,45. - al Passo ore 9,10.
Obbligatoria la prenotazione in sede entro venerdì 16 marzo per poter richiedere un autobus più o meno capiente all'ATP in base al numero dei partecipanti.
Escursione: P.so Turchino 594- Capp. di Masone 642 – P.so Cerusa 931 – P.so Faiallo 1050 – P.so Gava 752 – Arenzano 18.
Disl. Salita 436 – Disl. Discesa 1050 – Ore di Cammino 5,30 – 6 – Colazione al sacco -
Capogita: Bagnasco Giovanni 3202233725
Marzi Ezio 3382457991

Al sabato (neve permettendo)
Gite con le Ciaspole
Per informazioni rivolgersi in sede
al venerdì sera tel. 010 7261004

Si rammenta a chi desidera partecipare alle gite organizzate dal Gruppo Scarponi che sono ammessi solo escursionisti muniti di pedule o scarponi a collo alto e che il capogita ha l'obbligo di vietare la partecipazione a coloro che non si attengano a questa regola.

PROGRAMMI APRILE 2012

01/04/2012 – Anello Isoverde – Prato Perseghin – Bric Guana – Prato Leone – Isoverde (E.M.)
Ritrovo a Pontedecimo presso la fermata ATP (stazione F.S. di PonteX) ore 7.45
Partenza Bus ATP per Isoverde ore 8.05(munirsi di biglietti Bus ATP)
Itinerario escursionistico: Isoverde 207 – Case Volpe – Prato Perseghin 967 – Osservatorio Bric Guana mt.917 – Prato Leone 779 – Galaneto – Isoverde
Dislivello S/D 760m – Ore di cammino 4,30
Colazione al sacco
Capogita: Marzi Ezio 3382457991
Milli Parodi 3385416583
Nota: Gita organizzata per poter partecipare ai festeggiamenti dell'Osservatorio CAI di Bric Guana Si consiglia di arrivare se possibile all'Osservatorio per le 11.30 per essere insieme agli altri gruppi.

Lunedì 9 Aprile (Pasquetta) - Casella – M.te Maggio – Colonia e Ritorno (E.M.)
Treno Genova Casella. Partenza da Piazza Manin ore 9,20, arrivo a Casella ore 10,25
Ritrovo a Casella stazione FS ore 10,25
Itinerario escursionistico: Casella 407 m – M.te Maggio 676 m – Colonia 804 m
Disl. A/R 400 – Ore di cammino 4
Colazione al sacco
Capogita: Bagnasco Giovanni 3202233725
Bruzzone Aldo 3492462278

15/04/2012 - SORI – MONTE CORDONA – NERVI (E.M)
Ritrovo: Stazione Brignole ore 7,45
(treno per Sori 8,20)
Itinerario Escursionistico: Sori (m.27) – M.Santa Croce (m.518) – Sella di Cordona – M.te Cordona (m.803) – Pendici sud M.te Cordona – Passo La Crocetta – Costa Cantalupo – Nervi (m. 15)
Dislivello: S/D 800 m.- Colazione al sacco
Ore di cammino 5,30
Ritorno in treno od autobus Linea 15
Capogita: Fulvio Massobrio 3401060186
Luisa Pedemonte 3493615249
Nota : Verrà dato risalto alle notizie storiche ed archeologiche della zona che era di transito per i nostri avi già migliaia di anni or sono.

22/04/2012 – Campoligure –Chiesa del Poggio – Balcone della Signora – Rossiglione (E.M)
Ritrovo: Stazione Ge.Sampierdarena ore 9,00 - treno ore 9,14 (stazione Brignole treno ore 8,52) - arrivo a Campoligure ore 9,46
Itinerario escursionistico: Stazione. Campoligure 358 m – Chiesa del Poggio 516 m – Veirera 410 m - Case Balcone della Signora 505 m – stazione FF.SS. Rossiglione 289 m
Dislivello: S/D 336 m circa
Ore di cammino 4.30
Colazione al sacco
Capogita: Cogni Angelo 3405330467 -
Luciano Parodi 3487687703

Mercoledi 25 Aprile 2012-02-10 ESCURSIONE ARENZANO – LAGO TINA – RIFUGIO (E.F.)
Ritrovo: stazione di Arenzano alle 9.35 (Treno ore 8.52 alla stazione FS Brignole)
Itinerario: F.S. Arenzano Via Terralba - Via Pecorara (alta) - Lago Tina - Riparo Cianella 414 m. - Rifugio
Dislivello: S / D 450 m.
Ore di cammino 5.30
Colazione al sacco
Capogita: Carlà Antonella 3402446019
Angelo Cogni 3405330467
Note: All'inizio ed al termine della gita percorreremo brevi tratti asfaltati.

SETTIMANA VERDE
a La Villa in Val Badia
"Hotel Dolomiti"
da Sabato 7 a Sabato 14 Luglio
Posti limitati
Prenotazioni entro il 4 Maggio
con caparra di 140 €
Per informazioni rivolgersi alla segreteria del Gruppo Scarponi

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA
ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF**: Escursionistica Facile (aperta a tutti)
EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)
EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)
Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

ANTEPRIME DI MAGGIO

1 Maggio 2012 ***ANELLO S. DESIDERIO- PREMANICO- CIAPPUN- POM Á - S. DESIDERIO (E.M)***

Per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita.
Itinerario Escursionistico: San Desiderio 163m.- Premanico 210m.- Ciappun- Pomà 334m (lì troveremo una festa campestre)
Dislivello: S/D. 200 m.- Colazione al sacco- Ore di cammino.4,30
Capogita: Franco Biasutti 3478090659 (aspetterà a San Desiderio) – Derio Dessì 3335648922

Sabato 5 Maggio Basanata Pian Sado ore 12

Prenotazione in sede entro il 27 Aprile –
Caparra € 5. Si forniscono solo le fave ed il caffè
Capogita: Marzi Ezio 3382457991
Anna Nacinovich3487687703

6 Maggio 2012 - Per il 105 anni del Gruppo Scarponi, il Consiglio Direttivo organizza una Gita al MONTE TACCONE per l'inaugurazione della targa marmorea del 1951 restaurata per l'occasione (E.F.)

Itinerario escursionistico: Passo della Bocchetta 772 m - Pendici Monte Leco 1072 m.- Monte Taccone 1113 m.
Per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita
Dislivello: S/D. 300 m
Ore di cammino: 5 circa
Colazione al sacco

Consiglio Direttivo

DAL 25 AL 30 APRILE

"6 giorni in CROAZIA"

Posti esauriti ma è ancora aperta la lista d'attesa

Per informazioni rivolgersi ad
Anna Nacinovich3487687703

20 Maggio 2012

GITA TURISTICA
PISA E TENUTA DI SAN ROSSORE

in carrozza fino al mare

Si parte da Genova Sampierdarena alle ore 6,30 e dopo 3 ore si arriva a PISA: parcheggiato il pullman, ci si reca in Piazza dei Miracoli, dove una guida ci aspetta per condurci alla Torre Pendente, nella Cattedrale, nel Battistero ed in visita al Cimitero, capolavori assoluti dell'architettura romanica.

Lasciata la guida si torna al pullman, col quale ci sposteremo al Casale della Sterpaia nella Tenuta di San Rossore, edificio antico dell'ottocento ex-annesso agricolo delle scuderie Reali dei Savoia.

Ristrutturata, con i suoi 4800 ettari la tenuta di San Rossore, costituisce il cuore del Parco Migliarino, San Rossore, Massaciuccoli. Sono i Medici, già nel 500, a destinare l'area a riserva di caccia. Con i Savoia, diventa residenza estiva dei regnanti e riserva esclusiva di caccia; dal 1957 fu assegnata alla Presidenza della Repubblica. Nel 1999 è stata promulgata una legge che ha attribuito la gestione della Tenuta alla Regione Toscana e quindi all'Ente Parco.

Quindi si consuma il pasto

Alle ore 14,30 la carrozza parte per un giro di 3 ore dentro il parco fino al mare: al ritorno alle 17,30 dopo breve sosta, si riprende il pullman per il ritorno a Genova, dove si arriva in serata alle ore 20,30 circa.

Prenotazione posti dal 9 Marzo fino ad esaurimento dei 50 posti disponibili
Caparra: 30 € a persona **con precedenza ai soci**

PER INFORMAZIONI rivolgersi ai Capogita:
Piergiorgio Risso 333-1289679
Milly Parodi 338-5416583

Premiati i più assidui gitanti del 2011

1° Biasutti Franco	37 gite
2° Dessì Derio e Barabino Bruno	31 gite
3° Bruzzone Aldo	24 gite
1° Parodi Milly	31 gite
2° Kovack Paola	30 gite
3° Pedemonte Luisa	27 gite

23 Marzo 2012 GRANDE TOMBOLATA ore 21 in sede

Se un caffè non ti fa dormire,
se una birra ti manda immediatamente in bagno,
se tutto ti sembra caro,
se qualsiasi sciocchezza ti irrita,
se un eccesso mangereccio piccolo piccolo fa salire lago della bilancia,
se arrivi all' età dei metalli (capigliatura d'argento, denti doro, pacemaker ,in titanio),
se non digerisci i peperoni
se il pepe ti irrita e l' aglio ti fa rigurgitare,
se il sale ti fa salire la pressione,
se al ristorante scegli un tavolo lontano dalla musica,
se allacciarti le scarpe è un problema,
se t' addormenti davanti alla televisione,
se hai bisogno di parecchie paia di occhiali (per vedere da vicino, da lontano, col sole...),
se hai mali di origine ignota,
se hai uno o più dei sintomi descritti sopra:
Attenzione!
Certamente soffri di vecchiaia.
Ma non prendertela, cè gente che alla tua età non cè mai arrivata!

(inviata da Bisi)

Serate di Proiezioni

Venerdì 30 Marzo

alle ore 21,15

"EGITTO

Deserto Bianco e Oasi del Nord"

a cura di

Antonella Carlà

***

Venerdì 4 Maggio

alle ore 21,15

"Tagikistan"

Magico viaggio tra le montagne del Mountains Fann

Foto di Maria Panseri e Pino Bruzzi

Fotocomposizione di Giacomo Basso

con il contributo di Maria Luisa Cassano

21 APRILE 2012

Proiezione nel Teatrino della Chiesa di Campomorone

"L'Alta Via dei Monti Liguri"

Ore 21

SEMMO DA GHENGA

n° 2

Redazione e Fotocomposizione:
Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail della redazione: ***redazione@grupposcarponi.it***
oppure: ***mlcassano@alice.it***
e-mail segreteria: ***SCARPO04@grupposcarponi.191.it***