



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLIV° Gennaio-Febbraio - 2012

E' con una certa emozione che porgo il mio primo saluto a tutti i Soci e agli amici del Gruppo Scarponi in qualità di presidente neo-eletto.

Non sarà certo un incarico semplice guidare un Gruppo Escursionistico che ha oltrepassato i 100 anni di attività e che è stato guidato da valenti Presidenti!!!

In questi giorni mi sono riletta alcuni articoli del nostro Statuto per rivedere e ricordare a tutti le finalità del nostro Gruppo:

Il "GRUPPO SCARPONI" è apartitico, aconfessionale, non persegue finalità di lucro ed opera su basi di totale volontariato.

Finalità prevalente è l'attività escursionistica per cui opera e collabora alla segnaletica concernente vie, salite e sentieri di montagna. Promuove attività didattico - escursionistiche in collaborazione con gli organi della

scuola e del Consiglio di Circoscrizione.

Offre agli enti pubblici e privati consulenza gratuita in materia di escursionismo e segnalazione o ripristino di sentieri. Si propone altresì di favorire, promuovere e sviluppare l'attività escursionistica, le gare di marcia in montagna di regolarità, le attività sciistiche, turistiche, ricreative che concorrono a favorire l'attività sportiva.

Favorisce iniziative sociali, culturali, educative sia per i propri soci, sia a favore di chiunque richieda il suo intervento per promuovere l'educazione ambientale e naturalistica e salvaguardare l'ambiente."

E' in questa direzione che intendo operare sperando, col vostro aiuto, di essere all'altezza dell'incarico che il Consiglio mi ha affidato.

Auguro a tutti Voi un sereno 2012 !!!

Maria Luisa Cassano

Dall'Assemblea Annuale dei Soci del 9 Dicembre 2011 sono stati eletti i Soci che guideranno il GRUPPO SCARPONI per i prossimi 2 anni

CONSIGLIO DIRETTIVO

Maria Luisa Cassano	Presidente
Mauro Sottanis	Vicepresidente
Piergiorgio Riso	Segretario
Luisa Pedemonte	Vice-Segretario
Anna Maria Cardellino	Cassiere
Giacomo Basso	Consigliere
Aldo Bruzzone	Consigliere
Ezio Marzi	Consigliere
Luciano Parodi	Consigliere
Milly Parodi	Consigliere
Mira Romairone	Consigliere

COLLEGIO dei SINDACI

Giovanni Bagnasco
Nando Bottaro
Anna Nacinovich

TESSERAMENTO 2012

Dal primo Gennaio 2012, il socio che parteciperà ad un'attività sociale e non avrà rinnovato la tessera non sarà coperto dall'assicurazione; quindi se vorrà lo stesso partecipare, dovrà pagare 1 € di assicurazione allo scopo di acquisire la copertura della polizza che abitualmente copre i rischi dei non soci.

A seguito dell'andamento dei costi assicurativi e dei costi federativi per la FIE, le quote da versare all'atto del nuovo tesseramento sono:

- Soci 27 € - Soci familiari 17 €

8 MARZO FESTA DELLA DONNA

in Pizzeria al Borgo

Prenotazioni in sede con caparra €10,00 dal 27 febbraio fino ad esaurimento posti (30 max 40)

AUVISO

PER LA SETTIMANA VERDE

Si invitano gli eventuali partecipanti a proporre le preferenze sulle località da scegliere !!!

50 ANNI DA "SCARPONE"

discorso di Luciano Gherardini in occasione della premiazione per i suoi 50 anni di vita sociale

Ricordare un certo periodo della propria vita è sempre piacevole e gratificante, però nel mio caso, questa sera far riaffiorare nella memoria mezzo secolo di appartenenza come socio al Gruppo Escursionistico "Scarponi" e nel contempo avere "scarpinato" con continuità in questi 50 anni su e giù per l'Appennino e raggiungendo anche mete alpinistiche molto ambite, è motivo di orgoglio, non solo personale ma anche del "gruppo" a cui appartengo. (Anche per il fatto che, fino ad oggi, il "Principale", dall'alto delle vette infinite, mi ha sempre elargito ottima salute, e questa è la base per tutto quello che operiamo nella vita, ed a Lui sono molto grato).

Festeggiare in tale occasione con gli amici è una cosa più che ovvia, per il fatto che il "Gruppo Scarponi" nella mia mente è sempre stato considerato una grande famiglia, e con tale spirito si sono ritrovate le persone che si sono avvicinate negli anni nel "Gruppo".

Arrivai nel "Gruppo" da giovane, per fare un esempio l'età dei soci era articolata da un minimo di 17 anni ad un massimo di 36, l'età del caro Bruno Poirè scomparso quest'anno; il quale essendo appunto il più "anziano" era stato etichettato con l'appellativo di "nonno". Da quest'ultimo ereditai la mansione di "caldarrostaio" sociale, che mantenni con continuità per una trentina di anni.

Nel contempo diressi per ben 22 anni l'organizzazione e per la maggior parte la conduzione di soggiorni alpini in Rifugi di quote anche molto elevate, e sempre riusciti con la massima soddisfazione dei partecipanti. Negli stessi anni mi occupai anche della redazione di "Semmo da Ghenga il nostro caro bimensile (che in epoca passata era mensile), e siccome i reiterati solleciti a scrivere articoli rivolti ai soci e in modo particolare ai partecipanti alle gite, per la maggior parte, cadevano nel vuoto, era il "redattore" che, come si suoi dire, si rimboccava le maniche e colmava i vuoti. E questa non era la sola incombenza, perché una volta che la

"rotativa" (cioè il ciclostile ad alcool) aveva terminato il proprio lavoro, salivo in sella al mio "mini-Kawasaki", ossia la motoretta, ed iniziavo la distribuzione porta a porta da Isoverde a Rivarolo, con un servizio di posta immediata, riservato ai soci (al riguardo avevo anche pensato ad un ulteriore servizio, cioè la lettura del nostro periodico a domicilio dei soci, nelle pause – pranzo o cena).

Scherzi a parte, questa sera ci ritroviamo in fraternità per ricordare questi cinque decenni di vita vissuta, non solo personale ma anche del "Gruppo Scarponi"; perché parlando del singolo, nelle sue vicende si rispecchiano quelle del nostro amato "gruppo", il quale essendo, come è sempre stato, una grande famiglia, identifica fatti ed episodi personali, con quelli della comunità.

Dunque se questi per il festeggiato sono i primi cinquanta anni, per il nostro sodalizio sono i primi centoquattro, vissuti con continuità nelle persone fisiche che lo hanno rappresentato



in questo secolo abbondante di vita associativa, durante il quale parecchie generazioni si sono avvicinate, mantenendo vivo il motto che dice:

"Camminando s'impara" non solo in senso escursionistico, ma anche in quello umano, civile e democratico.

RINGRAZIAMENTO: Con poche parole (com'è nella mia natura), ma veramente sentite, vorrei ringraziare tutti gli amici del "Gruppo" che con la loro calorosa presenza hanno reso indimenticabile e preziosa la festa di Luciano.
Vi abbraccio tutti.

Alessandra Cosso Gherardini



GRUPPO SCARPONI
 Via Isocorte 13 - GE-Pontedecimo
 tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
 tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato
 alla



PROGRAMMI GENNAIO 2012

08/01/2012 - GIRO DEI PRESEPI IN VALPOLCEVERA

Ritrovo: a Rivarolo in piazza Pallavicini ore 8,00
 Itinerario: visita al presepe nella Chiesa di Nostra Signora Assunta (Rivarolo)

Spostamento a piedi (mezz'oretta) per spostarci a Certosa per visitare il presepe della Chiesa di San Bartolomeo della Certosa.

Con il bus 270 ci trasferiremo quindi a San Giovanni Battista sulla Costa di Rivarolo dove, chi vorrà, potrà raggiungere Begato Paese a piedi lungo il sentiero panoramico un po' più a monte.

Coloro che pensano di fare questa scelta sono invitati a portarsi le pedule da sentiero.

Chi invece preferisce trasferirsi in tutta tranquillità potrà utilizzare il bus 272.

A Begato sosteremo, per il pranzo al sacco, nel salone messo a disposizione dalla Società Operaia Cattolica.

Nel primo pomeriggio visita al presepe artistico nell'Oratorio della Chiesa S.Caterina di Begato. Ritorno col bus 272 a Rivarolo in piazza Pallavicini.

A questo punto, per chi lo desidera, ci si sposterà con le auto fino a Geo-Bolzaneto (ai piedi della salita della Guardia) per visitare un ultimo presepe tradizionale artistico della Valpolcevera.

Capogita : Giacomo e Maria Luisa
 335397725 - 010752481

Nota: In quasi tutte le visite saremo affiancati da alcune persone che hanno allestito i presepi e che ci illustreranno le caratteristiche artistiche e le tecniche utilizzate per allestirli.

15/01/2012 - ESCURSIONE ALL'EREMO DEL DESERTO (Varazze) (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge - Sampierdarena ore 7,30 (treno ore 8,00)

Itinerario Escursionistico: Varazze - Cappelletta del Beato Giacomo 318 m - Rio Arenon - Pian delle Forche - C.Isola - C.S.Anna - Eremo del Deserto

278 m - (e ritorno)
 Dislivello : S/D 350 m.- Ore di cammino 5,30
 Colazione al sacco
 Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186 –
 Derio Dessi 3294217864

22/01/2012 - SENTIERO DELLE TERRE ALTE - L'ANELLO DI TOIRANO (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Savona - Borghetto S.Spirito - Toirano

Itinerario Escursionistico: Toirano 60 m - Barescione - Ponte della Utra - Balestrino 366 m - Crocetta 564 m - P.gio Balestrino 539 m - Prati Groa 468 m - Barescione - Toirano

Dislivello: S/D 512 m.- Ore di cammino 4,00
 Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186
 Derio Dessi 3294217864

29/01/2012 - ANELLO DEL CIAE' - SANTOLCESE (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Bolzaneto - S.Olcese - Busalletta

Itinerario Escursionistico: Busalletta 450 m.- C.Lagori - Cappelletta del Sella 733 m.- AV Crocetta d'Orero 466 m. - Orero - Costa Fontana-Vigo d'Orero - Campelo - Molino e Rifugio dl Ciaè 208 m - Ronco 327 m - Taggia - Busalletta

Dislivello: 596 m - Ore di cammino 4,30

Colazione al sacco
 Capigita: Angelo Cogni 3405530467
 Milli Parodi

Al sabato (neve permettendo)
 Gite con le Ciaspole
 Per informazioni rivolgersi in sede
 al venerdì sera tel. 010 7261004

Si rammenta a chi desidera partecipare alle gite organizzate dal Gruppo Scarponi che sono ammessi solo escursionisti muniti di pedule o scarponi a collo alto e che il capogita ha l'obbligo di vietare la partecipazione a coloro che non si attengano a questa regola.

PROGRAMMI FEBBRAIO 2012

05/02/2012 - ANELLO DEL PIETRA DI VASCA (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Sestri Levante - Casarza L. - Castiglione Chiavarese - Velva

Itinerario Escursionistico: Velva 400 m - Rio Lavaggini - Rio Vasca - Sella Morella - Pendici sud Monte Pietra di Vasca - Monte S. Nicolao 840 m - Hospitale San Nicolao (sito archeologico) - Monte Groppi 869 m - Sella Lavaggini - Rio Lavaggini - Velva

Dislivello: S/D 469 m - Ore di cammino 4,30

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Derio Dessì 3294217864

Nota : Viaggio nel cuore della Val Petronio lungo i sentieri dei viandanti medioevali, tra antichi ruderi, fitti boschi segnati da rivi e cascatelle; un itinerario a cavallo tra storia e natura dominato dalle alte guglie. Tra il mare vicino e lontano, panorami che si alternano a curiosità geologiche fino a culminare nel sito archeologico dei ruderi dell'antico Hospitale di San Nicolao sec. XI--XIII

12/02/2012 - FINALESE ARCHEOLOGICO parte 3° (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Savona - Spotorno - Varigotti

Itinerario Escursionistico: Varigotti - Pino - Isasco Arma delle Manie - P.te delle Voze - P.te dell'Acqua - Colla di Magnone 324 m - Pra Antonino - Bric dei Monti 437 m - Bric dei Corvi 382 m - Piano delle Streghe 266 m - Territorio Indiano - Chiesa di S. Lorenzo 105 m -Varigotti

Dislivello: S/D. 430 m.- Ore di cammino 5,30

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Derio Dessì 3294217864

Nota: Itinerario escursionistico ed archeologico di grande interesse: necropoli romana di Isasco, l'arma delle Manie , una parte dei Ponti romani- la chiesa di San Lorenzo e splendido panorama sulla Riviera

19/02/2012 -TRAVERSATA PIETRABISSARA MONTE ALPE PORALE RONCO SCRIVIA (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Pontedecimo ore 7,30 (treno ore 7,51) (da Brignole parte ore 7,22)

Itinerario Escursionistico: Pietrabissara 276 m - Borlasca 532 m - C.del Niceto 635 m - C.Fraccia - M.te Paggiaro 794 m - M.te Brignone 804 m - M.te Porale 835 m - Banchetta - Meriale - Ronco Scrivia 323 m

Dislivello: Salita 560 m - discesa 510 m

Ore di cammino 5,30 Colazione al sacco

Capigita: Ezio Marzi 3382457991

Luciano Parodi 3487687703

26/02/2012 - POLENTATA E PENTOLACCIA dai Soci Bottaro a PORCAREZZE (E.F)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio - ore 8,30

a Torriglia p.za Chiesa ore 9.30

Prima del pranzo una breve gita nei dintorni.... Pantecca . Ore di cammino 1,30

Prenotazioni in Sede dal 20 gennaio fino ad esaurimento dei 40 posti (con caparra €10,00)

Il Consiglio Direttivo

ANTEPRIME MARZO

04/03/2012 - TRAVERSATA CELLE L. ALBISOLA MARINA /E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Sampierdarena ore 7,30 treno ore 8,00 (da Brignole ore 7,45)

Itinerario Escursionistico: Celle L.- Chiesa Parrocchiale San Michele - Via Ferrara - Bric Terra Bianca - Bric Russo 222 m - Brasi 283 m - Loc. Vespa - Sanda Poggio e Cappelletta 207 m - Bric Croi 252 m - Torre Bregalla 261 m - Pecorile (Cappelletta) 50 m - Narichetti (casa natale di Papa Sisto IV) -Torre - Albisola Marina

Dislivello: S/D 283 m.- Ore di cammino 4,30

Colazione al sacco

Capigita: Luciano & Anna Nacinovich 3487687703

11/03/2011 - TRAVERSATA PRATO ALPESISA COLLE DI CRETO (E.M)

Ritrovo: Atrio Stazione F.S Brignole ore 7,45 da qui si prede il bus n°13 per Prato.

Itinerario Escursionistico: Prato 88 m - Salita S.Cosimo di Struppa - Cimitero - Salita S.Martino di Struppa (Chiesa) - Colle La Croce - C. Treisera - Pendici sud M.te Pian della Croce - Piano sud M.te Alpesisia - M.te Alpesisia 989 m - Colle di Creto 605 m - Villini di Creto - Pendici ovest del Monte Croce di San Siro - C. Lovega - Passerella sul Rio Lagolungo 237 m - Via del Perdono 198 m - Strada per Cartagenova - Salita Giovanni Maria Cotella - Via San Felice - Molassana 51 m

Dislivello: S/D. 900 m.- Ore di cammino 5,30

Colazione al sacco

Capigita: Luciano Parodi 3487687703

Derio Dessì 3294217864

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)

EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

EURORANDO ANDALUSIA 2011

8-16 Ottobre

Sabato 8 di buonora prendiamo l'aereo per Madrid e poi per Almeria in orario perfetto. Tutto inizia bene fino a quando ci dicono che la cena è alle 22... (doppio turno per mancanza di posti!) . Ma noi non ci diamo per vinti! Vogliamo iniziare bene la vacanza! Iniziamo a gruppetti il giro della città: c'è l'Acazaba - costruzione musulmana considerata bene di interesse culturale, la cattedrale, la PLAZA DE TOROS...

Il giorno dopo iniziano le camminate con un caldo torrido, ma asciutto: si va all'Oasis del Desierto de Tabernas, paesaggio alquanto suggestivo che riprende gli ambienti Western, senza acqua, che in realtà è sotterranea (rambla).

Lunedì 10 ecco di nuovo una bella gita (c'è chi la fa più breve, ma l'arrivo è lo stesso): si va a GABO DE GATA - NIJAR - LAS NEGRAS.

Fa molto caldo... e quando finalmente si arriva sulla spiaggia per un rapido bagno e la pausa pranzo. Sorpresa... ci troviamo in una spiaggia di nudisti yippi, che ci vogliono vendere... le loro collane...

Morti di sete torniamo in albergo dove per cena ci preparano una specialità: minestra fredda di pomodori e cetrioli (e... però... è dissetante!)

Ecco che Martedì si parte per Granada o meglio Alborote in periferia. Giornata libera, ma serata impegnata: si va a vedere il "flamenco" in un quartiere gitano molto caratteristico con le case tutte bianche (ALBAYZIN): dicono che le hanno imbiancate per disinfezione dopo la peste bubbonica.

Mercoledì si va sulla Sierra Nevada: la maggior parte del Gruppo sceglie il sentiero facile che si snoda in caratteristici paesini arabi con le casette bianche a forma di cubo.

I più coraggiosi scelgono il rifugio de POQUEIRA-



CAPILEIRA, percorso molto lungo e con 1100 m. di dislivello che dà la soddisfazione di vedere l'Africa.

Infine ultima gita - la ciliegina sulla torta! -: il sentiero de los CAHORROS DE MONACHIL.

Qui ci siamo sbizzarriti: dai

ponti tibetani ai passaggi attrezzati sotto la roccia, all'andatura a quattro zampe agli strisciamenti tipo addestramento militare in un ambiente da Gran Kenyon...Bellissimo!

Venerdì visita all'ALHAMBRA la più grande bellezza monumentale araba che bisogna vedere non descrivere!... E poi in giro per Granada a vedere chiese anch'esse di valore inestimabile, con quel profumo di the e di spezie che ti inebriano, con tutte quelle bancarelle dai colori smaglianti che ti invitano a comprare.

Sabato: ultimo giorno: da SANTA FE' a GRANADA, accolti festosamente dalla banda che ci ha accompagnato per un bel tratto e ci ha dato tanta allegria (abbiamo anche ballato in piazza!).

Po tutti riuniti nel grande piazzale FUENTES DE LAS GRADADAS abbiamo versato l'acqua di ogni Nazione nelle 12 anfore (simbolo dei 12 sentieri europei) che sono state portate dai rap-

presentanti di ogni Nazione all'ALHAMBRA:

Domenica che tristezza... siamo rientrati ma con la gioia di aver visto cose meravigliose e aver fatto nuove amicizie!



Bandiera Spagnola, Andalusia e della FIE



Passaggio su ponte sospeso di un'amica del Cilento

Granada non ti scordar di me

CONCORSO DOLCE SALATO**1° classificata per il dolce:****Albina Ciceri****"TORTA PINOLATA"**

DOSI: gr 250 tra Farina e Fecola
 gr. 150 Burro - gr. 150 Zucchero
 una presa di sale - 2 uova
 amaretti piccoli secchi
 pinoli - Rum

Fare la pasta (come per la grigliata) solo col rosso dell'uovo.

Lasciare riposare la pasta almeno 30 minuti

Montare il bianco dell'uovo a neve.

Foderare il tegame con la pasta, riempire con gli amaretti bagnati nel Rum, coprire tutto col bianco dell'uovo montato, mettere sopra molti pinoli, spolverare con zucchero a velo.

COTTURA: con forno elettrico, 2° ripiano,
 200 gradi, 30 minuti

1° classificata per il salato:**Maria Pedemonte****"TORTINO MEDITERRANEO"**

Ingredienti:

1 confezione pasta brisé - stracchino
 pomodori maturi - sale - 1 melanzana
 - olio - prosciutto - origano

Stendere la pasta brisé sulla carta da forno nella teglia, ricoprire con i pomodori maturi tagliati a fettine (avendo tolto la pelle), un pizzico di sale, un filo d'olio e una spolverata di origano.

Ricoprire con la melanzana precedentemente grigliata, ancora sale olio e origano, fettine di prosciutto ed infine ultimare con uno strato di stracchino sale olio origano.

In forno a 180° per 20 minuti.

MERCOLEDÌ 22 Febbraio 2012**VISITA GUIDATA ALLA MOSTRA**

"VAN GOGH e il viaggio di GAUGUIN"
 a Palazzo Ducale

RITROVO ORE 15,30 ESATTE
 davanti alla biglietteria

nell'ATRIO di PALAZZO DUCALE
PARTECIPANTI: MASSIMO 25

PREZZO: 15 € SE SIAMO 25 persone
16 € SE SIAMO 20 persone

Prenotazioni in sede

La Visita con Guida ed Auricolari dura un'ora

13 GENNAIO 2012

Bicchierata in sede con i soci che hanno partecipato maggiormente alle Gite nel 2011

2 Serate di Proiezioni**Venerdì 20 Gennaio**

alle ore 21,15

"MAGICA CORNOVAGLIA"

a cura di

Angela Gastaldi e Augusto Moiso

ed

"EURORANDO 2011 ANDALUSIA"

a cura di

Pino Bruzzi Angela Gastaldi

Augusto Moiso

Venerdì 24 Febbraio

alle ore 21,15

"NORTH CAPE"

Documentario proposto

da Anna e Luciano

SETTIMANA BIANCA
A MONCLASSICO

dal 4 al 11 Febbraio 2012

Posti esauriti

**SEMMO DA GHENGA**

n° 1

Redazione e Fotocomposizione:
 Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it

oppure: mlcassano@alice.it

e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it