

GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04

Programma MARZO - APRILE 2011

affiliato
alla



affiliato
alla



06 / 03 / 11 / 2010 - BOISSANO - SAN PIETRO DEI MONTI 895 m. (E.M.)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Savona - Borghetto S. Spirito - Boissano

Itinerario Escursionistico: Boissano 121 m.- San Pietrino 621 m.- San Pietro dei Monti 895 m.-

Ore di cammino 4,30 - Dislivello:S/D. 774 m.

Colazione al sacco

Capigita: Derio Dessì 3294217864

Fulvio Massobrio 3401060186

13 / 03 / 2011 - POLENTATA E PENTOLACCIA DAI SOCI BOTTARO A PORCAREZZE (EF)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 8,30 -

A Torriglia P.za della Chiesa ore 9,30

Prima del pranzo una breve gita alla Cappella di Panteca. Ore di cammino A/R 1,30 circa.

Prenotazioni in sede dal 4 febbraio fino ad esaurimento dei 40 posti (con caparra €10,00)

Capogita: Nando Bottaro

Derio Dessì 3294217864

20 / 03 / 2011 - TRAVERSATA ROSSIGLIONE - M.te PAVAGLIONE - CAMPOLIGURE - (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Sampierdarena ore 7,20 (treno ore 7,43) - (da Ge-Brignole parte ore 7,29)

Itinerario Escursionistico : Rossiglione 287 m.- Rocce Nere - Sella del Poggio (Cappelletta) 520m.-

Pra' Sodato 700 m.- C.Viotta - Monte Pavaglione 890 m.- Bricco Mastlin 761 m.- Campoligure

Ore di cammino 5,00 - Dislivello : S/D. 600 m.

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Giovanni Bagnasco 3202233725

27 / 03 / 2011 - ANELLO BARGONE M.te TREGGIN - ROCCAGRANDE - BARGONE. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel San Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 7,00

Itinerario Auto: Ge-Bolzaneto - Sestri Levante - Casarza Ligure - Bargone.

Itinerario Escursionistico: Bargone 296 m.- Colle Incisa 674 m.- Monte Treggin 870 m.- Roccagrande 971

m.- Stagno - Bargone

Ore di cammino 5,00

Dislivello :S/D.675m.

Colazione al sacco

Capigita : Fulvio Massobrio 3401060186

Ezio Marzi 3382457991

03 / 04 / 2011 - PRIMAVERA E... VECCHIE MULATTIERE (alta Valpolcevera Appennino Ligure) (E.M)

Ritrovo: Piazzale Piscina Pontedecimo ore 7,40

Stazione F.S Mignanego ore 8,00

Escursione alla scoperta di antichi percorsi attorno a Paveto tra neviere, cave, ex capanni di caccia, caselle di pietra e fitti boschi. Seguendo in parte la strada sterrata che collega alle prese d'acqua del più antico acquedotto consociativo d'Italia ancora in uso.

Ore di cammino 6,00 - Dislivello S/d. 600 m.

Colazione al sacco

Capigita : Flavia Passalacqua 3479754638

Angelo Cogni 3405330467

10 / 04 / 2011 - ESCURSIONE PONTE NESPOLO - MONTE TOBBIO 1092 m. (E.M)

Ritrovo: Piazzale Piscina Pontedecimo ore 7,30

Itinerario auto: Pontedecimo - Praglia - Capanne di Marcarolo - Ponte Nespolo

Itinerario Escursionistico: Ponte Nespolo 507 m.- C.Nespolo 624 m. - Passo della Dagliola 856 m.-
M.te Tobbio 1092 m.

Ore di cammino 5,00 - Dislivello :S/D. 585 m.

Colazione al sacco

Capigita: Luciano Parodi 3487687703 - Ezio Marzi 3382457991

17 / 04 / 2011 - ESCURSIONE AL MONTE ALFEO 1651m. da Capanne di Carrega . (E.M)

Ritrovo: Area P. c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone) ore 6,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Staglieno - Torriglia - Bavastrelli - Propata - C.Romano - Capanne di Carrega

Itinerario Escursionistico: Capanne di Carrega (Agriturismo) 1637 m.- Monte Zorallo Passo Maddalena 1405 m.- Busasca 1536m.- Monte Alfeo 1651 m.

Ore di cammino 5,30 - Dislivello: S/D. 750 m.

Colazione al sacco

Capigita : Ezio Marzi 3382457991 - Luciano Parodi 3487687703

25 / 04 / 2011 (lunedì di Pasqua) - ANELLO P.to della CASTAGNA - LAGO LUNGO - C.Direzione - Bric Guana - Rif CAI - P.so LEONE - P.to della CASTAGNA (E.M)

Ritrovo: Piazzale Piscina Pontedecimo ore 7,30

Itinerario auto : Pontedecimo - S.Martino di Paravanico - P.to della Castagna.

Itinerario Escursionistico : P.to della Castagna 800 m.- Bric Roncaso 940 m.- P.so Prato Leone 779m

Lago Lungo - C.Direzione - Sacrario - Bric Lago Lungo 910 m.- Bric Guana 964 m.- Osservatorio

Naturalistico CAI 905 m.- P.so Prato Leone - P.to Della Castagna.

Ore di cammino 4,30 - Dislivello :S/D. 450 m.

Colazione al sacco

Capigita: Piergiorgio Riso 3331289679 - Luisa Pedemonte 3493615249

ANTEPRIME MAGGIO

01 / 05 / 2011 - ESCURSIONE AL MONTE ANTOLA 1597 m. (E.M)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone)ore 7,00

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Staglieno - Prato- Torriglia - Propata- Casa del Romano

Itinerario Escursionistico:Casa del Romano1390 m.- M.te delle Tre Croci 1565 m.- M.te Antola 1597 m
e ritorno.

Ore di cammino 4,00 - Dislivello :S/D. 300 m.

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186 - Piergiorgio Riso 3331289679

08 / 05 / 2011 - ESCURSIONE AL MONTE FORATO 1223 m.- (Alpi Apuane) (E.M)

Ritrovo : Area P c/o hotel S.Biagio (ipercoop Aquilone) ore 7,00

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Versilia (Forte dei Marmi) - Stazzema

Itinerario Escursionistico: Stazzema 540 m.- Foce Petrosiana 861 m.- Monte Forato 1223 m.

Ore di cammino 5,30 - Dislivello :S/D. 683 m.

Colazione al sacco

Capigita: Derio Dessì 3294217864 - Luciano Parodi 3487687703

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)

EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

MERCOLEDÌ 23 Marzo 2011

**VISITA GUIDATA
ALLA MOSTRA MEDITERRANEO
DA COUBERT A MANET A MATISSE**

a Palazzo Ducale appartamento del Doge

RITROVO ORE 15,30 ESATTE
davanti alla biglietteria
nell' ATRIO di

PALAZZO DUCALE
PARTECIPANTI: MASSIMO 25

PREZZO: €13 SE SIAMO 25 persone
€15 SE SIAMO 20 persone

Prenotazioni in sede dal 4 Marzo '11

**La VISITA CON GUIDA ED AURICO-
LARI DURA UN'ORA**

8 Marzo
Festa della Donna

Pizza con dolce

alle ore 19,30

presso la Società Cattolica Fegino

Piazza della Chiesa di

Sant' Ambrogio

con ampio parcheggio

Da Rivarolo prendendo via Borzoli, prima

di iniziare la salita che porta in cima, gira-

re a destra ed imboccare Salita

Sant' Ambrogio di Fegino, quindi percor-

rerla fin sulla piazza.



Prenotazioni in Sede
caparra € 10

Venerdì 15 APRILE

Videoproiezione

a cura

di Elisabetta Parodi

**"ESCURSIONI E SOGGIORNI
NEL 2010"**

Foto

di Elisabetta Parodi

e Franco Biasutti

Ore 21,15 in sede

Gita
nel basso Piemonte
Sabato 9 Aprile
con pranzo a base di bollito misto:

Prenotazione con caparra 20 €

Saldo di 30 € entro il 25 Marzo

(prezzo comprensivo viaggio in pullman)

REDAZIONE:

redazione@grupposcarponi.it

SEGRETARIA:

SCARPO04@grupposcarponi.191.it

Sito internet www.grupposcarponi.it