



# SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLIV° GENNAIO-FEBBRAIO - 2011

## Una festa fra ragazzi

*Il 12/11/10 sono invitato ad una festa fra noi ragazzi nella sede sociale di Pontedecimo.*

*La festa era rigorosamente riservata ai maggiori di anni 50 (anche perché sarebbe stato alquanto difficile trovarne di età inferiore).*

*Mi sono trovato in una atmosfera magica in una specie di "amarcord" che mi ha particolarmente incantato; il sottoscritto ai tempi delle imprese ricordate scarpinava fra una pratica e l'altra in un tetro e puzzolente ufficio; fortunatamente al momento del pensionamento sono stato invitato da una comune amica e socia del Gruppo ad aderire allo stesso.*

*L'occasione dell'incontro era il festeggiamento dei 50 anni di adesione del socio Piero Sibono.*

*L'introduzione alla festa è stata fatta magistralmente dal ns.amato Presidente Fulvio Massobrio che avendo aderito al gruppo dalla notte dei tempi (non me ne abbia se indirettamente lo considero anziano) ha potuto fare una panoramica dettaglia-*

*ta sugli avvenimenti che hanno caratterizzato questi ultimi 50 anni. Certi ricordi erano particolarmente toccanti ed in modo particolare quelli che riguardavano il ns.caro Giorgio Ferrando che ci ha lasciato per salire a vette più immacolate!*

*Ha proseguito il racconto il caro Piero che tutti quegli avvenimenti li ha vissuti personalmente.*

*Mi ha particolarmente impressionato il fatto che allora partecipare alle gite era veramente arduo: utilizzo di corriere di linea, treni e quant'altro, considerando l'Italia come era in quel tempo come vie di comunicazione; tutte cose ormai superate grazie soprattutto allo sviluppo della motorizzazione.*

*La serata è stata allietata con il consumo di numerose torte dolci e relativi bevaggi.*

*Quando poi il tasso alcolico ha raggiunto il giusto livello, abbiamo intonato i canti della montagna ( da fare invidia al coro del Monte Caurio!!)*

*Arrivederci per altri 50 anni !!!*

IL NANO BIRICHINO

**14 Gennaio 2011**

**Bicchierata in sede con i soci che hanno partecipato maggiormente alle Gite**

Classifica Premiati con più presenze nelle gite  
Maschile:

- 1° Derio D. 29 presenze
- 1° ex aequo Biasutti Franco 29 presenze
- 2° Massobio Fulvio 23 presenze
- 3° Cogni Angelo 21 presenze
- 3° ex aequo Bruno Barabino 21 presenze

Femminile :

- 1° Milly Parodi 27 presenze
- 2° Paola Kovacs 21 presenze
- 3° Maria Panetta 20 presenze

**8 Marzo**

**Festa della Donna  
Pizza con dolce  
presso la Società Cattolica  
Fegino**

**prenotazioni in Sede  
con caparra €10,00**

## C'era una volta... ...come nelle fiabe

4 Settembre 2010

*Un mattino dei primi di maggio. L'aria era ancora fresca ed era una bella giornata. Il carro era già pronto, vicino alla porta di casa, coi sacchi caricati nella metà posteriore. La sera prima si era lavorato fino tardi per finire in tempo. Più avanti nella strada, avremmo caricato anche i sacchi di Toni 'dal cos'. Anche loro quell'anno avevano 'tenuto' i bachi da seta. Aspettavamo la zio Serafino che era andato a portare il latte della mungitura mattutina al Caseificio Turnario; di solito si fermava anche all'osteria per le ultime novità, poi saremmo andati a consegnare, alla Filanda ...*

Che strani pensieri mi girano per la testa. Sono in macchina con Luciano, Anna, seduto dietro con Olga, sull'autostrada nel basso Piemonte e ci dirigiamo al Rifugio degli Angeli in Val Grisanche. Si parla di tante cose ma, inconsapevole mi estraneo guardando la campagna, molto diversa da come l'ho conosciuta da bambino. I campi avevano una dimensione più ridotta: la misura era data da quanto terreno poteva arare una coppia di buoi in una giornata. Erano contornati da fossi di drenaggio, costantemente puliti e le colture erano promiscue: il granoturco piantato fra solchi poco profondi, misto ai fagioli nani, il grano, le barbabietole, le rape, il tabacco, l'erba medica, un po' di vigna, qualche olmo per procurarsi il legname da aggiustare i carri, i salici dorati per legare le fascine e i gelsi.

Tanti gelsi, tenuti in fila sul bordo dei fossi affinché sfruttassero l'umidità e producessero tanta foglia. Ora, con la meccanizzazione, i campi sono più estesi, fino a dieci volte, i fossi sono sostituiti da drenaggi sotterranei che funzionano bene finché le stagioni sono normali, poi succede quello che succede. Gli alberi e gli altri impedimenti che erano sul bordo dei fossi sono stati rimossi.

Riconosco, anche da lontano, la chioma dei gelsi che in questa stagione dovrebbero essere monchi.

Invece la sericoltura non è più praticata e questi sono diventati dei monumenti che fanno sognare bambini di altri tempi. Tutto il processo durava poco più di un mese, da inizio aprile a inizio maggio, ed era una delle poche occasioni per incamerare qualche soldo e andare al negozio a far tirare delle righe nel libretto che si usava per la spesa.

Si discuteva prima di quante uova farsi assegnare dalla Filanda: si parlava di mezza oncia o un'oncia e la differenza non era poca poiché significava il doppio del



lavoro e dell'occupazione degli spazi.

Se si pensa che in un'oncia ci sono circa 50.000 uova! Le uova venivano messe su un foglio di carta bianca nell'angolo più riparato della cucina economica di mattoni ad una temperatura costante di circa 25° e dopo 5 o 6 giorni da queste minuscole palline nere uscivano dei vermicelli ai quali si somministrava subito della foglia di gelso trinciata sottilissima.

Quando tutte le uova erano schiuse, si poneva sopra un foglio tutto traforato con buchi di circa 1 mm e altra foglia fresca.

I bachi, attratti dall'odore del cibo fresco, salivano nel nuovo letto, così si trasferivano facilmente in un'altra zona pulita e più spaziosa.

Da quel momento in poi era tutta un'operazione frenetica che durava per il tempo delle 4 mute o cambio della pelle, fino alla costruzione del bozzolo.

Gli spazi diventavano sempre più stretti e dopo la prima muta tutto l'impianto veniva trasferito nel solaio, al secondo piano e sottotetto della casa, opportunamente preparato con l'eliminazione delle correnti d'aria e delle spore fungine con la bruciatura di zolfo e ... la disinfezione dei topi, che avrebbero fatto festa.

La prima muta iniziava dopo circa una settimana, la seconda dopo

dopo un'altra settimana, la terza dopo 5 giorni, la quarta dopo 5 giorni e

mangiavano per altri 4 giorni. Poi calava il silenzio, sì, perché in tutto questo tempo c'era un incessante rumore di sottofondo, di mandibole all'opera, che non smetteva né di giorno né di notte. Mangiavano, mangiavano, mangiavano e crescevano.

Si allestiva una struttura con dei pali verticali, con infissi ad altezze parallele, dei pioli orizzontali e su questi si poggiavano delle stanghe e sopra dei graticci di cannelle (ho reso l'idea?). Si era sempre all'erta, per fornire continuamente cibo fresco e sempre asciutto, per levare i bachi che si ammalavano diventando prima gialli e poi neri marcescenti.

A questo incarico eravamo preposti noi bambini muniti di un vecchio vaso da notte smaltato e portavamo il risultato della raccolta nel letamaio. Per noi era un divertimento, aggiunto a quello che potevamo avere girando la manovella di un buratto in legno che faceva sobbalzare tutto il pavimento, fino al primo urlo proveniente da basso.

Nei campi i gelsi assumevano pian piano la loro sagoma tronca, fino alla primavera seguente.

Silenzio, ora i bachi stavano fermi, roteando la testa come alla ricerca di qualcosa: ricordate i fagioli piantati



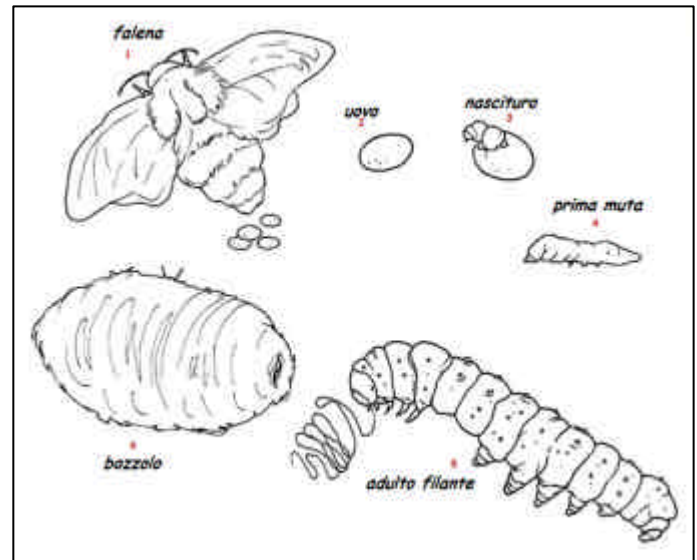


in mezzo al granoturco? bene, i gambi non erano stati buttati via o bruciati; si erano composti in piccoli fasci legati nel mezz

zo col salice dorato, allargati alle estremità per farli stare in piedi.

Ora servivano per comporre il 'bosco' dove i bachi salivano e, trovato un posto di loro gradimento, cominciavano, con un continuo movimento della testa a tessere e chiudersi dentro al bozzolo con un filo lungo anche fino a 1 chilometro.

Questa operazione durava circa 2 giorni. Nei giorni seguenti avveniva il lavoro di conclusione, pulendo i bozzoli dal cascame, dividendo quelli semplici da quelli dove erano chiuse due crisalidi, insaccando con cautela e ...



Ci sarebbero tante altre cose da raccontare ma questo spazio è tiranno. Era tornato lo zio Serafino, ora si poteva partire! C'era una volta ... come nelle fiabe.

[cantachetipassa77@libero.it](mailto:cantachetipassa77@libero.it)

## CONCORSO DOLCE SALATO

### 1° classificata per il salato:

**Lia TALAMO**

**LASAGNE AI FUNGHI PORCINI** per 6/8 persone

INGREDIENTI: 350 gr di lasagne da forno.

Per il condimento: 200 gr funghi porcini, 15/20 gr funghi porcini essiccati, 1 vaschetta funghi champignons, sottilette, prezzemolo, parmigiano grattugiato, 30 gr burro, 1 bicchiere vino bianco secco, 3/4 lt di besciamella, aglio, timo, noce moscata, olio, sale, pepe.

In un tegame scaldare due cucchiari di olio, fate dorare due spicchi d'aglio schiacciati e poi eliminateli.

Aggiungete i funghi tagliati a fettine, spolverizzate con il timo, spruzzateli con il vino bianco e lasciatelo evaporare. Salate, pepate e cuocete 20 minuti. Poco prima di spegnere unite il prezzemolo tritato.

Preparate la besciamella, profumatela con un po' di noce moscata. Lessate le lasagne, 2 min. scolatele, asciugatele su canovaccio.

Imburrate una pirofila, distribuitevi un primo strato di lasagne, sopra un misto di funghi, besciamella e parmigiano, lo strato seguente uguale e aggiungete le sottilette uniformemente. Continuate così fino ad esaurimento degli ingredienti. Terminate con la besciamella e sopra distribuite alcuni fiocchetti di burro e parmigiano. Cuocete in forno caldo a 180° per circa 20 min alzare un po' il forno per far dorare e lasciare ancora 10 min.

### 1° classificata per il dolce:

**Ida DELUCCHI**

**Torta sbriciolata ricotta e cioccolato**

Per la base: 300 g. di farina, 100g. di zucchero, 100 g. burro, un uovo, una busta vanillina, una busta lievito, sale.

Per il ripieno: 500 g. ricotta, 150 g. di zucchero, 100 g. cioccolato fondente.

Mescolare la farina con lo zucchero, la vanillina, il lievito e il sale.

Unire il burro sciolto e mescolare con le mani, unire anche l'uovo e continuare a mescolare con le mani fino ad ottenere delle grosse briciole.

Ricoprire una tortiera foderata di carta forno con ¼ delle briciole.

Mescolare la ricotta con lo zucchero, tritare grossolanamente il cioccolato e unirlo alla crema.

Ricoprire la base della torta con questa crema e infine completare con il resto delle briciole tenute da parte.

Cuocere a fuoco medio (circa 170°) per 20/30 minuti



**Venerdì 21 Gennaio**

**Foto Proiezione  
di Antonella CARLA'  
ore 21 in sede**

\*\*\*\*\*

**Venerdì 18 Febbraio**

**Presentazione 2° parte ALTA  
VIA DEI MONTI LIGURI**

Foto di

**Franco Giovanni Paola C. Enrico Paola K. Derio  
Fotocomposizione Maria Luisa e Giacomo  
ore 21,15 in sede**

*Vorrei riuscire a raccogliere in uno scrigno le immagini e le emozioni del cammino sull'alta Via dei Monti Liguri per farvene dono. Lì trovereste il fruscio delle foglie, il profumo dei fiori, l'odore del muschio, il colore del mare, il cinguettio melodioso degli uccelli corteggiatori, il calore del sole, il movimento del vento, un mare di nuvole, il silenzio della neve, gli stretti sentieri, le antiche torbiere, i paesi appesi alle montagne, il cadere della pioggia e anche il sudore, lo stupore, la fatica e la gioia di stare insieme. Ma catturare le immagini, i colori, le luci, gli odori, le sensazioni, le emozioni sono cose troppo ardue.*

*Il mio suggerimento è viverle in prima persona per far propria questa avventura.*

*Marina Scarrà*



**SETTIMANA BIANCA  
A CAMPITELLO di  
FASSA**

**dal 5 al 12 Febbraio 2011  
Hotel Sella Ronda  
Caparra 50 €**

**In caso di neve, per eventuali  
Sabati con le CIASPOLE  
contattare la Segreteria**

**AVVISO**

*Prenotazione pullman  
per gita in basso Piemonte  
a metà Marzo  
con pranzo a base di bollito misto:  
contattare Ezio Marzi*

Soggiorno TURISTICO-ESCURSIONISTICO  
in Sardegna

Il programma definitivo è in corso di elaborazione a causa di ritardi nelle risposte da parte delle aziende contattate, ma è a buon punto; in sede potrete trovare informazioni dettagliate aggiornate in corso d'opera. Anche il preventivo di spesa non è ancora definito perché il prezzo del traghetto non è disponibile fino al nuovo anno (!!!), ma pensiamo che si aggirerà su 600 euro.

Il programma di massima è:

Venerdì 4/03/11 partenza da Genova per Porto Torres con traghetto;

Sabato 5/3/11 Porto Torres-Oristano (circa 170 km) passando per Alghero e proseguendo lungo la costa;

Domenica 6/3/11 Oristano (carnevale: sa Sartiglia) oppure penisola di Sinis;

Lunedì 7/3/11 Oristano-Fluminimaggiore (circa 100 km) passando per Montevecchio;

Martedì 8, Mercoledì 9 e Giovedì 10/3/11 escursioni nei dintorni di Fluminimaggiore (probabilmente: Cala Domestica e Capo Pecora sulla costa, Corona, Antas nell'interno);

Venerdì 11/3/11 rientro a Porto Torres passando per l'interno, solo in parte lungo la superstrada (circa 250 km);

Sabato 12/3/11 mattino sbarco a Genova.

Prenotazioni in sede con caparra di 100 euro entro il 15 gennaio 2011, saldo entro il 18/02/11.

Capo gita: Milly Parodi (mente); Luisa Pedemonte

349 361 52 49 (braccio).



**SEMMO DA GHENGA**

n° 1

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail della redazione: [redazione@grupposcarponi.it](mailto:redazione@grupposcarponi.it)

oppure: [mlcassano@alice.it](mailto:mlcassano@alice.it)

e-mail segreteria:



**GRUPPO SCARPONI**  
Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo  
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it  
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato  
alla



## Programma Gennaio '11

### 02 / 01 / 2011 - TRAVERSATA VOLTRI - CREVARI - CAMPENAVE - EX DAZIO - ARENZANO (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge-Sampiedarena ore 7,30  
(treno ore 8,00) - da Ge-Brignole parte ore 7,45  
Itinerario Escursionistico: Voltri - Crevari -  
Campenave - Bric Brigna 462 m. - Bric Pigheuggiu  
815 m. Cima di Mezzo 535 m. - Bric del Vecchio  
502 m. - C. Calzone - Sant. Madonna delle Olivete  
- Arenzano  
Ore di cammino 4.30 - Dislivello: S/D. 800 m.  
Colazione al sacco  
Capigita: Derio Dessì 3294217864  
Paola Kovacs 3272003315

### 09 / 01 / 2011 - PRESEPI E CURIOSITA' di CHIAVARI. (E.T)

Ritrovo:Stazione F.S. Ge-Brignole ore 7,35 -  
(treno ore 8,20)  
Itinerario Turistico Culturale e Presepi Mad. delle  
Grazie a cura del Socio Pizzoccheri Enzo.  
Ore di cammino 4,00 - Dislivello : S/D. 177m.  
Colazione al sacco  
Capigita : Pizzoccheri Enzo 010 885209  
Derio Dessì 3294217864

### 16 / 01 / 2011 - TRAVERSATA S.MARGHERITA L. - PIETRE STRETTE - SEMAFORO NUOVO - CAMOGLI (EM)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Brignole Ore 7,35  
(treno ore )  
Itinerario Escursionistico: Santa Margherita L.-  
Olmi - Piete Strette - Semaforo Nuovo - S.Rocco -  
Camogli.  
Ore di cammino 5,00 - Dislivello: S/D. 467m.  
Colazione al sacco  
Capigita: Derio Dessì 3294217864  
Luisa Pedemonte 3493615249

### 23 / 01 / 2011 - TRAVERSATA BOLZANETO - MURTA - N.S della GUARDIA. - PONTEDECIMO (EM)

Ritrovo: Stazione F.S Bolzaneto ore 8,40  
Itinerario Escursionistico: Bolzaneto - Murta -  
Pendici N/E Bric Pria Scugente - Pendici E Bric  
dell'Omo - Costa Colletta 666 m.- M.te Figogna  
804m.- Gaiazza 300 m.- Pontedecimo.  
Ore di cammino 5,00 - Dislivello: S/D720 m.  
Colazione al sacco  
Capigita: Derio Dessì 3294217864  
Luisa Pedemonte 3493615249  
Nota: La sosta pranzo la facciamo al Sant.della  
Guardia nei locali del "Pellegrino", chi lo desidera  
può mangiare al Self Service Convivium - Durante  
la sosta si possono visitare i "Presepi Artistici"

### 30 / 01 / 2011 - TRAVERSATA MONTEROSSO - SANT. DI SOVIORE - PUNTA MESCO - LEVANTO (EM)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Brignole ore 7,35 (treno  
ore 8,03)  
Itinerario Escursionistico: Monterosso - Santuario  
di Soviore 464 m.- Colla di Gritta 330 m.- Punta  
Mesco 311 m.- Levanto.  
Ore di cammino 5,30 - Dislivello: S/D. 464 m.-  
Colazione al sacco  
Capigita: Paola Kovacs 3294217864  
Gianna Tavella 3478090659

### **IMPORTANTE:**

*Per tutti i Soci e non:  
ai fini organizzativi, per le Gite  
con auto, contattare il capogita  
per i posti in macchina (grazie)*

### LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

**ET:** Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

**EM:** Escursionistica Media (per buoni camminatori)

**EE:** Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

# Programma Febbraio '11

## 06 / 02 / 2010 - ANELLO ACQUASANTA - P.so VELENO - M.te PENELLO - BAIARDA ACQUASANTA (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Sampierdarena Ore 7,25 (treno ore 7,43)

Itinerario Escursionistico: Acquisanta 155m.- Via Baiarda - Prato della Nave 483 m.- Passo del Veleno 688 m.- Bric Marino 779 m.- Fosso del Morto 830 m.- Colle Gandolfi 936 m.- Monte Penello (Bivacco Zucchelli) 995 m.- Fontanin 920m.-

Baiarda - Acquisanta

Ore di cammino 6,00 - Dislivello:S/D840 m.

Colazione al sacco

Capigita: Derio Dessì 3294217864

Giovanni Bagnasco 3202233725

## 13 / 02 / 2011 - LUNGO LE VIE DEI MULATTIERI (da Sampierdarena a Bolzaneto) (EM)

Itinerario Escursionistico: Sampierdarena - Belvedere - Forte Crocetta - Case Perpetua - Garbo - Fregoso - Begato - Crocetta - Funtenin - Geminiano - Brasile - Bolzaneto.

Ore di cammino 4,30 - Dislivello: S/D 310 m. circa  
Colazione al sacco

Capigita: Giorgio Bassoli 010 7454111

Angelo Cogni 3405330467

## 20 / 02 / 2011 - TRAVERSATA SOLDANO - PERINALDO Giro dei Santuari Alpi Liguri (EM)

Escursione nelle terre del Vino Rossese, attraverso i Santuari che hanno accompagnato la vita dei nostri contadini del Ponente per secoli e secoli.

Il percorso si snoda tra boschi di lecci e pini su una panoramica dorsale .

Difficoltà: E Ore di cammino 5,00

Dislivello :S/D. 750 m.

Colazione al sacco

Mezzo di Trasporto: Pullman sociale CAI.

Nota: Escursione in collaborazione con il CAI di Bolzaneto, posti disponibili n° 20 , prenotazioni in sede Gruppo Scarponi con caparra €10,00 da venerdì 28 Gennaio

## 27 / 02 / 2011 - ESCURSIONE NEL FINALESE ARCHEOLOGICO Alpi Liguri Riviera di Ponente (EM)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio ( Ipercoop Aquilone) Ore 7,00

Itinerario: Calvisio - Bric Riseghe - Camporotondo - Casa del Vacchè - Ciappo delle Conche - Ciappo dei Ceci - Bric Spaventaggi - Cian de Rue - San Cipriano - Calvisio.

Difficoltà: E

Ore di cammino 5,00 - Dislivello S/D. 300 m.

Colazione al sacco

Capigita: Fulvio Massobrio 3401060186

Anna Nacinovich 3483688843

Nota: Escursione in collaborazione con il CAI di Bolzaneto.

### ANTEPRIME

## 06 / 03 / 11 / 2010 - BOISSANO - SAN PIETRO DEI MONTI 895 m. (E.M.)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio (Ipercoop Aquilone ) Ore 7,30

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Savona - Borghetto S. Spirito - Boissano

Itinerario Escursionistico: Boissano 121 m.- San Pietro 621 m.- San Pietro dei Monti 895 m.-

Ore di cammino 4,30 - Dislivello:S/D. 774 m.

Colazione al sacco

Capigita: Derio Dessì 3294217864

Fulvio Massobrio 3401060186

## 13 / 03 / 2011 - POLENTATA E PENTOLACCIA DAI SOCI BOTTARO A PORCAREZZE (EF)

Ritrovo: Area P c/o hotel S.Biagio ( Ipercoop Aquilone) Ore 8,30 - A Torriglia P.za della Chiesa ore 9,30

Prima del pranzo una breve gita alla Cappella di Pantecca. Ore di cammino A/R 1,30 circa.

Prenotazioni in sede dal 4 febbraio fino ad esaurimento dei 40 posti (con caparra €10,00 )

Capogita: Nando Bottaro 010 7408434

Derio Dessì 3294217864

...TESSERA...



Dal 10 Dicembre è iniziato il tesseramento  
2011

RINNOVIAMO la tessera e  
la nostra adesione al Gruppo Scarponi !!!  
Quota Soci € 23,00 Familiari €13,00

Dal 02 al 09 gennaio  
Settimana Sciistica  
Rifugio Artesina