

MARTEDI' 17

MERCOLEDI' 18

GIOVEDI' 19

LUGLIO 2018

**TREKKING DELLE
ALPI MARITTIME**



Capigita: Angelo Farinola 340 6032887,

Ivano Dessì 333 6116881,

Renzo Boeri 328 5483003.

Ci si vede:

Area parcheggio S. Biagio.

[ORE 6.30]

Appuntamento: autogrill Carcare

[ORE 7.30]

Appuntamento: San Giacomo di Entracque

[ORE 9.30]

Si viaggia in: Autostrada uscita Mondovì - Borgo S.Dalmazzo; San Giacomo di Entracque

COSTO AUTO:

(Km. 162x0,20= €
32,40x2=€ 64,80)-
pedag. (9,90x2=
19,80)= Totale €
84,60.

Circa 162 Km. Dei
quali 108 in
autostrada
(pedaggio di € 9,90).



ALCUNE NOTIZIE:

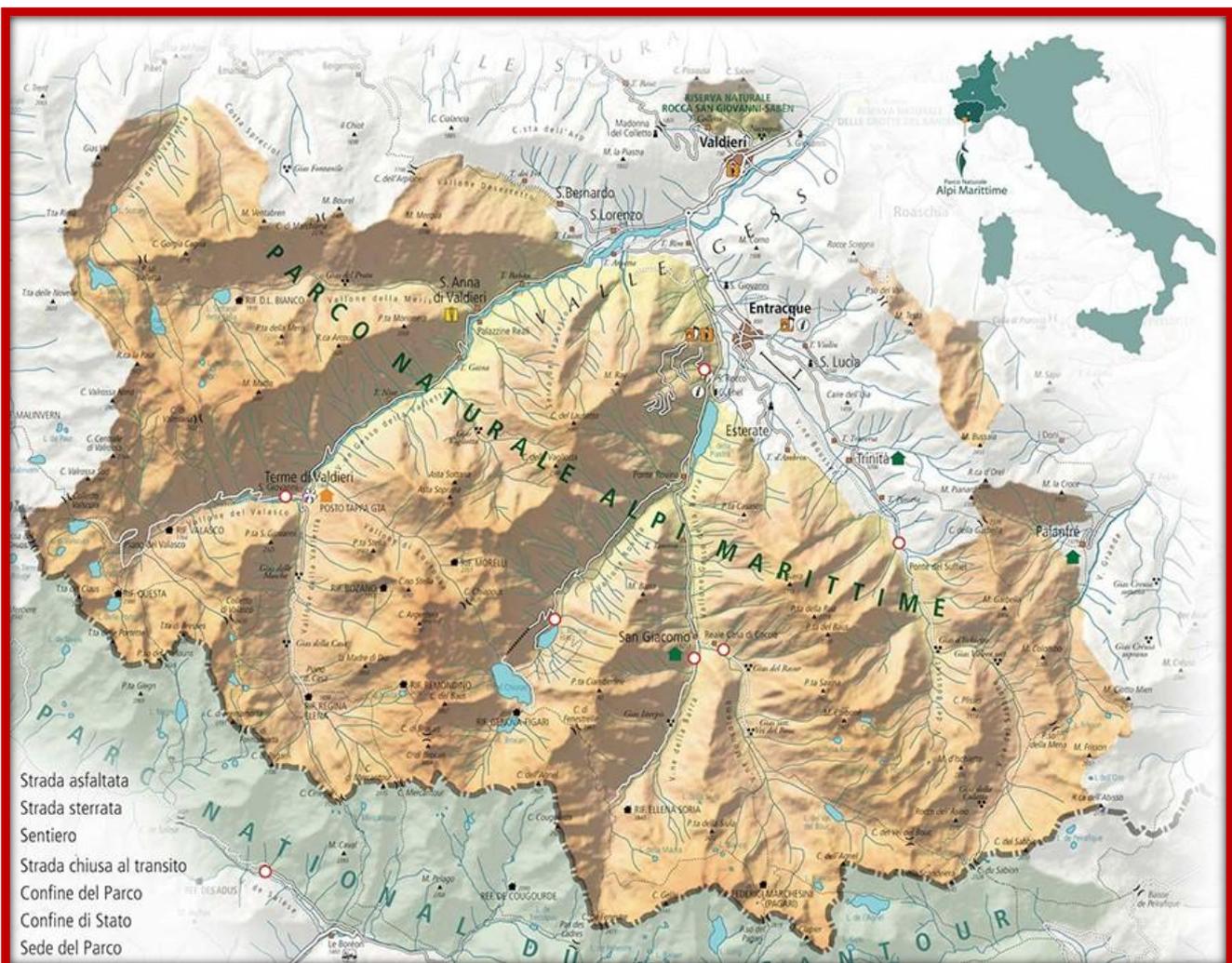
TREKKING NELLE ALPI MARITTIME

Le Alpi Marittime sono prima parte occidentale delle Alpi e comprendono 24 vette che superano i 3000 metri. Si possono intravedere alcuni resti dei ghiacciai che ricoprivano la zona durante i periodi glaciali. Nonostante la vicinanza al mare, le montagne delle Marittime hanno caratteristiche alpine, per il loro profilo spesso aspro e selvaggio; sono idonee per cimentarsi nelle attività alpinistiche o più semplicemente per effettuare rilassanti escursioni verso il Piano del Valasco, o fra i numerosi di specchi d'acqua nella Alta Valle Gesso.

Il trekking proposto, si svolgerà interamente nel Parco delle Alpi Marittime, non prevede salite alpinistiche sulle vette, ma un solo percorso itinerante da rifugio a rifugio, che ci permetterà di apprezzare le bellezze naturali della Val Gesso.

Il percorso fa interamente parte della GTA: Grande Traversata delle Alpi. In considerazione della natura del terreno, dei dislivelli e dei tre giorni consecutivi di marcia, l'iniziativa è destinata a buoni camminatori.

Si precisa che non sono previste difficoltà rilevanti.



1° Giorno 17 LUGLIO 2018:

Salita totale: 1.320 m. - Disc. totale: 525 m. - Ore di camm. totali: 6.

Lunghezza: 14,5 Km. - Gita: media. - Altitudini: da 1.214 a 2.467 m.

Itinerario escursionistico: San Giacomo di Entracque – Gias della Siula - Gias del Praiet - Rifugio Soria-Ellena - Gias del Praiet - Lago delle Fenestrelle - Colle delle Fenestrelle – Rifugio Genova (B. Figari)



Descrizione: Sistemate le auto, avrà l'inizio dell'escursione alle ore 10:00 circa, da San Giacomo di Entracque (1.213).

Siamo sulla GTA e si procederà

su una sterrata, adiacente il fiume Gesso, fino a Gias della Siula (1.493).

Proseguiremo sulla strada che poco dopo diventa un comodo sentiero che conduce a Gias del Praiet (1.800), nelle cui vicinanze sorge il Rifugio Soria-Ellena (1.840) e dove effettueremo la sosta pranzo al sacco, (chi lo desidera potrà usufruire dei servizi del Rifugio).

Da Gias del Praiet, riprenderemo il cammino, (il sentiero diventa più ripido), e raggiungeremo prima il Lago delle Fenestrelle (2.400) e subito dopo il Colle delle Fenestrelle (2.463). Sul colle è possibile trovare residui nevosi del precedente inverno.

Da questo punto la via è tutta in discesa fino alla nostra prima meta: il Rifugio Genova-Figari (2.015), posto tra il lago di Brocan e il bacino artificiale del Chiotas, dove pernosteremo. L'arrivo è previsto per le ore 17:30 circa.



2° Giorno 18 LUGLIO 2018:

Salita totale: 1.050 m. - Disc. totale: 1.290 m. - Ore di camm. totali: 7.

Lunghezza: 15 Km. - Gita: E impegnativa - Alitudini: da 1.368 a 2.526 m.

Itinerario escursionistico: Rif. Genova (B. Figari) - Diga del Chiotas – C.le del Chiapous – Rif. Morelli-Buzzi- Gias Rosa - Vallone Lourousa - Gias Lagarot - Lagarot di Lourousa - Gias Lagarot - Terme di Valdieri – San Giovanni - Vallone del Valasco – Rif. del Valasco.



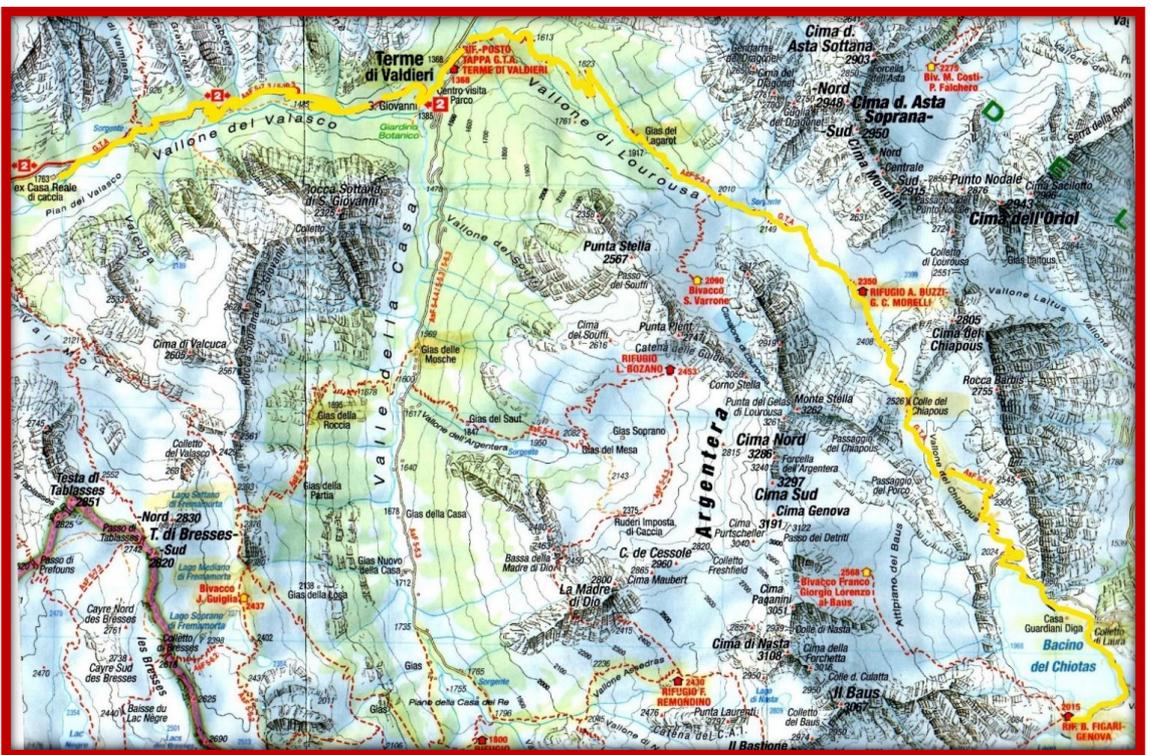
costeggeremo il bacino del Chiotas passando sulla sua imponente diga (1.980), superata la quale imboccheremo il sentiero che permette la salita al Colle del Chiapous (2.526), da cui inizieremo la discesa attraverso il Vallone di Lourousa.

Durante la discesa incontreremo: il Rifugio Morelli-Buzzi (2.351), il Gias Rosa, Lagarot

di Lourousa (1.970), Gias Lagarot (1.917), arrivando quindi a Terme di Valdieri (1.368). A questo punto inizia la

parte finale del percorso che prevede la nostra seconda meta: il Rifugio del Valasco (1.763), dove arriveremo intorno alle ore 17:00.

Descrizione: il nostro percorso continua sulla GTA, partendo alle ore 8:00 circa, dal Rifugio Genova (2.015),



3° Giorno 19 LUGLIO 2018:

Salita totale: 700 m. - Disc. totale: 1.070 m. - Ore di camm. totali: 6.

Lunghezza: 15Km. - Gita: E facile. - Alitudini: da 1.763 a 2.388 m.

Itinerario escursionistico:

Rifugio del Valasco – Piano del Valasco - Ponte del Valasco - Rifugio E. Questa - Lago delle Portette – Lago del Claus - Lago Inferiore Valscura - bivio Vallescura - Bivio per Piano del Valasco - Ponte del Valasco – Rifugio del Valasco - San Giovanni Terme di Valdieri.



Descrizione: partiremo alle ore 9:00 circa, dal Rifugio del Valasco (1.763), procederemo nel Piano del Valasco fino al Ponte omonimo (1.814), e quindi fino al bivio da cui sarà possibile in breve raggiungere il Rifugio E. Questa (2.388). Dal rifugio potremo ammirare il Lago delle Portette (2.361). Dopo la pausa pranzo, percorrendo strade ex militari, costeggeremo il Lago del Claus (2.344), e successivamente il Lago Inf. di Valscura (1.970), da cui inizieremo la discesa verso il Ponte del Valasco (1.814). A questo punto inizia la parte finale del nostro itinerario, che passando per il Rifugio del Valasco (1.763), e il Vallone del Valasco, ci permetterà il ritorno a Terme di Valdieri (1.368), dove arriveremo alle ore 16:00 circa.

A questo punto gli autisti provvederanno al recupero delle auto lasciate a San Giacomo di Entranque e quindi inizieremo il nostro ritorno a Genova.

