



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLVII° GENNAIO-FEBBRAIO 2015

Quest'anno il Gruppo Scarponi ha anche un bell'albero di Natale sui monti.

Proprio dove si va a scarpinare tutte le domeniche insieme a tanti amici, sui sentieri, nel bel mezzo della natura, abbiamo pensato che fosse bello addobbare un alberello che ci ricordasse le imminenti feste natalizie. Così, dopo aver ragionato un po', insieme a Luciano Parodi, sul luogo più idoneo, ci siamo indirizzati nella zona di prato Perseghin. Questo prato si trova in un valico alle pendici del monte Taccone a 1000 mslm circa. Un posto dove facilmente densi corpi nuvolosi avvolgono gli escursionisti che si avventurano da quelle parti, ma quando i venti freddi di tramontana spazzano via tutto, allora il panorama ci regala forti emozioni fatte di colori, di mare, di montagne e di valli.

Il M.Taccone è anche rappresentativo per il gruppo scarponi in quanto, in collaborazione con il ricreatorio e ad altri volontari, hanno eretto un cippo a ricordo di Claudio Rimondi, abitante di Pontedecimo che durante il ritorno da una ascensione sulle Grigne morì, appena diciottenne, il 2 giugno 1974. Ogni anno, nella ricorrenza di tale data, viene celebrata sulla vetta del M.Taccone una messa in ricordo di Claudio e degli altri ragazzi di Pontedecimo scomparsi in giovane età.

Deciso il posto, ho fatto un sopralluogo alla ricerca di un alberello adatto. Ne ho visti molti ma nessuno mi sembrava adatto: troppo piccoli, troppo grandi, troppo spelacchiati ed alla fine, proprio a ridosso delle pendici del monte Taccone protetto da un gruppo di pini più alti ho visto un alberello che mi è sembrato proprio adatto.

Il giorno 3 dicembre nel primo pomeriggio, a Pontedecimo c'era anche qualche sprazzo di sole ma una volta giunti in Praglia siamo stati accolti da un denso nebbione che però non ci ha scoraggiato e così siamo partiti, io Maria-Luisa Mauro e Luciano, con gli zaini pieni di palline, strisce colorate e tutto il necessario per sistemarle. Faceva proprio

freddo e con le mani ghiacciate non era facile serrare i fermagli sui rametti di quell'alberello di pino, ma l'allegria e la gioia quasi natalizia han fatto sì che in breve il lavoro fosse terminato. Ci mancava solo un bel brindisi, ma abbiamo preferito non attardarci visto che ormai non avevamo molta luce a disposizione.

Ora non rimane che invitare tutti i nostri soci a fare una passeggiata a "Prou Perseghin", passando dal Passo della Bocchetta o da prato Leone o addirittura da Isoverde per i più volenterosi, per salutare il nostro albero di Natale. Se fate una foto potete postarla sulla pagina facebook del Gruppo Scarponi e sarà cosa molto gradita a tutti. Non mi rimane che augurare a nome mio e di tutto il Gruppo Scarponi buon Natale.

Enrico Rossi

P.S. Gli addobbi nel frattempo sono stati asportati da qualcuno. Questo ci rattrista un poco, ma grazie a Mauro e Silvano, che hanno racimolato un po' di palline e strisce multicolori, e caparbiamente sono ritornati a prato Perseghin per riaddobbare l'alberello, adesso possiamo nuovamente ammirarlo in questi giorni di festa.



Domenica 7 dicembre '14

Cascina Foi - Costa Lavezzara - Capanne Marcarolo

Dopo un mese di cancellazione delle gite (Novembre è stato piovoso e l'unico incontro è avvenuto ad Arenzano per il pranzo sociale) ci siamo ritrovati numerosi alle "Piscine".

Il meteo non ancora perfetto ma la voglia di rimettersi in moto era davvero tanta. Su per Praglia, sorpassando le numerose frane sulla strada ora agibile, ci siamo trovati in difficoltà con una fitta nebbia che dalla Chellina ci ha accompagnati fino al posteggio di Cascina Foi; tanto fitta da fare affidamento totale sulla riga bianca al bordo della strada, ad andatura "pedonale".

Si è intrapreso dapprima il giro sul tracciato del metanodotto per poi deviare su una giovane pineta, su su verso la cima di Bric Scioin e la vetta di Costa Lavezzara a 1081m; è un tragitto abbastanza ripido e aperto, immaginiamo, poiché eravamo sempre avvolti nella coltre nebbiosa.



sulla vetta di Costa Lavezzara

Dalla vetta abbiamo seguito un tracciato lineare, segnalato con tre pallini gialli, per un lungo tratto tra arbusti di quercia e ontani dai quali spuntavano già le gemme.

All'incrocio di una sterrata di servizio ad una galleria del metanodotto, nelle vicinanze del Bric degli Alberghi, siamo scesi sul versante del Lago Badana, in un bosco di querce e faggi.

Un sentiero lungo e tortuoso. Ogni tanto la vista si apriva su vaste porzioni di boschi ormai tinti dei bei colori d'autunno.

Ai nostri piedi l'erba ormai di un colore caffelatte era lucente per l'abbondante acqua caduta

nei giorni scorsi.

Da ogni parte piccoli ruscelli rompevano la monotonia del nostro andare.

Alle Cascine Menta

abbiamo sostato per un veloce pranzo al sacco, poiché la nebbia ancora non ha voluto concederci grazia ... Passati davanti alla Cascina Salieri, poi alla Chiesetta dell'Assunta, siamo tornati alle Capanne di Marcarolo, a ristorarci con un buon caffè, vicino a quella favolosa stufa in ghisa che eseguiva perfettamente la sua funzione.

È stato un bellissimo giro, nonostante il tempo avverso, da rifare senz'altro in condizioni più favorevoli. Una bella domenica. Alla prossima!

bias



Cascina Salieri





GRUPPO SCARPONI
Via Isocorte 13 - GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it
tel.satellitare : 39008821650313654 (per emergenza)

affiliato
alla



PROGRAMMA Gennaio - Febbraio e anteprime Marzo

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita (tel. 010-7261004) o ai capogita

04 /01/2015- Visita ai presepi di Voltri

Itinerario del Tour: Voltri - Crevari ore 9,30 apertura locali del Presepe meccanizzato, ore 10,15 partenza a piedi da Crevari per Voltri con attraversamento del centro storico, passando dalla Chiesa di S. Limbania (interesse storico) - Chiesa di S. Nicolò e Sant'Erasmus - Chiesa di S. Ambrogio. Si prosegue risalendo la collina attraverso la splendida Villa Galliera (descrizione degli aspetti storico-culturali)

Pranzo al sacco in villa.

Si raggiungerà il Santuario delle Grazie dove alle 14 per vedere il bellissimo Presepe e la chiesa. Ritorno a Voltri.

Ore di cammino: 2,30 circa - **Dislivello:** S/D 170 m.

Maggiori informazioni telefonando al capogita:

Fulvio Massobrio 3401060186

Lunedì 5 Gennaio '15 - ASPETTANDO LA BEFANA sul Monte Gazzo

Ritrovo: ore 20,30 c/o parcheggio hotel San Biagio -

ore 21,00 dalla chiesa della Costa di Sestri

Partenza ore 21,00 (munirsi di torcia elettrica)

Ore di cammino 2,30 - Dislivello S/D: 400 m

Rientro a Sestri a mezzanotte e mezza circa - portare tutti un piccolo dono da scambiare con gli altri compagni che casualmente incontreremo nei locali del Santuario del Gazzo.

La serata è organizzata dagli "Amici del Chiaravagna" (panettone, vin brulè, the caldo)

Capogita: Silvana Scotto - Agostino Tosetto

tel. 010-7170367

Sabato 10/01/'15

VISITA GUIDATA ALL'ABBAZIA DI SANTA MARIA DI CASTELLO

Appuntamento alle 14,30 davanti a palazzo San Giorgio (lato mare)

Saremo accompagnati dalla guida Gianfranco Parodi.

Durata della visita: circa 2 ore

Per informazioni: Parodi Luciano 348 7687703

Nota: Il complesso conventuale di Santa Maria di Castello, a ridosso della zona portuale del Molo, occupa la sommità di un'area collinare di antichissimo insediamento: la presenza stratificata di fortificazioni preromane, romane e bizantine, fino all'edificazione, fra i secoli IX e X, del palazzo vescovile, connotò quest'area come sede del potere militare e religioso.

L'attuale edificio di Santa Maria di Castello è la basilica romanica a tre navate con transetto e tre absidi edificata nel primo quarto del

XII secolo ad opera di maestranze antelamiche. L'aspetto primitivo della chiesa è stato in parte alterato dalle ristrutturazioni dei secoli XV e XVI.

11/01/'15 -Monte SCIGUELO da SCIARBORASCA (E.M.)

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel S. Biagio a Bolzaneto

Itinerario auto: Bolzaneto - A7 - A10 - Arenzano - Cogoletto - Sciarborasca (Pian Nascio 330 m)

Itinerario escursionistico: Sciarborasca (Pian Nascio 330 m) - Montebello (800 m Fonte) - Vatterasca (950 m) - Monte Sciguelo (1103 m)

Dislivello Salita : 800 m - Discesa: 800 m

Ore di cammino: 6 ore (3 all'andata - 3 al ritorno)

Colazione al sacco

Capogita : Giuliano Pittaluga 3492600942

Pino Bruzzi 3494372935

Note: per il ritorno si potrà eventualmente seguire la variante la variante Prà Riondo - pendici del Monte Rama - Fonte Montebello

GITA BREVE:

Bric Croi (252 m) - Torre Bregalla (261m) da Celle Lig.

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel San Biagio ore 9,00

Dislivello : 260 m circa - Pranzo al sacco

Capogita: Silvana 3490890948

Maria Luisa Cassano 3317642363

Venerdì 16 Gennaio 2015

BICCHIERATA IN SEDE CON I SOCI CHE HANNO

PARTECIPATO AL MAGGIOR NUMERO DI GITE

DURANTE L'ANNO SOCIALE 2014

18/01/2015 - TRAVERSATA LAVAGNA- S.Giulia di CENTAURA - M.te CAPENARDO - M.te Castello -Ruderi S ANNA- SESTRI L. (E.M)

Ritrovo : Stazione F.S Ge-Brignole alle ore 7,45

(treno ore 8,25)

Itinerario Escursionistico: Lavagna - Santa Giulia di Centauro 254 m. - Monte Capenardo 693 m. - Monte Castello 489 m.

Cappella di S.Anna (ruderi) Sestri Levante

Dislivello: S/D 693 m

Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capogita: Derio Dessì 3772071195

Paolo Muscarà 3386291396

Si rammenta a chi desidera partecipare alle gite organizzate dal Gruppo Scarponi che sono ammessi solo escursionisti muniti di calzature adeguate con suola scolpita. Il capogita ha facoltà di vietare la partecipazione a coloro che non si attengono a questa regola.

23 Gennaio ore 21 in sede - " PROIEZIONE FOTO GITE"

a cura di Enrico Rossi

25/01/15 - CAPPELLA DI SANT'UBERTO (il Redentore) da Recco (EM)

Ritrovo: stazione Brignole ore 8 - partenza con treno per Recco ore 8,25 - arrivo a Recco ore 8,45

Itinerario escursionistico: Recco - Mulinetti - Polanesi - Sant'Apollinare - Sant'Uberto - Cappella dell'Ascensione - Megli -Recco

Dislivello Salita : 500 m - Discesa: 500 m

Ore di cammino: 5.00

Colazione al sacco all'aperto

Capogita : Giuliano Pittaluga 3492600942

Bias 3496665303

01/02/2015 -ESCURSIONE ALLA CIMA DI CASTELLERMO (o Peso Grande) (E.M)

Itinerario Escursionistico: Curenna - Borgo- 420m- Colla di Onzo 842 m.- Cappella S.Calogero 1012 m.- Cima Castellermo 1092 m.

Dislivello:S /D 672 m. - Colazione al sacco - Ore di cammino 4,30

Capigita : Derio Dessì 3772071195

Pino Bruzzi 3494372935

Nota: Castellermo è un Monte che si trova lungo la dorsale che divide la Valle Arroscia dalla Valle Pennavaire e ha quindi una posizione di grande pregio paesaggistico. L'itinerario ci porta alla sommità di un castello di roccia, con attorno una selva di pinnacoli e guglie che sembrano sfidare la legge di gravità, il paesaggio rilassante degli uliveti, fa spazio ora a quello aspro e severo delle rocce e dei "salti verticali" . Dalle premesse sembra un Monte inaccessibile: in realtà tutti possono apporre la loro firma nel diario custodito in una cassetta di lamiera alla base della croce.

GITA BREVE:

Itinerario Escursionistico: Colla di Onzo 842 m. - Cappella San Calogero 1012 m.- Cima Castellermo 1092 m.

Dislivello: S/D 250 m. - Colazione al sacco

Ore di cammino 3.00

Capigita : Silvana 3490890948 - ML Cassano

08/02/2015 - ANELLO LEVANTO - PUNTA MESCO- COLLA BAGARI- LEVANTO (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S Ge-Brignole ore 7,20 (treno ore 7,41)

Itinerario Escursionistico: Levanto - Punta Mesco

313 m. - Colla dei Bagari 360 m.- Pilastro 260 m.

- C. Palazzetto 227 m- Costa M.te delle Forche -Levanto

Dislivello : S/D 360 m.- Colazione al sacco

Ore di cammino 4.00

Capigita : Derio Dessì 3772071195

Bias 3496665303

15/02/2015 -TRAVERSATA RIOMAGGIORE -Mad. di MONTENERO - COLLE DEL TELEGRAFO - S.ANTONIO - CAMPIGLIA - PORTOVENERE . (E.M)

Ritrovo: Stazione F.S. Ge- Brignole alle ore 7,20

(treno ore 7,41)

Itinerario Escursionistico: Riomaggiore - Mad. di Montenero 340 m. - Colle del Telegrafo 535m. - Valico S. Antonio 508 m. - Campiglia 400 m. - Il Chioso 250 m. - Castelletto 205 m. - Rocce Rosse 200 m. - Portovenere

Dislivello : S/D 535 m.

Colazione al sacco - Ore di cammino 5,00

Capogita: Derio Dessì 3772071195

Luciano Parodi 3487687703

GITA BREVE:

PORTOFINO VETTA - SEMAFORO VECCHIO - SEMAFORO NUOVO

Itinerario auto: Bolzaneto - Recco - cancello a dx prima della galleria della Ruta (direzione Rapallo)

Itinerario escursionistico: Hotel Portofino Kulm -Pietre Strette - Semaforo Vecchio- Semaforo Nuovo -Portofino Vetta

Dislivello 100 m. - Colazione al sacco

Ore di cammino 2

Capigita : Silvana 3490890948

Giacomo Basso 3476945745

Venerdì 20 Febbraio ore 21 in sede

" CARTOGRAFIA ... parliamone"

a cura di Giacomo Basso - con proiezione

22/02/2015 - PENTOLACCIA E POLENTATA A VALLEREGIA

Si prevede una gita breve prima del pranzo nei dintorni di Valleregia.

Appuntamento, per chi non fa la gita , alle ore 12,30 in via San Martino

Prenotazione con caparra10 € entro venerdì 13 febbraio

Organizza il Consiglio Direttivo: (tel sede 010 -726.10.04)

01/03/2015 - ELLERA e ritorno ad anello (E.E.)

Ritrovo: parcheggio presso l'hotel S. Biagio a Bolzaneto

Itinerario auto: - A7 Bolzaneto -Albisola - Ellera -(51 Km- tempo 50 minuti)

Itinerario escursionistico: Ellera - Le Cercie - Parco Eolico - Monte San Giorgio - Naso di Gatto - P.so del Crovaro - Ellera

Dislivello S/D: 1100 m- Ore di cammino: 7.00

Colazione al sacco a Ellera

Capogita : Enrico Rossi 3396962413

Paolo Muscarà 3386291396

Nota: gita impegnativa e faticosa per lunghezza /dislivello e un tratto accidentato e scosceso. Per il resto l'itinerario si svolge su carrarecce e un pezzo su asfalto (2 Km).

All'inizio la valle è incassata, ma una volta giunti sullo spartiacque la vista scorre dal mare fino alle Alpi.

L'itinerario è completamente tracciato da segnava FIE.

Disponibile la traccia GPS. In caso di innevamento portarsi le ghette.

GITA BREVE: SULLA STORICA STRADA DELLA REGINA

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto Finale

Itinerario escursionistico: Finalborgo - S.Eusebio di Perti- Chiesa dei 5 campanili- Pianmarino- chiesa di S. Rocco

ATTENZIONE : I tempi di ogni gita si riferiscono ai tempi indicati sul libretto FIE

Si invitano gli escursionisti a verificare attentamente i dislivelli che dovranno affrontare e le ore di cammino.

I tempi segnalati sono tuttavia indicativi e non è escluso che possano dilatarsi.

31 OTTOBRE '14

Sede del Gruppo Scarponi -Aula "magna"

Lectio magistralis sulla vita del nostro Gruppo dagli anni '60 in poi.

C'è la presentazione del libro di mio fratello Piero, frutto di certosa pazienza e viscerale passione.

C'è il pienone ! Antichi amici sui cui volti la patina del tempo si è fermata disegnando scherzosi richiami e nel fisico qualche "cautela" che induce ad assaporare ancor più ogni istante che passa.....

Ma nello sguardo la fierezza e la gioia di ritrovarsi ancora una volta in un'atmosfera familiare che mi fa pensare a un'aura protettrice, quasi materna.

Che felicità vedere i saluti, gli abbracci, i sorrisi, la soddisfazione di rivedersi che sprizza da tutti i pori!

"PAUSA"le immagini scorrono. Sono quelle dei tempi passati.

Quelli della "Ghenga" immortalati in tutte le pose in tante belle escursioni, ora sui prati in fiori, ora in ridenti vallate, su impervi pendii a traversate in quote innevate, non tralasciando gli ambiti campeggi.

E' passato molto tempo da quegli eventi di passioni, di entusiasmi giovanili, con le scarpe magari rotte e i

pantaloni un po' rattoppati.....

Avevamo fame di tutto, di meraviglie, di conoscenze, di.....avventure !

Non sapevamo niente e non avevamo visto niente; rispetto oggi dovevamo inventare tutto.

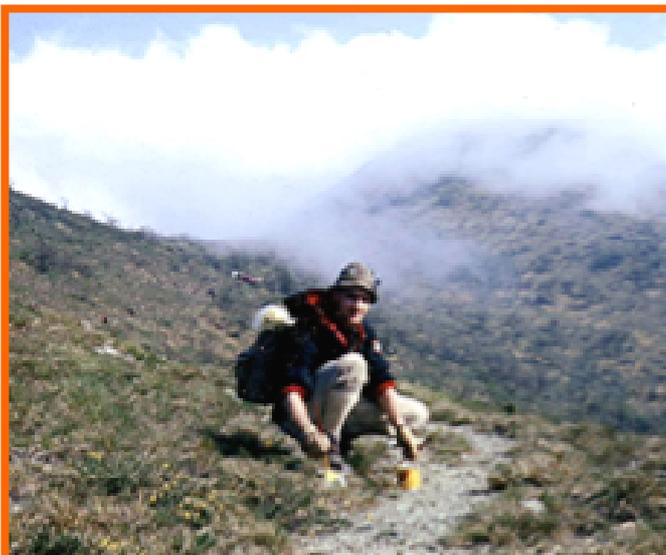
E malgrado tutto FORMIDABILI QUEGLI ANNI !!!

Ma i protagonisti di quelle immagini e dei racconti nel libro di Piero, sono ancora qui tra noi e il ricordo è vivo come allora. Per quei protagonisti che sono ANDATI AVANTI è la memoria degli amici, di quanti vissero con loro a restituirci ancora giovani senza nessuna forma di distacco, ancora una volta come se quei giorni lontani fossero ieri.

Fratello mio, questa sera hai accumulato il passato e il presente in un ininterrotto filo conduttore. Ogni racconto, ogni storiella del Tuo libro è permeata da un potente richiamo all'amore per la montagna, per la natura e a quei valori mai tramontati, mai dimenticati ma sempre tramandati : l'amicizia, il rispetto e il senso di appartenenza al nostro Gruppo.

Come una volta, come ieri, anche oggi la "Ghenga" è in cammino imperterrita verso ambite mete. La segue lo sguardo silente e affettuoso di chi Vi vuol bene.....

Hermann



PIERO SIBONO

STORIE E STORIELLE DEL GRUPPO SCARPONI

Nota: La strada della Regina fu fatta costruire per volere di Margherita di Spagna...la strada collegava direttamente i domini spagnoli della valle del Po con quelli del finalese, passando per il giogo di Mallare.

Dislivello 380 metri

Ore di cammino: 430

Capogita : Silvana 3490890948

08/03/2015 - MONTE CARMO di LOANO mt. 1389 (E.M.)

Itinerario auto: Ge-Bolzaneto - Pietra Ligure - Loano - Verzi - Castagna Banca

Itinerario escursionistico: Castagna Banca m.750 - rifugio Pian delle Bosse m.843 - Monte Carmo m.1389 - Giogo di Giustenice m.1182 - rifugio Pian delle Bosse m.843 -

- Castagna Banca m.750

Dislivello : S/D m.819 - Ore di cammino 4,30

Colazione al sacco (pranzo al rifugio facoltativo con prenotazione e caparra di € 10 da comunicare entro venerdì 6 marzo)

Capogita: Derio Dessì 3772071195

Luciano Parodi 3487687703

08/03/2015 - GITA BREVE al MONTE CARMO di LOANO (E.M.)

Itinerario escursionistico: Castagna Banca m.750 - rifugio Pian delle Bosse m.843

Ore di cammino: 40 minuti

Capogita: Anna Nacinovich 3483688843

Silvana Scotto 3490890948

Dall'1 Gennaio chi non ha rinnovato la tessera del Gruppo e della FIE non è più assicurato e per partecipare alle gite dovrà versare 2 € (fornendo località e data di nascita al momento dell'iscrizione alla gita)



CORSO GPS PER OUTDOOR CON SMARTPHONE ANDROID

Corso per l'uso del GPS dedicato a chi desidera utilizzare il gps e le banche dati disponibili gratuitamente sul web per l'orientamento la pianificazione e la registrazione delle escursioni oltre che alla determinazione delle coordinate geografiche.

Lo smartphone funziona anche senza sim.

Nel corso verranno illustrati :

Le app per android.

- Programmi di supporto per pc
- Installare le mappe con relativi stili.
- Registrare e seguire un percorso

Il corso, condotto da Paolo Muscarà, si terrà a Pontedecimo in tre incontri teorici dalle 21.00 alle 23.00 (sabato - giovedì - sabato) a Febbraio e una uscita pratica il sabato successivo.

Il corso è gratuito, ma richiede l'iscrizione al Gruppo Scarponi.

Per informazioni e prenotazioni:

Enrico Rossi 010 715790—339 6962413



**Venerdì 16 Gennaio
2015
alle ore 21**

**BICCHIERATA IN SEDE
CON I SOCI CHE
HANNO PARTECIPATO**

**AL MAGGIOR NUMERO DI GITE DURANTE
L'ANNO SOCIALE 2014**

**Venerdì 23 Gennaio ore 21 - in sede
" PROIEZIONE FOTO delle GITE "**

a cura di Enrico Rossi

**Venerdì 20 Febbraio ore 21 - in sede
" CARTOGRAFIA ... parliamone "**

a cura di Giacomo Basso
con proiezione

Il Consiglio Direttivo del Gruppo Scarponi ha deliberato che i 540 € frutto della serata di promozione "Natura e benessere" (a cui il titolare della ditta ha aggiunto 110 €) siano destinati alle persone coinvolte nelle ultime alluvioni.

Soci del Gruppo Scarponi hanno contribuito con donazioni personali per un totale di 810 €

Il Gruppo Scarponi ha chiesto ai Cori Monte Bianco e Monti Liguri un Concerto di beneficenza che si è tenuto nella SOMS di Pontedecimo il 21 Novembre.

Ringraziamo i due Cori per la loro sensibilità e disponibilità a regalare una serata per questa bella iniziativa che ha fruttato 860 €.

Così il Gruppo Scarponi è stato in grado di versare alla Caritas Genovese un totale di 1.670 € che contribuiranno ad aiutare nella ricostruzione in Valpolcevera.

Il Gruppo Scarponi

SETTIMANA VERDE '15

a San Martino di Castrozza

dal sabato 4 a sabato 11 Luglio.

Chiederemo anche se c'è la possibilità di allungare la settimana, per chi lo desidera, anticipando da Mercoledì 1 a Sabato 11 Luglio per un totale di 11 giorni

Per informazioni:

*Luisa Pedemonte 3493615249
dopo il 25 gennaio*



SEMMO DA GHENGA
n° 1

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!

e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it

oppure: mlcassano@alice.it

e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it