



SEMMO DA GHENGA

Affiliato alla



Periodico del "Gruppo Scarponi" anno XLVI° Marzo - Aprile - 2014

Questo numero del "SEMMO DA GHENGA" va in stampa con 2 pagine in meno per problemi tecnici. Anche i fotocopiatori hanno un fine vita: le trattative per sostituirlo sono in corso (stiamo valutando costo, qualità, resa). Pensiamo che già dal prossimo numero si possa tornare alle tradizionali 6 facciate!

Ma parliamo del Gruppo Scarponi: da un po' di tempo è tutto un fermento. Chi si occupa di Ciaspole, chi di Ferrate, chi si adopera per coinvolgere anche "generazioni più giovani", chi si impegna nel campo scolastico con lezioni di orienteering ed accompagnamenti in escursioni di classi della scuola dell'obbligo e chi continua ad occuparsi di segnalazione e pulizia di sentieri.

Altro fronte su cui si sta lavorando è la sicurezza in montagna durante le gite: incontri di approfondimento con i capogita e con tecnici del settore, proiezioni, confronti e messa a disposizione delle esperienze dei soci che sono un patrimonio da non sottovalutare.

Da questi incontri è nata, in alcuni soci, l'intenzione di approfondire argomenti relativi alla normativa vigente, alla sentieristica, all'organizzazione di un'escursione ... e di iscriversi al corso per accompagnatori FIE.

C'è ancora molto da lavorare, ma soprattutto c'è spazio per tutti coloro che hanno voglia di mettersi in gioco!

Buon cammino!

Maria Luisa Cassano



ATTENZIONE

A metà Marzo uscirà in rete "ESCURSIONISMO E NON SOLO" la nuova pubblicazione online del Gruppo Scarponi visibile e scaricabile dal sito

www.grupposcarponi.it

La copia completa

è consultabile in sede in forma "cartacea"

ATTIVITA' MARZO - APRILE e anteprime di MAGGIO

02/03/'14 - FINALESE ARCHEOLOGICO parte 3° (EM)

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita.

Itinerario Escursionistico: Varigotti - Pino - Isasco Arma delle Manie - P.te delle Voze - P.te dell'Acqua - Colla di Magnone 324 m - Pra Antonino - Bric dei Monti 437 m - Bric dei Corvi 382 m - Piano delle Streghe 266 m - Territorio Indiano - Chiesa di S. Lorenzo 105 m - Varigotti

Dislivello: S/D. 430 m.- Ore di cammino 5,30

Capogita : Fulvio Massobrio 3401060186

Milli Parodi 3385416583

Nota: itinerario escursionistico ed archeologico di grande interesse: necropoli romana di Isasco, l'arma delle Manie, una parte dei Ponti romani, la chiesa di San Lorenzo e splendido panorama sulla riviera.

VENERDÌ 7 MARZO - FESTA DELLA DONNA in sede "APERICENA" e Musica dal vivo con "Pierre"

Inizio ore 19,45

MENU': assortimento di salatini e pizzette -

focaccia tipo Recco - tagliere di salumi e formaggi

focaccia genovese - torte salate

quiche lorainne - vitello tonnato

lasagne al pesto al forno

Il Gruppo offre: vino, acqua, spumante e dolce

Le prenotazioni sono aperte e continueranno fino e non oltre il 4 marzo (durante la riunione del Consiglio)

Costo serata € 16.00 (caparra obbligatoria 10 €)

Chi vuole partecipare, senza la cena, per il brindisi e il dolce dopo le ore 21,15 deve prenotarsi **Costo € 6**

09 /03/ '14 – Anello MONTE DRAGNONE (EM)

(gita non effettuata il 15 /9/2013 causa maltempo)

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita.

Itinerario Auto : Ge-Bolzaneto - Brugnato - Borghetto di Vara - Rocchetta di Vara - Pieve di Zignago

Itinerario Escursionistico: Pieve di Zignago 620 m - Monte Dragnone 1010 m e il Castellaro 945 m dove si vedono ancora i basamenti di antichissime fortificazioni

Dislivello: S/D. 818 m. - Ore di cammino 5,00

Colazione al sacco

Capogita: Luciano Parodi 348 7687703

Ezio Marzi 3382457991

16/03/'14 - POLENTATA e PENTOLACCIA al RIFUGIO LOREFICE (E.M.)

(gita non effettuata il 16 febbraio '14 causa maltempo)

Caparra di 5 € entro venerdì 14 marzo

(si offre solo polenta al sugo e formaggio, e caffè)

Capogita: Angelo Cogni 3405330467

Luciano Parodi 3487687703

23/03/'14 - SEMI ANELLO CON GALLERIE - FRAMURA - SCERNI - LEVANTO - BONASSOLA (EF)

Ritrovo: Stazione F.S.Brignole ore 8 - treno ore 8,25 - cambio Sestri levante 9,31 - Framura 10,06

Itinerario escursionistico: Framura - gallerie ciclopedonali - Bonassola - Scerni 185 m - Levanto - gallerie-variante La Francesca - Bonassola.

Km 12 di cui 4 di passeggiata ciclopedonale

Dislivello S/D 185 m

(per chi lo desidera : 7 Km passeggiata ciclopedonale ed eventuale variante scogliera La Francesca col capogita - S/D 0 m)

Colazione al sacco a Levanto- Ore di cammino 4

Capogita: Angelo Cogni 3405330467

Derio Dessì 3772071195

N.B) la variante l'ho proposta per coloro che volendo accompagnare a tratti il gruppo decidano o non abbiano la possibilità di impegnarsi più di quel tanto .Tenuto conto che si pranzerà tutti insieme a Levanto; sul percorso ciclopedonale non ci si può smarrire, e non è necessaria la responsabilità di un capogita, mentre per il tratto del ritorno, saremo tutti insieme, e sarà doverosa la presenza del capogita nell'ultimo tratto La Francesca (villaggio turistico sul mare, percorso tecnico tra le rocce, non espressamente pericoloso).

Venerdì 28 Marzo '14 - Proiezione Gruppo Ferrate

Foto schow realizzato con foto dei soci

Sabato 29 Marzo '14 – FERRATA DEL REO PASSO “DEANNA ORLANDINI”

Questa via ferrata presenta 2 alternative: una facile, una più difficile.

Scegliendo il percorso più facile sembra proprio adatta per cominciare il nostro progetto

Per prenotarsi e per la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita.

Itinerario escursionistico: Crocefieschi (fino all'attacco ferrata circa ½ ora) - ferrata (lunghezza circa 900 metri) – Reo Passo

La ferrata è composta da 4 settori (Anchise, Binea, Traverso, Carrega du diau): per percorrerli tutti occorrono circa 3 ore; tra un settore e l'altro ci sono comode vie di fuga su normale sentiero)

Dislivello: 300 m circa - Colazione al sacco

rientro previsto per le ore 16

Attrezzatura minima indispensabile: Kit da ferrata

(cordino con 2 moschettoni e dissipatore, caschetto da roccia, imbragatura, guanti, buone pedule)

Capogita: Mauro F. 3396759721 -

Pino B. 3494372935 - Bias 3478090659

del “Gruppo Ferrate”

30/03/'14 – SCOFFERA – LAVAGNOLA - TORRIGLIA (E.M.)

(gita non effettuata il 19 gennaio '14 causa maltempo)

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita.

Itinerario Escursionistico: Scoffera m 674 – Lavagnola m 1112 – Torriglia m750

Dislivello: S/D. 400 m.- Ore di cammino 5,00

Colazione al sacco – km 9

Capogita : Pittaluga Giuliano 3492600942

Bias 3496665303

Note: andata e ritorno per sentiero F.I.E., un tratto coincide con l'Alta Via.

6/04/'14 - PUNTA MARTIN dall'ACQUASANTA (E.E.)

Ritrovo stazione Sampierdarena ore 7,20

Treno per Acquasanta ore 7,43

Itinerario: Stazione - rio Baiardetta - P.Martin - segnavia: tratto e pallino rosso

Dislivello salita mt.850

Tempo percorrenza: h 3 più 20 minuti per arrivare al

Si rammenta a chi desidera partecipare alle gite organizzate dal Gruppo Scarponi che sono ammessi solo escursionisti muniti di calzature adeguate con suola scolpita. Il capogita ha facoltà di vietare la partecipazione a coloro che non si attengano a questa regola.

rifugio del Penello per sosta pranzo al sacco
Discesa al pian delle Figge e arrivo a Prà -
segnavia: rombo rosso
Dislivello discesa 1000 mt.
tempo percorrenza dal Penello ore 2.45 - tempo
percorrenza da Punta Martin ore 3.00
Rientro a casa con Bus o Treno
Capogita: Bruzzi Pino 3494372935
Ezio Marzi 3382457991

**Venerdì 11 Aprile 2014 -
"MUSICA DALLE VETTE" -**

**Concerto del chitarrista FABIO GREMO
on proiezione "Fotografie di Montagna"
a cura di ANDREA MONTALDO**

**13/04/'14 - MONTE ANTOLA DA CHIAPPA
Val Brevenna) (EM)**

Percorso parzialmente ad anello
Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la
formazione equipaggi auto, rivolgersi
in sede il venerdì precedente la gita.
Itinerario auto: PONTEDECIMO – PASSO DEI GIOVI –
CASELLA – AVOSSO – SENAREGA – CHIAPPA Itinera-
rio escursionistico: CHIAPPA (886 m) – CASONI DI
LOMA' (1187 m) – M.TE CREMADO (1512 m) – M.TE
ANTOLA (1597 m)
Dislivello S/D : 750 m - Ore di cammino: 6 h
Colazione al sacco
Capogita: Giuliano Pittaluga 3492600942
Luciano Parodi 348 7687703

**Lunedì 21 Aprile '14 – (PASQUETTA) - CASELLA –
M.TE MAGGIO-PRELE (VALBREVENNA) (E.M.)**

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la
formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il ve-
nerdi precedente la gita.
Alcune auto verranno portate a Prele per il ritorno
(km 2,5).
Itinerario escursionistico:
ANDATA: Casella 400 m -case monte Maggio700 m -
colonia m. Maggio m.800 -rifugio m. Maggio 968 m
Dislivello 570 m - Ore di cammino 2.
DISCESA: rifugio Monte Maggio - case m.Maggio –
Inastrà - Vaccarezza - Prele: dislivello 540 m
Ore di cammino 2
Possibilità di percorso breve
e di percorso brevissimo:

con l'auto alle case monte Maggio m 700 (strada da
Savignone) ritrovo ore 10,45 circa, da qui salita tutti
insieme al rifugio.

Dislivello 270 m, ore di cammino 1 ora
oppure: con l'auto alla Colonia (strada da Savignone)
ritrovo ore 11,15 circa, salita tutti insieme al rifugio
Monte Maggio
Dislivello m 167, mezz'ora di cammino.
Colazione al sacco
Capogita: Bruzzone Aldo 3492462278
Maria Luisa Cassano 335397725

**Giovedì 24 Aprile 2014 – DEPOSIZIONE CORONA AL
MONUMENTO AI CADUTI IN PRAGLIA**

Appuntamento dalle piscine di Pontedecimo
alle ore 10 - Il Consiglio Direttivo

**Venerdì 25 Aprile 2014 - ESCURSIONE AL MONTE
TOBBIO DA VOLTAGGIO (E.M)**

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la
formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il ve-
nerdi precedente la gita.
Itinerario auto : Piazzale Piscina- Campomorone-
Passo della Bocchetta – Voltaggio
Itinerario Escursionistico: Voltaggio 342 m. Piazza De
Ferrari – S.Antonio - C.Colletta 571 m .- B.co Brughe
675 m .- Costa di Cravara722 m. - Passo della Tagliola
856 m.- Monte Tobbio 1092 m
Dislivello: S/D 756 m.- Colazione al sacco
Ore di cammino 5,30
Capogita: Derio Dessì 3772071195
Ezio Marzi 3382457991

**27/04/'14 – "SENTIERO VERDE - AZZURRO" DA SORI
A NERVI (E.F.)**

(gita non effettuata il 2/2/'14 causa maltempo)
Ritrovo: staz. FF.SS. Genova Brignole ore 08.35 -
treno per Sori ore 08.49
itinerario escursionistico: Sori m. 5 – Pieve alta
m.169 – San Bernardo m. 269 – Bogliasco m. 5 -
S.Illario m.200 – Nervi m 5
Dislivello: S m 500 - D m 500
Ore di cammino : 4 - Colazione al sacco
Capogita : Enrico Rovere 338 97 78 919
Maria Luisa Cassano 335397725

Note: a parte un breve tratto su sentiero, la gita si
svolge con un saliscendi quasi continuo tra

LEGENDA PER LE GITE IN PROGRAMMA

ET: Escursionistica Turistica (aperta a tutti) - **EF:** Escursionistica Facile (aperta a tutti)

EM: Escursionistica Media (per buoni camminatori)

EE: Escursionistica per Esperti (possibilità dell'uso delle mani)

Le ore di cammino ed i dislivelli sono complessivi, ovvero si riferiscono all'intera escursione.

vecchie "croese", per la maggior parte mattonate al centro e con i "rissoe" ai lati.

Il percorso passa accanto a vecchie costruzioni (tutt'al più ristrutturate) che con le "fasce" e gli orti, fanno da sfondo ad un panorama della costa ligure tra Portofino e la riviera di Ponente comprese le Alpi Liguri e Marittime. Per una idea più precisa vedere il "trailer" nel sito <http://www.grupposcarponi.it/>

27/04/'14 Il Cai di Bolzaneto ha in programma una festa all'Osservatorio Bric Guana per celebrare i 100 anni di montagna a Bolzaneto

Giovedì 1° Maggio 2014 - Anello S. DESIDERIO - PREMANICO - POMA' S. DESIDERIO (E.M)

Per la località del ritrovo, l'orario e la formazione e-quipaggi auto, rivolgersi in Sede martedì 29 Aprile dalle ore 21,00 alle 23,00

Itinerario Escursionistico: San Desiderio 163 m.- Premanico 210 m.- Ciappun- Pomà 334 m. (li troveremo una Festa Campestre)

Dislivello:S/D 200 m.- colazione al sacco .- Ore di cammino 4,30

Capigita: Franco Biasutti 3478090659

Desiderio Dessì 3772071195

04/05/'14- M. GIAROLO m 1473 da VOLPARA (E.M.)

Per prenotarsi, per la località del ritrovo, l'orario e la formazione equipaggi auto, rivolgersi in sede il venerdì precedente la gita.

Itinerario auto: autostrada Bolzaneto- Arquata Scrivia Cantalupo – Albera – Volpara

Itinerario escursionistico: Volpara m 975 – Monte Giarolo m 1473 – monte Gropà m 1433 – passo di Brucialamonica m 1395 – ritorno a Volpara

Dislivello S/D : 528 m

Ore di cammino : 4,30 circa – Colazione al sacco

Capogita: Luciano Parodi 3487687703

Pino Bruzzi 3494372935

11/05/'14

**GIORNATA DELL'ESCURSIONISMO
a TORRIGLIA**

**Venerdì 28 Marzo '14
Proiezione Gruppo Ferrate
fotoshow ferrate dimostrativo**

GRUPPO SCARPONI

**Via Isocorte 13 – GE-Pontedecimo
tel. 010 - 726.10.04 - www.grupposcarponi.it**

Giovedì 24 Aprile

**Deposizione corona al Monumento
ai caduti in Praglia
eretto dal Gruppo Scarponi nel 1964
e rinnovato nel 2007**

nell'anno del centenario del Gruppo Scarponi
Appuntamento per la partenza dalle piscine di Pontedecimo alle ore 10

**Venerdì 11 Aprile
ore 21 in sede**

"MUSICA DALLE VETTE"
Concerto del chitarrista FABIO GREMO
con proiezione "Fotografie di Montagna"
a cura di ANDREA MONTALDO

**Venerdì 7 Marzo '14
FESTA DELLA DONNA**

In sede (obbligatoria la prenotazione)

**SETTIMANA VERDE
a San Martino di Castrozza**

dal 5 al 12 Luglio

Sistemazione in camere doppie
(eventuali singole a sorteggio)

Prenotazioni con caparra di 200 €
da venerdì 14 Marzo

**25 Maggio
Gita turistica**

Villa Hanbury - Bussana Vecchia
prenotazione con caparra di 20 €
da venerdì 28 Marzo

Capogita: Anna Nacinovich 3483688843
Fiorenza Bancho 3408421423



SEMMO DA GHENGA n° 2

Redazione e Fotocomposizione:

Maria Luisa Cassano e Giacomo Basso

Si attende un contributo di articoli e foto da tutti !!!
e-mail della redazione: redazione@grupposcarponi.it

oppure: mlcassano@alice.it

e-mail segreteria: SCARPO04@grupposcarponi.191.it